



Uppsala Allmänna Konståkningsklubb Verksamhets- och förvaltningsberättelse Verksamhetsåret 2022/2023

Innehåll

FÖRENINGEN	2
STYRELSEN	2
TRÄNARE	3
VERKSAMHET	4
EVENEMANG	5
EKONOMI	6
ÖVRIGA AKTIVITETER	6
SLUTORD	7

FÖRENINGEN

Uppsala Allmänna Konståkningsklubb (UAKK) arbetar för trivsel, gemenskap, utveckling, för att alla ska ha roligt på isen samt för goda sportsliga resultat. Vi försöker ständigt att utveckla verksamheten och förbättras till form och innehåll. Vår värdegrund är:

- **Glädje!** Alla åkare ska känna glädje när de kommer till ishallen och det ska vara roligt att åka skridskor!
- **Trygghet!** Både den aktive och dess föräldrar ska känna sig trygga och välkomna i verksamheten. Alla medlemmar ska bidra med en positiv och respektfull inställning samt stötta varandra i med och motgång. Alla ska ha någon att vända sig till när man behöver.
- **Gemenskap!** Vi arbetar tillsammans för en god kamratanda och samarbete oavsett ålder och grupptillhörighet. Vi välkomnar och bemöter varandra med vänlighet.
- **Lika värde!** Alla är lika mycket värda oavsett resultat och förmåga.
- **Utveckling!** Alla åkare ska få chansen att utvecklas både idrottsligt och socialt i sin takt efter egen förmåga och vilja.

UAKK har 478st medlemmar varav 373st aktiva åkare.

Föreningen bedriver barn- och ungdomsidrott i form av skridskoskola för nybörjare, fortsättningsverksamhet med mer konståkningsinriktad träning samt en bred tävlingsverksamhet med åkare i alla tävlingsklasser upp till senior. Föreningen har även en vuxengrupp som vänder sig till äldre tonåringar och vuxna som vill träna konståkning. Konståkning är en idrott vars utövande domineras av flickor, därför är det extra roligt att föreningen har deltagande även från pojkar.

UAKK har av Uppsala Kommun säsongen 2022/2023 varit tilldelad ca 39 timmar istid per vecka i Gränby Ishallar. Föreningen har också bedrivit fysträning utanför isen.

STYRELSEN

Styrelsesammansättning säsongen 2022/2023 samt roller och ansvarsområden anges nedan:

Gizela Karlsson	Ordförande, personalansvarig
P-G Forsberg	Vice ordförande
Magdalena Andersson	Ekonomiansvarig
Jeanette Gumse	Ledamot, Sponsor
Anna-Karin Andersson	Ledamot, Föräldarmedverkan
Johan Svensson	Suppleant, Sekreterare

Revisorer: Jovan Zamac

Föreningen har under året stått utan valberedning då medlemmarna i den tidigare valberedningen självmant valde att avsluta sitt uppdrag. Konsekvensen har blivit att styrelsen i år på eget uppdrag har sökt nya styrelsemedlemmar till kommande säsong genom annonsering, kontakter etc.

Jämte styrelsens kassör och ekonomiansvarig har Kristina Hagman genom fullmakt skött löner, deklarerat mot Skatteverket och gjort bokslut.

För att stötta styrelsen med administrativa uppgifter har Maria Ericson varit timanställd av klubben. Hennes uppgifter har bl a varit att hålla medlemsregistret uppdaterat och sköta ansökningar för LOK-stöd.

Styrelsen har regelbundet hållit protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret.

Styrelsen har fört diskussioner och resonemang kring hur arbetsbördan bland föräldrar kan fördelas på bästa sätt. Föreningen har sedan tidigare arbetsgrupper dit olika ansvar har delegerats, styrelsen har valt att fortsätta med dessa grupper och primärt bygga dessa på engagemang och värva föräldrar därefter. Vid säsongsuppstarten gjordes en uppdelning av arbetsgrupper för föräldrar.

Det har förts fortsatta diskussioner med kommunen kring behovet av isytor såväl som fyslokaler för konståkningen.

TRÄNARE

Föreningen har en heltidsanställd huvudtränare, Anki Niklasson.

Föreningen har haft ett flertal tränare med olika tränarnivå såväl som olika antal utförda timmar. Tränarkåren har bestått av:

Lena Eidvall, Monia Wennström, Erika Jansson, Hedda Pettersson, Julia Thorslund, Cornelia Göransson, Therese Hellman, Nina Ljungberg, Olivia Modner, Nadja Zamac, Emilia Cedergård, Alva Johannesson, Ester Westermarck, Hanna Brännström, Isabelle Karlsson, Vera Zamac, Emmy Roos, Alice Öhman, Elin Lundin, Victoria Håkansson, Tuva Kvidal, Tuva Lehmusviita, Annie Hogner, Ella Wadsten, Melice Lillter, Sanna Hassan, Leonie Macedo, Anita M Eriksson, Meja S Serour, Liv Rudh.

Utöver tränarna ovan har kompetenta tränarvikarier kunnat anlitas vid behov. Aktiva i tävlingsgrupperna har dessutom ställt upp som hjälptränare i skridskoskolan.

Under verksamhetsåret har vidareutbildning skett genom Svenska Konståkningsförbundet. Att vidareutbilda tränare borgar för att föreningen ska fortsätta hålla en god kvalitet i verksamheten.

VERKSAMHET

Konståkningskola nybörjare/Skridskoskola

Ansvarig tränare: Cornelia Göransson.

Målsättningen för säsongen var att nybörjarverksamheten skulle kunna erbjudas till alla barn som önskar delta och målgruppen är nybörjare 3-13 år.

I nybörjarverksamheten har ca 171 st barn anmält sig och deltagit i skridskoskola en timme per vecka. Omsättningen på barn har varit stor, vilket också är förväntat då nybörjarverksamheten är inkörsport till skridskoåkning. Föreningen har en stor tolerans för att barn behöver få prova på om de vill åka skridskor.

Barnen har varit fördelade på 16st grupper. Totalt 16st tränare har varit aktiva i nybörjarverksamheten. Som ett tillägg till ordinarie tränarkår har även omkring 19st av klubbens tävlingsåkare varit engagerade som hjälptränare.

Konståkningsskola Fortsättningsåkare

Ansvarig tränare: Hedda Pettersson

I fortsättningsverksamheten blir träningen efter hand mer konståkningsinriktad och träningsmängden har varierat från 1-3 dagar per vecka. Isträningen har även kompletterats med 1-2 fyspass (markträning) i anslutning till isträningen. Fortsättningsåkarna har varit 83st fördelade på 9st grupper.

Att erbjuda möjlighet att välja träningsalternativ från en till tre dagar per vecka har gett fler barn möjlighet att få utvecklas i sin egen takt. Konståkningsskolan håller en hög kvalitet och många barn har gjort stora framsteg under säsongen och trivseln i verksamheten har varit hög.

Tonår- vuxengrupp

Ansvarig tränare: Hedda Pettersson

Gruppen erbjuder konståkningsträning för tonåringar/vuxna som inte längre vill tävla eller vuxna nybörjare. Intresset är relativt stort för denna gruppering, det är glädjande att konståkningsintresset kvarstår när åkare blir äldre samt att UAKK kan möjliggöra fortsatt träning, gruppen har omfattat 29st åkare. Information om att ha egna försäkringar är nödvändig i den här gruppen.

Tävlingsverksamhet

Ansvarig tränare Anki Niklasson

Antalet tävlingsåkare har under säsongen uppgått till 83st åkare. Tävlingsåkarna har varit indelade i 12 olika grupper med ca 7-10 åkare i varje grupp.

Träningsmängden varierar med både ålder och tävlingsnivå. De yngsta åkarna tränar 4 dagar i veckan på is kombinerat med 2 fyspass. Juniorer och seniorer A tränar oftast flera pass per dag med en vilodag per vecka. Alla åkare tränar i grupper där hänsyn tagits till en mängd faktorer som t ex ålder, hur mycket åkaren önskar träna, ambitioner, kompisar m.m.

Under säsongen har ett tester enligt Svenska Konståkningsförbundets regler genomförts. UAKK har åkare på alla tävlingsnivåer.

Jämlik ishall - verksamhet för personer med funktionsvariation

Ansvarig tränare Cornelia Göransson

I Funki -Skating har 7st barn varit verksamma och tränat 1 ggr varannan vecka.

Skolverksamhet NIU/ LIU

Anki Niklasson är specialidrottslärare för NIU/LIU via SISU och ansvarar för administration kring betyg etc. UAKK bokar istider och fakturerar SISU.

EVENEMANG

Sommarläger

UAKK anordnade ett Corona-anpassat dagläger som sommarläger i juni 2022. Lägre arrangerade för föreningens egna åkare. UAKKs läger genomfördes på dagtid.

Uppstartsläger

Innan ordinarie träning för säsongen startade hölls ett uppstartsläger. Att komma i gång på is tidigt på säsongen är viktigt och en förutsättning för tävlingsåkarna. Lägre skapar också möjligheter till social samvaro med klubbkompisarna vilket är speciellt viktigt för en individuell idrott som konståkning. Alla föreningens aktiva hade möjlighet att delta på lägre. Föreningens egna tränare ansvarade för träningen.

Uppstartshelg

Uppstartshelg anordnades traditionsenligt för tävlingsgruppen. Förutom att det tränades intensivt, genomfördes individuella samtal mellan åkare och tränare och samtliga åkare fick ta del av UAKKs värdegrund och vad den innebär. Föräldramöten hölls för respektive grupp.

Landslagsläger

UAKK var värddklubb för Skate Swedens landslagsläger i Uppsala augusti 2022.

Klubbuppvisning

Klubbuppvisning anordnades under säsongen.

Istappem – Klubbtävling

Klubbtävling anordnades.

Fotografering

Idrottsfoto, hjälpte oss med fotograferingen denna säsong.

Julavslutning

Julavslutning anordnades.

Skridskodisco

Skridskodiscot anordnades under jullovet.

Isstjärnan - stjärntävling

Stjärntävlingen anordnades i januari 2023.

Vårshow och Skolshow

En skolshow och vårshow anordnades 31mars resp. 1 april-2023.

Påskläger

Inget Påskläger anordnades pga brist på istider.

EKONOMI

Efter åren med Covid-19 år 2020-2022 har det varit svårt att planera och förutse säsongen 2022/2023.

Under året har vi fått tillgång till fler förråd i anslutning till nya fys-lokalen mellan A- och B-hallen som genererat fler fasta kostnader.

Föreningen har genom alla år använt kontantmetoden för bokföring vilket innebär att en kostnad eller intäkt bokförs på den dag transaktionen görs på bankkontot. Det gör det svårt att planera och följa verksamhetens status under året. Från räkenskapsåret 2023/2024 har bokföringsmetoden ändrats till faktureringsmetoden vilket innebär att kostnader och intäkter bokförs den dagen de uppstår, oavsett om betalning skett eller ej. Föreningens verksamhet är idag så stor att vi behöver bättre styrmedel för ekonomin vilket detta är en del av.

Vi har under året till synes minskat likviditeten kraftigt vilket kan förklaras med att många transaktioner skett efter räkenskapsårets slut. Bl a var vårshowen 1 april 2023 och tävlingsavgifter fakturerades först efter räkenskapsårets slut.

Våra tävlingar Istappen och Isstjärnan är i grunden endast kostnader för föreningen. För att inte backa ekonomiskt med tävlingarna är det än mer viktigt med föräldramedverkan för café och övriga intäkter kring tävlingarna.

Under året har styrelsen med hjälp av föreningens administratör sökt de stöd och bidrag som finns att få som arbetsgivare och som idrottsförening vilket hjälpt föreningens ekonomi att hålla sig på en relativt bra nivå.

I samband med att föreningen behövt byta plattform för medlemsregistret från idrottonline till Sportadmin har vi under en övergångsperiod hanterat den mesta faktureringen manuellt. Inför nästa säsong kommer säsongavgifterna aviseras via Sportadmin vilket gör att det manuella arbetet minskar.

Försäljning av Klubbkortet, Klubbrabatten, Gutz, bingolottokalendrar med mera medför att avgifterna i viss mån kan hållas tillbaka.

Trots pandemiåren vi nu har bakom oss är UAKKs ekonomi relativt god och styrelsen arbetar vidare med att upprätthålla den nivån så åkaravgifterna inte ska behöva påverkas i någon större utsträckning.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Elitlicens

För att få tävla på elitnivå krävs en elitlicens. Vi har följt de riktlinjer som gäller för elitlicens, bland annat genom föräldramöten, genomgång av värdegrund m.m

SLUTORD

UAKK – en av Sveriges största konståkningsklubbar – har haft ytterligare en intensiv och givande säsong.

Medlemsantalet är stabilt och i nivå med förra säsongen, vilket är sunt och i linje med styrelsens och klubbens ambition. Att bedriva en förening av den här storleken på ideell basis är utmanande.

Förutom uppdraget att hantera vår verksamhet administrativt så lägger styrelsen vikt på att medlemmar, tränare och åkare efterlever den gemensamma värdegrunden. Att integrera värdegrundsarbetet i verksamheten är ett långsiktigt och viktigt arbete som behöver fortsätta.

Det finns generellt ett engagemang från åkare, tränare och föräldrar. Detta är grunden för verksamheten och viktigt att bibehålla för att kunna möta utmaningar och tillvarata möjligheter framåt för UAKK.

Styrelsen för Uppsala Allmänna Konståkningsklubb
April 2023