

Solna Skating Camp

8:e -25:e juni, 2026



Välkommen till Solna Konståknings träningsläger i Solna Ishall 2, Ulriksdals IP!
Adress: Gustav III Boulevard, Solna

Vi ser fram emot att bjuda in er till inspirerande träningsläger i Ritorps Ishall i Solna!

Perioder:

Period 1 - 8-12 juni (kvällsläger)

Period 2 - 14-18 juni

Period 3 - 22-25 juni

Sista anmälningdag: 25 april 2026

Lägregrets tränare

Solna K:s Tränarteam (period 1,2 & 3):

Iza Corb (huvudtränare), Tatiana Loguinova, Magda Håkansson-Jemt, Malena Tuvung, Tilda Strömgren, Hedvig Rowland Lundvall, Lovisa Sevéus m.fl.

Externa tränare

EIF's Tränarteam (period 1&2)

Jessica von Rosen



Jessica är huvudtränare och koreograf i Enebybergs IF där hon jobbar med samtliga nivåer: Hon har högsta tränarutbildning enligt SKF samt flertalet vidareutbildningar, både nationellt och internationellt. Hon har en kandidatexamen från tränarprogrammet på GIH samt är teknisk specialist.

Wilma Zetterström



Wilma kommer ursprungligen från Borlänge men jobbar nu som tränare och koreograf i Enebybergs IF med åkare på alla nivåer. Hon har SKF:s nya fortsättningsutbildning för tränare (steg 3), en kandidatexamen i idrottsvetenskap och ett ETU-diplom från GIH:s tränarprogram samt är licensierad PT. Till sommaren blir hon dessutom färdigutbildad idrottslärare.

Anne-Marie Carell (period 1&2)



Tränare i IFK Österåkers KK sedan 1979. Tränarutbildning steg 4 (SKF). Har även en lärarexamen. Ann-Marie har en gedigen erfarenhet från föreningslivet på så väl klubbnivå som distriktsnivå. Har de senaste åren varit kursföreläsare för nationella och regionala tränarkurser.

UVKK's Tränarteam (period 2)

Benjamin Janson



Benjamin Jansson – delad huvudtränare i Upplands Väsby's Konståkningsklubb – steg 4B tränare. Licenserad PT från Axelssons Gymnastiska Institut och utbildad balettlärare från Danshögskolan. Även dansare från Operabalett skolan i Budapest.

Olivia Kuronen



Olivia Kuronen. Steg 2B utbildad tränare. Delad huvudtränare i Upplands Väsby's Konståkningsklubb. Har jobbat som tränare i 9-år samt före detta A-åkare.

Vera Pokrovskaja (period 3)



Huvudtränare i KKSU. Vera har en 5-årig internationell tränarutbildning från ryska Idrottsakademin i S:t Petersburg, vilket är den högsta nivån i Ryssland. Hon är även utbildad i fysiologi och psykologi. Hon har över 30 års erfarenhet som tränare och har tränat såväl elit- som landslagslångskidare. Bland annat har hon tagit fram en nordisk juniormästare, en bronsmedaljör på SM och en deltagare i Universiaden 2011.

Hon har även utsetts till årets ledare i Västmanland och belönats med Hans Linds stipendium för att ha lyckats få flest egna åkare att bli uttagna att tävla på SM. HT 2018 fick hon klubbens hederspris

Information till åkare som anmäler sig till:

*Jessica Von Rosen och Wilma Zetterström, (EIF's tränarteam)
Anne-Marie Carell och Vera Pokrovskaja.*

OBS! Tränaravgift för is och fys **TILLKOMMER** och faktureras direkt av tränaren/föreningen. För mer information om tränaravgiften, vänligen kontakta den berörda tränaren.

För Solna K's samt UVKK's tränarteam **ingår** tränaravgiften i lägeravgiften.

I lägeravgiften ingår:

- Is, fys, dans, drama/Teater
- 1 frukt per dag (ej på kvällsläger)

Anmälningssavgift

Anmälningssavgiften är 500kr och gäller samtliga alternativ. En anmälningssavgift oavsett antal perioder.

Period 1 (8-12 Juni)

Träningsalternativ:

10 ispass och 5 fyspass.

Lägeravgift:

- Solna K's åkare som tränar för Solna K's tränarteam: 2100: -
- Externa åkare som tränar för Solna K's tränarteam: 2500: -
- Åkare som tränar för Jessica & Wilma eller Anne-Marie: 1000: - (tränaravgift tillkommer).

Period 2 (14-18 Juni)

Träningsalternativ

- **Alternativ 1:** 15 ispass och 4 fyspass samt 1 pass teater/uttryck och 1 danspass. 1 frukt per dag.
- **Alternativ 2:** 10 ispass och 4 fyspass samt 1 pass teater/uttryck och 1 danspass. 1 frukt per dag.

Lägeravgift:

Alternativ 1:

- Solna K's åkare som tränar för Solna K's tränarteam: 3000: -
- Externa åkare som tränar för Solna K's tränarteam, Olivia & Benjamin: 3400: -
- Åkare som tränar för Anna, Jessica & Wilma samt Anne-Marie: 1900: - (tränaravgift faktureras separat).

Alternativ 2:

- Solna K's åkare som tränar för Solna K's tränarteam: 2400: -
- Externa åkare som tränar för Solna K's tränarteam, Olivia & Benjamin: 2800: -
- Åkare som tränar för Jessica & Wilma samt Anne-Marie: 1400: - (tränaravgift faktureras separat).

Period 3 (22-25 Juni)

Träningsalternativ

- **Alternativ 1:** 12 ispass och 4 fyspass. 1 frukt per dag.
- **Alternativ 2:** 8 ispass och 4 fyspass. 1 frukt per dag.

Lägeravgift:

Alternativ 1:

- Solna K's åkare som tränar för Solna K's tränarteam: 2400: -
- Externa åkare som tränar för Solna K's tränarteam: 2800: -
- Åkare som tränar för Vera: 1300: - (tränaravgift faktureras separat).

Alternativ 2:

- Solna K's åkare som tränar för Solna K's tränarteam: 1800: -
- Externa åkare som tränar för Solna K's tränarteam: 2200: -
- Åkare som tränar för Vera: 900: - (tränaravgift faktureras separat).

Villkor

Lägeravgiften återbetalas om åkaren inte kan erbjudas plats på lägret eller om myndigheternas eller kommunens regler gör att lägret inte kan genomföras.

Anmälningssavgift:

500 kr

Lägeravgift

Lägeravgiften består av:

- **Träningsavgift**
- **Fakturaavgift** från Sportadmin/Qvickly tillkommer

Tränaravgiften faktureras **separat** för åkare som tränar för Jessica, Wilma, Ann-Marie och Vera. För åkare som tränar för Solna K's tränarteam samt Benjamin och Olivia **ingår** tränaravgiften i lägeravgiften.

Distansavtalslagen

Vid anmälan gäller distansavtalslagen, vilket innebär att du har rätt att ångra din anmälan inom två veckor efter genomförd anmälan och få full återbetalning av avgiften. Efter den perioden är anmälan bindande enligt informationen nedan.

Bindande anmälan

När ångerfristen har passerat blir anmälan bindande och den fulla lägeravgiften ska betalas enligt fakturan.

Betalning av lägeravgift

Faktura skickas ut efter sista anmälningsdag.

Efteranmälan

Om det finns lediga platser på lägret efter den 25 april är efteranmälan möjlig. En extra avgift på 300 kr tillkommer.

Kontakta oss på info@solnak.se för att göra en efteranmälan.

Försäkring

- Solna Konståknings medlemmar är försäkrade genom föreningen.
 - Åkare från andra föreningar bör kontrollera att de är försäkrade genom sin hemmaklubb eller en privat försäkring.
 - Om lägret avbryts på grund av sjukdom eller skada återbetalas inte lägeravgiften.
 - Fram till den 1 juni återbetalas 50 % av träningsavgiften mot uppvisande av läkarintyg.
 - Varje deltagare ansvarar för sin egendom. Solna Konståkning ansvarar inte för eventuell förlust eller skada.
-

Frågor?

Tveka inte att höra av dig till oss på: info@solnak.se

Varmt välkommen att starta sommaren med oss!

