



Viktig information till FU1 och FU2 inför säsongen 2026-2027

Denna sammanställning riktar sig i första hand till dig som gått FU1 eller FU2 utbildning under säsongen 2025-2026.

Då FU1 och FU2-utbildningar gäller i två år i HF Väst behöver du inte gå utbildning i år men du har själv ett ansvar att läsa igenom materialet.

Kom ihåg att både tidtagare och sekreterare måste vara utbildade.

Vid frågor kontaktar du i första hand din instruktör som utbildat dig föregående säsong.

Innehåll

- Viktiga dokument och information
 - Funktionärsskola för funktionärer i åldersklasserna U12 och äldre
 - HF Västs lathund över matchtid, bollstorlekar mm
 - Andra viktiga länkar (t.ex. till den nya regelboken)
 - Förenklat tekniskt möte
 - Div 2 dam, Div 3 herr och dam, Div 4 herr och dam
 - #schysstmatch möte
 - i åldersklasserna U12-U19 (både flickor och pojkar)
 - USM
 - Svenska Cupen
- Prefixio
- Förtydligande kring byten



Viktiga dokument och information

Lathund för funktionärer i åldersklasserna U12 och äldre

- SHFs DFK har tagit fram en lathund där den viktigaste informationen för en FU1 och FU2 repeteras.
- Länk: [Funktionärsskola SHF för funktionärer U12 och äldre säsong 2026-2027.pdf](#)

1

SHF: s Funktionärsskola för funktionärer i åldersklasserna U12 och äldre (FU1 och FU2) Säsongen 2026-2027
Innehåll
Viktiga länkar och dokument..... 2
Utrustning – Vad ska man ha med inför match?..... 2
Att vara funktionär 3
Tidtagaren..... 3
Sekreteraren..... 4
Gemensamt har tidtagaren och sekreteraren hand om 5
Domartecken 5
När kan domarna stanna tiden? 5
När ska tidtagaren stanna tiden (stoppa klockan)?..... 6
Felaktigt byte 6
Utbildningstimeout (U14 och yngre) 7
Lagtimeout (U15/16 och äldre) 7
Vilka är deltagarberättigade? 8
Icke deltagarberättigad spelare..... 9
Andra viktiga regler 9
Besträffningar inom handbollen - Spelare 9
Besträffningar inom handbollen - Ledare 10
Utvisningar..... 10
Versionshistorik:
Version 1, 2026-06-03 Upprättad

Bollstorlekar, speltider, Time Out och EMP 2026-2027 HF Väst

Klass	Födda	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bolltyp	Bollstorlek	Bollvikt
Senior Herr	2009 el. tidigare	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO/div2-3 2TO/div4	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
Senior Dam	2009 el. tidigare	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO/div2-3 2TO/div4	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
P19	2007 -- 09	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
F19	2007 -- 09	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
P16	2010	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO - 1 per	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F16	2010	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO - 1 per	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P15	2011	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO - 1 per	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F15	2011	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO - 1 per	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P14	2012	Helplan	2 x 20 min el. 2 x 25***	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
F14	2012	Helplan	2 x 20 min el. 2 x 25***	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P13	2013	Helplan	2 x 20 min el. 2 x 25***	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
F13	2013	Helplan	2 x 20 min el. 2 x 25***	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P12	2014	Helplan	2 x 20 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F12	2014	Helplan	2 x 20 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P11	2015	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F11	2015	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P10	2016	Kortplan (sänkt ribba) 5 utespelare	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 00****	43-45 cm	210 - 250 gr
F10	2016	Kortplan (sänkt ribba) 5 utespelare	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 00****	43-45 cm	210 - 250 gr
P9 Kortplan	2017	Kortplan (sänkt ribba) 5 utespelare	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 00****	43-45 cm	210 - 250 gr
F9 Kortplan	2017	Kortplan (sänkt ribba) 5 utespelare	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 00****	43-45 cm	210 - 250 gr
P8-9 Minisammandrag	2017-2018	Minihandboll	1x17 min	NEJ**	NEJ	Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200 gr
F8-9 Minisammandrag	2017-2018	Minihandboll	1x17 min	NEJ**	NEJ	Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200 gr
P8-9 Festival	2017-2018	Minihandboll	1x15 min	NEJ**	NEJ	Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200 gr
F8-9 Festival	2017-2018	Minihandboll	1x15 min	NEJ**	NEJ	Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200 gr
P7 Festival	2019	Minihandboll	1x15 min	NEJ**	NEJ	Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200 gr
F7 Festival	2019	Minihandboll	1x15 min	NEJ**	NEJ	Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200 gr

* Utbildnings-TO vid första naturliga spelavbrott vid halva halvleken. ** Inga matchprotokoll *** Raka serier 2 x 25 min, sammandragserier 2x20 min

**** Säsongen 2026-2027 är bollstorlek 00 (vanlig handboll) rekommenderad bollstorlek i U10 samt U9 Kortplan. Det innebär att om något av lagen har 00-boll så ska matchen spelas med denna. Om inget av lagen har 00-boll får matchen spelas med bollstorlek 0.

Info om USM 2026-2027

- **U18: Spelare födda 2008–2011**
 - Varje match spelas 2 x 25 minuter
 - Lagen har tre lagtimeouter var (se Regelboken).
- **U16: Spelare födda 2010–2012**
 - Varje match spelas 2 x 25 minuter
 - Lagen har två lagtimeouter var, en per halvlek (se TBBU § 2:8 b).
- **U14: Spelare födda 2012-2013**
 - Varje match spelas 2 x 20 minuter
 - En utbildningstimeout per halvlek (se TBBU § 2:8 a). Utbildningstimeout i USM är en minut.
- I steg 1–4 tillämpas fem minuter lång halvtidspaus.
- Om match av utslagskaraktär eller rangordningsmatch som måste avgöras slutar oavgjort ska en förlängning på 2x5 min genomföras. Är det fortfarande oavgjort efter förlängning genomförs shoot-out (se Regelboken) för att skilja lagen åt. I gruppspel får matcher sluta oavgjort.
- Länk till [tävlingsreglemente för USM säsongen 2026-2027](#)
- Registrera vilka ledare som visat upp tränarlegitimation samt Fairplay-betyg som domarna sätter.
- När tillsätter förening och när tillsätter HF Väst? För ansvarsfördelning se hemsidan: [Tillsättning | Svenskhandboll](#)



TÄVLINGSREGLEMENTE
2026–2027

Förenklat tekniskt möte i lägre seniorserier

- Förenklat tekniskt möte hålls i följande serier:
 - Div 2 dam
 - Div 3 herr och dam
 - Div 4 herr och dam
- Ett förenklat tekniskt möte ska genomföras 15 minuter före matchstart.
- Det förenklade tekniska mötet hålls vid tidtagarbordet om det är möjligt. Annars hålls det på annan plats som kommunicerats av hemmalaget.
- Hemmalagets arrangemangsansvarig/matchvärd är sammankallande för mötet och domarna är ansvariga för genomförandet.
- Här behandlas bl.a. laguppställning, klädsel, domar- och funktionärsrutiner.
- Laguppställning ska vara inlagd i Profixio senast 30 minuter innan matchstart. Om ledare saknar inloggning i Profixio ska laguppställningen lämnas på papper till sekretariatet senast 30 minuter innan matchstart. Laguppställningen ska då innehålla för- och efternamn samt tröjnummer för spelare samt för- och efternamn samt beteckning (A-E) på ledarna.
- För mer info se info i [Dokumentbanken](#).

#Schysstmatch -möte

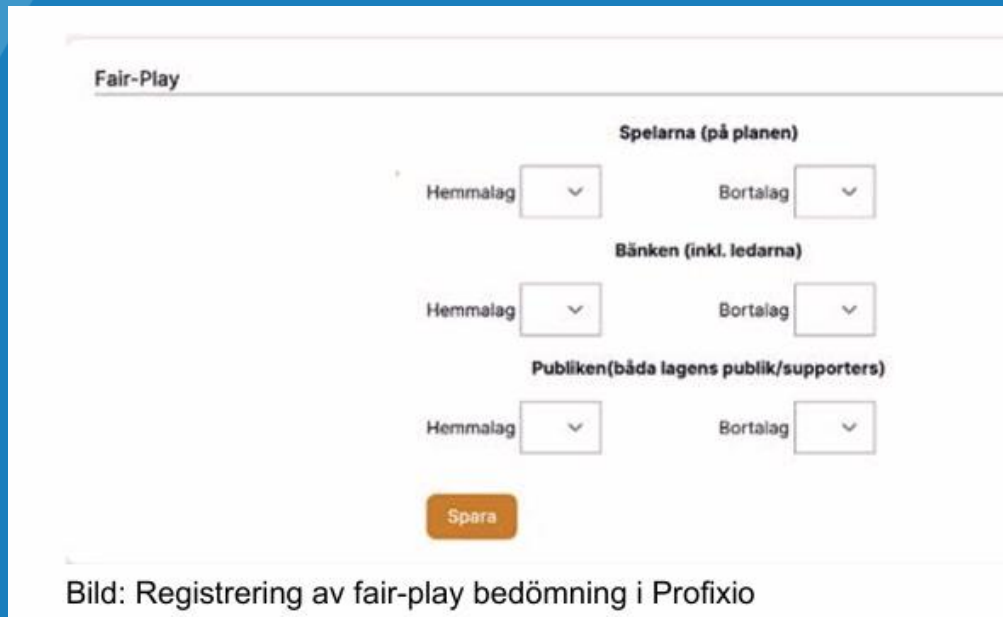


- Ska genomföras i åldersklasserna U10-U19
- **Deltagare:** Matchvärd, domare, funktionärer (tidtagare och sekreterare), en (1) ledare från respektive lag.
- **När:** Fem minuter före matchstart.
- **Var:** Vid sekretariatsbordet.
- **Hur:**
 - Matchvärden är sammankallande och leder mötet.
 - Ledare presenterar sig för varandra, funktionärer och domare.
 - Domare presenterar sig och berättar om hur länge de dömt handboll.
 - Matchvärden påminner om:
 - allas ansvar att samarbeta som ett team för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt. På planen, på bänken och på läktaren.
 - principen om nolltolerans. Att den handlar om att skapa god stämning och att respektera de beslut som tas.
- Länk till info: [#schysstmatch - möte | Svenskhandboll](#)

Fair play

- Gäller i ungdomsmatcher i HF Väst samt USM

- Domarna ska godkänna protokollet efter match. Nytt för denna säsong är att de även ska sätta FairPlay-betyg
- Målet är att få en bättre och attraktivare handbollsmiljö runt matcher för våra domare, spelare, ledare och publik. Betygssystemets införande har tre syften:
 - Att föreningar ska jobba med #schysstmatch-konceptet och skapa en trygg miljö runt ett handbollsevenemang.
 - Att framhäva lag och föreningar som arbetar med ett #schysstmatchkoncept och lyckas få en bra matchmiljö för alla.
 - Att fånga upp föreningar eller lag som inte sköter sig runt en handbollsmatch. Det kan vara spelare, ledare eller publik som inte agerar utifrån handbollens fair play policy.
- Betygssystemet är samma som används i USM sedan några år tillbaka.
- Betyg sätts i skalan 1-5, där 1 är det lägsta och 5 är det högsta betyget.



The screenshot shows a web form titled "Fair-Play" for registration. It contains three sections, each with two dropdown menus for "Hemmalag" (Home team) and "Bortalag" (Away team):

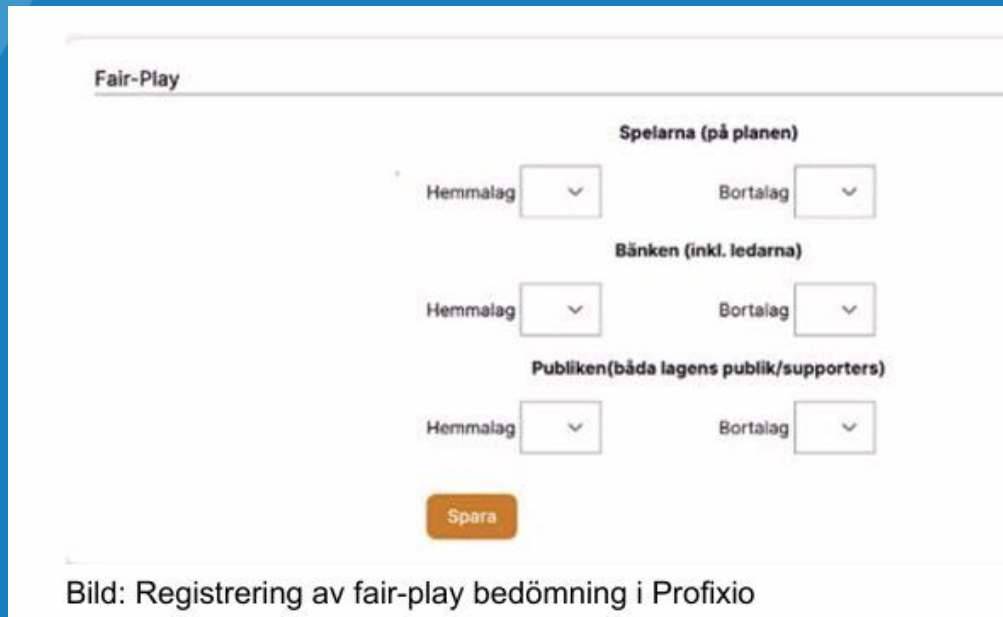
- Spelarna (på planen)**: Player ratings on the field.
- Bänken (inkl. ledarna)**: Bench ratings, including coaches.
- Publiken (båda lagens publik/supporters)**: Audience ratings for both teams.

Each section has a "Hemmalag" and a "Bortalag" dropdown menu. At the bottom of the form is an orange "Spara" (Save) button.

Bild: Registrering av fair-play bedömning i Profixio

Fair play

- Betyget sätts av domare som dömt matchen och skrivs in i Profixio efter avslutad match.
- *Betyget kommer bara finnas tillgängligt för Handboll Västs anställda och kommer inte delas till utomstående parter.*
- Här finns mer info om FairPlay: [Fair play | Svenskhandboll](#)
- Viktigt att funktionärerna inte är för snabba med att avsluta protokollet. Domarna ska godkänna protokollet och ge betyg!



The screenshot shows a web form titled "Fair-Play". It contains three sections for rating different groups of people, each with two dropdown menus for "Hemmalag" (Home team) and "Bortalag" (Away team). The sections are: "Spelarna (på planen)", "Bänken (inkl. ledarna)", and "Publiken (båda lagens publik/supporters)". At the bottom of the form is an orange button labeled "Spara".

Bild: Registrering av fair-play bedömning i Profixio

Svenska Cupen

- Länk till tävlingsreglementet för Svenska Cupen: [Information till deltagande lag | Svenskhandboll](#)
 - Viktigt att följa tävlingsreglementet för rätt säsong (reglementet för 2027-2028 finns inte än; kommer att finnas tillgängliga i slutet av året).
 - Information om spelstruktur
 - Tekniskt möte:
 - Fram till och med Svenska cupens omgång 4 är det samma rutiner vid tekniskt möte som gäller vid spel i division 1, om inget annat anges i checklistan. Dvs. tekniskt möte en timme innan matchstart (se bilaga 3 i tävlingshandboken).
 - Under omgång 5 är det samma rutiner vid tekniskt möte som gäller vid spel i Handbollsligan dam respektive herr. Det innebär bland annat att spelartruppen fastställs vid det tekniska mötet och kan därefter inte ändras.
 - Shoot-out inför match
 - Skadad spelare
 - Shoot-out efter match (om oavgjort i match av utslagskaraktär)



Prefixio – bra att veta

Här finns viktig information om vad du ska tänka på som funktionär.

Passa gärna på att träna på EMP-funktionen i Prefixio genom att starta en träningsmatch. Du får aldrig använda en "riktig" match för att träna.



Profixio - systemkrav

Windows dator:

Supporterat operativ system

Idag är det Windows 11

Senaste versionen av Chrome eller Edge
som webbläsare

Mac:

Supporterat macOS

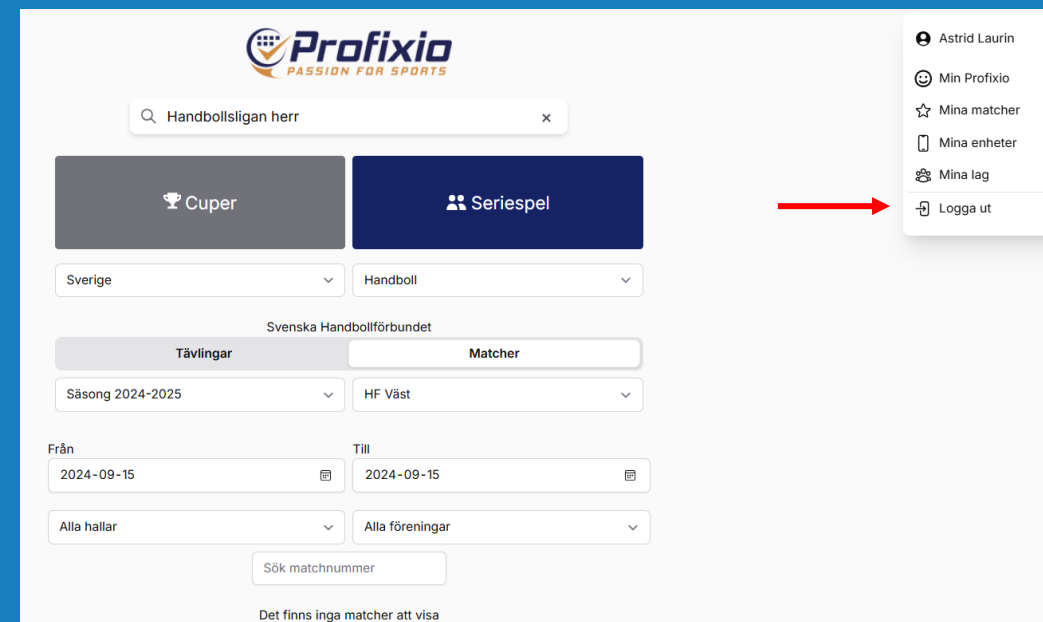
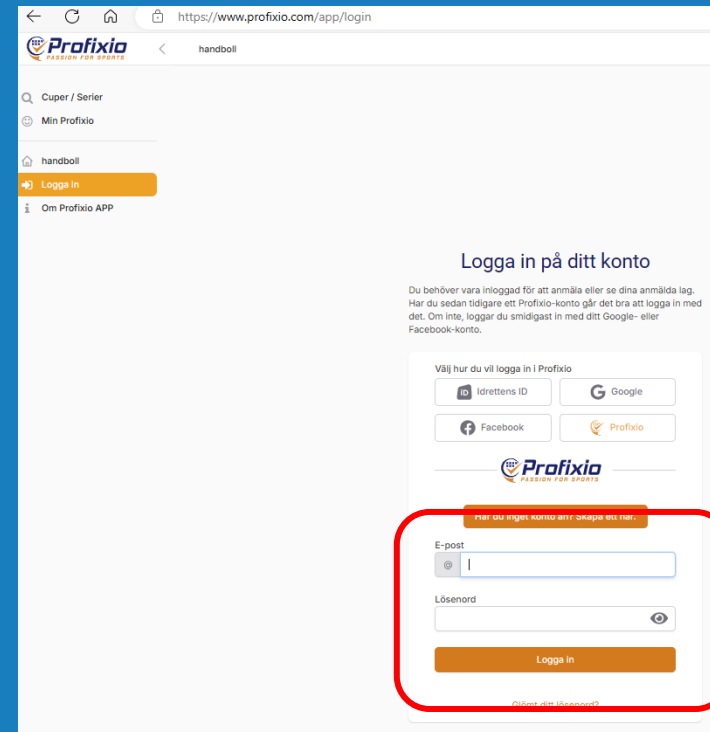
Idag är det macOS 14 Sonoma, macOS 15
Sequoia, macOS 16 Tahoe (idag är även
macOS13 Ventura supporterat men håller på
att fasas ut)

Senaste versionen av Chrome, Edge eller
Safari som webbläsare

Idag är det en stabil internetuppkoppling som krävs då allt körs online. Men det tittas nu på att ordna en version som kan fungera även om man tappar internet.

Prefixio – inloggning

- Det är den som ska vara sekreterare för matchen som ska logga in (namnet dyker då automatiskt upp som sekreterare).
- Det är INTE tillåtet att använda föreningsinlogg för att köra EMP.
- Viktigt att sekreteraren alltid loggar ut efter sin match! Annars ligger det namnet kvar på nästa match.
- Tips till föreningar: Ställ in webbläsaren så att den loggar ut automatiskt när fönstret stängs samt att lösenord inte sparas



Prefixio – hitta matchen

- Leta upp serien, kopiera matchnumret, gå till *Elektroniskt matchprotokoll*, klistra in matchnumret, välj *Öppna Matchprotokoll*
 - Inför denna säsong har matchnumren ändrats. Det ligger bindestreck och mellanslag i numret. Ta därför för vana att KOPIERA matchnumret när ni ska öppna er match. Det finns en risk att det kan bli fel om ni skriver av numret, vilket gör att ni inte kan öppna matchen.
- VIKTIGT att man enbart öppnar matchprotokollet den vägen på den match där man ska vara sekreterare och den tiden matchen ska spelas.

24 5 1313 010

Flickor - F19 Väst
F19-17 Väst 2 Norra / Grundserie
Arr: HK Bollebygd

Bollebygdsskolan

Tue 1.Oct 00:00
1 okt

Match: 24 5 1313 010

HK Bollebygd

Vacant- GF Kroppskultur 2

Visa kontaktuppgifter

Cuper / Serie
Min Prefixio
Mina uppdrag
Elektroniskt matchprotokoll
Om Prefixio APP

Astrid Laurin
laurin.astrid@telia.com

Manual

Öppna Nytt Protokoll Historik

Sök på matchnummer Mina favoritlag

Svenska Handbollförbundet

Dina favoritlags matcher under de kommande 3 dagarna

Skapa träningsmatch

Det finns inga matcher att visa

Manual

Öppna Nytt Protokoll Historik

24 -1 5147 006 Mina favoritlag

Svenska Handbollförbundet

Skapa träningsmatch

ATG SC dam omg 4 - ATG SC 2024-2025
Match: 24 -1 5147 006
Wed 28.Aug 19:00 Jönköpings Idrottshus E
Damer - ATG SC 2024-2025
IF Hallby HK - GF Kroppskultur

Öppna matchprotokoll

Registrera tidtagare & ändra matchtid

- Glöm ej att skriva in tidtagare (gemensamt ansvar att detta blir gjort)
- Justera matchtid

31962144 Training
T105 / A

Sun 15.Sep 15:46
15:46

Hemmalag Bortalag

Hemmalag Bortalag

Hemmalag Bortalag

Välj spelare Välj spelare

Välj ledarstab Välj ledarstab

X Lagfärg X

Matchfunktionärer

Antal perioder 2

Periodlängd (minuter) 30

Längd per övertidsperiod 5

Laguppställning godkänd (H) Laguppställning godkänd (B)

Gå till match

Protocol setup 31962144

ROLL NAMN

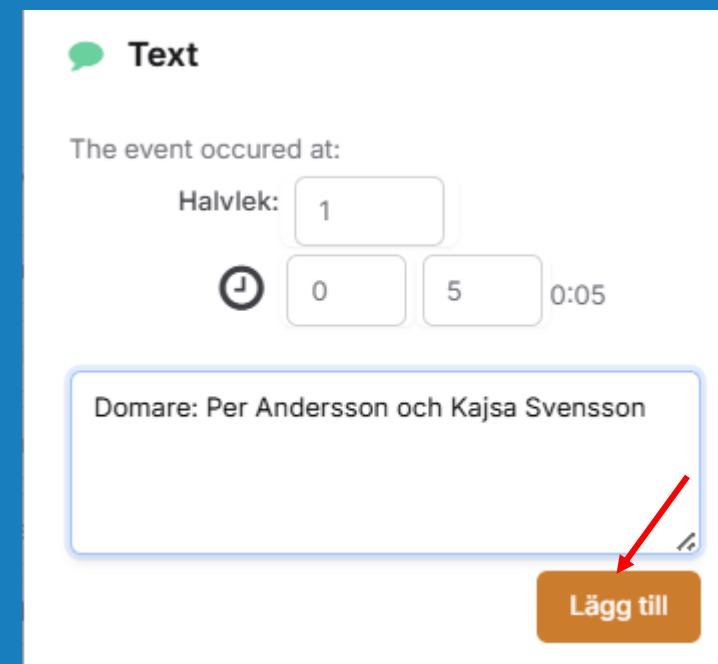
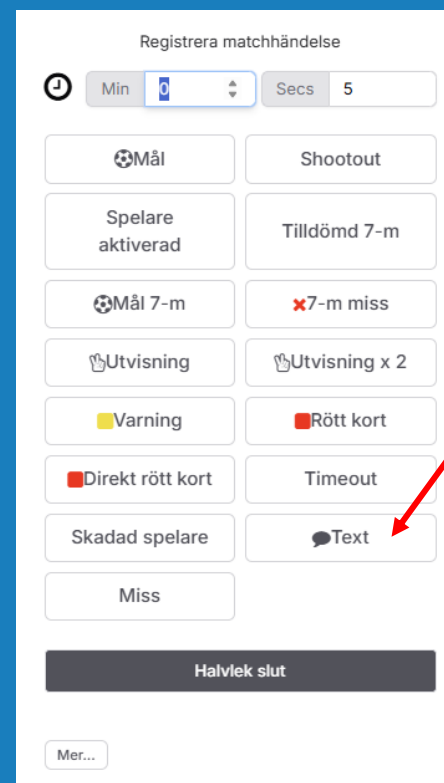
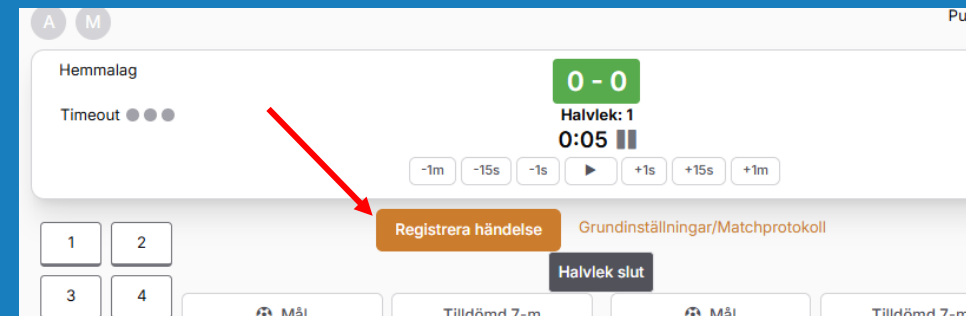
Tidtagare

John Åkesson

Spara Avbryt

Registrera fritext

- För att kunna registrera information under Fritext så väljer du *Registrera händelse* och sedan *Text*. Skriv in texten och välj *Lägg till*.
- Du kan lägga in information vid flera tillfällen under matchen och texten hamnar då som ett nytt stycke.
- OBS! Funktionen *Text* är inte tillgänglig förrän efter att matchen har startat. Så tänk på att lägga till information under en timeout, i slutet av första halvlek (innan du registrera att första halvlek är slut), eller innan du avslutar matchen.

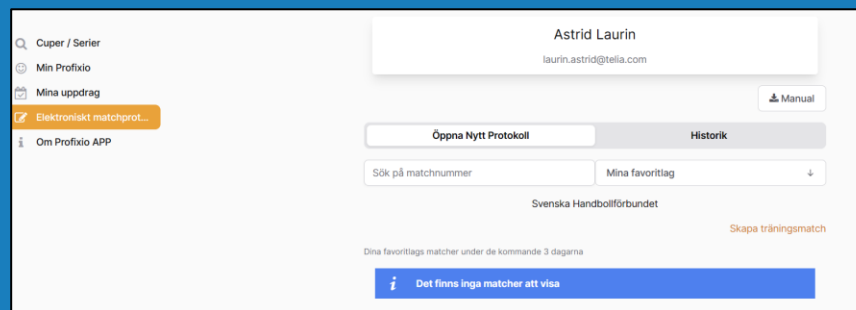


Vad ska registreras i fritext – några exempel

- I matcher där domare har tillsatts av förening behöver vi själva notera domarnas namn. Än så länge saknas funktionalitet för detta och du skriver därför domarnas namn i fritextfältet.
- Vem som är matchvärd i ungdomsmatcher (upp till U19)
 - T.ex. *Matchvärd: Sture Johansson*
- Vilka tränare som har visat upp tränarlegitimation vid USM-matcher
 - T.ex. *Ledare A i hemmalaget och ledare C i bortalaget har visat upp tränarlegitimation.*
- Om en spelare behöver byta tröjnummer så ska ni alltid ange tidpunkten för detta samt det gamla och nya numret, samt laget. Det är dock inte relevant vad som föranledde tröjbytet.
 - T.ex. *Tid 15:03 Lag A spelare 89, byter till nr 90. OBS!*
 - Kom ihåg att gå in i Grundinställningar/Matchprotokoll och ändra nummer på spelaren.
- Utespelare blir målvakt.
 - T.ex. *Spelare 3 i hemmalaget blir målvakt med nummer 12 vid tiden 15:45.*
 - -- OM det endast finns en målvaktströja, så skriver man att målvakt 1 byter till nr 8, förutsatt att denna tröja finns och ingen annan spelare har den. Och spelare 3(den som blir MV) byter till 1.

Hur gör jag om internetuppkopplingen bryts eller om jag behöver byta dator?

- Öppna Profixio på nytt och logga in. Gå till *Elektroniskt matchprotokoll*. Gå till *Historik* och leta upp matchen där.



- Om du inte kan fortsätta registreringen i Profixio så ska du registrera händelserna på ett pappersprotokoll.
- När matchen är färdigspelt så öppnar du Profixio via *Historik*, leta upp matchen (du kan göra detta på en annan dator) och registrera händelserna i efterhand.
 - Notera i fritextfältet att registreringen har skett i efterhand
- Samma funktionärer som satt matchen ska registrera i efterhand

Rutiner vid systemfel i Profixio/EMP

- Om Profixio eller EMP-systemet ligger nere eller drabbas av tekniska problem i samband med match ska matchen ändå genomföras som planerat.
- Vid sådana tillfällen ska funktionärerna använda det angivna arbetsprotokollet för EMP (se nedan) för att sedan registrera matchhändelserna i Profixio i efterhand. Om det inte finns möjlighet att skriva ut protokollet, ska funktionärerna föra manuella anteckningar på papper.
- Det är av största vikt att matchen genomförs samt att samtliga relevanta händelser dokumenteras på rätt sätt. Protokoll i seniormatcher måste alltid läggas in i efterhand. I ungdomshandboll är det viktigt med slutresultatet och röda kort.
- Efter avslutad match ska dokumentationen överlämnas till arrangerande förening, som ansvarar för att skicka in underlaget till info@handbollvast.se.
- Arbetsprotokoll EMP för utskrift

Andra vanliga frågor

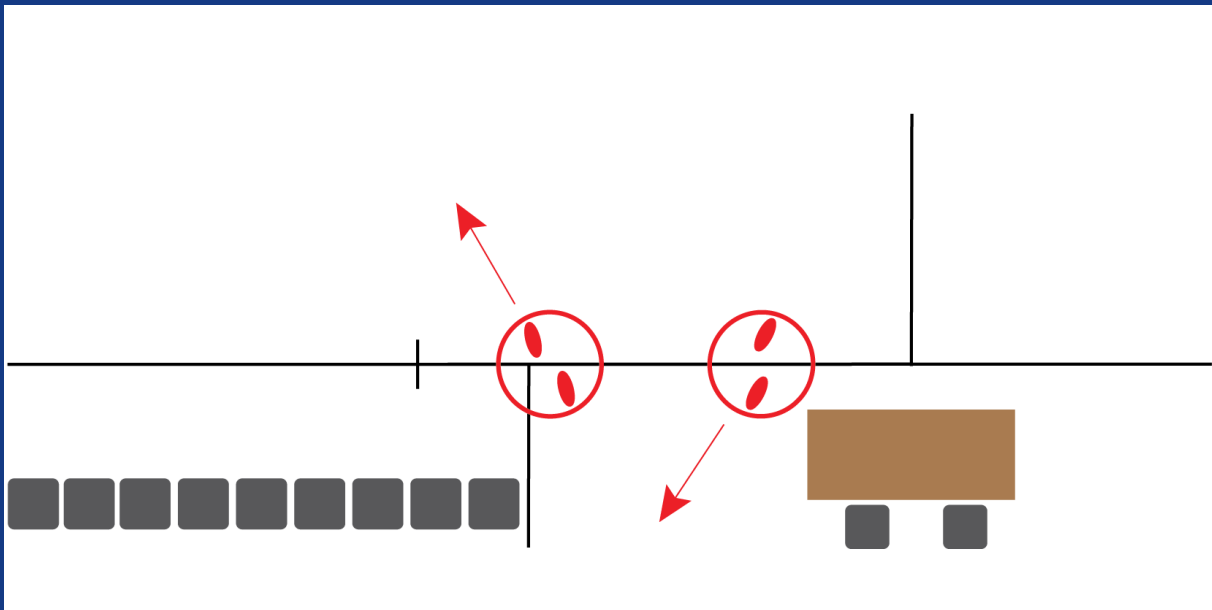
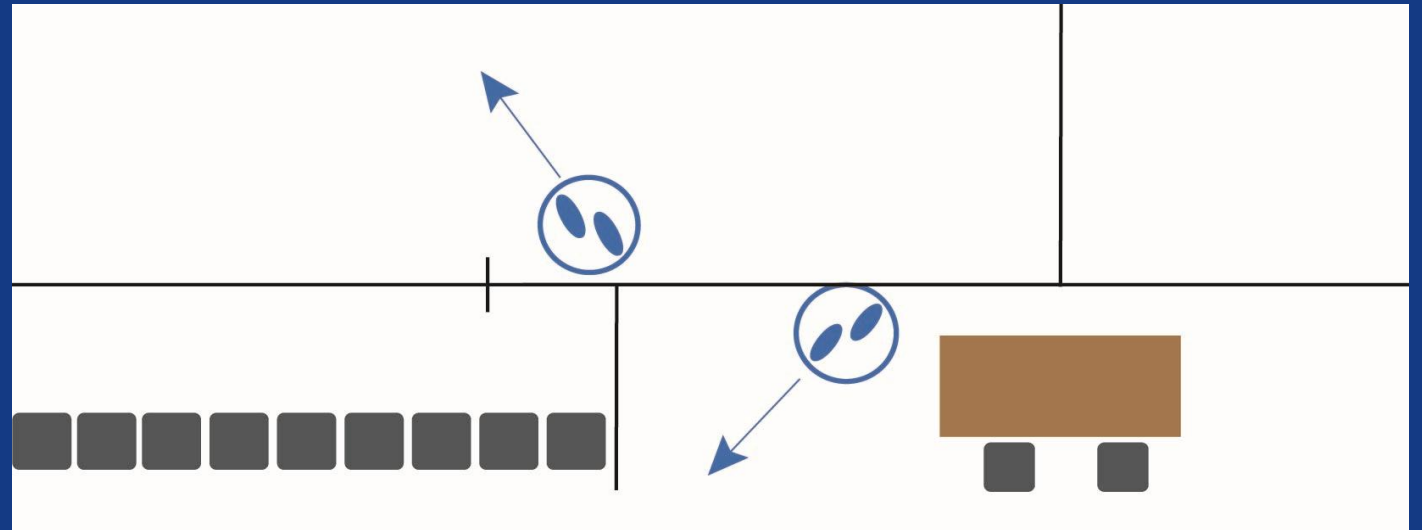
- Hur ska utbildningstimeouten upp till U14 hanteras?
 - Behöver EJ registreras i EMP. Tidtagaren startar tidtagarur när domaren gör timeouttecken och blåser efter 50 sek.
- Hur ska vi hantera spelare där födelsedatum saknas?
 - Ska inte skrivas in
- Kom ihåg att det är tillåtet att använda upp 16 spelare och 4 ledare i alla matcher i HF Västs serier

Förtydligande kring bedömning av felaktigt byte

- Det måste uppstå en klar felaktighet vid bytet för att tidtagare ska avbryta spelet.
- Det är inte ett felaktigt byte om en eller båda spelarna berör sidlinjen vid bytet.
- Ett felaktigt byte uppstår om båda spelarna samtidigt har minst en fot på spelfältet.
- För tillkommande spelare (utan byte) gäller att båda fötterna ska vara inne på spelfältet för att spelet ska avbrytas

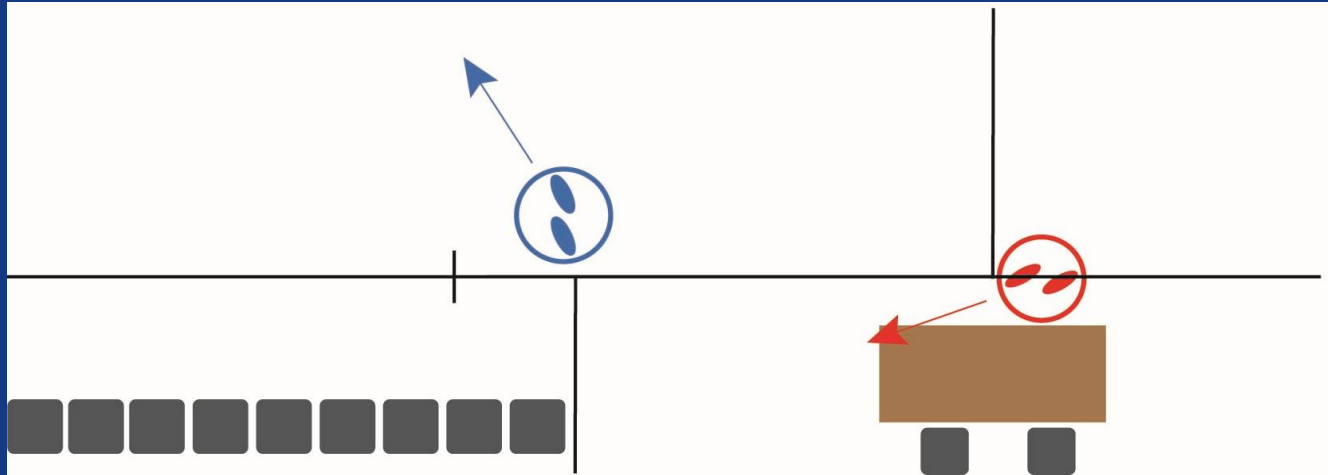
Exempel byten -

Rätt in- och utträde: så här ska bytet gå till.



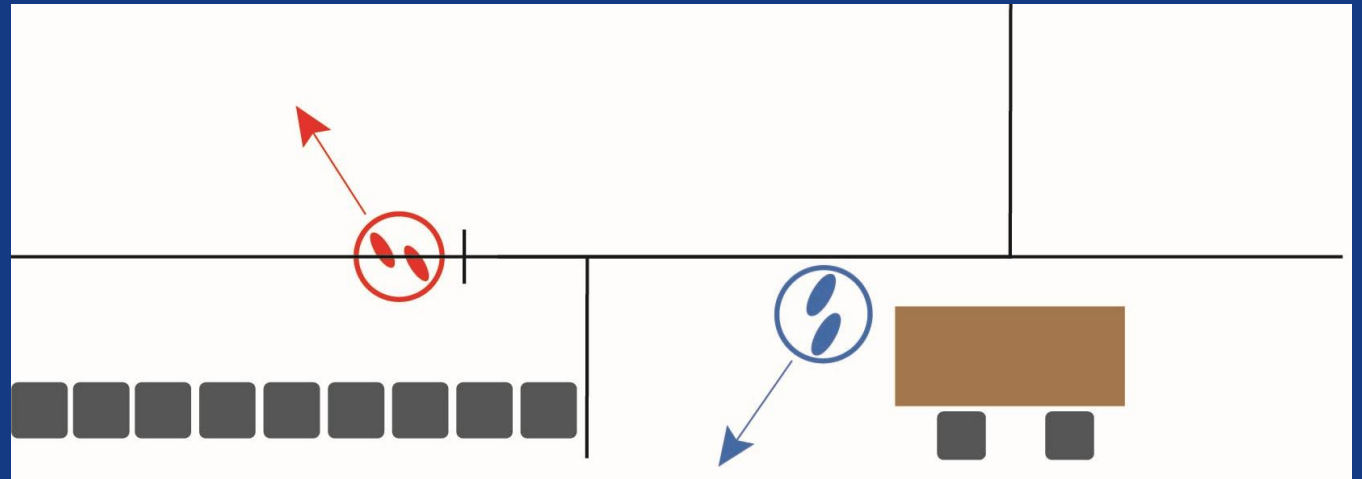
Felaktigt. En spelare måste ha lämnat planen med båda fötter innan en ny spelare får beträda planen.

Exempel byten

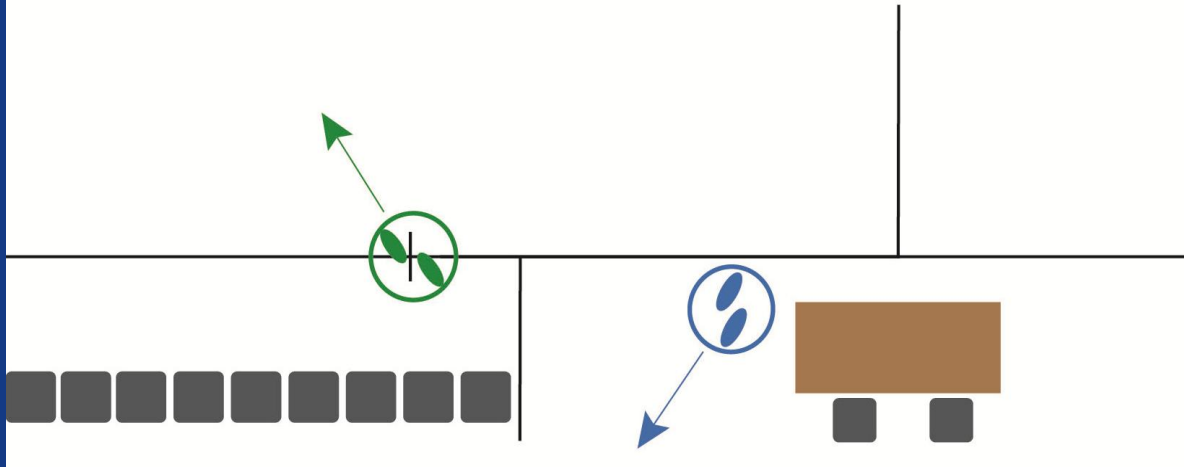


Spelaren går av på fel sida mittlinjen vilket inte är tillåtet.
Det är spelaren som går av på fel sida som får en utvisning.

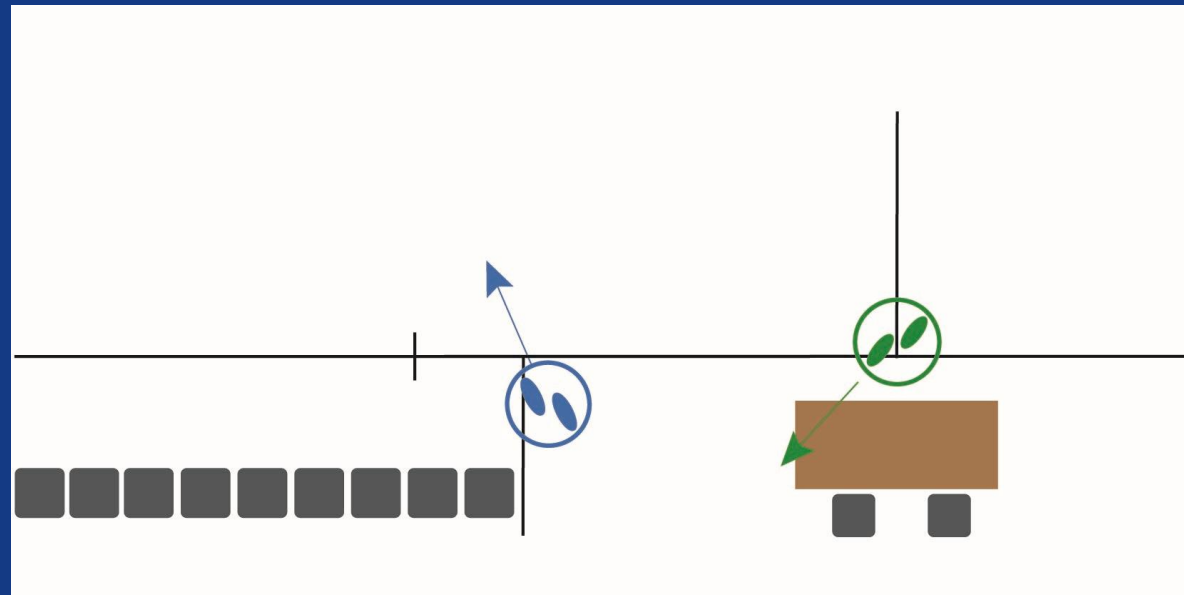
Spelaren går in på fel sida av avbytarlinjen vilket inte är tillåtet.
Det är spelaren som går in på fel sida linjen som får en utvisning.



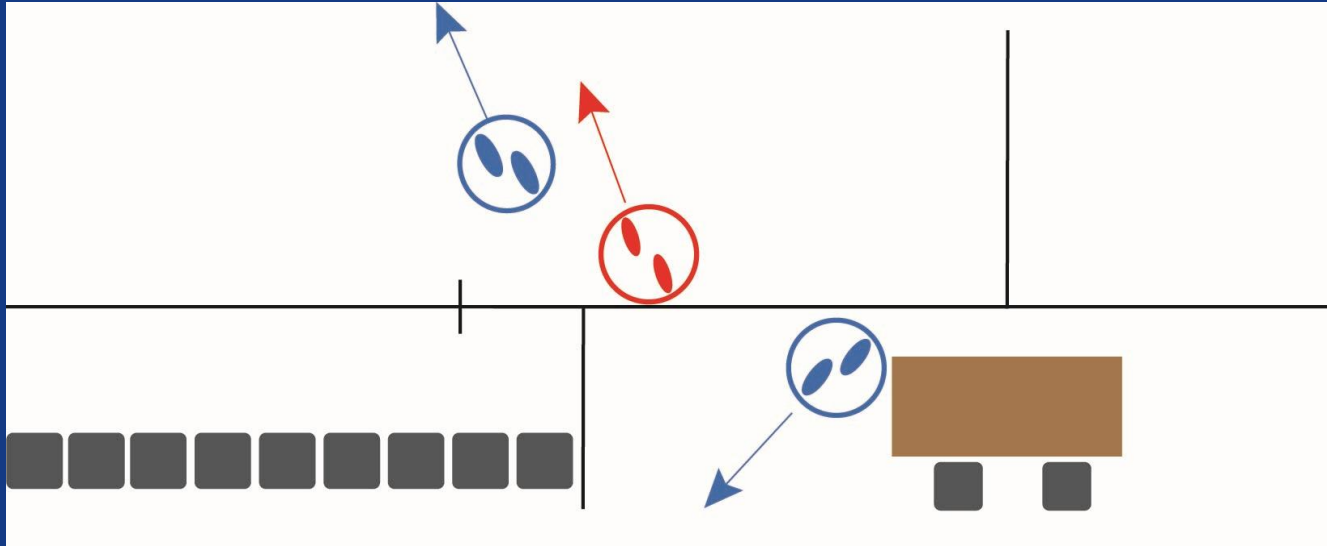
Exempel byten



Båda situationer är tillåtna.

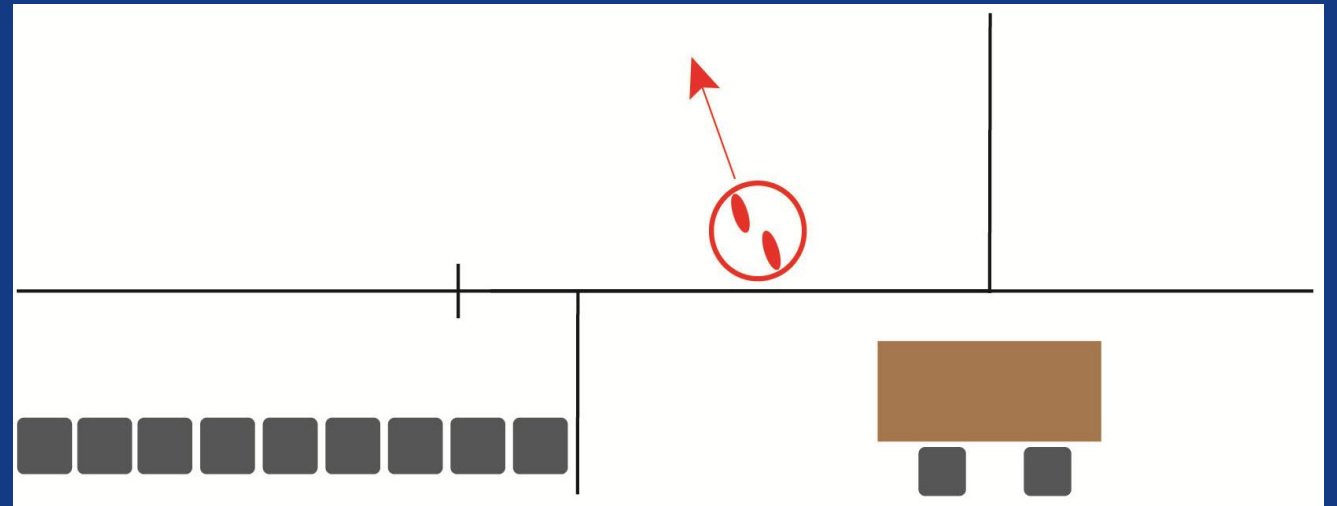


Exempel byten



En spelare går av planen men
två spelare går in.
Den andra spelaren som
beträder planen bestraffas
med en utvisning.

I detta exempel är det ingen
spelare som lämnar planen
men en spelare går in. Laget
blir alltså för många spelare
på plan. Det är spelaren som
går in som får utvisningen.



Sammanställning över viktiga dokument och information

HF Väst

- [Lathund bollstorlekar speltider TO 2026-2027.xlsx](#)
- [Checklista förenklat tekniskt möte](#) (Div 2 dam, Div 3 herr och dam, Div 4 herr och dam)
- [Checklista tekniskt möte herr div 2](#)
- [#schysstmatch möte](#) (i åldersklasserna U10-U19)
- [Fair Play](#)
- Tillsättning funktionärer (kommer uppdateras inom kort)
- [Arvoden för funktionärer](#)

SHF

- [Funktionärsskola SHF för funktionärer U12 och äldre säsong 2026-2027.pdf](#)
- [Arbetsprotokoll EMP](#)
- [SHF Lathund 2026-2027](#)
- [Regelboken](#)
- [Tävlingsreglemente för USM säsongen 2026-2027](#)
- [Svenska Cupen 2026-2027](#)
- [Svenska Handbollförbundets tävlingsbestämmelser](#) uppdateras varje år. Det finns övergripande bestämmelser men även särskilda tävlingsbestämmelser för barn och ungdom (TBBU) [Tävlingsbestämmelser för barn & ungdom](#)



Vid frågor kontakta i första hand instruktören i din förening!

Annars kan du kontakta

Birgitta Knutsson, e-post: birgitta.handboll@gmail.com

Astrid Laurin, e-post: astrid.laurin@handboll.rf.se