

Fotbollslekis 2024



Att vara förälder till spelare i IK Franke

För framtiden...

- Som förälder får du gärna, i samband med matcher, heja på ditt barn och laget som han eller hon spelar i men låt tränarna coacha laget. Ge därför inte några instruktioner till spelarna under match utan nöj dig med att heja och peppa genom generella hejarop.
- Det är vissa kostnader (förutom medlemsavgiften) förknippade med att ens barn spelar fotboll.

Just nu

–alltså "bara" godkända benskydd krävs på träning och match.

Längre fram

–Matchställ (matchtröja, shorts och strumpor ingår i medlemsavgiften och man får nya vartannat år av klubben.

Ofta när barnen blir lite äldre vill man ordna något träningsläger, åka på någon cup, ha en gemensam träningsoverall, etc.

Detta finansieras av lagen själva

Praktiska saker

- Tider – tisdagar kl. 17:00-18:00 (kanske lite längre första gången). Kom i tid.
- Man behöver inte springa iväg och köpa "värsting fotbollsskor". Vanliga gympaskor räcker.
- Samma gäller övriga kläder. Det behövs inga dyra "värsting grejer".
- OBS! Godkända benskydd under match och träning behövs dock för att försäkringar ska gälla.
- Ha med vattenflaska och kläder efter väder
- Försök låta ledarna ta hand om barnen, dvs håll er i bakgrunden så mycket det går under själva träningarna. Däremot kan det kanske behövas hjälp, t.ex. att samla in bollar och koner.

Åtaganden som förälder i IK Franke

- Eventuellt hjälpa till någon gång per säsong i samband med A-lagsmatcher i biljettinsläpp, kiosk eller liknande samtidigt
Som barnen är bollmajor/bollkallar
- Agera funktionär i någon form (sitta i sekretariat, stå i kiosk, arbeta på en skola eller liknande) under cuper som IK Franke arrangerar. För närvarande gäller detta enbart Frankecupen.
- Tydliggöra ordningsreglerna för sitt barn
- Delta på föräldramöten
- För transporter till och från matcher ansvarar respektive barns förälder, med fördel genom samåkning.

Ett "normalt" fotbollsår

allt är ca-tider.

Beror på saker som väder, hur gamla barnen är, m.m.

- Start för uteträningar vår (på gräs) Månadsskiftet april/maj
- Sommaruppehåll Vecka 26/27 -31/32
- Uteträningar höst Vecka 32/33 – 39/40
- Höstuppehåll Vecka 40/41 - 47
- Inneträning i gympasal Vecka 48-51 & vecka 3-17

Huruvida man kör på sportlov, påsklov, höstlov och liknande är mest beroende på intresse

Så här fungerar det "normalt" över tid

När barnen är:

5-6 år

Fotbollslek.

Främst handlar det om att ha kul och börja bygga ett långsiktig fotbollsintresse hos barnen. Trots att det ska vara på "lek" så försöker vi ha bollen i centrum och göra det kul med fotboll.

Vill man prova att spela match förutom inom laget och på träningar kan man själv göra upp om träningsmatcher med annat lämpligt lag, men det är inget som är "nödvändigt".

Tränar 1 gång/vecka á 60 min.

7-8 år

Mest fokus på teknikinlärning och smålagsspel, men fortfarande är det "kul" som är mest i fokus.

Kansliet

Öppettider

Enlig överenskommelse

Telefontid

Måndag - torsdag 08:00-16:00

Fredag 08:00-12:00

Telefonnummer: 021-838272

Frasse: frasse@ikfranke.com

