

FÖRÄLDRAMÖTE

TSK12 SÄSONGEN 2023/24

2023-08



AGENDA

1. Laget
2. Ledare och organisation
3. Träningstider, Träningar, Omklädningsrum
4. Seriespel
5. Ekonomi
6. Övrig info
7. Cuper
8. Appendix

LAGET

- 30 spelare (27 utespelare och 3 målvakter)
 - 3 har slutat och 1 har börjat (Henry Jonsson)
- Förra säsongen genomförde vi:
 - **83** träningar (+ 6 extra träningar i april)
 - **11** sammandrag (ca 50 matcher/spelare)
 - **1** Cup
- Genomsnittlig träningsnärvaro i fjol **68%** (~2/3 träningar)
 - → **Målsättning 2023/2024 på >75%** (3/4 träningar)
- Genomsnittlig sammandragsnärvaro **80%**

LEDARE

Tränare

- Knut Muhren (Huvudtränare)
- David Westerlund (Huvudtränare)
- Andreas Nylén
- Håkan Hermansson
- Jimmie Fahlén
- Petter Johansson
- Nicklas Gladh
- Klas Sandström (MV)
- David Lundberg (MV)



Lagledare

- Marcus J & Knut M

Kassör

- Anders Strömgren?

Materialförvaltare

- Mattias Wallmark
- Marcus Johansson

TRÄNINGSTIDER - Grundschemat

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Lagträningar	17:00-18:30 Nolia Is+Fys 50+30 min			16:00-17:30 Nolia Is+Fys 50+30 min	18:45-19:35 Nolia Is 50 min		18:00-18:50 Nolia Is 50 min
TSK extra tillfällen			16:15-17:05 Nolia MV träning is 50 min				19:00-19:50 Nolia Skills Is 50 min

FOKUSOMRÅDEN PÅ ISTRÄNINGARNA



- Skridskoteknik
- Klubbteknik
- Skotteknik
- Närkampsteknik

Teknik/Skills

Tävling & Kamp

Spelförståelse

- Tävla i varje situation
- Jobba klart alla situationer
- Vinn kampen, ta pucken, sättigång spelet
- Var modig och ta ansvar

- Anfallare med puck
- Anfallare utan puck
- Försvarare mot puckförare
- Försvarare mot icke puckförare

LEDORD PÅ TRÄNINGARNA & MATCH

Struktur & ordning

- Välplanerade träningar med ordning och reda oavsett om det är is eller fys
- Spelarna visar respekt för medspelare och ledare: Kommer direkt till samling, skjuter inga puckar efter avblåsning och står still och lyssnar uppmärksamt vid samling/genomgång

Glädje & Pepp

- Tränarna lägger tonvikt på positiv feedback, strävar efter att se och berömma alla spelare
- Spelarna fokuserar på att sprida glädje och peppa varandra, ledarna sköter all annan feedback.

Bra lagkompis

- Peppa dina lagkompisar, både genom ord och beteende.
- Inga negativa kommentarer eller kroppsspråk mot spelare, ledare eller domare, varken på plan, i omklädningsrummet eller utanför hockeyn, kommer få direkta konsekvenser.

Tävla och utmana dig själv

- Utmana dig själv och försök alltid att göra övningarna ordentligt även om det känns svårt, det är okej att försöka och misslyckas
- Tävla i varje situation (inte resultatet)

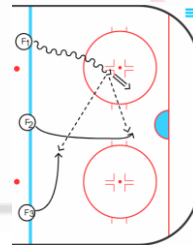
HUR VI VILL SPELA HOCKEY

Karaktär

- Positiva/peppar varandra
- Tävlar – försöker vinna varje situation (inte resultatet)
- Tar kampen (jobba/jobba/jobba)– spelar klart alla situationer
- Modiga & ansvarstagande
 - Vågar ta ansvar
 - Vågar hålla i pucken
 - Det är alltid okej att försöka och misslyckas.

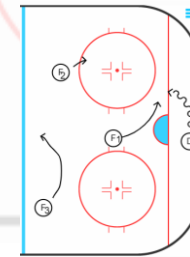
Anfall

- Alla spelar anfallsspel
- Håll pucken inom laget med pass, rörelse och fart försök att skapa trianglar
- Sök pass över centrollinjen för skott
- Aktiv returtagare/skymmare
- Är först på alla lösa puckar
- Räkna in 1-2-3
 - 1:an med puck tar initiativ
 - 2:an driver mot mål
 - 3:an tar "hög 3:a" skapar $\triangle$



Försvar

- Alla spelar försvarsspel
- Sätt press för att vinna tillbaka pucken
- Spela "blad mot blad"
- Vinn "rätt sida"
- Båga med & styr ut "angling"
- Räkna in 1-2-3
 - 1:an sätter press på puckföraren
 - 2:an understöder och stänger första pass alternativet
 - 3:an tar hem i mitten "hög 3:a" och skapar $\triangle$



Omklädningsrum

- Endast spelare och ledare i omklädningsrummet
- Killarna klarar sig själv, växer av att ta eget ansvar
- Se till att dörren är stängd när killarna ska byta om och duscha efter träningen (börjar bli känsligare nu)

SERIESPEL

Serien

- Vi har anmält 3 lag till serien
- Ca 9 utespelare per lag
- Lagen i serien inte helt klara men mest troligt: Björklöven, Vännäs, Lycksele, eventuellt utbyte med VB norra i år igen.
- Serieträff 12/9 efter den vet vi mer

Spelform

- 3 mot 3 + målvakt
- 1/3 av planens yta
- Flygande byten
- Tacklingar
- 2x10 min / 1x15min

EKONOMI

- Kassa ca **185 tkr** (42tkr)
- Resultat 2022/2023 ca **143 tkr**
- Största intäkterna
 - + Classe Cup ~63 tkr
 - + Sponsring ~58 tkr
 - + Sammandrag ~21 tkr
 - + Mellandags camp ~18 tkr
 - + Ravelli ~15 tkr
- Största kostnaderna
 - Kläder & mössor ~44 tkr
- Grov Budget 2023/2024
 - + Egen cup 40 tkr
 - + Sammandrag 15 tkr
 - + Mellandags camp 15 tkr
 - Åka på cup 50-70 tkr
 - Sponsring?
 - Försäljning?
- Slutgiltig budget sätts efter seriemötet som hålls 12/9



ÖVRIGT

- **Avgift:**
 - Träningsavgiften ca 5 750kr plus medlemsavgift 350kr (ifjol 4700kr+350kr)
- **Förråd & Material:**
 - Nr21 samma som tidigare
 - Ordning och reda – se till att ställ in backen i hyllan
- **Sportadmin**
 - Ny hemsida: <https://tegsskhockey.sportadmin.se> , välj Team 2012
- **Föreningsuppgifter**
 - Tegscupen – i okt/nov hjälpa till som funktionärer
 - Kiosken på Nolia

Egen Cup – Januari 2024

- 13-14 Januari , eventuellt försöka byta datum om det går
 - Nolia ishall 1 och 2
 - Istid Lördag ~09:30-20:00 och Söndag ~10:00-17:00
- Eventuellt Helplan (om vi får)
- Sätta ihop Cup-team – frivilliga?
 - Planering
 - Namn på Cupen – eventuell sponsor namn?
 - Lägga upp cupen på Cuponline
 - Bjuda in och ragga lag till cupen max 10 lag (om helplan)
 - Mat (Draggen?)
 - Sovsalar (Draggen?)
 - Domare
 - Kiosk
 - Arbetsschema



Åka på Cup – 2023/24?

- **Henrik Z cup**

- 22-24/3, Njurunda, 2900kr anmälningsavgift + 750kr/spelare (28 300kr)
- Helplan, minst 5 matcher per lag, 2x15 min
- Anmälda lag: ?

- **McDonalds Cup**

- 22-24/3, Östersund, 3000 kr anmälningsavgifts + 1250kr/spelare (ca 43 500kr)
- Helplan, minst 7 matcher per lag, 2x20 min
- Anmälda lag: ?



FRÅGOR?



APPENDIX

VERKSAMHETEN UTGÅR FRÅN

▶ Svenska ishockeyförbundets Hemmaplansmodellen

- ▶ 4 principer:
 - ▶ Sätt människan i fokus
 - ▶ Ge alla chansen att utvecklas
 - ▶ Anpassa träning och match efter målgrupp
 - ▶ Bedriv en allsidig träning
- ▶ Anpassade spelformer för bättre utveckling

Läs mer på: <https://hemmaplansmodellen.se/>

▶ Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer (ishockeyns ABC)

- ▶ 11-12 år "Guldåldern"
- ▶ ca 3-4 ispass per vecka
- ▶ 2-3 Fyspass per vecka
- ▶ ca 1-2 matcher per vecka

▶ Röda tråden - Teks SK värdegrundsdokument finns på vår hemsida

LEDARSKAP

Ledarskap som är:

- ▶ Positivt
- ▶ Engagerande
- ▶ Instruerande

Sträva efter att:

- ▶ Ha tydlig struktur och ordning
- ▶ Fokus på positiv feedback och sträva efter att se och berömma alla individer
- ▶ Skapa en tryggmiljö där det är tillåtet att försöka och misslyckas

TACKLINGAR

- Tacklaren (60% ansvar)
 - Tackla för att vinna puck, klubban i isen
 - Tacklar inte om det finns uppenbar risk för att skada (i rygg / blind side), endast markera närvaro / "suger in spelaren"
- Mottagaren (40% ansvar)
 - Blicken, Vrid på huvudet, ha koll på omgivningen
 - Var redo, 3-punktstödet
 - Var nära sargen, vrid upp sidan