

RF-SISU Dalarna

Utbildningar och föreläsningar våren 2025

Idrottsledare

Grundutbildning för tränare

11 feb - 8 mars Smedjebacken
11 mars - 5 april Falun

Grundutbildning för föreningsledare

18 feb - 15 mars Leksand

Leda idrottsverksamhet för 65+

28 mars - 11 april Falun

Parasportens grunder

5 april Leksand

Idrottsskador

Akut omhändertagande

19 feb Ludvika
17 mars Borlänge
12 maj Mora

Knäkontroll

19 mars Falun

Tejpning och förband

8 april Falun

HLR

28 april Borlänge

Föreläsningar

LOK-stödsrapportering

5 februari, 2 st digitala

Antidoping, Tommy Gabrielsson

3 mars Borlänge

Utveckla din förening med hjälp av Projektstöd IF

4 + 5 mars digital

Trygga och inkluderande idrottsmiljöer, Erik Timblad

13 mars digital

Om olyckan är framme, Folksam

25 mars digital

Snabbhetsträning, Torbjörn Eriksson

27 mars digital

Idrottsnutrition fortsättning, Emma Lindblom

31 mars digital

Att vara idrottsförälder, Martina Arkåsen

2 april digital

Den hållbara idrottaren, Johan Berg

9 april digital

Om jag inte tränar går jag under, Anna Ehn

6 maj digital

IdrottOnline

Administration grund

10 feb digital

Administration fortsättning

18 mars digital

LOK-stöd - Tema

23 april digital

**Vi utbildar
och utvecklar
idrotten**

Vi skräddarsyr era utbildningar

Har din förening inte möjlighet att ta del av det utbud vi erbjuder så anpassar vi oss efter de önskemål ni har. Om underlag finns så kan vi genomföra utbildningar internt hos er i föreningen. Vi kan också skräddarsy utbildningar och föreläsningar utifrån de behov ni har i föreningen

Läs inbjudan och få mer information på
www.rfsisu.se/dalarna

eller ring direkt till din idrottskonsulent.

För vårens utbud i övriga distrikt, sök på
www.sisuidrottsutbildarna.se



Dalarna

