

Gympa Nytt

Skatelövs Gymnastikförening | skatelovsgf.se



RÖRELSE | GLÄDJE | GEMENSKAP



Skatelövs GF



SkatelövsGF

gym^Nmix



STYRELSE



Emma Brenander
Ordförande



Annika Rydén
Vice ordförande



Lisa Larsson
Sekreterare



Susanne Korner
Kassör



Agneta Färlin
Ledamot



Camilla Spång
Ledamot



Ingrid Wågström
Ledamot



Isabell Schölin
Ledamot



Linn Gunnarsson
Ledamot



Ellinor Karlsson
Suppleant



Ida Willander
Suppleant

Styrelsen nås på mail: skatlovsgf@gmail.com

Skatelövs Gymnastikförening i korthet

I Skatelövs GF är vi cirka 400 medlemmar. Våra värdeord rörelse, glädje och gemenskap genomsyrar allt vi gör. Vår verksamhet spänner över flera generationer. Vår yngsta medlem är 2 år, och vår äldsta 85 år.

Skatelövs GF är en Bamse- och en Gymmix-förening.

- Gymmix är Svenska gymnastikförbundets varumärke för kvalitetssäkrad gruppträning. För att vara certifierad krävs ett varierat utbud och en välkomnande miljö. Syftet är att bidra till hälsa och välbefinnande. Gymmix står för begreppet Bra träning nära dig.
- Bamsegymna är rolig och allsidig motorisk träning. Här får våra allra minsta medlemmar prova på olika sätt att röra sig och använda kropp och knopp. Att krypa, åla, rulla och kanske uppleva lyckan i att göra sin första kullerbytta – det är Bamsegymna.

I Skatelövs GF är våra ledare utbildade och har licenser för de olika nivåer som våra grupper erbjuder.

Vid våra träningstillfällen är alla våra medlemmar basförsäkrade.

För mer info se: <https://www.gymnastik.se/forening/forsakringar/>

DROGPOLICY i Skatelövs Gymnastikförening

Ingen skall uppträda påverkad av alkohol eller andra berusningsmedel vid aktiviteter anordnade av föreningen.

Vi vill...

- Stärka idrottens trovärdighet
- Undvika olycksfall
- Vara goda förbilder för ungdomar & vuxna i samhället
- Erbjuda drogfri miljö
- Visa vårt sociala ansvar

Styrelsen har ordet

I en värld som snurrar snabbt är det värdefullt med platser som består – som Skatelövs GF. Här möts generationer i rörelse, glädje och gemenskap. Barn provar sina första kullerbyttor, ungdomar växer både som gymnaster och ledare – och våra vuxna och seniorer imponerar. Ett tydligt tecken på att rörelseglädje inte har någon åldersgräns.

Vi är också särskilt stolta över våra unga ledare och hjälpledare. Av våra 54 ledare, hjälpledare och värdar är 20 under 20 år – engagerade ungdomar som utbildar sig, växer i sina roller och blir förebilder för både stora och små.

Under året som gått har vi fått uppleva mycket fint tillsammans: dagläger, 65-årsjubileum, tävlingar, julgymna och våravslutningar. Allt detta – utöver vårt ordinarie, fullspäckade schema. Som grädde på moset utsågs vi till Årets landsbygdsidrottsförening i Kronoberg vid Kugghjulsgalan 2024 – ett kvitto på att vår verksamhet gör skillnad.

Bakom kulisserna pågår också mycket arbete för att få allt att fungera, både av styrelsen och fler frivilliga krafter. Tillsammans skapar vi de förutsättningar som behövs för att verksamheten ska rulla.

I årets GympaNytt hittar du glimtar från året som gått, kommande schema, tips på hur du kan vara med och bidra och mycket mer. För tillsammans skapar vi en förening som rör sig framåt – med hjärta, kraft och glädje.

/Styrelsen i Skatelövs GF



VIKTIGA DATUM VI VET REDAN NU

17/8	Anmälan till höstterminen öppnar.	V. 3	Vårterminen startar
V. 35	Hösttermin startar	21/3	Kommuntrampetten på hemmaplan
19/10	Dagläger för barn och ungdomar	5/5	Våravslutning
V. 49	Julavslutning i alla barngrupper		

Utöver detta finns ledarmöten, besök i trupphallen, tävlingar och mycket annat att se fram emot.

Senaste nytt och löpande information på vår hemsida skatlovsgf.se samt på våra sociala medier.



Skatelövs GF



SkatelövsGF

AVGIFTER & ANMÄLAN

ANMÄLAN TILL VÅRA GYMMIXPASS

Du anmäler dig via vår hemsida, skateloavgif.se, klickar på fliken för anmälan och följer instruktionerna. Det spelar ingen roll om du varit medlem i våra grupper under våren, alla måste anmäla sig till höstens grupper. När du har anmält dig på hemsidan har du därefter möjlighet att delta på alla våra pass under terminen.

ANMÄLAN I BARN- OCH UNGDOMSGRUPPERNA

Du anmäler ditt barn via vår hemsida, skateloavgif.se, klickar på fliken för anmälan och följer instruktionerna. Det spelar ingen roll om ditt barn varit medlem i våra grupper under våren, alla måste anmäla sig till höstens grupper. Först till kvarn gäller på platserna.

Skulle någon grupp bli full öppnar vi en kölista och fyller sedan på gruppen efter hand som det blir lediga platser. Alternativt startar vi en ny grupp om föräldrar kan ställa upp som ledare för gruppen.

DELTAGARAVGIFTER BARN

MEDLEMSAVGIFT 2025: 150:- /år

TRÄNINGSAVGIFTER:

Bamse (föräldraled): 200:-/termin

Bamse (ledarled): 300:-/termin

Variera/Utmåna: 300:-/termin

Hopp & Boll: 300:-/termin

Gymnastik: 400:-/termin

*Tränings-/tävlingförsäkring: 255:- /år

Administrativ avgift tillkommer 29-39:- /medlem

*Krävs för alla grupper UTOM Bamsegympa.

Tränings-/tävlingförsäkringen är en försäkring som är framtagen av Svenska Gymnastikförbundet för att ge ett ökat skydd för alla gymnaster som utför fria rotationer (volter salto m.m.) i sin träning, oavsett vilket redskap det utförs på.

Tips! Oavsett om du betalar för Gymmix eller gymnastik – båda ingår!

I samband med terminsstart erbjuder vi kostnadsfria "Prova på" – tillfällen. För att omfattas av försäkringen måste samtliga deltagare vara anmälda. Vid behov hjälper vi dig på plats med detta. Eventuell avanmälan behöver ske innan vecka 37. Därefter sker fakturering enligt ovan.

DELTAGARAVGIFTER GYMMIX

MEDLEMSAVGIFT 2025: 150:- /år

TRÄNINGSAVGIFTER:

Gymmix - vuxen: 700:- /termin

Gymmix - 65 år el. äldre: 500:- /termin

Gymmix - 18 år el. yngre: 400:- /termin

Gymmix - endast måndagsgång/julgympan:
Ingen träningsavgift

Administrativ avgift tillkommer 29-39:- /medlem

Avgiften innebär tillgång till samtliga Gymmixpass.
Obs! Inga separata kvitton kommer att skrivas.

Vill du gå på enstaka pass på Gymmix betalar du 100 kr per pass, via Swish i hallen.
(Icke medlemmar är oförsäkrade.)



Skatelövs GF satsar

– för att stärka föreningens inkludering

Att alla ska känna sig välkomna och kunna delta på egna villkor – det är något vi i Skatelövs GF alltid har värnat om. Nu tar vi ytterligare steg i vårt inkluderingsarbete genom två viktiga satsningar: en portabel hörsel förstärkare och utbildning inom neuropsykiatriska funktionsvariationer, NPF, för ledare och styrelse.

Hörsel förstärkare – för bättre delaktighet

För medlemmar med hörselnedsättning kan det vara en utmaning att följa med under passen när man inte uppfattar det som sägs. Vi införskaffar därför en hörsel förstärkare, något som vi vet kommer göra stor skillnad då tekniken fungerar tillsammans med hörapparater och gör det lättare att uppfatta vad som sägs.

NPF-utbildning – kunskap för att möta fler

Vi vet också att det behövs kunskap och förståelse för att bemöta människor på ett inkluderande sätt, särskilt när det gäller osynliga funktionsvariationer såsom autism och ADHD. Därför erbjuds nu våra ledare och styrelse utbildning inom NPF. Satsningen omfattar utbildning där vi lär oss mer om hur vi kan skapa trygga, förutsägbara miljöer och bemötanden där alla kan känna sig sedda, välkomna och delaktiga.

En förening där alla har en självklar plats

Vi är stolta över att ta dessa steg tillsammans med er. Genom både praktiska förbättringar och ökad kunskap främjar vi en förening där olikheter ryms och värdesätts för att skapa gemenskap för alla i föreningen, både gamla och nya medlemmar.

Satsningarna är en del av ett långsiktigt arbete, men varje steg räknas. Tack till alla som är med och gör det möjligt!



Ett år fyllt av rörelseglädje och gemenskap

Wow – vilket år vi har haft tillsammans!

Skatelövs GF har bjudit på mängder av tillfällen för rörelse, glädje och gemenskap. Här är ett axplock av alla minnesvärda stunder att se tillbaka på!

Årets Landsbygdsidrottsförening – Kugghjulsgalan 2024

Vi är stolta, glada och hedrade över att ha blivit nominerade och utsedda till Årets Landsbyggsidrottsförening vid Kugghjulsgalan 2024 på residenset i Växjö!

Motiveringen lyfte bland annat vårt breda utbud, framtidsfokus, engagemang i bygden, uppvisningar, dagläger, loppis och utbildningssatsningar.

På bilden syns när Susanne och Emma har tagit emot priset av landshövdingen.



Aktiviteter i december – För stora och små

I december rundade vi av året traditionsenligt – genom att medverka i samhällets julmarknad, med pass till förmån för Musikhjälpen, julavslutningar i grupperna, och den mycket populära julgympan.

I år utökade vi dessutom med pass för barn och ungdomar – inspirerande träning utöver det vanliga!



Jubileumshelg – dagläger och gympakalas



Vi firade att föreningen fyller 65 år – och det gjorde vi med pompa och ståt!

På initiativ av våra unga ledare arrangerade vi ett dagläger fyllt av gymna och lek för barn födda 2014–2018. Dagen efter fortsatte firandet med ett 6,5 timmar långt gympakalas med roliga träningspass, dans, cheerleading, tipspromenad, föreläsning, lunch och en 6,5 meter lång tårta. Barnen fick svarta och guldfärgade jubileumströjor och vid varje träningspass lottades en tygkasse med jubileumsslogga och våra guldspansorer ut.



Summering sedan sist ...

Samarbete med IFK Grimslöv

Under 2024 deltog vi återigen vid Fotbollens dag på Furuskans. Vi bidrog också till försäsongsträningen för IFK Grimslövs damlag – uppskattade och svettiga pass med Jessica och Josefine i spetsen!



Våravslutning gånger två

I maj avslutade vi terminen med vår traditionella våruppvisning. Förväntansfulla barn och ungdomar visade upp fristående program, akrobatiska inslag och hopp på trampett. Det blev också lotteri, diplom och glass till alla gympabarn.

Ledarna och styrelsen fick en egen våravslutning med tankenötter, gemensam träning med Utestark – och grillfest som avslutning. Två kvällar att minnas!

Inspiration i trupphallen

Besök i Trupphallen är alltid ett lyft – här får gymnaster möjlighet att testa nytt, utvecklas och nå nya höjder. Stort tack till alla ledare och föräldrar som gör det möjligt!



Summering sedan sist ...



Vi har tävlat – och laddar för mer!

Truppgymnastik är laganda, rörelseglädje och stolthet. Här berättar vi hur en tävlingsdag går till – och bjuder in till nästa stora händelse på hemmaplan!

Säkert vet ni redan att de barn som vill, från förskoleklass och uppåt ibland får chansen att tävla, en eller ett par gånger per år. Några exempel sedan sist är Sydostmästerskapen, Kommuntrampetten och Redskapstruppen. De här dagarna bjuder på extra pirr, stolthet och glädje! Att yngre och äldre gymnaster får knyta band, peppa varandra och skapa trygghet tillsammans är ett stort plus.

Så går det till:

I truppgymnastik tävlar man alltid som lag – och det som räknas mest är samspel, laganda och att ha kul. En tävling består av en eller flera grenar:

- Fristående – ett program till musik där laget visar styrka, glädje och samspel.
- Trampett – gymnaster springer fram och hoppar, ofta med volt eller salto.
- Matta – akrobatiska övningar i följd, som hjulningar, flickisar och volter.
- Domare och bedömning:

Domarna – eller "tyckare" i yngre klasser – tittar på teknik, samarbete, programmets utformning och utstrålning. I yngre klasser handlar det mest om trygghet, tydlighet och rörelseglädje.

Ledarnas roll:

Ledare finns alltid nära för att passa, peppa och skapa trygghet – särskilt för de yngre gymnasterna.

Från nybörjare till avancerad:

De olika klasserna speglar gymnasternas ålder och erfarenhet – med stigande krav på teknik, samspel och svårighetsgrad.

Gemenskap och glädje:

Gemensamma dräkter, matchande frisyrier och laganda bidrar till en stark känsla av samhörighet – och gör tävlingsdagen lite extra festlig.

KOMMUNTRAMPETTEN 2026

Snart på hemmaplan!

21 mars 2026 arrangerar Skatelövs GF Kommuntrampetten – en dag fylld av rörelse, hejarop och glädje. Vi ser fram emot att ta emot lag från hela kommunen och ge våra gymnaster en härlig tävlingsupplevelse på hemmaplan.



VARMT TACK TILL ALLA VÅRA SPONSORER 2025/2026 – DET ÄR NI SOM GÖR DET MÖJLIGT

HUVUDSPONSOR

Sparbanken Eken



GULDSPONSORER



ORGANOX

Aveki



Tusen tack till...

RIJO Reklamproduktion för layout och Lindströms tryckeri för tryck av Gympanytt.

SILVERSPONSORER

Grimslövs Snickartjänst

Falåkra Gård

Veg Tech AB

Kvennborns Lift & Entreprenad

Odensjö Lantbruk

SMEAB
Sawmill Equipment AB

Grimslövs Trä & List

Ventilationskontroll & Service

Farmors

Wica Cold

VIDA

BRONSSPONSORER

Alva Group

Grimslövs Wärdshus

Kronobergsmurarna

Hunna Östregård

Sjöborgen Grimslov

Skäggälösa Hjorthägn

Pratensis AB

M Home design

Café Annorlunda

Vislanda
Vattenskränning

Arnuddens
Byggnadsvaror

Svensgårds
Bygg & Snickeri

Tony Andersson Entreprenad

Växjö Bil & AC

Tandvården Vislanda

Ljus & Elteknik i Skatelöv

ÖVRIGA SPONSORER

Smörhöga
gårdsmagasin

Ströby Elektriska

Tommys i
Lönashult

Zonterapi

Sunagårds Gård

Ingers Smörgåstårter

Grimslövs Pizzeria



Schema Höst 2025 / Vår 2026

Barn/Ungdom/Trupp

Hösttermin: v. 35-49
Vårtermin: v. 3-18

FOLKHÖGSKOLAN - Stora & lilla salen

BAMSEGYMPA -23	Lördag	10:00-11:00	Föräldraschema
BAMSEGYMPA -22	Lördag	10:00-11:00	Föräldraschema
HOPP & BOLL - 16 / -17 / -18 / -19	Måndag	17:15-18:15	Agneta, Emma B
BAMSEGYMPA -21	Tisdag	17:00-18:00	Vakant
VARIERA-UTMANA -17 / -18 / -19	Onsdag	17:30-18:30	-19: Susanna L, Anneli -18: Catia, Emma B -17: Linnea, Stina, Fanny
GYMNASTIK -15 / -16	Onsdag	18:30-20:00	Cecilia, Sandra, Molly, Isabelle, Kristin, Emelie
BAMSEGYMPA -20	Torsdag	17:00-18:00	Malin, Jennie, Rebecca
GYMNASTIK -09/-10/-11/-12/-13/-14	Torsdag	18:00-20:00	Emma K, Emma L, Hilda, Engla, Fanny, Lova, Emma B, Petter, Maria EA
GYMNASTIK -15 / -16	Söndag	16:30-18:00	Cecilia, Sandra, Molly, Isabelle, Kristin, Emelie
GYMNASTIK -09/-10/-11/-12/-13/-14	Söndag	17:00-19:00	Emma K, Emma L, Hilda, Engla, Fanny, Lova, Emma B, Petter, Maria AE

INFORMATION BARN & UNGDOM

BAMSEGYMPA – för barn födda 2022 och 2023

Här tränar vi tillsammans med mamma, pappa eller annan vuxen och utforskar gympasalen och alla spännande redskap. Vi tränar på grovmotoriska rörelse såsom springa, hoppa, stödja, balansera, åla, rulla och kanske till och med göra den första kullerbyttan. De här grupperna leds av föräldrarna själva.

BAMSEGYMPA – för barn födda 2020 och 2021

Bamsegympa för 4-5 år, när man går i den här gruppen gympar man utan mamma och pappa. Med fokus på rörelseglädje testar vi olika redskapsbanor. Kullerbyttor, balansgång och hänga i ringar är några av de moment som vi tränar på här. Vi leker även lekar och tränar på att kasta och fånga bollar.

VARIERA/UTMANA – för barn födda 2017, 2018 och 2019

I den här gruppen utmanar vi oss själva på ett lekfullt sätt att testa både parkour, gymnastik och akrobatik. Vi bygger redskapsbanor där vi med fokus på rörelseglädje bl.a kommer träna på att ta oss från punkt A till punkt B på snabbaste sätt, olika övningar på matta, trampett, ringar, bom och lianer. Vi över bl.a på roll, dash, kullerbyttan, handstående, hjulningar och rondat.

HOPP & BOLL – för barn födda 2016, 2017, 2018 och 2019

Genom rörelseglädje provar barnen på olika lekar och sporter tillsammans med våra ledare. Några aktiviteter som vi kommer erbjuda är barngymnastik, dans, bollekar, och hinderbana.

GYMNASTIK – för barn födda 2016 eller tidigare

Gymnastik bygger på olika akrobatiska övningar, som kräver smidighet och styrka. Med rörelseglädje i fokus lär vi oss grunderna i matta, trampett och fristående. Vi tränar på bl.a handstående, hjulningar, överslag, volter mm. utefter gymnasternas förutsättningar.

Vi reserverar oss för eventuella förändringar i schema och upplägg.

Anmäl ditt barn på vår hemsida. Anmälan öppnar 17/8, platserna kan gå åt snabbt!
Läs mer på sidan 4.

Psst! Många barn är aktiva både inom gymnastik- och fotbollsörening. Detta fungerar toppen och möjliggör viktig rörelse året runt. Några få schemakrockar just när säsongerna överlappar behöver inte ställa till det. Låt gärna barnen gå på fotbollen i september och anslut till oss därefter. Kom bara ihåg att anmäla så att plats erhålls i önskad grupp och meddela berörda ledare så de vet att barnet ansluter efter fotbollssäsongen.

Sparbanken Eken



SCHEMA Höst 2025 - Vår 2026

DAG	TID	GRUPP	LEDARE	PLATS
MÅN	09:30-10:30	MÅNDAGSGÅNGEN	Inger, Ann-Mari	Samling i Generationsparken
OBS! V. 36-45, V. 16-24. (Endast medlemsavgift - ingen träningsavgift krävs.)				
MÅN	18:30-19:15	TABATA 20/10	Jessica, Josefine	Folkhögskolan
MÅN	19:15-20:15	POWER YOGA	Hanna	Folkhögskolan
TIS	17:00-18:00	TRÄNA I CIRKEL	Ingrid, Margareta	Folkhögskolan
TIS	19:00-19:50	CORE	Sofia Franzén	Folkhögskolan
ONS	17:45-18:30	RÖR DIG LÄTTARE	Ing-Marie	Folkhögskolan
ONS	19:00-20:00	ZONER	Sofia Söderstjärna	Folkhögskolan
ONS	19:00-20:00	UTESTARK	Sofia Söderstjärna Kristin	Generationsparken
OBS! V. 19-26 2026				
TOR	19:00-20:00	HELKROPPSSTYRKA	Emelie, jämna veckor Kristin, ojämna veckor	Folkhögskolan

Prova på... Gratis träning alla grupper v.35-36 2025 samt v.3-4 2026

INFORMATION GYMMIX

MÅNDAGSGÅNGEN

Måndagar 9:30-10:30 vecka 36-45 och vecka 16-24. Vi samlas i Generationsparken och går en runda på ca 3 km och varvar med styrke- och pulsövningar.

TABATA 20/10

Pass i 20 sekunders intervaller som innefattar både styrka och kondition.

Samma upplägg varje vecka, men övningarna kan variera. Vi jobbar med kroppsvikt, hantlar, gummiband och bräda.

POWER YOGA

Ett pass där vi tränar styrka, balans, rörlighet och fokus. Rörelser inspirerade både av yoga och pilates läggs stegvis samman till ett flow där du själv kan anpassa nivån till dina förutsättningar och mål.

TRÄNA I CIRKEL

Ett varierat pass i stationsform. Vi tränar styrka, kondition och rörlighet. Du jobbar i ditt eget tempo – ALLA KAN VARA MED.

CORE

Stark inifrån och ut. Ett pass där vi tränar vår bålstabilitet med hjälp av olika övningar. Vi använder oss av vår egen kroppsvikt, gummiband och viktplattor.

RÖR DIG LÄTTARE

I det här passet använder vi oss av Feldenkrais-metoden för att öka medvetenheten i rörelsemönster, andning och hållning. Genom naturliga rörelser lär sig hjärnan hur kroppen fungerar optimalt. Behövs inga redskap endast en matta som ni kan låna.

ZONER

Här jobbar vi i stationer där du själv bestämmer tempo och intensitet. Vi varvar puls och styrka med hjälp av roliga redskap så som medicinbollar, kettlebell och gummiband.

UTESTARK

Cirkelträning med enkla övningar där vi använder oss av redskapen i parken, kroppsvikt och andra roliga redskap.

HELKROPPSSTYRKA

Ett fartfylt roligt pass där alla kan vara med. Vi jobbar igenom hela kroppen med både styrka och kondition i fokus. Emelie kommer köra Cirkelpass och Kristin intervaller med stång och vikter. Intervaller och övningar växlar vi under terminens gång.



SAMTLIGA PASS KAN ANPASSAS OCH GÖRAS BÅDE TYNGRE OCH LÄTTARE. ALLT FÖR ATT PASSA DIG, DINA ÖNSKEMÅL OCH BEHOV.

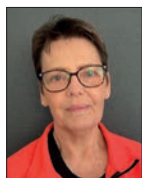


VÅRA LEDARE

GYMMIX



Inger Engqvist



Ann-Mari Andersson



Jessica Nilsson



Josefine Karlsson



Hanna Odén Poulsen



Ingrid Wågström



Sofia Söderstjärna



Kristin Brodin



Emelie Sjöfors



Margareta Bondeson



Sofia Franzén

BAMSEGYMPA -20



Jennie Lavesson



Rebecca Holmkvist



Malin Sternerfors



Vakant

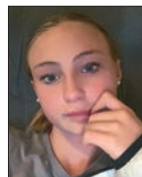


Vakant

HJÄLPLEDARE



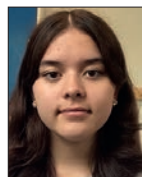
Tilde Holmkvist



Lily Sandberg



Signe Brennander



Jasmin Fagerlund



Vega Larsson



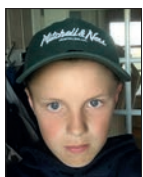
Moa Rundström Andersson



Nella Fuchs Wandestam



Theodor Holmkvist



Ivan Andersson Brodin



Elin Arvidsson



Hailie Hjertqvist



Blenda Färlin

GYMNASTIK



Maria E. Arvidsson



Emma Karlsson



Kristin Brodin



Sandra Björnstedt



Petter Oskarsson



Emelie Oskarsson



Isabelle Sjö



Molly Lundsten



Engla Söderstjärna



Cecilia Wallin



Emma Lindahl



Hilda Wadeklint



Lova Mänlycke

VARIERA / UTMANA



Catia Svensson



Anneli Orth Fritzson



Fanny Johansson



Stina Arvidsson



Linnea Haraldsson Karlsson



Susanna Lundqvist

HOPP & BOLL



Agneta Färlin



Emma Brennander



Vi behöver bli fler!

Är du vår nya ledare eller hjälpledare?

Föreningen står för utbildning och inspirationsdagar.

Kontakta Emma Brennander: 073-058 65 59

LEDARSKAP

Ledarskap med hjärta – utbildning, gemenskap och chans till att göra skillnad

Vi söker fler ledare till våra grupper – vill du vara med och bidra?

Att vara ledare i Skatelövs GF är mer än att hålla i ett pass. Det är att bidra till rörelse, glädje och gemenskap – och att själv få växa längs vägen.

Därför satsar vi på att erbjuda våra ledare utbildningar som stärker både kunskap och inspiration. Det gör våra pass trygga, roliga och utvecklande – för både deltagare och ledare.

För dig som tränar eller har barn i verksamheten innebär det en extra trygghet: våra ledare har den kunskap och det stöd som krävs för att skapa säkra, inspirerande och kvalitativa pass – vecka efter vecka.



Ett urval av utbildningar och inspirationsdagar våra ledare deltagit i senaste året:

- Trampolin som hjälpmedel
- Truppgymnastik A
- Hjälpedarutbildning
- Baskurs – Träning och tävling
- Baskurs – Gruppträning
- Leka lära
- Rörelse hela livet
- Styrketräning med crossfitinspiration
- Träning för ett gott åldrande
- Interna inspirationspass
- ...och mycket mer

"Med rätt utbildning och ett starkt team i ryggen känns det tryggt att kliva in till gymnasterna i hallen. Man växer med både uppgiften och varandra." – Isabell Schölin

LEDARSKAP

Vill du bli ledare hos oss?

Du behöver ingen tidigare erfarenhet – vi ser till att du får den utbildning du behöver. Som ledare får du bland annat också:

- Arvode för varje tillfälle du leder.
- Förtur till plats i grupper för dina egna barn.
- Delta i kickoff, avslutningar och andra roliga föreningsaktiviteter.
- Tillhöra ett engagerat och hjälpsamt ledar-team – där vi stöttar varandra.
- Bidra till ett sammanhang, skapa mening och uppskattning.



Om du är nyfiken eller vill veta mer! Hör av dig till oss: skatelovsgf@gmail.com

Bli stödmedlem – TILLSAMMANS BLIR VI STARKARE

Om du saknar möjlighet att träna men ändå har lust att supporta föreningen och vara med i vår gemenskap, - bli stödmedlem! **Tillsammans kan vi göra bättre – alla är välkomna.**

Avgift 2025: 150:-

Stödmedlemskap tas tacksamt emot för att kunna driva verksamheten så bra som möjligt! Önskar du stödja föreningen genom att vara passiv medlem kan du sätta in en medlemsavgift till vårt bankgiro eller scanna QR-koden nedan för att swisha.

Skatelövs GF, BANKGIRO NR: 5447-0422 alternativt SWISH: 123 385 37 77
Har du frågor ang. ekonomi, kontakta kassör Susanne Korner 070 - 522 80 86





NYA DRÄKTER OCH REDSKAP

– för en ännu starkare verksamhet

Tack vare generösa sponsorer, beviljade bidrag och annan försäljning har vi under året kunnat förstärka vår verksamhet med flera viktiga inköp.

De har bland annat gjort det möjligt att komplettera med:

- **Fler hantlar** till våra Gymmix-pass
- **Ytterligare headset till våra ledare** – för bättre ljud och tydligare instruktioner
- **Nya gymnastikdräkter** att använda i tävlingssammanhang för våra barn och ungdomar
- **Speglar** som nu finns uppsatta i folkhögskolans sporthall – ett uppskattat stöd i både teknikträning och fristående.

Vi är otroligt tacksamma för det stöd vi får – varje bidrag gör skillnad och hjälper oss fortsätta skapa en verksamhet med kvalitet, rörelseglädje och gemenskap för alla.

VIKTIG INFO – inför terminsstart

NYA LOKALER, samma glädje

– och allas ansvar

Ombyggnation påverkar vår ordinarie lokal

Under höstterminen 2025 och vårterminen 2026 har vi inte tillgång till Skatelövs-skolans gymnastiksal på grund av ombyggnation och renovering.

Till stor del kommer vi istället att hålla till i Folkhögskolans sporthall, där vi redan idag har flera av våra grupper.

Håll dig uppdaterad – ladda ner Sportadmins medlemsapp

För att vi snabbt och enkelt ska kunna nå ut med information är det viktigt att alla aktiverar Sportadmins medlemsapp.

Via appen kan vi meddela er om eventuella ändringar i schema, lokal eller tid – men också skicka kallelser till dagläger, trupp gymnastikhall, tävlingar med mera.

Många grupper – gemensamt ansvar för trygg miljö

I folkhögskolans sporthall håller vi även våra Gymmix-grupper. Vid vissa tider kommer det därför att vara många människor i rörelse i lokalerna. Vi behöver hjälpas åt för att skapa en trygg, säker och trevlig miljö för alla.

Trivselregler – läs, sprid och prata om dem

Inför höstterminen skickar vi ut medlemsinformation där vi bland annat bifogar trivselregler som gäller i de nya lokalerna.

Trivselreglerna kommer även att finnas på vår hemsida under "Dokument".

Vi ber dig som Gymmix-deltagare eller målsman till gymnast att läsa igenom informationen och gå igenom trivselreglerna tillsammans med ditt barn.

Beställ föreningskläder

Träning går självklart bra i de flesta klädesplagg – men fina funktionella kan sätta guldkant. Skatelövs GF samarbetar med Stadium och härifrån beställer du enkelt våra ändamålsenliga föreningskläder via QR-koden nere i hörnet. Scanna den så dirigeras du direkt till webbsidan.

Utöver kläder via Stadium kan du också köpa våra snygga rygsäckar, väskor och mössor direkt från föreningen.

Dessa produkter har vi förbeställt och har på lager – smidigt och klart!

Kontakta oss så hjälper vi dig!



Medlem på Stadium? Då kan du också passa på att bidra med extra bonus till Skatelövs GF när du handlar.

Använd den lilla koden här bredvid och logga in. Via fliken via Föreningar sök rätt på Skatelövs GF och beställ därifrån.

stadium
Team Sales



Fr.o.m v.36
Säljer vi

Newbody
Family

HANDLA ONLINE PÅ newbodyfamily.com

SKATELÖVS GF: FÖRENINGEN

Välj dina varor och stöd vår förening.

Förtjänsten kommer användas till fler hantlar, en kil och än mer glädje i vår verksamhet.



**KÖP DIN
UPPESITTARLOTT
AV OSS**



Sök ekonomiskt stöd till barn

Läs mer och sök stöd majblomman.se

Familjer som har ont om pengar kan söka stöd från Majblomman till saker som kläder och skor, en cykel eller en fritidsaktivitet.



Majblommans lokalförening delar ut bidrag till barn upp till och med 18 år. Syftet med bidragen är att barn ska kunna dela gemenskapen med sina kamrater i skolan och på fritiden. Exempel på beviljade ansökningar är fritidsaktiviteter, kläder, glasögon, sommaraktiviteter, aktiviteter i skolan, en cykel, fritidsutrustning. Bidragen delas ut med hänsyn till barnets bästa. Man söker bidrag från den Majblommeförening där barnen bor och går i förskola/skola.

Mer information, besök www.majblomman.se eller kontakta Skolsköterskan på Skatelövsskolan

**Heja
på oss!**

Hjälp oss dela på miljoner från Svenska Spel. Anslut dig till Gräsroten på svenskaspel.se/grasroten

Vår förening är en del av Svenska Spels initiativ Gräsroten som årligen delar ut miljoner till ungdomsidrotten. Välj oss nästa gång du spelar så är vi med och delar på pengarna.

Gör det på svenskaspel.se/grasroten eller hos ditt ombud.

**IDROTTE GÖR
SVERIGE STARKARE**



Småland

Vi utvecklar vår förening
med RF-SISU Småland

www.rfsisu.se/smaland

Facebook: [@rfsisu.smaland](https://www.facebook.com/rfsisu.smaland)

Instagram: [@rfsisu.smaland](https://www.instagram.com/rfsisu.smaland)

Foto: Bildbyrån



RIJO REKLAMPRODUKTION

rijorp.se | 0472-390 100



KOM IHÅG

Du hittar alltid senaste nytt på vår hemsida och genom att följa oss via våra sociala medier. Har du frågor, idéer och önskemål om exempelvis ett nytt pass eller andra synpunkter som du vill lyfta? Skicka ett mail och berätta!

Du når oss via
skatelovsgf@gmail.com

 
Skatelövs GF Skatelövs GF
skatelovsgf.se

Sparbanken Eken

