

Tegs SK Fotboll

Styrdokument för lag och spelare

2024



I Tegs SK Fotboll bedriver vi fotbollsverksamhet för juniora och seniora spelare och erbjuder en trygg och glädjefylld idrottsmiljö med fokus på individens idrottsliga och personliga utveckling.

I det här styrdokumentet beskriver vi föreningens riktlinjer för att strukturera, organisera och informera verksamheten. Informationen riktas till alla medlemmar, föräldrar och andra berörda parter.

Innehåll

1. Våra lag	3
1.1 Representationslaget	3
1.2 Utvecklingslaget	3
1.3 Juniorlagen HerrJunior18 och HerrJunior15	3
2. Samarbete mellan lagen	4
2.1 Samarbete inom Teks SK	4
2.2 Samarbete mellan Teks SK och TSUIF	5
3. Roller i varje lag	5
4. Material	6
5. Matchställ och kläder	7
6. Administration	7
6.1 Fogis	7
6.2 Rbok	7
6.3 Bussbokning	8
7. Ekonomi	8
7.1 Viktiga intäkter och utgifter	8
7.2 Medlemsavgift	9
7.3 Träningsavgift	9

1. Våra lag

Vårt mål är att ha fyra lag som utgörs av Representationslag, Utvecklingslag, HerrJunior18 (HJ18) och HerrJunior15 (HJ15).

1.1 Representationslaget

Spelare med ambition att tävla och utveckla sina fotbollskunskaper till respektive spelares högsta nivå. De bästa inom föreningen tränar och spelar i Representationslaget. Vi ställer krav på våra spelare att de är med på de aktiviteter föreningen åtar sig. Att vara spelare i representationslaget innebär att man väljer att vara en förebild för övriga spelare i föreningen, bland annat genom att man följer föreningens policys och riktlinjer. Riktlinjen är att laget till största delen består av spelare från de egna leden, även om en viss andel av spelarna också välkomnas från andra håll. Lagets ambition ska vara att nå så högt som möjligt i seriesystemet utan professionella spelare förutsatt att ekonomin tillåter avancemang.

Spelare från Utvecklingslaget kan kallas till träning och match efter samråd mellan tränare.

1.2 Utvecklingslaget

Egna spelare vilka har en ambition att utvecklas för att komma med i Representationslaget. Matchtrupp består dels av egna lagets spelare och dels av spelare från representationslaget som behöver matchtid samt de mest ambitiösa juniorspelarna. Spelare från juniorlagen kan kallas till träning och match efter samråd mellan tränare. Lagets ambition är att respektive spelare ska utvecklas och nå sin fulla potential och därmed så småningom kunna ingå i Representationslaget.

1.3 Juniorlagen HerrJunior18 och HerrJunior15

Föreningens målsättning är att ha två juniorlag – ett för upp till 18-åringar och ett för 15-åringar. Första året efter uppflytt från TSUIF är laget en egen träningsgrupp (och spelar normalt i division 2 Herrjunior Max16, även om andra serier också kan vara aktuella vissa år). Om underlag finns fortsätter yngsta laget på samma sätt även år två. HJ18 fortsätter också som egen träningsgrupp så länge underlag finns och åldern är rätt. När åldersgränsen är nådd går spelarna i HJ18 vidare till antingen Utvecklingslaget eller Representationslaget.

Fokus för juniorlagen är att respektive spelare ska utvecklas och känna glädje för fotbollen och så småningom ska kunna ingå i Utvecklingslaget (eller Representationslaget). Föreningen uppmuntrar till ett samarbete mellan lagen – dels genom att spelare från ett yngre lag kan kallas till träning och match med ett äldre lag och dels tvärtom, dvs att äldre spelar med yngre, förutsatt att spelare har rätt ålder för detta. Spelare kan kallas till träning och match efter samråd mellan tränare.



2. Samarbete mellan lagen

För att göra det så enkelt som möjligt för spelare att förberedas på högre nivåer är det bra om spelare har möjlighet att få chansen att träna – och eventuellt spela – med äldre lag. Det är också ett bra sätt att erbjuda mer träningstillfällen än de ordinarie tillfällena för de mer intresserade spelarna. Likaså är det ett alternativ för äldre spelare, som tex har varit skadade eller som har behov av mer speltid, att få spela med yngre spelare. Föreningen uppmuntrar till ett utökat samarbete mellan lagen, såväl för spelare som för ledare. Riktlinjer för ett ökat samarbete är;

- Initiera samarbete mellan lagen så tidigt som möjligt, ledare emellan.
- Det är väldigt viktigt att ledarna får alla att vara välkomna i grupperna.
- Träffa ett upplägg med extraträning/miljöträning för de i det yngre laget som är intresserade av extra träning. Exempelvis 5 st yngre som tränar med de äldre vid ett tillfälle per vecka. Ledarna i det yngre laget "skickar upp" spelarna efter ett rullande schema. Tänk på att enbart ha kontakt ledare emellan (ej ledare-spelare kontakt).
- Träffa också gärna ett upplägg där äldre spelare kommer till det yngre laget på samma premisser som ovan. Det bidrar dels med ett mervärde för äldre spelare som vill ha mer träningstid och dels ökar nivån för alla i det yngre laget då intensiteten och kvalitén ökar.
- Skicka normalt inte spelare mellan lagen om träningstider ligger samtidigt - då kan istället gemensamma träningar vara ett alternativ.
- Det är viktigt att ledarna är tydliga att det "egna" laget går först, alla spelare ska ha ett lag där de självklart känner sig hemma.

Föreningens policy är att vi undviker att aktivt värva spelare till alla våra lag. Spelare som aktivt söker sig till föreningen hanteras separat på förfrågan.

2.1 Samarbete inom Teks SK

Föreningen uppmuntrar att låna spelare mellan lagen, så länge spelare och ledare är överens. Inga speciella arrangemang behövs mot förbundet eftersom organisationen är densamma.

- Samarbete kan gälla både träningar, seriematcher och cuper.
- Se gärna över om hallar med två planer kan bokas av två lag samtidigt, så möjlighet ökar att enkelt låna spelare mellan lag.
- Se positivt på miljöträning som ett led i att med stigande ålder överbrygga flyttar mellan lag

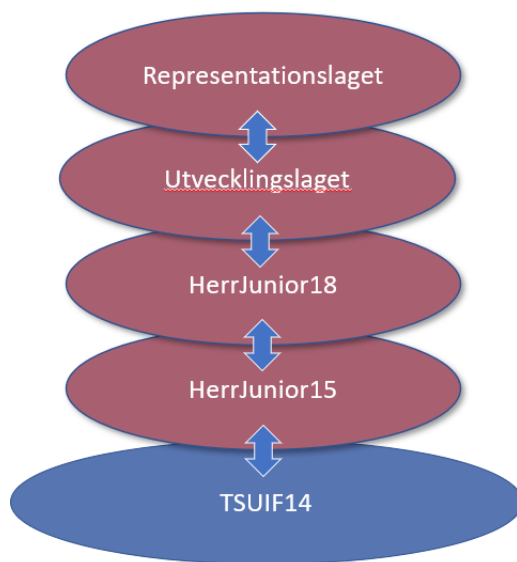
2.2 Samarbete mellan Tegs SK och TSUIF

Vid ca 15 års ålder har vi genom åren konstaterat att det är vanligt att vi tappar spelare av olika anledningar. Det händer mycket i livet då för våra ungdomar. Det blir svårt att kombinera flera idrotter, skolan växlar upp och andra intressen konkurrerar om tid och uppmärksamhet.

Vårt mål är att så många som möjligt ska fortsätta med fotboll så länge som möjligt. Därför ser vi det som prioriterat att hjälpas åt över årskullarna på ett annat sätt än tidigare när det är dags för spel på fullstor plan. För att minska den tröskel det kan innebära att spela med äldre, eller yngre, finns riktlinjer för samarbete för ledare och spelare.

När lag i TSUIF börjar spela 11 mot 11 behövs många spelare till träningar och matcher. Det är därför viktigt att möjligheten finns att låta äldre spelare träna och spela med yngre lag, i TSUIF. Det ger samtidigt en bra möjlighet för spelare att få extra träningsmöjlighet om så önskas. Det bidrar också till miljöträning för att avdramatisera och överbrygga flytten från TSUIF till Tegs SK. Riktlinjer för ett ökat samarbete, förutom generella riktlinjer ovan, är;

- Anmäl lag till seriespel med kombinationsnamn TSUIF/TSK, för att inte registreringarna ska krångla i Fogis.
- Det behövs extra matchtröjor att låna ut till spelare som kommer från TSUIF.
- Och tänk på att ledarna får alla att vara välkomna i grupperna!



3. Roller i varje lag

I alla fotbollslag krävs arbete – antingen direkt med de idrottsliga aktiviteterna eller med andra aktiviteter så som boka domare, försäljningar, boka lagevent mm. I vissa lag har man valt att några få hjälper till med allt, medan andra lag har många ledare och lagföräldrar som delar på

uppgiften. Oavsett upplägg är riktlinjen att respektive lag utser en ansvarig person för uppgifterna nedan. Den personen blir då kontaktperson för den aktuella uppgiften, både inom laget och utanför (tex för styrelsen). Samma namn kan alltså stå på flera roller, om laget så väljer. Inför varje säsong ska lagen utse;

1. Huvudtränare
 - Kontaktperson mot styrelse, andra lag, förbundet, etc
2. Assisterande tränare
 - Delar på tränaruppdraget tillsammans med huvudtränaren. Föreningen uppmanar till att ha flera tränare involverade så att tränaruppdraget inte blir så belastande för enbart en person.
3. Lagledare
 - Administrativt ansvar för planeringen av lagets verksamhet, så som träningstider, transporter, sammankomster, kallelser, etc. Ser också till att laget är uppdaterat i Fogis od.
4. Ekonomiansvarig
 - Ansvarar för lagkassan och tillser att ekonomin är i balans för året, samt för ev önskat cupdeltagande, träningsläger eller inköp av kläder utöver matchtröja.
5. Försäljningsansvarig
 - Kontaktperson mot styrelse och föräldrar vid olika försäljningsaktiviteter eller föreningsjobb som föreningen anordnar.
6. Materialansvarig
 - Ansvarar för att hämta ut material som föreningen tillhandahåller. Kontaktperson mot andra lag för frågor gällande förråd och ev saminköp med andra lag.
7. Kommunikationsansvarig
 - Behörighet att uppdatera lagets sida på webben. Inför varje säsong delas behörighet ut till varje lag så de får tillgång till lagets egen sida på klubbens web.

4. Material

Teg SK (tillsammans med Umeå Södra) har materialförråd i byggnaden som ligger bredvid omklädningsrummen. Dessa delas med samtliga lag inom föreningen. Förrådet öppnas med Air key (som tillhandahålls via kansliet).

Materialet föreningen tillhandahåller varje lag är:

- Fotbollar
- Koner
- Västär
- En fastställd summa per säsong som bidrag till målvaktshandskar



- Sjukvårdsväska (om laget inte redan har en) som fylls med en standarduppsättning inför varje säsongstart. Påfyllning under säsong står lagen själva för.

5. Matchställ och kläder

Teg SK's färger är vinröd och svart. Enligt sponsoravtal med Adidas skall matchstället användas vid alla matcher, undantaget vid bortamatcher när hemmalaget bär liknande färg. Då ska bortaställ i andra färger användas.

Matchtröjan tillhör föreningen och lånas av spelaren så länge han tillhör föreningen. När spelaren slutar skall matchtröjan lämnas tillbaka. Vid utebliven återlämning skickas en faktura på kostnaden för tröja till spelaren och ev vårdnadshavare. Matchkläderna får endast användas vid match eller fotografering - aldrig på träning eller fritid. Varje spelare ansvarar för sitt matchställ och får inte låna ut det till någon annan. Om matchkläderna missfärgas eller på andra sätt förstörs utgår en avgift för att ersätta kläderna.

Vill lagen köpa in andra kläder, tex ledarjackor eller träningsoveraller, står lagen själva för den kostnaden efter beslut i respektive lag, förutsatt att laget har en lagkassa som täcker årets kostnader. Till dessa kläder får lagen använda sig av egna sponsorer för att bekosta dem. Dock har vi en överenskommelse med huvudsponsorer att lagen inte kan använda sig av sponsorer som är konkurrenter till våra huvudsponsorer (de som är på matchtröjorna). Vid tveksamhet ska styrelsen rådfrågas.

6. Administration

I Tegs SK är lagen relativt självständiga då inget eget kansli finns tillgängligt. Det åvilar därmed respektive lag att själva hantera bokningar, ekonomi och event. Det är dock viktigt att lagen ändå ser att de är en del i en förening, och därmed inte kan ingå egna avtal i föreningens namn eller ta på sig kostnader som kan belasta föreningen om lagkassan inte täcker nivån. Om det finns en av föreningen utsedd huvudsaklig samarbetspartner för vissa aktiviteter så förväntas alla lag följa de riktlinjer som följer med den typen av avtal. Kansliet för TSUIF kan vara behjälplig att guida i många frågor.

6.1 Fogis

Anmäla lagen till seriespel och DM. Första året i Tegs SK bör laget heta TSK/TSUIF så att det går att samarbeta med de äldsta i TSUIF. Om laget inte är anmält med dubbelnamn går det inte att låna mellan föreningarna.

6.2 Rbok

Boka/avboka tider för ev extra träningar eller andra aktiviteter för laget (allt utom bokningen av säsongstiderna, det sköts via kansliet och kommunen).



6.3 Bussbokning

Laget bokar själva bussresor vid behov. Tänk på! Resor är en stor utgiftspost för föreningen, så kontrollera alltid om det är möjligt samboka resor med andra lag – i eller utanför föreningen. Bokas via Umeå buss.

7. Ekonomi

7.1 Viktiga intäkter och utgifter

Avgifter: Alla spelare och ledare måste vara medlemmar i föreningen. Föreningen tar dels ut en medlemsavgift och dels en träningsavgift. Storleken på medlemsavgiften fastställs på årsstämman. Träningsavgiften beslutas av styrelsen inför säsongen. I undantagsfall kan även extra träningsavgift tas ut efter beslut av styrelsen.

Föreningsförsäljning: Under varje säsong planeras för två försäljningar där vinsten går till föreningen Teg SK fotboll. Utöver detta kan det även tillkomma fler arbetsuppgifter under säsongen, exempelvis föreningsjobb (så som rivning av golv, montering på Yran, ed).

Sponsorintäkter: För att ytterligare öka intäkterna tar vi tacksamt emot stöttning och sponsring från företag eller privatpersoner som ser positivt på föreningens vision och värdegrund. Medlemmar och andra får gärna tipsa om sponsorsamarbeten som kan hjälpa klubben med olika satsningar. Normalt skrivs avtal med huvudsponsorer inför respektive säsong.

Kläder: Föreningen står för matchtröjor för alla lag, dessa beställs via kansliet. Föreningen bidrar också med en summa till målvaktshandskar till respektive lag. Övriga kläder står normalt varje enskild spelare för. Inför varje säsong gör styrelsen en bedömning av hur man eventuellt kan stötta Representationslaget med ytterligare material. För närvarande har föreningen Adidas som leverantör.

Resor: Ofta är den största utgiftsposten resor. Föreningen betalar normalt resor för lagens seriespel, med utgångspunkt i att respektive föreningslag är 1 lag och deltar i 1 serie. Resor för andra ändamål tas ur lagkassan.

Lagkassor: Alla lag ska ha en egen lagkassa. Lagkassan används till egna aktiviteter, så som cuper, träningsläger, avslutningseven e d. Respektive lag jobbar själva ihop till sin egen lagkassa. Det är brukligt att lag som kommer in från ungdomsklubben TSUIF behåller den lagkassa de kommer med under den tid de är juniorlag. När juniorlaget upphör (och spelarna går vidare till annat lag) är riktlinjen att den lagkassa som då finns delas 50/50 mellan Representationslaget och Utvecklingslaget. Detta med utgångspunkt i att spelarna då ofta fördelas mellan dessa två lag.

Alla lagkassor tillhör juridiskt föreningen, även om de bokförs som tillhörande respektive lag.

7.2 Medlemsavgift

I vår förening ska alla spelare, ledare och förtroendevalda personer i föreningens styrelse vara medlemmar.

Det finns tre typer av medlemskap;

- Enskild medlem
- Familjemedlemskap - omfattar personer från samma familj som är folkbokförda på samma adress
- Stödmedlem - person som vill stödja föreningen

Alla spelare i SvFF:s medlemsföreningar omfattas av en idrottsförsäkring som ger skydd om skada uppstår i samband med träning eller match. Idrottsförsäkringen finns i Folksam. Förutom en olycksfallsförsäkring ingår även tjänsten Råd och vård för idrottsskador. Om spelare, under träning eller match, råkat ut för en skada kontaktas 020-441111. Man får då prata med en Fysioterapeut som bedömer om spelaren är i behov av vidare bedömning. Spelaren kan då ha rätt till två besök till fysioterapeut och ett besök till läkare och röntgen vid behov. För fullständig information, läs mer här [Idrottsförsäkringar Svenska Fotbollförbundet - Folksam](#)

I medlemsförsäkringen ingår även en akutvårdskostnad, där försäkringen kan lämna ersättning för ett akutvårdsbesök. Leder skadan till akut behandling av läkare eller annan sjukvårdsutbildad personal som medför en kostnad lämnas en schablonersättning med 500 kr för varje ersättningsbart försäkringsfall.

Det är även möjligt att få ersättning för tandskador, invaliditetsersättning (bestående funktionsnedsättning efter en skada) och skadade kläder och kristerapi mm. För fullständig information, läs mer här [Idrottsförsäkringar Svenska Fotbollförbundet - Folksam](#)

Även ledare och styrelsemedlemmar omfattas av ett försäkringsskydd. Ersättning kan lämnas vid olycksfallsskada och för kristerapi om man råkar ut för en akut psykisk kris på grund av traumatisk händelse- För fullständig information, läs mer här [RF Föreningsförsäkring Bas för idrottsföreningar - Folksam](#)

7.3 Träningsavgift

Alla spelare betalar en tränings-/spelaravgift. Avgiften är tänkt att täcka fasta kostnader som exempelvis

- Avgifter för ordinarie seriespel i Västerbottens FFs regi
- Hyra av plan
- Domaravgifter
- Resekostnader
- Lagförsäkringsavgifter
- Registreringsavgifter – nya spelare



- Distriktlagsavgifter, upp till en viss nivå
- Träningsutrustning, i vissa fall så som bollar, koner od
- Kanslikostnader

Träningsavgiften kan variera från år till år, beroende på till exempel antalet deltagare i föreningen, vilka lag som deltar i aktuellt seriespel och inflation/externa kostnader. I extrema fall kan det även bli aktuellt med ytterligare föreningsjobb, efter beslut av styrelsen, för att hålla nere träningsavgiften. Träningsavgiften kan skilja sig mellan föreningens olika lag.