Badminton
Bandy
Bordtennis
Fotboll
Friidrott
Gymnastik
Orientering
Skidor
Veteran

Umedalens IF

MER ÄN BARA IDROTT

Med möjlighet till mångkampspoäng i klassen PF13 år.

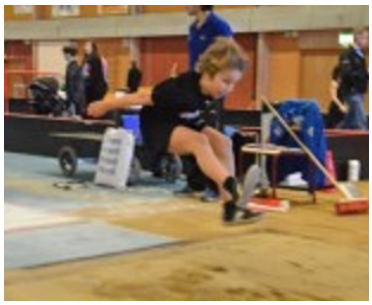
VÄLKOMMEN till:

Fyrkampen 2019

Lördagen den 30 mars 2019

Friidrottshallen Nolia Umeå

En friidrottstävling för barn och yngre ungdomar.



Klass	Född	Grenar		
PF7	(-12 och yngre)	60m, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), *(om möjligt)*		
PF9	(-10-11)	60m, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), *(om möjligt)*		
PF11	(-08-09)	60m, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), *(om möjligt)*		
PF13	(-06-07)	60m, 60mh, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), *(om möjligt)*		
Barn och ungdomar med funktionsnedsättning,			Alla åldrar	Racerunner, kulprick, Längd

Första start: Kl 10.00

Sista anmälningsdag: Fredag den 22 mars.

Mångkamp: För de som tävlar i klassen PF13 och deltar i 60mh, längd, höjd och kula kommer förutom ordinarie grenresultat även ett mångkampsresultat att beräknas.

Priser: Alla får deltagarmedalj.
Utlottningspriser till de som anmäler sig före: Fredag den 22 mars.

Anmälan: Anmälan görs på anmälningsformulär på hemsidan (se nedan).
Frågor som rör anmälan eller efteranmälan: uifanmalan@gmail.com
Vid efteranmälan uppge: Namn, födelseår, klubb, klass och grenar.

Anmälningsavgift: 50 kr/gren eller 150kr för hela kampen.
Efteranmälningsavgift: I mån av plats mot dubbel avgift.
Anm.avg. faktureras resp. förening efter genomförd tävling.

Tävlingsinformation såsom tidsprogram, pm och resultat se:
http://www.umedalensif.se/sida/?ID=76014

Frågor: uifanmalan@gmail.com

Tävlingen beräknas vara avslutad ca kl 15.00

60M: Ett lopp (Inga finaler)
LÄNGD: Tre hopp för alla
KULA Tre stötar för alla
HÖJD Tre försök per höjd tills du river ut dig.

Välkommen!

Umedalens IF – Friidrott JA Linders Väg 43 903 61 Umeå
Telefon: 090-148790 E-post: kansli.umedalensif@telia.com Hemsida: http://www.umedalensif.se