



SVENSK FRIIDROTT



UC Norrland bjuder in till gratis webinarium och praktik med löpteknik och styrka för löpare.

Webbinarium tema löpteknik och styrka för löpare

Onsdag 26 maj kl. 19.00-20.30

Föreläsare är den erfarna och meriterade löptränaren Kristina Nilsson

Anmäl dig till per.jutt@hotmail.com så skickas en länk till Teams dagen innan webinariet ska genomföras.

Webinariet är gratis för alla!

Praktikträff med löpteknik och styrka för löpare

Lördag 29 maj 12.00-15.00 Norrvalla, Skellefteå

Anmäl: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1503101>

Onsdag 2 juni 18.00-21.00 Friskis & Sveltis, Örnsköldsvik

Anmäl: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1503105>

Torsdag 3 juni 18.00-21.00 Nipvallen, Sollefteå

Anmäl: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1503107>

Lördag 5 juni 10.00-13.00 Friskis & Sveltis, Sundsvall

Anmäl: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1503059>

Måndag 14 juni 18.00-21.00 prel. Hofvallen, Östersund

Anmäl: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1503115>

Onsdag 16 juni 18.00-21.00 prel. Campus Arena, Umeå

Anmäl: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1503117>

Kostnaden för praktikträffen är 200 SEK och betalas i samband med anmälan till plusgiro 49 54 33 – 5. OBS! Antalet platser är begränsat till 20 st per ort p g a rådande corona restriktioner. Nya besked och riktlinjer kan komma att gälla efter 1 juni. Vi har kölista och kan ordna extra tillfälle om många anmällda.

Följ UC Norrland på Facebook för att vara helt uppdaterad!

www.facebook.com/groups/ucnorrland

Mer info:

Föreläsare/instruktör: Kristina Nilsson tel. 070-330 27 19 , kristinas.h.s@hotmail.se

UC Norrlands verksamhetsledare Per Jutterström tel. 070-281 81 88, per.jutt@hotmail.com.

Välkomna till löpinspiration!