

	Tidsprogram: IRM 13/14, INLM 15/17/19/senior/parasport						Lördag 8 februari 2020			
OBS							Avprickning i löpgrenar 60 min innan start ! (Avprickningslistor finns vid ingången till hallen)			
OBS										
OBS										
	60m/ 60mh	200/400 m	800/1000/ 1500/3000 m	Höjd	Stav	Längd 1	Längd/ Tresteg 2	Kula		
10:00	INVIGNING									10:00
10:15	60 mh P14 (8)	84 cm, 5st			F15 (6)	F13 (28)	M (10)	P17 (9)		10:15
10:20							Längd			10:20
10:25	60 mh F14 fö (17)	76,2cm, 5st		P14 (10)						10:25
10:30										10:30
10:35	60 mh F17 fö (11)	76,2cm, 5st								10:35
10:40										10:40
10:45										10:45
10:50	60 mh P19 (1)	100.0 cm , 5 st								10:50
10:55										10:55
11:00	60 mh P17(6)	91,4 cm, 5st								11:00
11:05										11:05
11:10	60 mh F14 fi	76,2cm, 5st					K (10)			11:10
11:15	60 mh F17 fi	76,2cm, 5st								11:15
11:20										11:20
11:25	P15 (8)									11:25
11:30	P13 (11)									11:30
11:35										11:35
11:40	M fö (23)				P15 (5)					11:40
11:45				F14 (19)						11:45
11:50										11:50
11:55										11:55
12:00	F15 fö (26)							P14 (13)		12:00
12:05						P13 (9)				12:05
12:10										12:10
12:15										12:15
12:20	F13 fö (27)						F17 (10)			12:20
12:25							Tresteg			12:25
12:30										12:30
12:35										12:35
12:40										12:40
12:45	K fö (10)									12:45
12:50										12:50
12:55	M Final				K (4)					12:55
13:00										13:00
13:05	F15 B-Final									13:05
13:10	F15 A-Final									13:10
13:15										13:15
13:20	F13 B-Final					F15 (23)				13:20
13:25	F13 A-Final									13:25
13:30	K Final									13:30
13:35	P13 Final							F14 (22)		13:35
13:40								F14 (U) (1)		13:40

	60m/ 60mh	200/400 m	800/1000/ 1500/3000 m	Höjd	Stav	Längd 1	Längd/ Tresteg 2	Kula	
13:45				F17 (14)			P17 (9)		13:45
13:50							Tresteg		13:50
13:55									13:55
14:00					M (4)				14:00
14:05		400 m							14:05
14:10		F17 400 (8)							14:10
14:15									14:15
14:20									14:20
14:25		M 400 (7)							14:25
14:30									14:30
14:35									14:35
14:40		K 400 (7)							14:40
14:45									14:45
14:50		P17 400 (11)							14:50
14:55									14:55
15:00									15:00
15:05		200 m			PF13 (4+9)				15:05
15:10		F14 200 (23)				P15 (6)			15:10
15:15		F14 (u)200 (1)						F17 (23)	15:15
15:20								P19 (2)	15:20
15:25				P17 (10)					15:25
15:30									15:30
15:35									15:35
15:40		P14 200 (17)							15:40
15:45									15:45
15:50									15:50
15:55									15:55
16:00									16:00
16:05			1000 m:						16:05
16:10			PF15 1000 (3+3)						16:10
16:15									16:15
16:20			800 m:						16:20
16:25			P13 800 (3)						16:25
16:30			F13 800 (14)						16:30
16:35									16:35
16:40			3000 m:						16:40
16:45			M/K 3000 (2+2)						16:45