ORDINARIE TRÄNINGSSCHEMA KONSTGRÄS 2024

Konstgräs	Mån			Tis			Ons				Tor			Fre		
	Norr	Mitt	Söder	Norr	Mitt	Söder	Norr	Mitt		Söder	Norr	Mitt	Söder	Norr	Mitt	Söder
16:00 - 16:15	F14 16-17	P14 16-17	P13 16-17				F15 16-17	F16 16-17	P16 16-17	P15 16-17				P10 16-17	F10/11 16-17	
16:15 - 16:30											F09 16:15-17:30		P10 16:15-17:30			
16:30 - 16:45				F09 16:30-17:45		P10 16:30-17:45										
16:45 - 17:00														P15 17-18	P16 17-18	F15 17-18
17:00 - 17:15	P11 17-18:15		F11 17-18:15				P14 17-18:15	F14 17-18:15		P13 17-18:15						
17:15 - 17:30											F12 17-.30-18:45	F13 17-.30-18:45	P12 17-.30-18:45			
17:30 - 17:45																
17:45 - 18:00				F12 17:45-19:00	F13 17:45-19:00	P12 17:45-19:00										
18:00 - 18:15																
18:15 - 18:30	P08 18:15-19:30		P09 18:15-19:30				P11 18:15-19:30	F10 18:15-19:30								
18:30 - 18:45											DAM 18:45-20:00					
18:45 - 19:00																
19:00 - 19:15				DAM 19:00-20:30		F10 19:00-20:30										
19:15 - 19:30																
19:30 - 19:45	HERR 19:30-20:45		Hj/P17 19:30-20:45				DAM DIV 3/F08 19:30-20:45	F11 19:30-20:45								
19:45 - 20:00											HERR 20:00-21:30					
20:00 - 20:15																
20:15 - 20:30																
20:30 - 20:45				HERR 20:30-22:00		Hj/P17 20:30-22:00										
20:45 - 21:00	DAM 20:45-22:00		DAM DIV 3/F08 20:45-22:00				P08 20:45-22:00	P09 20:45-22:00								
21:00 - 21:15																
21:15 - 21:30																
21:30 - 21:45																
21:45 - 22:00																