



Frösö IF fotboll - 2026

Nu drar vi igång en ny säsong – och med den kommer nya möjligheter, nya utmaningar och massor av glädje!

Nyheter inför säsongen

Den här säsongen startar vi med flera riktigt glädjande nyheter:

Vi har sedan årsskiftet en ny sportchef på plats som kommer att spela en viktig roll i att utveckla vår verksamhet framåt. Med fokus på både bredd och kvalitet stärker vi den röda tråden från våra yngsta spelare upp till seniornivå.

Vi är också väldigt glada över att återstarta vårt paralag, MixMax – ett viktigt steg i vårt arbete för inkludering och att göra fotbollen tillgänglig för alla.

För våra yngsta startar vi upp fotbollslekar för barn 5–6 år, där fokus ligger på lek, rörelseglädje och ett första positivt möte med fotbollen.

Dessutom står våra nya förråd klara, vilket ger oss bättre struktur och förutsättningar i vardagen för både ledare och lag.

Organisation och utveckling framåt

För att ta nästa steg i vår utveckling ser vi ett behov av att stärka vår organisation.

Vi startar upp en sportkommitté som kommer att arbeta med övergripande sportsliga frågor och bidra till en tydlig och långsiktig riktning i verksamheten.

Samtidigt vill vi bli fler som engagerar sig i styrelsearbetet. Fotbollsstyrelsen består idag av fem ledamöter som tillsammans arbetar efter bästa förmåga för att utveckla verksamheten.

För att skapa ännu bättre förutsättningar söker vi en ordförande samt ytterligare ledamöter. Både till styrelsen och sportkommittén vill vi ha en bred representation från hela föreningen – från olika åldersgrupper, spelformer och både flick- och pojkverksamhet.

Genom att bli fler och tydliggöra ansvarsfördelningen bygger vi en starkare organisation som kan fortsätta utveckla verksamheten på ett hållbart sätt.

Med dessa satsningar går vi in i säsongen med extra mycket energi och framtidstro.

Innehåll

Information	3
Viktigt för dig som ledare	3
Material och utrustning	3
Inventering	3
Sjuk/skadematerial	3
Ledarkläder	4
Klädpaket.....	5
Förråd	6
Nyckel till förråd	6
Cupbidrag 2026	7
Försäljning och arbeten	8
Matchställ	8
Utbildningar	8
Sportchef	9
Sportkommitté	10
Spelarutbildningsplan	10
Lagaktiviteter.....	10
Evenemang och händelser	11
Stadium	11
Belastningsregister	11
Fritidskortet.....	12
Lagfotografering	12
Ny hemsida.....	12
Administration och bokningar	12
Kontaktuppgifter	13

Information

Viktigt för dig som ledare

Det här behöver du göra nu:

- Lämna in material och utrustning för inventering – **senast 17 april**
- Skicka in önskemål om matchställ (antal och storlekar) – **senast 17 april**
- Besvara kommande formulär om ledarkläder
- Hämta ut nyckelbricka till förråd

Material och utrustning

Inventering

Vi behöver samla in allt material och utrustning för att kunna göra en ordentlig inventering. Syftet är att få en tydlig bild av vad som finns, vad som saknas och vad som behöver ersättas. Genom att få in all utrustning i tid kan vi planera inköp på ett mer resurs- och kostnadseffektivt sätt.

Ni ledare behöver lämna in det som ni eventuellt har hemma (bollar, konor, västar, etc.) så samlar vi in det som finns på LF Jämtland Arena och på andra anläggningar.

Senast den 17 april 2026 ska allt material vara inlämnat i bollförråden.

Detta gäller inte senior och de äldsta flick- och pojklag som har eget material och utrustning. Ett separat meddelande kommer att skickas ut till dessa lag med mer information.

Sjuk/skadematerial

Sjukvårdsväska delas ut till varje lag och kan fyllas på vid behov. Om ni inte har sjukvårdsväska – kontakta kansliet.

- För yngre lag: mindre medicinväska (medicalbag small w/c)
- För äldre lag: större medicinväska (medicalbag large w/content v25) och taktiktavla

För att underlätta påfyllnad kommer ett mindre lager av de vanligaste skadematerialen (tejp, kylpåsar, plåster osv.) att finnas på kansliet.

Ledarkläder

För att skapa en mer rättvis, tydlig och långsiktigt hållbar hantering av ledarkläder inför vi nu en ny rutin.

Framåt gäller att alla ledare får ett komplett klädpaket vid start, och därefter ett nytt komplett paket vart tredje år. Med komplett menar vi en sammanhållen uppsättning kläder (t-shirt, shorts, tröja, byxa och jacka) i stället för som tidigare, då plagg ibland delats ut vid olika tillfällen.

Vi går från en modell där kläder delats ut mer löpande, till en modell med tydliga treårscykler. Det innebär att alla ledare placeras i en individuell klädcykel, baserat på när man senast fick kläder i någon större omfattning. Under en övergångsperiod kan det därför uppstå skillnader mellan ledare. Några exempel:

- **Ledare som nyligen fått flera plagg** (men inte en komplett uppsättning) får möjlighet att komplettera upp till ett fullt klädpaket. Treårscykel räknas från det tillfälle då du fått merparten av dina plagg.
- **Ledare som fått få eller inga kläder på länge** får ett komplett paket.
- **Nya ledare** får ett komplett startpaket direkt.

Vi har förståelse för att detta kan upplevas som ojämnt i början, men syftet är att skapa en likvärdig hantering över tid, bättre planera föreningens kostnader samt säkerställa en enhetlig och representativ utrustning.

Principer framåt

- Kläder delas inte längre ut som enstaka plagg vid olika tillfällen.
- Tilldelning sker i kompletta paket enligt respektive cykel.
- Undantag kan göras vid exempelvis trasiga plagg som behöver ersättas.
- Föreningen följer upp och planerar tilldelningen

Ledarkläder är i första hand för de tränare och ledare som regelbundet befinner sig på fotbollsplanen i samband med träning och match. Kläderna fyller en viktig funktion i att skapa en enhetlighet och tydlig närvaro ute i verksamheten, både för spelare, motståndare och publik. För ledare som har andra roller, till exempel lagledare som främst arbetar med administrativa uppgifter vid sidan av planen, kan behovet av ledarkläder vara annorlunda. I dessa fall görs en bedömning utifrån funktion och faktisk användning. Vår utgångspunkt är att resurserna ska användas där de gör mest nytta, samtidigt som vi har respekt för att

uppgdrag kan se olika ut. Vid behov av kläder i andra roller sker dialog och en gemensam bedömning.

Om du avslutar ditt uppgdrag som ledare inom ett år från det att du fått dina kläder, vill vi att dessa lämnas tillbaka till föreningen. Syftet är att kläderna ska kunna användas av nya ledare eller där behovet är som störst. Vid längre engagemang ser vi kläderna som förbrukade inom ramen för uppdraget och de behövs då normalt inte återlämnas.

Vad behöver du som ledare göra?

För att vi ska kunna planera tilldelning av kläder på ett så rättvist och smidigt sätt som möjligt behöver vi er hjälp.

Vi ber därför alla ledare att lämna in följande information:

- Vilka kläder har du fått det senaste året (ungefär räcker)
- Vilka plagg har du idag och vad som eventuellt saknas för ett komplett paket
- Dina aktuella storlekar

Denna information ligger till grund för när din nuvarande treårsperiod startade (baserat på när du senast fick merparten av dina plagg) och eventuell komplettering.

Vi kommer skicka ut ett enkelt formulär där du fyller i uppgifterna. När alla svar kommit in gör vi en sammanställning och återkopplar kring din placering i cykeln och när nästa tilldelning blir aktuell.

Klädpaket

- t-shirt - Tiro 26 League Jersey - [Herr](#) - [Dam](#)
- shorts - [Tiro 26 League Training Shorts](#)
- tröja - Tiro 26 League Training Jacket - [Herr](#) - [Dam](#)
- byxa - Tiro 26 League Training Pants – [Herr](#) - [Dam](#)
- jacka - [Entrada 26 All Weather Jacket](#)

Beställning av andra produkter än de som ingår i klädpaketet gör ni själv via Stadium Team Sales - [Frösö IF Fotboll på stadiumteamsales.se](https://stadiumteamsales.se).

Ni kan besöka Stadium på Prästgatan 47 om ni vill prova innan beställning. Det kommer även finnas möjlighet att prova utvalda kläder i cafét på LF Jämtland Arena från och med april/maj 2026.

Förråd

Våra nya förråd står äntligen redo att tas i bruk!

Det finns totalt fyra förråd fördelade på två byggnader. Alla lag har ett eget bås där ni förvarar eget material och utrustning. Därtill finns utrymme för gemensamt material och utrustning. Båsen saknar i dagsläget dörr, vilket vi tror och hoppas kommer att fungera bra. Om ordningen inte fungerar behöver vi tyvärr sätta in dörrar och lås till båsen – något vi vill undvika då det både är kostsamt och kräver extra arbete. Innan vi har inventerat och beställt in nytt material så kommer ni dela material – likt tidigare.

- **Fem- och sjuannalag** - förrådsbyggnaden närmast sjumannaplanen
- **Nio- och elvamannalag** - förrådsbyggnaden vid elvamannaplanen

För att skapa ordning, trygghet och god tillgänglighet i lagförråden gäller följande:

1. **Ta hand om ert bås**
Varje lag ansvarar för sitt utrymme – håll det rent, organiserat, och i gott skick.
2. **Visa respekt för varandra**
Vi lånar inte material från andra lag utan att fråga. Det skapar trygghet och ordning för alla.
3. **Märk upp utrustningen**
Tydlig märkning gör det enkelt att hitta rätt och minskar risken för förväxling.
4. **Håll gångarna fria**
Fria ytor gör det smidigt och säkert för alla att röra sig i förrådet.
5. **Förvara smart och säkert**
Placeras utrustning så att den står säkert och är lätt att nå.
6. **Lämna värdesaker hemma**
Eftersom båsen är öppna ansvarar lag för sin utrustning – undvik att förvara egna värdefulla saker här.
7. **Tillsammans för trivsel**
Alla hjälps åt att hålla förrådet rent och i ordning – plocka undan efter er och ta med skräp.
8. **Säg till om något behöver fixas**
Ser du något som inte fungerar eller kan bli bättre? Hör av dig – tillsammans utvecklar vi vår miljö!

Nyckel till förråd

Varje lag tilldelas två nyckelbrickor (RFID-tag) till förrådet, till att börja med. Om behov av fler nyckelbrickor uppstår är ni välkomna att höra av er, så ser vi över en lösning. Nycklarna

ansvarar av ledarstaben, som säkerställer att de användas på ett ansvarsfullt sätt och inte sprids vidare.

Nyckelbrickor finns att hämta på kansliet.

Har ni redan fått nyckelbrickor och bytt förråd så behöver de omprogrammeras så att de ger tillgång till ert nya förråd. Hör i sådana fall av er till kansliet.

Cupbidrag 2026

Inför säsongen har vi sett över vår ekonomi och hur våra resurser fördelas. I detta arbete har vi fattat beslut om att nivån för cupbidrag 2026 är att föreningen står för anmälningsavgift till Storsjöcupen + 2 valfria cuper till per lag.

Bakgrunden till beslutet är att vi gjort flera nödvändiga och viktiga satsningar. Bland annat har vi köpt in nya matchställ och gjort investeringar i vår anläggning. Vi har också valt att göra satsningar på organisationen som ska bidra till bättre kvalitet, struktur och utveckling för både spelare och ledare.

Cupbidraget har historiskt till stor del finansierats genom olika försäljningsaktiviteter samt träningsavgifter. Vi vet att många har haft delade meningar om dessa försäljningar och vi har ofta fått frågan om man inte kan ”köpa sig fri”.

För att kunna behålla tidigare nivå på cupbidraget hade vi i praktiken behövt välja mellan att höja träningsavgifterna och/eller införa fler obligatoriska säljinsatser för våra medlemmar. Det är åtgärder vi vill undvika, då vi vill minska säljkraven och värna om rimliga avgifter för att så många barn och ungdomar som möjligt kan delta i vår verksamhet. Vi vill också framhålla att föreningen under en längre tid haft en mycket generös nivå på cupbidraget.

Beslutet att sänka cupbidraget är därför en del av en helhetsbedömning, där vi försöker balansera ekonomiskt ansvar med långsiktig utveckling och tillgänglighet. Vi följer utvecklingen under året och är öppna för att justera upplägget vid behov. Vår ambition är att framöver, i takt med att ekonomin stärks, kunna se över möjligheterna att återigen öka stödet till cuper.

Vi uppmuntrar varje lag att tillsammans planera och hitta kreativa lösningar för att kunna genomföra cuper.

Vi hoppas på förståelse för beslutet och ser fram emot en fortsatt utvecklande och rolig säsong tillsammans.

Har ni frågor eller synpunkter är ni välkomna att kontakta styrelsen eller kansliet.

Försäljning och arbeten

Vi strävar efter att minska omfattande och återkommande försäljningskrav, samtidigt som vi tar ansvar för ekonomin – vilket innebär att försäljning av Bingolotter till uppesittarkvällen fortsatt är nödvändigt.

Det är i nuläget en viktig del för att få ekonomin att gå ihop, men vår ambition är att insatserna ska vara tydliga, rimliga och ge bra utfall. Vi är också öppna för idéer på andra sätt att dra in pengar till föreningen.

Utöver detta har varje lag möjlighet att själva skapa aktiviteter för att stärka sin lagkassa, till exempel inför cuper. På så sätt kan lagen påverka sina egna förutsättningar.

Schema om föreningens andra arbetsinsatser har skickas ut separat.

Matchställ

Våra nya matchtröjor förbereds för tryck och kommer förhoppningsvis vara klar vecka 18.

Femmannalagen delar på fem lådor med matchkläder som de lånar inför sammandrag.

Från sjuanna och uppåt kommer varje lag att tilldelas ett eget matchställ som används gemensamt inom laget. Tröjorna är alltså inte personliga. Tröjorna delas ut till lagen inför säsongen och ska lämnas tillbaka när säsongen är slut.

Varje lag behöver inkomma med önskemål om antal tröjor samt storlekar. Vi kommer därefter fördela och försöka tillgodose så många önskemål som möjligt.

Senast den 17 april 2026 ska era önskemål ha kommit in. Ett separerat meddelande om detta skickas ut via SportAdmin inom kort.

Utbildningar

Vi uppmuntrar er att ta del av förbundets utbildningar som en del i att utvecklas i er roll. Föreningen står helt eller delvis för kostnaden, beroende på utbildningens nivå.

Utöver detta erbjuder vi interna utbildningar och träffar där vi delar kunskap, erfarenheter och stärker den röda tråden.

- Tränarutbildning SvFF – På JHFF:s hemsida finns information om aktuella tränarutbildningar.
- RF-SISU Jämtland-Härjedalen – Erbjuder föreläsningar, kurser och utbildningar. Ni kan anmäla er på hemsidan och få nyhetsbrev om utbildningar.

- Intern utbildning – Information om interna utbildningstillfällen skickas via SportAdmin.
- Övriga utbildningar – Ni kommer få information om utbildningar under året.

Sportchef

Under en lång tid har vi sett att vår organisation inte riktigt haft de resurser som krävs för att hantera den dagliga verksamheten och samtidigt utveckla verksamheten och ge det stöd som ni ledare förtjänar i ert viktiga uppdrag.

För att möta detta och skapa bättre förutsättningar framåt har vi valt att anställa en sportchef – en roll som kan avlasta, stötta och driva den sportsliga utvecklingen på ett mer sammanhållet och hållbart sätt. Samtidigt vill vi vara tydliga med att detta är ett långsiktigt arbete. Att utveckla verksamheten och bygga förening sker inte över en natt, och är inte heller något som vilar på en person. Det är ett gemensamt ansvar där vi alla - ledare, spelare, föräldrar och organisation – behöver bidra tillsammans över tid.

Sportchefen håller ihop och driver den sportsliga verksamheten – från våra yngsta spelare hela vägen upp till seniornivå. Uppdraget handlar om att bygga förening och skapa en tydlig röd tråd i allt vi gör, utveckla våra ledare och säkerställa att vi bygger en långsiktig hållbar och kvalitativ fotbollsverksamhet.

Vi är glada att kunna presentera Håkan Lindström som ny sportchef i föreningen, där han också kommer ha roll som tränare.

Håkan kommer med en bred och gedigen erfarenhet från både elit- och breddverksamhet. Utöver fotbollen har han även arbetat med prestationsutveckling inom andra idrotter.

Med sin erfarenhet och kompetens tillför Håkan viktiga delar i vår fortsatta utveckling. Efter flytten till Östersund ser han fram emot att vara med och bygga något långsiktigt och hållbart tillsammans med oss i föreningen.

Hans syn på fotboll och utveckling ligger helt i linje med vår ambition – att skapa en miljö där trygghet, glädje och krav samspekar. Där varje spelare blir sedd, får rätt utmaningar och ges bästa möjliga förutsättningar att utvecklas, oavsett nivå eller målsättning.

Som ledare får du stöd i din roll, någon att bolla tankar och idéer med och riktlinjer som förenklar ditt uppdrag och ger bättre möjligheter att utvecklas tillsammans med andra ledare i föreningen.

Vårt mål är att skapa en inspirerande och sammanhållen miljö där både ledare och spelare trivs, utvecklas och vill vara kvar i.

Sportkommitté

Vi bygger upp en sportkommitté som hjälper till att utveckla föreningen verksamheten.

Vi söker dig som har ett engagemang för föreningens utveckling, vill bidra med idéer och erfarenhet och som är beredd att delta i möten och gemensamt arbete några gånger per säsong.

Vi vill att sportkommittén speglar hela vår verksamhet och söker därför personer som representerar olika delar av föreningen – från olika spelformer, åldersgrupper samt både pojk- och flickverksamheten. Vi välkomnar även intresse från personer med olika bakgrund, erfarenheter och perspektiv. Du behöver inte ha en formell roll i föreningen – det viktigaste är viljan att bidra.

Kontakta Håkan (sportchef) om du är intresserad av att vara med.

Spelarutbildningsplan

Fotbollsutvecklare, Victor Starfelt, arbetar med att ta fram en spelarutbildningsplan där fokus ligger på glädje, trygghet och långsiktig utveckling - före kortsiktiga resultat. I både träning och match prioriteras teknik, spelförståelse och ett modigt spel, där spelare uppmuntras att våga, testa och fatta egna beslut. Pedagogik och kommunikation är centrala delar, både i mötet med spelare och i dialog med föräldrar.

Spelarutbildningsplanen ligger i linje med föreningens vision och värdegrund och ger oss en gemensam riktning i hur vi vill bedriva vår verksamhet. Vi ser gärna att den används aktivt i lagen.

Victor har bjudit in till flera utbildningstillfällen, men deltagandet har hittills varit begränsat. Fler tillfällen kommer framöver, och vi uppmuntrar er som ännu inte deltagit att ta chansen.

Har ni frågor, idéer eller behov av stöd är ni välkomna att kontakta Victor eller Håkan (sportchef).

Lagaktiviteter

För att främja god gemenskap och trivsel i lagen avsätter föreningen ett bidrag till lagaktiviteter upp till 100 kronor per spelare och år.

Av detta bidrag är 50 kronor per spelare avsatt för en gemensam uppstartsaktivitet och 50 kronor för en avslutningsaktivitet.

Evenemang och händelser

- Ica Valhalla cup 9 – 10 maj
- Lövsstadagen 9 maj
- Ica MAXI fotbollscamp 15 – 18 juni
- Fotbollsskola 22 – 26 juni
- Lilla Storsjöcupen 30 juni
- Storsjöcupen 1 – 4 juli
- LF Jämtland Cup *preliminärt* 3 – 4 oktober
- Ledarträff i november

Stadium

Stadium är vår officiella samarbetspartner för föreningskläder och utrustning.

- För ledare – om man vill komplettera med andra kläder än de som ingår i klädpaketet
www.stadiumteamsales.se
- För övriga medlemmar
www.stadium.se/foreningar

Stöd din förening: Kom ihåg att registrera Frösö IF fotboll som dit val av förening under Mina Sidor på stadium.se. När du stödjer Frösö IF, behåller du din egen bonus, men ger 3 % extra till föreningen.

Kontaktperson på Stadium:

Olle Hallström

olle.hallstrom@stadium.se

0730-41 22 32

Belastningsregister

Frösö IF använder numera ett hanteringssystem, Registercentralen, för att säkerställa att alla som arbetar med barn har visat upp sitt register. Instruktioner om hur man gör har skickats ut via SportAdmin.

Fritidskortet

Frösö IF är anslutna till fritidskortet och ni medlemmar kan välja det som betalmetod på både medlemsavgift och träningsavgift. Barn mellan 7 och 16 år får 550 kronor per år. Barn i hushåll som fick bostadsbidrag förra året kan få 2 500 kronor. Läs mer på

www.fritidskortet.se

Lagfotografering

Information om fotografering skickas ut via SportAdmin under vecka 20.

Ny hemsida

Frösö IF kommer gå över till att använda SportAdmin som plattform för vår hemsida, vilket skapar bättre struktur, lättare administration och en mer levande kommunikation.

Den nya hemsidan gör att information automatiskt synkroniseras och vi slipper dubbelarbete, samtidigt som det blir enklare att hålla sidan uppdaterad. Nyheter, laginformation, aktiviteter och dokument finns samlat, vilket gör det enklare att hitta rätt information.

Administration och bokningar

Har du frågor som rör administration eller de system vi använder i föreningen är du välkommen att kontakta kansliet.

Det kan till exempel handla om stöd i våra digitala verktyg (SportAdmin, Fogis, Veo), registreringar, rapportering eller andra administrativ delar kopplade till din roll som ledare.

Kontaktuppgifter

Styrelse - Fredrik Synderå, Melker Rasteby, Iman Nyman, Linus Ferm och Emrik Nordin Persson

E-post: fotboll@frosoif.se

Sportchef - Håkan Lindström

E-post: hakan@frosoif.se

Telefon: 070-0194921

Kansliet – Per-Mårten Jonsson

E-post: pm@frosoif.se

Telefon: 070-2745456