

VÄRDEGRUND

I IK Franke välkomnar alla som vill uppleva fotbollens glädje och gemenskap.

I IK Franke ska ingen behöva känna sig utanför – oavsett ålder, kön, religiös tro, etnicitet eller sexuell läggning.

I IK Franke har vi nolltolerans mot mobbning, rasism, fusk, dopning och användande av droger.

I IK Franke respekterar vi motståndare, domare och andra inblandade vid våra matcher.

I IK Franke tar vi ansvar för alla individer. Genom att inspirera och uppmuntra lär vi ut sportsligt uppträdande och hur man umgås i grupp. Att fostras i idrottens samhörighet innebär att våra barn och ungdomar växer och utvecklas, inte bara som fotbollsspelare utan också som människor. Därigenom gör föreningen en viktig samhällsinsats.



Att vara en del av IK FRANKE

Idrott är en fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mer, ha roligt och må bra.

Innehållsförteckning

Att vara del av IK Franke.....	3–4
Medlemskap/Lagkassa.....	5
Regler för Ledare/Tränare.....	6
Regler för Spelare.....	7–8
Regler för Föräldrar.....	9–10

Att vara en del av IK Franke, våra riktlinjer

1 - Fotboll för alla

- Alla som vill, oavsett religion, ålder, kön, sexuell läggning, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, skall få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- Vi varierar grupsammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- De som deltar får vara med och bestämma om att ta ansvar för sin verksamhet.
- Fotbollen ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.
- Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar.

2 – Barnens villkor

- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- Barnen görs delaktiga i föreningens verksamhet.
- Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor

3 – Fokus på glädje, ansträngning och lärande

- Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen.
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- I spelet får spelaren ta egna beslut och lära av framgångar och motgångar.
- Föräldrar stöttar spelare men överläter coachningen till tränarna.

4 – Fair Play

- Respekt visas för att individer har olika förutsättningar.
- Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas.
- Vuxna är goda förebilder för barn.
- Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras.

Sammanfattning

- Alla barn som vill ska få vara med och utvecklas.
- Vår utgångspunkt är att alla spelare vill och kan utvecklas.
- Vi vill få så många barn som möjligt att spela fotboll så länge som möjligt.
- Det ska vara roligt och lustfyllt att spela i IK FRANKE och man ska minnas sin tid i föreningen som positiv.
- Vår syn är att hur IK FRANKE uppfattas av omgivningen inte enbart beror på vad som presteras på fotbollsplanen utan än mer av hur Ledare, Spelare och Föräldrar agerar vid och utanför fotbollsplanen.

Medlemskap och medlemsavgift

En förutsättning för deltagande i träningar och matcher är att man betalar in den årliga medlemsavgiften, i rätt tid.

Den årliga medlemsavgiften är grunden för IK Frankes verksamhet och täcker endast:

1. Matchkläder; Matchtröja, shorts och strumpor.
2. Försäkring.
3. Hyra av träningsplan (samt bollar, koner, västar och dyl).

Lagkassa

Varje ungdomslag i IK Franke bekostar alla sina egna aktiviteter och övrig utrustning som exempelvis domare vid hemmamatcher, deltagande i cuper, avslutningsaktiviteter, träningskläder m.m.

För att kunna bekosta egna aktiviteter krävs att alla spelare och föräldrar engagerar sig under säsongen i exempelvis försäljning av varor.

REGLER FÖR LEDARE I IK FRANKE

- Vi säger inte nej till några barn som vill börja spela i IK Franke. Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- Vi varierar grupp sammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ledarna kommer i tid och väl förberedd till träning samt matcher med en positiv inställning.
- Vid samling låter man den som har ordet prata färdigt, tränare eller spelare, innan någon annan börjar prata. Visa respekt för den som talar genom att lyssna.
- Vårdat språk. Inga svordomar.
- Om någon känner sig orättvist behandlad i laget skall han/hon kunna komma till ledaren/ledarna och diskutera detta.
- Ledarna skall vara ett föredöme och inspirera spelarna.
- Ledare visar respekt för domaren/na samt deras beslut. Vi uppmuntrar inte till fult spel. Vi fuskar inte till oss fördelar.
- Ledarna arbetar metodiskt och långsiktigt.
- Vi strävar efter att skapa förutsättningar för den enskilda spelaren.
- Ledarna är rättvisa.
- Ledarna tar tag i kränkningar och "mobbing" direkt när vi får vetskap om detta.

REGLER FÖR SPELARE I IK FRANKES UNGDOMSLAG

ATT VARA SPELARE I IK FRANKE

Spelarens attityd i allmänhet

- Jag ska vara en bra kompis
- Jag ska vara snäll, trevlig och ödmjuk
- Jag ska vara hjälpsam mot andra
- Jag ska ta hänsyn till andra
- Jag ska ge andra beröm

Spelarna i laget IK FRANKE

- Vi ska vara hjälpsamma och ställa upp för varandra
- Vi ska aldrig reta eller mobba varandra
- Vi kritiserar inte den som gör ett misstag, vi peppar istället
- Vi lyssnar på tränarna /ledarna
- Vi uppträder schysst mot varandra och använder inte svordomar
- Vi ska ha roligt!
- Vi vet att en positiv inställning är avgörande för prestationen
- Vi passar alltid våra tider såväl till träningar, matcher och skolan
- Vi är förebilder för fotbollen, klubben och vår skola
- Vi ger alltid "100%" både på lektioner i skolan och på träning
- Vi prioriterar skolan, och säkerställer alltid att skolarbetet blir väl genomfört.

SPELAREN VID TRÄNINGAR OCH MATCHER

- Jag peppar andra i positiv anda
- Jag accepterar de direktiv ledarna ger mig
- Jag skall alltid göra mitt bästa, även när det känns tungt
- Vi hånar aldrig motståndare eller domare, istället hejar vi på vårt lag
- Vi uppträder alltid sportsligt och kritiserar aldrig domaren
- Vi fuskar inte till oss fördelar.
- Vi tackar alltid alla spelare och domare efter matchen

REGLER FÖR FÖRÄLDRARNA

Föräldrarna är en viktig del i vår verksamhet, men det är samtidigt viktigt att vi inom föreningen har klara och tydliga förhållningsregler för föräldrarna under träning och match.

- Visa respekt för det arbete föreningen bedriver – den behöver också din medverkan.
- Respektera och acceptera att det finns vissa åtaganden även som förälder under säsongen så som försäljning av varor för klubbens ekonomi, matchvärd, bollkallar, kiosk/fikaansvarig m.m.
- Håll dig uppdaterad via lagets och föreningens hemsida (SportAdmin) gällande diverse aktiviteter, datum och tider.
- När lagledningen ber om svar på utskick (mail och sms) svara så att man vet att informationen nått fram.
- Se till att din ”spelare” har de kläder som behövs efter rådande väderlek.
- Se till att din ”spelare” är i tid till träningar och matcher.
- Stimulera och uppmuntra din ”spelare” att vara med – pressa inte.
- Ta ansvar och se till att din ”spelare” uppför sig.
- Ledarna ansvarar för innehållet i träningen, men vi ser gärna att föräldrarna är med och hjälper till när det behövs, och kommer med inputs efter träning, inte under pågående träning.
- Uppmuntra samtliga spelare under matchens gång – inte endast din egen ”spelare”
- Positiv attityd till spelare och ledare oavsett hur prestationen ser ut och om laget vinner eller förlorar.

- Fokusera inte ditt intresse enbart på matchresultat – diskutera även andra händelser som ägt rum under match/träning.
- Det är tränarna som sköter coachingen under match (och träning)
- Respektera lagledningens val av spelare – försök inte påverka honom/henne under matchens gång.
- Acceptera domarens beslut – försök se domaren som en vägledare och kritisera honom/henne inte.
- Visa respekt för motståndarna (spelare, ledare och föräldrar) – kritisera inte
- Hjälp och stöd föreningens tränare och lagledare.
- Vid träning och match så är spelare och ledare på ena långsidan och föräldrar på motsatt långsida.

Sammanfattning och budskap:

Kom ihåg att det viktigaste är att din ”spelare” trivs och har roligt tillsammans med sina kompisar i IK Franke!

Prata därför med barnen om vad som är viktigt, dvs laget inte jaget, känslan inte resultatet.

Efter träning och match är det bra om föräldrar frågar om barnen hade:

- *Roligt?*
- *Kämpade du?*
- *Var alla schysta kompisar idag?*
- *Vad var du mest nöjd med?*

Ett lags framgångar bygger på att ALLA vill nå samma mål. Framgång når man inte utan kamratskap, positivitet och en bra laganda.

Fotboll är en LAGSPORT. Det är inte bara den som gör mål som är viktig, utan alla i laget har lika stort värde.

Som medlem(spelare & förälder) i IK FRANKE ställer man upp för laget och föreningen, både på och utanför planen.