

TJEJKVÄLL 13 SEPTEMBER!

KL. 18-19.30

Välkommen till en vår digitala Tjejkväll 13 september 2023!

Den är helt gratis och öppen för alla motorintresserade tjejer i Umeå med omnejd. Vi utlovar en stor skopa inspiration och gemenskap, tillsammans med rallyföraren Ramona Karlsson. Du kan vara med hemifrån via länk, eller i vår samlingslokal.

Ramona har en bakgrund som professionell rally- och rallycrossförare och har tillhört eliten som ensam kvinna. Ramona håller i en föreläsning som kommer att bjuda på inspiration och tips, och den passar från högstadieålder och uppåt. Ämnen som berörs är bland annat:

- Att vara kvinna i en mansvärld
- Vikten av att följa sin passion
- Att hantera press
- Att bygga självförtroende + mental träning
- Entreprenörskap

Du väljer om du vill vara med hemifrån (via länk) eller på den gemensamma samlingen i RF/SISU:s lokal. Föreläsningen tar cirka en timme. Därefter blir det eftersnack och frågestund.

[ANMÄL DIG SENAST 9 SEPTEMBER VIA DENNA LÄNK](#)

eller QR:

För frågor, maila: ramona@ramonarx.com

