

Information från Skatelövs GF – HT 2026

GYMMIX

Hösttermin: v36-50



- **Alla medlemmar måste anmäla sig på hemsidan**

I samband med terminsstart erbjuder vi "prova på"-veckor. För att omfattas av försäkringen måste samtliga deltagare vara anmälda. **Eventuell avanmälan måste ske innan vecka 38**, därefter faktureras respektive deltagare.

Avanmälan sker via maila till skatelovsgf@gmail.com.

Anmäl dig till gymmix <18år, gymmix 19-64år eller gymmix 65år+ så har du sedan fri tillgång till alla våra gruppträningspass. Du väljer själv vecka för vecka vilka pass du vill och kan delta på.

Vill du endast delta på julgympan så anmäler du dig till gymmix – endast julgympan.

Schema finns på www.skatelovsgf.se

- **Fotomedgivande** har fyllts i i samband med anmälan,

Vi kommer att ta bilder på gruppen men vi respekterar ditt Nej och tar ej bilder på dig.

- **Kom i tid**

Tänk på att passet startar vid utsatt tid. Kom så att du hinner plocka fram det material som behövs innan. Vi öppnar dörren tjugo minuter innan passet startar och stänger dörren fem minuter innan utsatt tid för start.

- **Lilla hallen**

Lilla hallen ligger vid folkhögskolans sporthall. Här finns omklädningsrum och dusch möjligheter. Skatelövs GF ansvarar ej för saker som lämnas i omklädningsrummen.

- **Tvätta händerna**

Vi ser gärna att ni tvätta händerna innan träningen.

- **Ledare & Vårdar**

Våra ledare och vårdar finns där för er under träningspassen. De hjälper till att förklara, välja material och ev. anpassa övningar. Ge gärna både förbättringsförslag och positiv feedback till dem.

- **Redskapsförråd**

Hjälp oss att hålla ordning och reda genom att lägga tillbaka redskap och material på sin plats.

- **Profilkläder** via Stadium.

Våra profilkläder finns att beställa på Stadium via QR-koden i Gympanytt alternativt via länk på www.skateloosgf.se.

Man beställer hemifrån och får kläderna skickade till närmsta ombud eller hämta på närmaste Stadiumbutik.

Utöver kläder från Stadium kan du också köpa våra snygga ryggsäckar, väskor och mössor direkt från förening. Skicka ett mail till skateloosgf@gmail.com så hjälper vi dig.

- **Svenska Spel**

Ni som spelar hos Svenska Spel får gärna bli föreningsfadder. Ni kryssar i att ni vill stödja föreningen Skatelövs GF under fliken gräsroten och då är vi i Skatelövs GF automatiskt med och delar på pengar från Svenska Spel. Ingen merkostnad för dig som privatperson men vi får en andel av Svenska Spel.

- **STADIUM**

Likadant kan man göra på Stadium. Genom att välja Skatelövs GF som fadderförening på Stadium får vi bonus av Stadium. Du behåller självklart dina bonuspoäng, men vi som förening får extra bonus av Stadium.

- **NEWBODY**

Nu och september ut kommer vi i Skatelövs GF sälja Newbody. Det är våragymnastikgrupper som säljer, barn födda 2017 och tidigare. De pengar vi får in går till nya redskap och dräkter till våra äldsta gymnaster. Handla gärna av våra äldre barn och om man inte har några i sin närhet kan man handla via newbodys hemsida och ange Skatelövs GF som stödförening.

Vi är en ideell förening som gör så gott vi kan, vid ledarbrist kan träning bli inställd.

Följ även Skatelövs GF på facebook, instagram och via www.skatlovsgf.se för information samt ha koll på den mail som ni uppger vid anmälan.

Tack för att ni vill vara en del av vår fina förening

Styrelsen nås på mail; skatlovsgf@gmail.se