

Utvecklingssamtal spelare

Spelare: _____

Datum: _____ Samtal nummer: _____

Fråga	Svar och kommentarer. Behöver vi eller vill du att vi ändrar på något och i så fall vad?
Hur är läget? Hur fungerar det med skola, kompisar och hemmaplan?	
Hur tar du omhand din kost och sömn? Något särskilt du tänker på inom det området?	
Hur tycker du att laget fungerar för dig och dina lagkamrater?	
Vad tänker du om din position och roll i laget?	
Vad ser du är dina styrkor och vad ser du att du skull vilja utveckla?	
Vad är ditt mål med hockeyn? På kort sikt? På lång sikt?	
Har du något du vill kommentera, ställa frågor om eller ta upp?	
Anteckningar ledare	

Instruktion till ledare

Samtalet med spelaren behöver förberedas och planeras.

- Först bör du fundera på var någonstans samtalen ska genomföras. Det ska helst vara ett ställe där ni kan sitta ifred och där båda känner sig bekväma. Ett omklädningsrum kan vara OK om det ges lugn och ro. Optimalt är kanske kansliet eller annat utrymme där samtalet kan genomföras ostört om det finns möjlighet.
- Boka sedan tid med spelaren några dagar innan. Ett samtal med vår mall till frågor tar ca 15 minuter att genomföra.
- De frågor som står som utgångspunkt i det här dokumentet är bara en början. Du och spelaren kan tillsammans bestämma vad samtalet ska innehålla allteftersom ni lär känna varandra bättre och bättre.
- Samtalet är inte till för att få fram "rätt svar", det är till för att skapa förtroende och att lära känna varandra. Det är ett inlärningsstillfälle för att du ska lära känna spelaren och denne ska lära sig mer om sig själv och sin situation.
- Ett av målen är exempelvis att spelaren ska kunna förstå mer om sig själv för att kunna ta ett större ansvar över sin situation och sin hockeyutveckling.

Naturligtvis ska det ske efter mognad och kunskap hos spelaren.

För att det ska bli ett bra samtalsklimat finns det några enkla råd som du kan läsa igenom som förberedelse.

- Frågor och svar ska vara direkta, konkreta och specifika.
- Frågor ska vara öppna så att de inte kan besvaras med ja eller nej.
- Otydliga svar ska preciseras av samtalspartnern, inte tolkas av mottagaren.
- Frågor av typen "varför" ska undvikas eftersom de ger intrycket att man är ute efter en bestämd förklaring eller orsak.
- Mindre hotfulla frågor ska användas. Exempelvis "Vad tror du ligger bakom det?", "Hur tror du att det hände?" eller "Hur såg situationen ut då?"
- Varje fråga ska stimulera dialogpartnern till eftertanke, reflektion och utveckling. Till exempel "Hur tycker du att du reagerade i den situationen?" eller "Vilka slutsatser kan du dra av det?"
- Flexibilitet och spontanitet från båda parter är grundläggande i dialogen.
- Samtalet ska vara kreativt och leda till meningsfulla upptäckter för att lösa problematiken, inte framhäva dialogpartnerns brister.

För att få bästa utfall av samtalen behöver de genomföras regelbundet och planerat. Ett minikrav när det gäller den typ av samtal som du nu ska prova är att ha fyra individuella samtal per spelare och säsong.