

Version 3.1

Fastställt: Årsstämma 2025-06-30

tog bort: 2

tog bort: 2024

tog bort: 18

Röda tråden

Tegs SK Hockey Ungdom



Inledning

Detta dokument får endast ändras på årsstämma. Däremot får bilagor ändras via styrelsebeslut.

Detta dokument inklusive bilagor ska finnas på samtliga lags sida på Sportadmin. Hela

tog bort: dokumentet

Röda tråden ska betraktas som ett uppslagsverk.

tog bort: uppslagsverk, inte en text som ska sträckläsas....

Alla föräldrar, spelare och ledare förväntas ta del av, stå bakom och jobba efter föreningens "Röda-tråden".

Förslag till förändringar och förbättringar av "Röda-tråden" emottas av kansliet.

tog bort: Junior- eller ungdomsansvarig

När säsongen är slut ska föreningen dokumentera respektive lags säsong. Detta sker i form av samtal mellan Junior/Ungdomsansvarig/Sportgruppen och ledare samt en enklare utvärdering.

Ett gemensamt förhållningssätt för alla föräldrar och ledare är att eftersom vi redan lägger så mycket tid på ishockeyn, kan vi lika gärna göra det med kvalité och ordentligt!

tog bort: generellt

tog bort: vi

tog bort: alla

tog bort: och då

Innehåll

Avdelning I Värdegrund	5
1. Vision och Verksamhetsidé	5
1.1 Vision	5
1.2 Verksamhetsidé	5
1.3 Ledord	6
1.4 Individen i centrum	6
2. Uppträdande	6
2.1 Spelare	7
2.2 Föräldrar	7
2.3 Tränare	7
2.4 Fair play & respekt	7
2.5 Vårt språk	8
2.6 Mobbning/Rasism	8
Avdelning II Hockeyverksamheten	9
3. Allmänt	9
3.1 Samarbete mellan egna lag, träning	9
3.2 Samarbete mellan egna lag, match	9
3.3 Nivåanpassning	9
3.4 Nya spelare i ungdomshockeyn	10
3.5 Övergångar	10
3.6 Tjejer	10
3.7 Hockeyrelaterad verksamhet utanför vår egna förening	10
3.9 Scouting	11
4. Riktlinjer träning och match	11
4.1 Träning	11
U9 och U10	11
U11 och U12	12
U13 och U14	12
U15 och U16	12
4.2 Match	12
U9-U10	13
U11-U12	13
U13	13
U14	13
U15	13

U16 lokal	14
U16 regional	14
4.3 Juniorverksamheten	14
Ledare	14
Träning	14
J18 (16-17 år, gymnasium åk. 1 & 2)	15
J20 (18-19 år, gymnasium åk. 3).....	15
Seriespel	15
Avdelning III Laginformation	16
5. Lagorganisation, ekonomi och föräldrarollen	16
5.1 Lagorganisation	16
5.2 Stödjande organisation	16
5.3 Övergripande för samtliga ledare.....	16
5.4 Huvudtränare	17
5.5 Tränare	17
5.6 Målvaktstränare	17
5.7 Lagledare	18
5.8 Materialförvaltare	18
5.9 Kassör.....	19
5.10 Lagkassa.....	19
5.11 Avgifter.....	19
5.12 Föräldrar/föräldragrupp	19
5.13 Du som är Förälder i laget	20
5.14 Föräldramöte.....	20
5.15 Skola.....	20
5.16 Resor	20
5.17 Sponsring.....	21

Bilagor

Bilaga A	Träningsbilaga
Bilaga B	Materiel
Bilaga C	Tvättråd hockeyutrustning
Bilaga D	Ekonomisk policy
Bilaga E	Domare, domartillsättning, disciplinärenden "
Bilaga F	Alkohol- och drogpolicy

Kommenterad [ED1]: Ny bilaga kommer att arbetas fram kommande säsong tillsammans med ledarna i föreningen så att det följer en röd tråd genom hela organisationen. (den gamla versionen finns inte att hitta)

Kommenterad [ED2]: Ny bilaga 2025-06-30

tog bort: (under upprättande)

Kommenterad [ED3]: Ny bilaga 2025-06-30

tog bort: Avsnittsbrytning (löpande)

Avdelning I Värdegrund

1. Vision och Verksamhetsidé

1.1 Vision

Tegs SK Hockey Ungdom vill vara en kraft som ökar tillgängligheten och inkluderar fler, och därmed via vår idrott bidrar till en positiv samhällsutveckling.

1.2 Verksamhetsidé

Tegs SK Hockey Ungdom har som avsikt att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidé "Idrotten vill" och Svenska Ishockeyförbundets "Ishockeyn Vill" och "Hemmaplansmodellen".

Därutöver gäller att föreningens idrottsliga inriktning syftar till att ge såväl ungdomar som juniorer en kvalitativ grund och idrottslig fostran ledda av kompetenta idrottsledare som verkar med utgångspunkt från demokratiskt fattade beslut.

Föreningens ambition är att driva verksamhet mot bästa möjliga resultat i närhet till individen för att stärka möjligheterna till god social kontakt och en meningsfull fritidssysselsättning. Föreningen avser att ge de aktiva möjligheter till eget ansvarstagande, verka för idrottens ideal, kamratskap, ärlighet och god sportsmannaanda.

Föreningen ska tillsammans med myndigheter, organisationer och företag framför allt värna om ungdomar i Tegs SK Hockey Ungdom.

Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för dopingfri idrott.

Ovanstående stycken får inte ändras utan att Tegs SK Hockey Ungdom beslutat att så får ske för bibehållande av medlemskapet i Alliansföreningen.

1.3 Ledord

Följande ledord ska genomsyra hela föreningen för att skapa goda och sunda värdering på och utanför isen.

TEGs Ledord

Tillsammans

Tegs SK Hockey Ungdom arbetar för att skapa ett tryggt klimat där alla är välkomna. Alla medlemmar ska känna en gemenskap och att de är en viktig del av föreningen. Det är viktigt att vi strävar mot samma mål tillsammans.

Vi är ambassadörer för Tegs SK Hockey Ungdom och ska aktivt arbeta för att skapa en positiv klubbkänsla. Oavsett om vi är på eller utanför planen visar vi varandra respekt och har ett bra beteende mot alla; lagkamrater, ledare, domare, motståndare och funktionärer

Inom de enskilda lagen kommer alltid "laget före jaget". Ishockey är en lagsport där man vinner och förlorar som ett lag.

Engagemang och utveckling

Vi fokuserar på prestation och utveckling med långsiktigt fokus istället för kortsiktiga resultat. Vi är ödmjuk till våra arbetsuppgifter och gör alltid vårt bästa för att utvecklas. Med vårt stora engagemang skapar vi drömmar så att vi tillsammans utvecklar en positiv ishockeymiljö.

Det är viktigt att vi får med alla på resan och arbetar efter "så många som möjligt så länge som möjligt".

Glädje

Vi vill att glädje ska genomsyra hela verksamheten och att alla ska känna att man är en del i en gemenskap, både i form av ett lag pch i en förening. Målet är att skapa ett livslångt idrottande för våra medlemmar. Idrott ska vara roligt, där vi skapar relationer och minnen för livet.

tog bort: men också

1.4 Individen i centrum

Inom Tegs ungdomsishockey bedriver vi individuell utbildning i grupp. Därför är det viktigt att vi sätter individen i centrum. Föreningen måste arbeta efter en modell där vi ser till var och en av de ungdomar som är aktiva i verksamheten och där vi tillgodoser varje individs behov så bra som möjligt. Vi kan inte bara se till de som hunnit längst i utvecklingen i laget och inte heller bara se till de som hunnit minst långt i utvecklingen i laget. Vi måste bedriva verksamheten så att alla kan känna glädje och tillfredsställelse med det de håller på med. Målet är att låta alla spelare i möjligaste mån utvecklas i sin takt och spela ishockey på sin nivå. Träningarna ska genomföras så att största möjliga utveckling kan ske för varje individ.

2. Uppträdande

Spelare, ledare och föräldrar ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande då vi alla är ambassadörer för vår förening. Medlemmar som kritiserar eller hänar föreningsmedlem, motståndare, medspelare eller domare ska tillrättavisas av ledare.

Föreningen verkar för ett vårdat språkbruk bland våra ungdomar, ledare och medlemmar.

2.1 Spelare

- Sköter sitt skolarbete
- Passar tider
- Har ett respektfullt uppträdande mot andra människor
- Sköter om sin och föreningens utrustning
- Lyssnar på genomgångar
- Respekterar sina ledare
- Är koncentrerade och gör sitt bästa på träning och match
- Är en bra kompis och lagkamrat

2.2 Föräldrar

- Visar intresse för sitt barns idrottande
- Stöttar sitt och andras barn i med- och motgång
- Coachar inte barnen från åskådarplats under pågående match
- Hejar på laget
- Tänker på att man är en viktig förebild
- Läger sig inte i eller påverkar laguttagningar
- Hjälper sitt barn utanför ishockeyn med skola, kost och vila

2.3 Tränare

- Ger alla spelare samma chans, och favoriserar inga
- Lyssnar på och tar hand om spelarna för att skapa bättre gemenskap och vi-känsla
- Samlar inte pokaler utan utbildar och utvecklar spelare och människor
- Inser att man är en förebild för ungdomarna och uppträder därefter
- Skriker inte på domare och spelare under matcher, utan coachar spelare i båset, ger konstruktiv kritik och vägleder
- Bär hjälm vid isträning
- Har kläder vid träning som följer föreningens avtal vad gäller varumärken
- Bryr sig om spelarna och är uppmärksam på hur spelarna mår!
- Följer föreningens riktlinjer kring träning
- Ledarna bör byta om med spelarna upp till U15

2.4 Fair play & respekt

- Vi tacklar aldrig någon annan spelare i ryggen eller mot huvudet
- Vi tacklar aldrig för att skada, endast för att vinna fördel av pucken
- Vi ger aldrig efterslängar
- Vi accepterar inte efterslängar
- Vi accepterar domarens beslut utan onödigt snack, domaren är matchledare och bestämmer. Endast lagkaptenen kommunicerar med domaren och gör det i lugn ton
- Vi uppträder på ett positivt sätt både på och utanför isen

2.5 Vårt språk

- Vi hånar eller hotar inte motståndarlagets spelare
- Vi använder inte rasistiska uttalanden
- Vi använder inte svordomar eller könsord för att uttrycka oss

2.6 Mobbning/Rasism

- Föreningen arbetar aktivt och har ett förebyggande arbete för att alla ska känna sig välkomna. Oavsett etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ålder eller kön är man välkommen i vår förening
- Föreningen och lagen ska aktivt arbeta för att motverka mobbning
- Det är en lagsport både på och utanför isen. Alla är med i laget
- Om mobbning förekommer ska ledare, spelare och föräldrar ta tag i saken gemensamt
- Ledarna ska vara uppmärksamma på om någon kommer utanför laget
- Någon ledare, eller av ledarna utsedda andra vuxna, är alltid tillgänglig i omklädningsrummet tillsammans med spelare, då förebyggs mobbning samt kan upptäckas om det förekommer

Avdelning II Hockeyverksamheten

3. Allmänt

3.1 Samarbete mellan egna lag, träning

I de fall det finns möjlighet och anses lämpligt utifrån åldersgruppers storlek och individens utvecklingsnivå kan utbyte/samarbete ske mellan åldersgrupperna vid träning. Samarbetet ska i första hand ske i syfte att utveckla individer samt öka kvaliteten på träning vid ex. stor frånvaro. Samarbetet med äldre eller yngre åldersgrupper ska ske utifrån individens vilja och ej påtvingas. Träna med äldre är ingen rättighet utan kan endast bli aktuellt i de fall de bedöms som lämpligt efter dialog mellan respektive grupps huvudtränare. Detta gäller spelare som kan och behöver träna med äldre, inte träna med yngre för att man ligger efter jämnåriga.

3.2 Samarbete mellan egna lag, match

I de fall det finns behov av att tillfälligt tillföra spelare i matchspel ska dialog föras mellan respektive huvudtränare. Syftet ska vara något av följande:

- Fylla upp laget vid stor frånvaro
- Skapa jämna matcher
- Att förstärka (DM-matcher U14 och U16) för att ställa upp med det för dagen starkaste laget, d.v.s. för att vinna matchen.

Uttagning sker i dialog mellan huvudtränare men det är alltid mottagande tränare som i slutändan beslutar vilka spelare som tas med till matchspel. Matchspel med äldre grupper är ingen rättighet och inget som alla ungdomar kan räkna med att få genomföra. Detta förhållningssätt ska tydliggöras för alla tränare, föräldrar och spelare inför säsongen. Det här gäller spelare som kan och behöver spela med äldre, inte spela med yngre för att man ligger efter jämnåriga.

3.3 Nivåanpassning

Att nivåanpassa innebär enligt föreningen att hänsyn tas till den individuella spelarens utveckling oavsett ålder och att vi anpassar träning och laguttagning utifrån detta. Detta kan praktiskt innebära att man tränar och spelar med spelare på samma nivå och även att uttagning till match kan anpassas utifrån motstånd. Målsättningen är att alla aktiviteter skall vara så jämna och utvecklande som möjligt.

Nivåanpassningen ska vara dynamisk och därför är det viktigt att tränarna provar olika alternativ både på träning och på match samt att spelarna, oavsett utvecklingsnivå, ibland tränar tillsammans.

Som ett riktmärke för tränare kan Svenska ishockeyförbundets nationella princip #10 ("25/50/25"-principen) vara ett bra exempel. Principen innebär i korthet att för varje individ ska de utmaningar som spelaren ställs inför till största delen anpassas till spelarens

nuvarande färdighetsnivå och mognad (50 %). Individen bör även få utmaningar över sin nuvarande förmåga (25%) och ibland även under sin nuvarande kapacitet (25%).

3.4 Nya spelare i ungdomshockeyn

När föreningen tar emot nya spelare i ungdomshockeyn så ställer vi krav på kunskapsnivå. För spelare U10-U11 kan mottagande av ny spelare ske direkt till lagen. För spelare som vill börja sent, från U12 och äldre, ska lagen alltid hänvisa till föreningsrepresentant i och med att lagtillhörighet för den enskilda individen inte är självklar. Samordning mellan olika lag behöver ske. Det är den enskilde huvudtränaren som avgör vilken kunskapsnivå som krävs. Om inte kunskapsnivån redan är uppnådd är en åtgärd att låta spelaren börja spela med en yngre åldersgrupp för att på så sätt kunna närma sig de i sin egen ålder. Spelare som börjar senare ligger ett antal träningspass efter övriga i laget och därför krävs ett stort eget driv från spelaren och föräldrar för att spelaren ska ges rimlig chans att komma ikapp. Spelare bör åka skridskor på friåkning och kan ges möjlighet att träna extra med andra lag. Kontakt samt dialog mellan tränare i de olika åldersgrupperna samt berörda föräldrar om hur utvecklingen går ska ske kontinuerligt.

När en ny spelare introduceras i föreningen, så är det viktigt att tränare presenterar personen, samt de övriga spelarna. Detta för att den nya spelaren ska känna sig välkommen och bli väl omhändertagen.

3.5 Övergångar

Om spelare från IF Björklöven vill komma till Teg, eller vice versa, ska detta hanteras enligt överenskommelsen som finns mellan föreningarna. Inga spelare får tas emot direkt av lagen, utan en dialog ska alltid ske mellan ungdomsansvariga/[Sportgrupp](#) i respektive förening. För ytterligare information se separat dokument "[Förhållningsregler övergångar mellan TSK-IFB](#)".

Ovanstående förfarande är lämpligt att tillämpa även vid övergångar från/till andra föreningar i Umeåregionen.

3.6 Tjejer

Föreningen bedriver ingen egen renodlad flickverksamhet. Flickor i Teg spelar med pojkar upp t.o.m. U13. Därefter bör dialog med huvudtränare och ungdomsansvarig ske om vilken tillhörighet som ger bästa individuella utvecklingsmöjligheterna. Om tillhörigheten bedöms bli flicklag kan ändå möjlighet till träning med Tegslag ges.

3.7 Hockeyrelaterad verksamhet utanför vår egna förening

Föreningens önskemål och rekommendation är att ledare och spelare under pågående säsong prioriterar att medverka vid de aktiviteter som föreningen erbjuder. Med pågående säsong avses i huvudsak den tidsperiod då föreningen erbjuder isverksamhet. Ledare som är över 18 år och väljer annan hockeyrelaterad verksamhet i konkurrens med föreningens riskerar att få avsluta sitt ledaruppdrag i föreningen.

Kommenterad [ED4]: Detta dokument finns inte att hitta. Ny version behöver tas fram. Klokt att även ta fram en överenskommelse med Vännäs och Nordmaling för tydlighetens skull framöver.

Resonemang

Det är ett grundfundament inom svensk idrottsrörelse att föreningar och förbund utbildar spelare och ledare inom ramen för den ideella verksamheten. Vår riktlinje är därför att föreningens spelare och ledare under pågående säsong prioriterar sådan idrottsverksamhet som anordnas av föreningen, Svenska Ishockeyförbundet, andra idrottsförbund eller av föreningar med licensierade spelare och lag som deltar i tävlingsverksamhet via distriktsförbund eller via Svenska Ishockeyförbundet.

Vi vill stärka föreningsverksamheten och viljan till att vara solidarisk gentemot ishockeys grundfundament föreningslivet.

Tegs SK värnar om att bibehålla den lojalitet som finns till föreningen och varandra. Vi vill verka för att skapa ett lugn bland våra ledare, spelare och föräldrar så att dom känner och upplever att den verksamhet som vi erbjuder uppfyller deras behov.

Att betänka. Under sommarperioden, då spelare och ledare från föreningen eventuellt avser att delta i hockeyskolor, så rekommenderar Tegs SK hockeyskolor som anordnas av föreningar eller idrottsförbund. Denna rekommendation har med grundfundamentet att göra samt att eventuella överskott från hockeyskolorna återinvesteras i idrotten, till skillnad från företag som ska generera ekonomisk vinst, och därigenom gynnar föreningarnas och förbundens fortsatta arbete med att utveckla spelare och ledare.

3.9 Scouting

Ifall företag hör av sig till föreningsrepresentant i syfte att bjuda in våra spelare att delta vid camper för speciellt utvalda spelare. När det gäller att lämna uppgifter, uppfattningar och ranking av våra spelare i lagen U9-U15 så stannar detta i föreningen.

4. Riktlinjer träning och match

Tegs SK Hockey Ungdom definierar säsongen utifrån Svenska ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser, det vill säga från 1 september till den 31 mars. Med säsong avses den tidsperiod då föreningen erbjuder isverksamhet. Tegs SK hockey ungdom har riktlinjer för vilken typ av träning som ska utföras, se Bilaga A, vilken gäller isträning. Generellt vad gäller utrustning exempelvis målvaktsutrustning, se Bilaga B.

Det är helt grundläggande i vår verksamhet, såväl träning som match, att vi låter barn och ungdomar tävla!

4.1 Träning

U9 och U10

Laget tränar på is vid 2-3 tillfällen per vecka (i snitt). Skridskoteknik, smålagspel, tävlingar och lek är prioriterade inslag på isträningarna. Alla spelare har möjlighet att vara målvakt, utrustning finns att låna. Spelaren och föräldrarna har huvudansvaret för att hantera och ta på målvaktsutrustningen. Ingen spelare tillåts att enbart spela målvakt varje träning.

Säsongen sträcker sig normalt mellan september-mars.
Spelare uppmuntras att delta i andra fritidsaktiviteter parallellt med ishockeyn.

U11 och U12

Laget tränar på is vid 3-4 tillfällen per vecka (i snitt). Off-Ice träning kan förekomma.
Skridskoteknik, smålagsspel, tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna. Vid denna ålder börjar man ha bestämda målvakter. Spelare som vill vara målvakt står då också i mål i samband med match.
Säsongen sträcker sig normalt mellan september-mars.
Spelare uppmuntras att delta i andra fritidsaktiviteter parallellt med ishockeyn.

U13 och U14

Laget tränar på is vid 3-4 tillfällen per vecka (i snitt). Off-Ice träning bör genomföras i samband med ispass, 1-3 gånger per vecka. Målvakter erbjuds ett separat ispass per vecka.
Skridskoteknik, smålagsspel, tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna.
Säsongen sträcker sig normalt mellan september-mars, med möjlighet till ispass tidigare och senare på året.
Spelare deltar i andra fritidsaktiviteter parallellt med ishockeyn i det fall det är möjligt.

U15 och U16

Laget tränar på is vid 4-5 tillfällen per vecka (i snitt) samt off-ice träning 2-4 gånger per vecka. Målvakter tränar ett separat ispass per vecka. Under sommaren försäsongstränar spelarna 3-4 träningar/vecka i gemensam träningsgrupp och dessa träningar är ledarledda.
För de i U15 som utövar annan sommarträning gäller att försöka närvara på minst en av dessa träningar, i U16 bör spelarna sträva att vara med på samtliga träningstillfällen.
Säsongen sträcker sig normalt mellan augusti (om möjligt)-mars. Utvecklingssamtal bör hållas med spelarna.

4.2 Match

Junior/Ungdomsansvarig tar tillsammans med respektive huvudtränare beslut om vilka serier respektive lag anmäls till. Junior/Ungdomsansvarig har sista ordet.
För spelare U10-J20 gäller generellt krav på närvaro på träning inför match. Det innebär att spelaren bör ha genomfört träningspassen innan match för att vara aktuell för spel. Detta är främst syftande till att minimera risk för skada som kan uppstå om spelare inte tränat och därefter spelar match.

Generellt för U9-U15

Det bör inte vara mer än huvudtränare samt 1-2 tränare i båset ev. även målvaktstränare och materialare. Vid stor grupp delas gruppen i flera lag, dock ej fasta lag. Vid flera lag i samma åldersgrupp får lagen ej nivåindelas permanent. Ingen matchning av laget får förekomma (med undantag av U14-DM).

Cuper

Alla spelare bör ges möjlighet att spela lika många cuper varje säsong. Avvikelse från detta förhållningssätt kan överenskommas inom respektive lag. Vid flera lag i samma cup får lagen ej indelas i nivå.

tog bort: nivåindelas

U9-U10

Seriematcher/sammandrag

Alla spelare ska ges möjlighet att spela lika många matcher varje säsong.

U11-U12

Seriematcher/sammandrag

Målsättningen är att alla spelar lika många matcher varje säsong och att det blir så jämna matcher som möjligt, allt för att utveckla varje individ. Träningsnärvaro och engagemang ska börja premieras vid laguttagning. Här kan laguttagningen även börja anpassas efter motståndet, detta för att utveckla laget och varje individ.

U13

Seriematcher

Målsättningen är att alla spelar lika många matcher varje säsong och att det blir så jämna matcher som möjligt, allt för att utveckla varje individ. Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då sommaridrotterna slutat, vanligtvis vecka 35-36. Här kan laguttagningen börja anpassas efter motståndet, detta för att utveckla laget och varje individ.

U14

Seriematcher

Målsättningen är att alla spelar lika många matcher varje säsong och att det blir så jämna matcher som möjligt, allt för att utveckla varje individ. Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då sommaridrotterna slutat, vanligtvis vecka 35-36. Här bör laguttagningen börja anpassas efter motståndet, dock inte för att vinna utan för att utveckla laget och varje individ.

Cup/Cupmatcher

Här bör laguttagningen anpassas efter motståndet dock inte för att vinna utan för att utveckla laget och varje individ.

DM Matcher

Bästa laget för dagen spelar, huvudtränaren har ansvaret för uttagning och matchning.

U15

Seriematcher

Målsättningen är att alla spelar lika många matcher varje säsong och att det blir så jämna matcher som möjligt, allt för att utveckla varje individ. Spelarna deltar på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då sommaridrotterna slutat, vanligtvis vecka 35-36. Laguttagningen anpassas om möjligt efter motståndet, detta för att utveckla laget och få så jämna matcher som möjligt för att utveckla varje individ.

Cup/Cupmatcher

Här bör laguttagningen anpassas efter motståndet, detta för att utveckla laget och få så jämna matcher som möjligt för att utveckla varje individ.

U16 lokal

Seriematcher

Målsättningen är att alla spelare lika många matcher varje säsong och att det blir så jämna matcher som möjligt, allt för att utveckla varje individ. Spelarna deltar på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Laguttagningen anpassas om möjligt efter motståndet, detta för att utveckla laget och få så jämna matcher som möjligt för att utveckla varje individ. Matchning är tillåtet i kortare perioder av match i syfte att förändra matchbild.

DM Matcher

Bästa laget för dagen spelar, huvudtränaren har ansvaret för uttagning och matchning.

U16 regional

Seriematcher

Spelarna deltar på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Laguttagningen anpassas om möjligt efter motståndet, detta för att utveckla laget och få så jämna matcher som möjligt för att utveckla varje individ. Det är ingen garanti att alla spelare lika mycket och lika många matcher. Matchning är tillåtet i kortare perioder av match i syfte att förändra matchbild.

DM Matcher

Bästa laget för dagen spelar, huvudtränaren har ansvaret för uttagning och matchning.

4.3 Juniorverksamheten

Målsättningen med TEGS juniorverksamhet är att ge spelare förutsättningar att utvecklas så mycket som möjligt för att kunna spela på så hög nivå som möjligt och så länge som möjligt. Vad gäller serietillhörighet siktar respektive lag på att spela i den serie som anses lämplig för respektive spelartrupp. Det vill säga anses J18 kunna spela i J18 division 1 gör vi det, anses det att vi kan spela i J18 region då siktar vi på att nå dit men utan att tumma på spelarnas utvecklingsmöjligheter. För J20 finns i dagsläget bara en serie och då siktar vi på en rimlig tabellplacering.

Ledare

Lagen ska ha minst två tränare, huvudtränare och assisterande huvudtränare, som inte är föräldrar i laget, och det är en stark rekommendation att det är tre tränare. Laget bör ha en fystränare, helst ej förälder i laget, året runt. Övriga funktioner kan innehas av föräldrar i laget, såsom lagledare och materialförvaltare. Juniorlagen ska ha en gemensam målvaktstränare (krav i J20 region samt LIP-certifiering hockeygymnasium).

Träning

Laget tränar på is vid 4-5 tillfällen per vecka samt off-ice träning 1-4 gånger per vecka. Försäsongsträningen är ledarledd och sker i gemensam träningsgrupp. Närvaro på all fysträning, såväl off-ice som försäsongsträning, är att likställa med närvaro på isträning. Vid bristande närvaro på fysträning kan varningar utdelas. Flera varningar kan leda till konsekvenser. En förutsättning för att delta i TEGS juniorverksamhet är att närvara på

träningar, det är inte lämpligt att åka iväg på längre resor (längre än 3 dagar) under ej kommunicerade uppehåll.

Målvakter tränar ett separat ispass per vecka.

J18 (16-17 år, gymnasium åk. 1 & 2)

Laget bedrivs med en stor träningsgrupp på mellan 22-25 spelare.

Det är tillåtet att matcha laget utifrån föreningens målsättning. Det är ingen garanti att alla spelar lika mycket och lika många matcher. Utvecklingssamtal hålls med spelarna minst 2 ggr/säsong.

J20 (18-19 år, gymnasium åk. 3)

Laget bedrivs med en stor träningsgrupp på mellan 22-25 spelare.

Det är tillåtet att matcha laget utifrån föreningens målsättning. Det är ingen garanti att alla spelar lika mycket och lika många matcher. Utvecklingssamtal hålls med spelarna minst 2 ggr/säsong

Seriespel

Juniorlagen spelar i regel träningsmatcher och seriespel. Junior-/ungdomsansvarig tar i samråd med huvudtränare beslut i vilka serier respektive lag ska spela i.

Junior-/ungdomsansvarig har sista ordet.

Avdelning III Laginformation

5. Lagorganisation, ekonomi och föräldrarollen

5.1 Lagorganisation

Varje lag från och med U9 ska ha en organisation enligt nedan.

- Huvudtränare
- Assisterande huvudtränare
- ~~Tränare (max två stycken från U13 och uppåt förutom huvudtränare)~~
- Målvaktstränare
- Lagledare
- Materialförvaltare
- Kassör
- Föräldragrupp

tog bort: <#>Tränare

5.2 Stödjande organisation

Till varje lag finns en stödjande organisation inom föreningen som hjälper lagen

- Ungdoms- och junioransvarig/ Sportgrupp
- Verksamhetsutvecklare (om möjligt)
- Tränargrupp
- Materialansvarig
- Domaransvarig
- Målvaktsansvarig *(om möjligt)*

5.3 Övergripande för samtliga ledare

Alla ledare ska vara nära laget och ett föredöme för spelare såväl i omklädningsrum, på is som i övriga sammanhang inom föreningens verksamhet. Vid match ska ledare uppträda på sådant sätt som främjar föreningens rykte.

Utbildning av våra ledare godkänns och bekostas av föreningen. Anmälan till kurs ska godkännas av föreningsrepresentant.

Huvudtränare och assisterande huvudtränare ansvarar för laget avseende den sportsliga verksamheten och är för det sportsliga ansvariga gentemot föreningen.

Tränarna får stöttning av föreningens ungdoms- och junioransvariga.

5.4 Huvudtränare

Sköter det sportsliga som rör laget. Huvudtränare godkänns av föreningens styrelse. Huvudtränaren har det slutliga mandatet att besluta vid olika åsikter. Huvudtränare ska vara utbildad i enlighet med Svenska ishockeyförbundets utbildningssteg.

Uppgifter

- Laguttagningar
- Laguppställning vid match
- Träningsplanering
- Träningar - leder och fördelar arbetet mellan övriga tränare
- Beslutar antal lag i serien, deltar i ungdomskonferens (seriedelning)
- Planera och besluta vilka cuper laget ska delta i
- Ta initiativ till egna cuper och träningsmatcher
- Ser till att någon fyller i/meddelar sekretariatet laguppställningen på match
- Ser till att det blir barmarksträning
- Fördelar arbetet med aktiviteter mellan matcher på cup

I U15 och U16 lokal kan om möjligt huvudtränaren vara annan person än förälder i laget. I U16 Regional, J18 och J20 ska huvudtränare och assisterande huvudtränare inte vara förälder i laget.

5.5 Tränare

Tränarna bör gå Svenska ishockeyförbundets grundkurs.

Uppgifter

- Assisterande huvudtränare ersätter huvudtränaren vid dennes frånvaro
- Bistå huvudtränare att göra laguppställning
- Vid behov träningsplanering
- Träningar - leder tilldelade övningar, förbereder övningar
- Hjälper målvaktstränare vid behov
- Vara med vid planering och beslut om vilka cuper laget ska delta i
- Ta initiativ till egna cuper och träningsmatcher

5.6 Målvaktstränare

Målvaktstränare är en tränare som helt eller delvis fokuserar på målvakter. Målvaktstränarna kan gå Svenska Ishockeyförbundets målvaktstränarkurs.

Uppgifter

- Ta ut målvakter till match
- Träningsplanering målvakter
- Träning av målvakter – tar hjälp av andra tränare vid behov
- Samordning med andra lag i föreningen angående målvakter
- Delta på träning och match lika övriga tränare

5.7 Lagledare

Arbetsfördelning för administration av lagsidan, t.ex. lägga in träningstider, kalla till träning, sker i överenskommelse mellan lagledare och huvudtränare/tränare.

Uppgifter

- Vara nära laget
- Vara en länk mellan den egna föreningen/andra föreningar och laget
- Vara en länk mellan föräldrar och tränarstab. Synpunkter till tränare och övriga ledare kanaliseras via lagledare
- Agera utefter de beslut som tas av tränare
- Vara lagets representant under matcher och cuper. Minst en lagledare närvarar vid cuper och hemmamatcher. Cuper - vara kontakt med lagvärd, ordna boende, mattider m.m. Hemmamatcher – se till att sekretariatet är bemannat, ta emot motståndare, ta emot domare, betala domare.
- Boka buss till bortamatcher via kansliet
- Boka domare till hemmamatcher via Cleverservice
- Boka istid till hemmamatcher
- Samordna seriespel med samtliga motståndare
- Informera sig vid planering av deltagande i cuper
- Fördela arbetet vid egen cup
- Arrangera träningsmatcher

5.8 Materialförvaltare

Stödjer tränare och spelare med utrustning och materiel före, under och efter träningar respektive match.

Uppgifter

- Sköta, förvalta och underhålla det material som laget använder
- Stå till lagledningens förfogande och vara behjälplig med praktiska göromål inför, under och efter match/träning
- Vara i båset under match samt i början/slutet av träning
- Hanterar inventering av allt material som berör laget
- Svarar för ordning och reda i lagets förråd
- Vid behov hävda inköp av utrustning till laget. Inköp ska vara godkänt av lagets eller föreningens kassör
- Vid säsongens slut göra en genomsyn vad gäller lagets material och redovisa till materialansvarig

5.9 Kassör

Allmänt

Sköter lagets ekonomi.

Uppgifter

- Sköter lagets kassa
- Se till att betalningar till och från laget sköts. Förse ekonomiansvarig med fakturaunderlag. Kostnadsställe ska tydligt framgå på samtliga leverantörsfakturer/fakturaunderlag enligt föreningens gällande rutin
- Redovisning av lagets ekonomi på föräldramöten
- Godkänna eller avvisa utgifter, beroende på det ekonomiska läget
- Ta fram enkel budget varje säsong

5.10 Lagkassa

Varje lag ansvarar för sin egen lagkassa, men alla konton som används för detta ändamål ska tillhöra föreningen. Samtliga transaktioner ska bokföras i föreningens redovisning.

Spelare som av en eller annan anledning inte längre tillhör laget och därmed också lämnat föreningen, lämnar då också lagkassan utan ersättning.

När laget tar emot nya spelare, välkomnas spelaren till lagets lagkassa utan att behöva betala några pengar för att ingå i den.

tog bort: egna

tog bort: . De

tog bort: finns

tog bort: denna ekonomi

tog bort: ¶

5.11 Avgifter

Alla spelare är skyldiga att betala medlemsavgift och träningsavgift varje hockeysäsong. I äldre åldrar kan även separat träningsavgift för sommarträning förekomma. Medlemsavgift fastställs normalt på årsmötet. Träningsavgift fastställs av styrelsen senast i augusti. I medlemsavgiften ingår licensförsäkring via Svenska Ishockeyförbundet upphandlade försäkringsbolag.

Spelare som slutar eller byter till annan förening före 1/1 får tillbaka halva träningsavgiften för innevarande säsong. Vid sorti efter 31/12 får spelare inte tillbaka några pengar.

5.12 Föräldrar/föräldragrupp

Uppgifter

- Administrera tjänstgöringslistor till sekretariatet vid lagets hemmamatcher
- Vid matcher som laget arrangerar – sitta i sekretariatet och vara funktionärer
- Bidra med arbetsinsatser på cuper och sammandrag arrangerade av laget eller föreningen
- Medverka till att finna sponsorer och stöd till egna laget
- Ta fram eventuella evenemang off-ice som stärker lagkänslan
- Delta vid aktiviteter som genomförs för att generera pengar till lagkassan
- Vara ett stöd/stöttning till samtliga spelare inom laget vid med- och motgång
- Alla familjer ska vara delaktiga i föreningsuppdraget om spelaren är aktiv efter den 31/12.

5.13 Du som är Förälder i laget

- Föräldrar ska inte engagera sig angående hur laget tränas eller matchas. Detta ska våra kvalificerade ledare hantera
- Ingen kritik ska förekomma; till spelare, ledare eller domare från läktare eller i korridor
- Kritik som inte kan ges direkt till person eller tränare, ska inte uttalas vid sidan om heller
- Feedback på lagledning/matchning kanaliseras via föräldramöten eller via lagledare
- Föräldrar ska inte, med vissa undantag, vistas i omklädningsrum före, under eller efter träningar och match
- Föräldrar med barn fr.o.m. U12, ska inte under några omständigheter vistas i omklädningsrum före, under eller efter träningar/match. Då det kan vara känsligt för vissa individer om föräldrar visas i omklädningsrummet. Vid denna ålder ska spelaren själv ansvara för på- och avklädning. Vid behov, sköts hjälp med utrustningen av organisationen runt laget.

I yngre lag kan vissa avsteg tas från denna regel för hjälp med att knyta skridskor, behov av moraliskt stöd etc. Det är för övrigt viktigt att verka för ett positivt klimat i laget, det avspeglar sig i en positiv stämning mellan såväl ledare som föräldrar och spelare. Därför påvisas behovet av att alltid stötta spelare, såväl eget barn som andras, vid motgång och vid framgång. Detta för att få en positiv utveckling av spelaren/spelarna.

24 timmars regeln: Hockey är en idrott fylld av känslor och om det i samband med lagets verksamhet uppkommer synpunkter eller frågor av känslig karaktär råder vi alla vuxna och ledare att först sova på saken innan det tas upp för diskussion. Detta ger oftast tid för eftertanke och ger möjlighet att formulera sina tankar på ett mer konstruktivt sätt. Den här typen av diskussioner tas vuxna emellan utan att barnen påverkas.

5.14 Föräldramöte

Alla lag U9-J20 bör hålla föräldramöten minst 2ggr/säsong, vid säsongens start respektive vid säsongens slut.

5.15 Skola

Ledarna ska uppmuntra spelarna att alltid, precis som på träning och match, göra sitt bästa när det gäller skolarbetet. Spelarna ska vara medvetna om att de representerar Tegs SK även på skoltid och att det därför är viktigt att de är goda representanter för vår förening. Tegs SK äger rätten att stänga av spelare från träning och spel om skolarbetet inte sköts.

5.16 Resor

Om bortamatchen är längre bort än sju mil så rekommenderar föreningen att laget tar buss. Buss ska bokas genom och av det bolag som föreningen har avtal med. Del av träningsavgiften finansierar bussresor vid seriespel. Vid träning, träningsläger eller cuper är det upp till lagen själva hur det vill transporteras.

5.17 Sponsring

Sponsring sker på lagnivå, d.v.s. det finns för närvarande inga föreningsgemensamma sponsorer. *Detta kan komma att ändras.* Däremot finns föreningsgemensamma materialsponsorer, se bilaga B.