WE & SPORTS Club

Varmt välkommen till We & Sports Clubs

TeamCamp

Nu är det nära, snart ses vi för att ha en härlig kväll tillsammans! Här kommer lite praktisk information inför kvällen.

Vi ses klockan 16.30 på Kungsgården 111, Frösön. Mellan Stocketitt och Frösö Park Hotel finns en nedfart ner mot sjön, det är skyltat We & Sports Center. Koordinater: 63.18295, 14.47972.

Lite praktisk information

- Under TeamCampen är ni försäkrad genom Folksams olycksfallsförsäkring
- Vi håller till utomhus, ta på träningskläder efter väder
- Träningspasset ligger som sista pass så ni kan duscha hemma

Glöm inte att registrera denna utbildningsaktivitet till SISU, då får er idrott och distriktet mer medel att utveckla verksamhet för och er förening får en slant som tack.

Program

16.30 Välkomstaktiviteter
17.00 Middag
17.30 Föreläsning Mental hälsa
18.30 Teamövningar/Rörelseglädjepass
19.30 Avslutning
Vi beräknar att vara klar till ca 19.40



Kontakt

Frågor besvaras gärna av Marini Näslund, epost: Marini@weandsports.se, telefon: 063-663 11 40. Har ni någon idrottare som är i behov av stöd, har We & Sports just nu lediga samtalstider för personlig- och mental utveckling: https://www.weandsports.se/tjanst/stodjande-samtal/

TeamCamperna görs i samarbete med:

ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÏELTE

ICA nära Blå Center