Club Active

Verksamhetsplan

2024 - 2025

Policydokument för
Club Active Ljungskile

Verksamhetsidé

Vi ska vara en attraktiv förening, som erbjuder aktiviteter för alla i Ljungskile med omnejd. Rörelseglädje, gemenskap och friskvård skall genomsyra verksamheten.

Värdegrund

Alla är välkomna, kom som du är!
Det glada leendet, ett positivt bemötande och respekt för varandra är vårt signum.
Vår verksamhet skall vara av hög kvalitet utan prestationskrav.
Vi ska erbjuda olika aktiviteter där fysisk aktivitet och motion är vår bas.

Vision

Club Active Ljungskile ska vara en modern, växande och väl ansedd förening i Gymnastikförbundet Region Väst och det självklara valet för Ljungskiles invånare.

Verksamhetsområden

Barngymnastik (Redskap och lek)
Barndans
Gruppträning från 12 år



Mål

Målet är att driva en ekonomiskt stabil förening. Vi skall ha utbildade barn-, ungdoms- och vuxenledare för att säkra kvalitet och erbjuda ett utbud som tilltalar alla åldrar.

Barngymnastik (Redskap, lek och trampets)

Alla barn- och ungdomsledare skall ha genomgått Baskurs Barn och Ungdom.
Alla barn- och ungdomsledare skall gå på mer anpassad utbildning såsom redskap och gymnastik för att få mer inspiration.
Vi skall rekrytera nya ledare.

Gruppträning från 12 år

Vi skall erbjuda olika träningsformer.
Vi skall erbjuda olika intensitet på träningspassen.



Verksamhetsplan

Övergripande mål – *styrelsen ansvarig*

- Vi skall marknadsföra vår verksamhet genom reklam-TV i butikerna, affischer och Facebook.
- Ledarna för gruppträningen skall marknadsföra våra olika träningsformer på sina pass.
- Vi skall ha en levande hemsida.
- Vi utbildar löpande våra barn ledare och i Första hjälpen/HLR-utbildning.

Barngymnastik (Redskap, lek och trampets) – *styrelsen ansvarig*

- Inventera utbildningsbehovet för att skicka ledarna på rätt utbildning.
- Samtliga barn- och ungdomsledare skall ha genomgått Baskurs Barn och Ungdom för Gymnastikförbundet Region Väst.
- Utbilda ledare för att kunna erbjuda teknikgrupp med trampets i verksamheten, för de barn som är 7 år och uppåt.
- Rekrytera nya ledare, gärna unga ledare.

Gruppträning från 12 år – *styrelsen ansvarig*

- Fortsätta utbilda våra ledare efter de önskemål och behov som finns.
- Rekrytera ledare till att köra nya träningsformer – ledare och styrelse hjälps åt med att hålla ögonen öppna under passen.
- Målet är att rekrytera både manliga och kvinnliga ledare till vår verksamhet.

