

Gympa Nytt

Skatelövs Gymnastikförening | skatelovsgf.se



Skatelövs GF



SkatelövsGF

gym^Nmix



STYRELSE



Emma Brennander
Ordförande



Annika Rydén
Vice ordförande



Lisa Larsson
Sekreterare



Susanne Korner
Kassör



Agneta Färlin
Ledamot



Camilla Spång
Ledamot



Ingrid Wågström
Ledamot



Isabell Schölin
Ledamot



Linn Gunnarsson
Ledamot



Ellinor Karlsson
Suppleant



Jennie Lavesson
Suppleant

Styrelsen nås på mail: skatlovsgf@gmail.com

Skatelövs Gymnastikförening i korthet

I Skatelövs GF är vi cirka 400 medlemmar. Våra värdeord rörelse, glädje och gemenskap genomsyrar allt vi gör. Vår verksamhet spänner över flera generationer. Vår yngsta medlem är 2 år, och vår äldsta 86 år.

Skatelövs GF är en Bamse- och en Gymmix-förening.

- Gymmix är Svenska gymnastikförbundets varumärke för kvalitetssäkrad gruppträning. För att vara certifierad krävs ett varierat utbud och en välkomnande miljö. Syftet är att bidra till hälsa och välbefinnande. Gymmix står för begreppet Bra träning nära dig.
- Bamsegympa är rolig och allsidig motorisk träning. Här får våra allra minsta medlemmar prova på olika sätt att röra sig och använda kropp och knopp. Att krypa, åla, rulla och kanske uppleva lyckan i att göra sin första kullerbytta – det är Bamsegympa.

I Skatelövs GF är våra ledare utbildade och har licenser för de olika nivåer som våra grupper erbjuder.

Vid våra träningstillfällen är alla våra medlemmar basförsäkrade.

För mer info se: <https://www.gymnastik.se/forening/forsakringar/>

DROGPOLICY i Skatelövs Gymnastikförening

Ingen skall uppträda påverkad av alkohol eller andra berusningsmedel vid aktiviteter anordnade av föreningen.

Vi vill...

- Stärka idrottens trovärdighet
- Undvika olycksfall
- Vara goda förbilder för ungdomar & vuxna i samhället
- Erbjuda drogfri miljö
- Visa vårt sociala ansvar



Styrelsen har ordet

Efter ännu en kväll med träningar i gång är det dags att skriva förord till årets Gympa Nytt – framför en skärm, precis som så mycket annat i dagens samhälle. Många av oss spenderar stora delar av dagarna stillasittande i skola, arbeten och framför olika skärmar. Kanske är det därför värdet av att få mötas på riktigt känns viktigare än någonsin. AI och digital teknik kan hjälpa oss med mycket, men knappast ersätta energin, glädjen och färdigheterna som växer fram när människor får träna och röra sig tillsammans. Där är vi stolta att ha en viktig roll.

I år fyller Skatelövs GF 67 år – “six seven”, som kanske några av våra yngre medlemmar skulle sagt. Under alla dessa år har generationer mötts i rörelse och gemenskap. Här finns allt från de första kullerbyttorna till tävlingspirr, vuxenträning och seniorer som visar att rörelseglädje inte har någon åldersgräns.

Vi är också extra glada över att i årets GympaNytt få lyfta några av våra sponsorer lite extra. Tack vare ert och många andras stöd kan vi fortsätta erbjuda en trygg och meningsfull plats där alla får växa, utvecklas och höra till.

När du bläddrar vidare i tidningen hittar du också, precis som vanligt, glimtar från året som gått, kommande aktiviteter och människor som gör skillnad i vår förening. Tack för att du är en del av Skatelövs GF!

/Styrelsen i Skatelövs GF

VIKTIGA DATUM VI VET REDAN NU

25/8	Anmälan till höstterminen öppnar.	V. 50	Julavslutning i alla grupperna.
V. 36	Hösttermin startar	V. 51-1	Julgympa
3/10	Dagläger för barngrupperna	V. 2	Vårterminen startar
V. 49	Träning till förmån för Musikhjälpen	4/5	Våravslutning

Utöver detta finns ledarmöten, besök i trupphallen, tävlingar och mycket annat att se fram emot.

Senaste nytt och löpande information på vår hemsida skatlovsgf.se samt på våra sociala medier.



Skatelövs GF



SkatelövsGF

AVGIFTER & ANMÄLAN

ANMÄLAN TILL VÅRA GYMMIXPASS

Du anmäler dig via vår hemsida, skateloavgf.se, klickar på fliken för anmälan och följer instruktionerna. Det spelar ingen roll om du har varit medlem i våra grupper tidigare, varje terminsstart kräver ny anmälan. När du har anmält dig på hemsidan har du möjlighet att delta på alla våra pass under terminen.

ANMÄLAN I BARN- OCH UNGDOMSGRUPPERNA

Du anmäler ditt barn via vår hemsida, skateloavgf.se, klickar på fliken för anmälan och följer instruktionerna. Det spelar ingen roll om ditt barn varit medlem i våra grupper under våren, alla måste anmäla sig till höstens grupper. Först till kvarn gäller på platserna.

Skulle någon grupp bli full öppnar vi en kölista och fyller sedan på gruppen efter hand som det blir lediga platser. Alternativt startar vi en ny grupp om föräldrar kan ställa upp som ledare för gruppen.

För deltagare inom Variera/utmana samt Gymnastik – 17 år det ok att även delta på Hopp & Boll inom samma träningsavgift. Anmälan krävs och i mån av plats.

DELTAGARAVGIFTER BARN

MEDLEMSAVGIFT 2026: 180:-/år

TRÄNINGSAVGIFTER:

Bamse (föräldraled): 200:-/termin

Bamse (ledarled): 300:-/termin

Variera/Utmarna: 300:-/termin

Hopp & Boll: 250:-/termin

Gymnastik: 400:-/termin

*Tränings-/tävlingförsäkring: 200-255:- /år

Administrativ avgift tillkommer 29-39:- /medlem

*Krävs för alla grupper UTOM Bamsegymna.

Tränings-/tävlingförsäkringen är en försäkring som är framtagna av Svenska Gymnastikförbundet för att ge ett ökat skydd för alla gymnaster som utför fria rotationer (volter salto m.m.) i sin träning, oavsett vilket redskap det utförs på.

Tips! Oavsett om du betalar för Gymmix eller gymnastik – båda ingår!

I samband med terminsstart erbjuder vi kostnadsfria "Prova på" – tillfällen. För att omfattas av försäkringen måste samtliga deltagare vara anmälda. Vid behov hjälper vi dig på plats med detta. Eventuell avanmälan behöver ske innan vecka 38. Därefter sker fakturering enligt ovan.

DELTAGARAVGIFTER GYMMIX

MEDLEMSAVGIFT 2026: 180:-/år

TRÄNINGSAVGIFTER:

Gymmix - vuxen: 700:-/termin

Gymmix - 65 år el. äldre: 500:-/termin

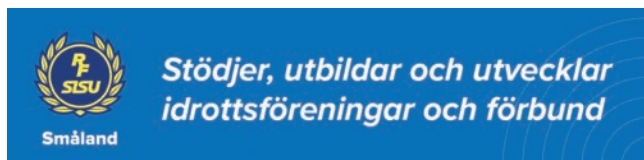
Gymmix - 18 år el. yngre: 400:-/termin

Stolsgymna: 300:-/termin

Administrativ avgift tillkommer 29-39:- /medlem

Avgiften innebär tillgång till samtliga Gymmixpass. Obs! Inga separata kvitton kommer att skrivas.

Vill du gå på enstaka pass på Gymmix betalar du 100 kr per pass, via Swish i hallen. (Icke medlemmar är oförsäkrade.)



URVAL AV ÅRETS GULDKORN I SKATELÖVS GF

Årets guldorn i Skatelövs GF

Utöver alla ordinarie träningstillfällen har året också fyllts av dagläger, julgympa, tävlingar, besök i trupphallen, olika pop up pass och traditionsenlig våravslutning – stunder med energi, utveckling och fina minnen tillsammans. Här blickar vi tillbaka på några av årets guldorn.

Dagläger – Vårt dagläger blir en heldag med rörelse, glädje och gemenskap. Fantastiskt hur alla ledare också samlas en sådan här dag och får chans att dela erfarenheter och lära av varandra.



Julgympa – När den ordinarie terminen är slut men vi ändå vill fortsätta vara aktiva tillsammans är Julgympan ett uppskattat inslag. Den här omgången kunde vi glädjas åt både Öppen hall med pingis, badminton och innebandy samt pass som exempelvis Power Yoga Flow, Medelgympa, Tabata family, Funktionell träning, Cross fit inspiration, Medley, Step up, Stegar, Tröskel- och cirkelpass. Späckat schema och fina pauser från annat julstök.

URVAL AV ÅRETS GULDKORN I SKATELÖVS GF

Tävling – Som vanligt har våra gymnaster tävlat och medaljerna är alltid uppskattade. Ofta får vi åka iväg på tävling, som på bilderna här från Kalmar och Växjö. I våras kunde vi dock också välkomna till tävling på hemmaplan. Mer om Kommun-trampetten på sid 24-25.



Gymnastiken hus – För att inspireras, utvecklas till fullo och träna särskilda moment med minsta möjliga skaderisk är besök i trupphallen alltid uppskattade. Hit åker vi några gånger per termin.



Camp Sydost är en uppskattad helg, arrangerad av Gymnastikförbundet sydost. Här får vi umgås, träna och inspireras tillsammans med andra föreningar på spännande pass och föreläsningar.

URVAL AV ÅRETS GULDKORN I SKATELÖVS GF

Våravslutning – Ännu en fantastisk våravslutning. Imponerande utveckling och prestationer som alla barnen bjöd på. Det hittas förebilder och skapar sammanhang. Diplom och glass delas också ut. Tack alla som kom och var med och skapade en bra stämning i hallen – både publik och gymnaster.



LOKALA FÖRETAG SOM GÖR SKILLNAD

Skatelövs GF drivs av ideella krafter och ett stort engagemang från ledare, hjälpledare, värdar, styrelse, aktiva, vårdnadshavare och vänner – och inte minst ett värdefullt stöd från våra sponsorer. Här presenterar vi några av dem lite närmare. Förteckningen över alla våra viktiga sponsorer finns på tidningens uppslag. Det är tillsammans vi skapar guldorn.

När våra sponsorer berättar om sitt engagemang i Skatelövs GF återkommer ofta några gemensamma värden och drivkrafter:

- **BRED VERKSAMHET** möjligheten att bidra till en bred verksamhet för barn, ungdomar och vuxna i olika åldrar.
- **RÖRELSE & HÄLSA** rörelseglädje, gemenskap, träning och möjligheten till en rik fritid nära där man bor.
- **LEVANDE LANDSBYGD** föreningslivet som en viktig mötesplats som bidrar till social hållbarhet, ett starkt samhälle och en levande landsbygd.
- **PERSONLIG KOPPLING** att många har en personlig koppling till föreningen och ser vilken betydelse verksamheten haft för människor genom åren.
- **SYNLIGHET & STÖD** möjligheten att stötta arbetet inom Skatelövs GF samtidigt som sponsringen också skapar synlighet och stärker kännedomen om den egna verksamheten.



LOKALA FÖRETAG SOM GÖR SKILLNAD

Sparbanken Eken

Som lokal sparbank har Sparbanken Eken ett hjärta som klappar för närsamhället. Det är en "var dags bank" som hjälper människor att förverkliga drömmar och idéer. Via telefon, digitala tjänster eller på ett kontor nära dig hjälper Sparbanken Eken till med allt från sparande och placeringar till försäkringar och pension.



Aveki

Tänk att en av våra sponsorer arbetar med att utveckla och förse kommuner och andra organisationer med kartbaserade verksamhetssystem för digital planering och dokumentation. Genom sina lösningar förenklar Aveki arbetsvardagen och ger kunderna en bättre överblick och smartare arbetssätt runtom i både Sverige och Danmark.



LOKALA FÖRETAG SOM GÖR SKILLNAD



Grimslövs Järn & Bygg – Bolist

Den tacksamma bygghandeln på hemmaplan – guld värd vare sig det handlar om ett större projekt eller bara penseln till målarfärgen som behövs. Här finns även godsaker för djur och natur!

ICA Nära Grimslöv

Om vi inte ses i hallen blir det väl här? Här finns alltid möjlighet till ett leende, ett hej och något gott eller praktiskt att få med hem.



LOKALA FÖRETAG SOM GÖR SKILLNAD

MT Svets

MT Svets arbetar med produktutveckling, trådbockning och svetsning av produkter och komponenter i rostfri metalltråd. Ett lokalt företag med specialistkunskap och hantverksskicklighet som vi är glada att ha nära oss.



Variera utmana 2019

Odensjö Lantbruk

Kommer mjölken vi dricker från Odensjö? Det lokala och familjeägda företaget föder uppnötkreatur och bedriver mjölkproduktion. Öppnare landskap och en mer levande landsbygd får vi också – tack för det!



Organox

Tänk att Organox finns så nära oss! Med visionen att bidra till en frisk och grön natur för kommande generationer arbetar de tillsammans med forskare och gröna näringar för att ta fram naturliga och effektiva lösningar för skog, jord och trädgård.

LOKALA FÖRETAG SOM GÖR SKILLNAD



Variera utmana 2017

Vislanda Bilservice

Vislanda Bilservice hjälper till med exempelvis bilservice, däckbyte, felsökning, batteribyte och installation av motor- och kupévärmare. Vid service ingår dessutom 12 månaders fri assistansförsäkring – något vi som behövt den vet är väldigt tacksamt.

Växjö Autoservice

Vilken firma! Deras ambition är att både vi och våra bilar ska få den bästa service som finns på marknaden.

Wennergrens Maskin/Holmatro

Wennergrens Maskin/Holmatro arbetar med utrustning som hjälper räddningstjänst att hjälpa människor i utsatta situationer. Genom service, utbildning och tekniska lösningar bidrar de till tryggare räddningsinsatser – viktigt arbete som gör skillnad på riktigt.

Sparbanken Eken



VARMT TACK TILL ALLA VÅRA SPONSORER 2026/2027 – DET ÄR NI SOM GÖR DET MÖJLIGT

HUVUDSPONSOR

Sparbanken Eken



GULDSPONSORER



ORGANOX

Aveki



Odensjö Lantbruk

Tusen tack till **RIJO Reklamproduktion** och **Lindströms tryckeri** för ett gott samarbete i framtagandet av GympaNytt.

SILVERSPONSORER

Grimslövs Snickartjänst

Falåkra Gård

Grimslövs Trä & List

Kvennborns Lift & Entreprenad

Wica Cold

SMEAB
Sawmill Equipment AB

Veg Tech AB

Ventilationskontroll & Service

Pratensis AB

VIDA

RIJO
Reklamproduktion

BRONSSPONSORER

Alva Group

Arnuddens Byggnadsvaror

Hunna Östregård

Adsidera

Skäggalösa Hjorthägn

Vislanda
Vattenskränning

Grimslövs Wärdshus

Svensgårds
Bygg & Snickeri

Ströby Elektriska

Vrankunge Trädgård

Tony Andersson Entreprenad

Växjö Bil & AC

Tandvården Vislanda

Ljus & Elteknik i Skatelöv

ÖVRIGA SPONSORER

Smörhöga Gårdsmagasin

Grimslövs Pizzeria

Ingers Smörgåstårter

Zonterapi



Schema Höst 2026 / Vår 2027

Barn/Ungdom/Trupp

Hösttermin: v. 36-50
Vårtermin: v. 2-17

SKATELÖVSSKOLAN

VARIERA/UTMANA 2019	Måndag	17:00-18:00	Signe, Moa, Susannah
VARIERA/UTMANA 2018	Måndag	18:00-19:00	Nella, Vega, Hailie
VARIERA/UTMANA 2020	Tisdag	17:00-18:00	Rebecca, Jennie, Lily
GYMNASTIK 2017	Tisdag	18:00-19:30	Stina, Linnea, Catia
BAMSEGYMPA 2021	Onsdag	17:00-18:00	Emmy + Vakant
HOPP & BOLL 2017-2020	Onsdag OBS! Startar v.41 och pågår till v.11.	18:00-19:00	Emma, Lisa
BAMSEGYMPA 2022	Torsdag	17:00-18:00	Jeanette + Vakant
BAMSEGYMPA 2023-2024	Lördag	10:00-11:00	Föräldraschema

FOLKHÖGSKOLAN

GYMNASTIK 2015-2016	Onsdag	18:30-20:00	Molly, Isabelle, Sandra, Cecilia, Kristin, Emelie
GYMNASTIK 2009-2014	Torsdag	18:00-20:00	Emma K, Petter, Maria, Hilda, Emma B
GYMNASTIK 2015-2017	Söndag	16:30-18:00	Molly, Isabelle, Sandra, Cecilia, Kristin, Emelie, Stina, Linnea, Catia
GYMNASTIK 2009-2014	Söndag	17:00-19:00	Emma K, Petter, Maria, Hilda, Emma B

INFORMATION BARN & UNGDOM

BAMSEGYMPA – för barn födda 2023 och 2024

Här tränar vi tillsammans med mamma, pappa eller annan vuxen och utforskar gymnasalen och alla spännande redskap. Vi tränar på grovmotoriska rörelse såsom springa, hoppa, stödja, balansera, åla, rulla och kanske till och med göra den första kullerbyttan. De här grupperna leds av föräldrarna själva.

BAMSEGYMPA – för barn födda 2021 och 2022

Bamsegympa för 4-5 år, när man går i den här gruppen gympar man utan mamma och pappa. Med fokus på rörelseglädje testar vi olika redskapsbanor. Kullerbyttor, balansgång och hänga i ringar är några av de moment som vi tränar på här. Vi leker även lekar och tränar på att kasta och fanga bollar.

VARIERA/UTMANA – för barn födda 2018, 2019 och 2020

I den här gruppen utmanar vi oss själva på ett lekfullt sätt att testa både parkour, gymnastik och akrobatik. Genom stationsträning, lek och redskapsbanor tränar gymnasterna på grundövningar. Vi använder oss av redskapen bom, plint, bänkar, matta, satsbräda, ringar, räck, lianer och trampett. Detta gör vi på ett roligt och lekfullt sätt men samtidigt med fokus på rätt teknik.

HOPP & BOLL – för barn födda 2017, 2018, 2019 och 2020

I den här gruppen från barnen utmana sig själva att prova på olika lekar, hinderbanor och bollsporter tillsammans med våra ledare. Detta gör vi på ett roligt och lekfullt sätt.

GYMNASTIK – för barn födda 2017 eller tidigare

Gymnastik bygger på olika akrobatiska övningar, som kräver smidighet och styrka. Med rörelseglädje i fokus lär vi oss grunderna i matta, trampett och fristående. Vi tränar på bl.a handstående, hjulningar, överslag, volter mm. utefter gymnasternas förutsättningar.

Vi reserverar oss för eventuella förändringar i schema och upplägg.

Anmäl ditt barn på vår hemsida. Anmälan öppnar 25/8, platserna kan gå åt snabbt! Läs mer på sidan 4.

Prova på... Gratis träning alla grupper v.36-37 2026 samt v.2-3 2027

Psst! Många barn är aktiva både inom gymnastik- och fotbollsforening. Detta fungerar toppen och möjliggör viktig rörelse året runt. Några få schemakrockar just när säsongerna överlappar behöver inte ställa till det. Låt gärna barnen gå på fotbollen i september och anslut till oss därefter. Kom bara ihåg att anmäla så att plats erhålls i önskad grupp och meddela berörda ledare så de vet att barnet ansluter efter fotbollssäsongen.

Sparbanken Eken



SCHEMA Höst 2026 - Vår 2027

DAG	TID	GRUPP	LEDARE	PLATS
NYHET MÅN	10:00-11:00	STOLSGYMPA	Pernilla, Ingrid, Margareta	Föreningslokalen Eken
MÅN	18:30-19:20	TABATA	Jessica, Josefine	Folkhögskolan
MÅN OBS! V. 18-24 2027	18:30-19:30	UTESTARK	Sofia Söderstjärna	Generationsparken
TIS	18:30-19:20	CORE	Sofia Franzén	Folkhögskolan
TIS	19:30-20:20	YOGA	Hanna	Folkhögskolan
ONS	19:00-20:00	ZONER	Sofia Söderstjärna	Folkhögskolan
NYHET TOR	17:30-18:15	LÄTTMOTION MED RÖRELSEGLÄDJE	Patricia	Folkhögskolan
TOR	19:00-20:00	HELKROPPSSTYRKA MED SKIVSTÅNG	Kristin	Folkhögskolan

Prova på... Gratis träning alla grupper v.36-37 2026 samt v.2-3 2027

INFORMATION GYMMIX

STOLSGYMPA **NYHET**

Ett lugnt och skonsamt pass med övningar för ben, armar, rygg, mage och axlar. Övningarna görs sittande eller stående med stöd av stol och fokus ligger på att aktivera hela kroppen utan hög belastning. Passet genomförs med inspelat träningsmaterial tillsammans med värdarna Margareta och Ingrid.

TABATA

Pass i 20 sekunders intervaller som innefattar både styrka och kondition. Samma upplägg varje vecka, men övningarna kan variera. Vi jobbar med kroppsvikt, hantlar, gummiband och bräda.

UTESTARK

Cirkelträning med enkla övningar där vi använder oss av redskapen i parken, kroppsvikt och andra roliga redskap.

CORE

Stark inifrån och ut. Ett pass där vi tränar vår bålstabilitet med hjälp av olika övningar. Vi använder oss av vår egen kroppsvikt, gummiband och viktplattor.

YOGA

Ett pass där vi tränar styrka, balans, rörlighet och fokus. Rörelser inspirerade både av yoga och pilates läggs stegvis samman till ett flow där du själv kan anpassa nivån till dina förutsättningar och mål.

ZONER

Här jobbar vi i stationer där du själv bestämmer tempo och intensitet. Vi varvar puls och styrka med hjälp av roliga redskap så som medicinbollar, kettlebell och gummiband.

LÄTTMOTION MED RÖRELSEGLÄDJE **NYHET**

Ett lättsamt och varierat pass med fokus på rörlighet, balans och kondition. Genom enkla övningar och stationer tränar vi hela kroppen, stärker vardagsfunktioner och skapar gemenskap genom rörelse.

HELKROPPSSTYRKA MED SKIVSTÅNG

Ett tyngre styrkepass där vi arbetar igenom kroppens alla muskler i tidsintervaller. Vi använder oss av skivstång och vikter.



SAMTLIGA PASS KAN ANPASSAS OCH GÖRAS BÅDE TYNGRE OCH LÄTTARE. ALLT FÖR ATT PASSA DIG, DINA ÖNSKEMÅL OCH BEHOV.



VÅRA LEDARE

GYMMIX



Patricia Nilsson



Jessica Nilsson



Josefine Karlsson



Sofia Söderstjärna



Kristin Brodin



Sofia Franzén



Hanna Odén
Poulsen



Ingrid Wågström



Margareta
Bondeson

HJÄLPLEDARE



Agnes Sjöfors



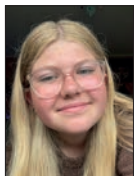
Theo Gunnarsson



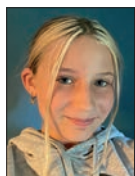
Ivan Andersson
Brodin



Elin Arvidsson



Molly Nilsson



Filippa Sjö



Vinga Lundkvist



Edit Sjöshult

HOPP & BOLL



Lisa Larsson



Emma Brennander

BAMSEGYMPA 2021



Emmy Hildingsson



Vakant



Vakant

BAMSEGYMPA 2022



Jeanette
Örtenholm



Vakant



Vakant

GYMNASTIK



Maria E. Arvidsson



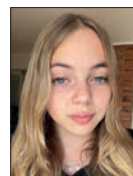
Emma Karlsson



Kristin Brodin



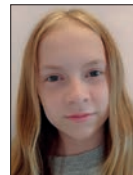
Isabelle Sjö



Molly Lundsten



Catia Svensson



Linnea Haraldsson
Karlsson



Cecilia Wallin



Stina Arvidsson



Sandra Björnstedt



Petter Oskarsson



Emelie Oskarsson



Hilda Wadeklint

VARIERA / UTMANA



Signe Brennander



Moa Rundström
Andersson



Susanna
Lundqvist



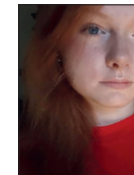
Lily Sandberg



Jennie Lavesson



Rebecca
Holmkvist



Hailie Hjertqvist



Nella Fuchs
Wandestam



Vega Larsson



Vi behöver bli fler!

**Är du vår nya ledare eller
hjälpledare?**

Föreningen står för utbildning
och inspirationsdagar.

Se sida 22 för mer information.

LEDARSKAP

Vill du vara med som ledare?

Att vara ledare i Skatelövs GF är mer än att hålla i ett pass. Det är att bidra till rörelse, glädje och gemenskap – och att själv få växa längs vägen.

Vill du bli ledare hos oss?

Du behöver ingen tidigare erfarenhet – vi ser till att du får den utbildning du behöver. Som ledare får du bland annat också:

- Arvode för varje tillfälle du leder.
- Förtur till plats i grupper för dina egna barn.
- Delta i kickoff, avslutningar och andra roliga föreningsaktiviteter.
- Tillhöra ett engagerat och hjälpsamt ledarteam – där vi stöttar varandra.
- Bidra till ett sammanhang, skapa mening och uppskattning.

Prata med någon av oss i styrelsen eller skicka ett mail till oss: skatelovsgf@gmail.com om du är nyfiken eller vill veta mer!



FÖRENINGSGF

Viktig info inför terminsstart!

Skatelövsskolans gymnastiksal är färdig

Delar av vår verksamhet kommer bedrivas där i nya fräscha lokaler! Vi ser fram emot att återigen kunna använda oss av både ringar, lianer och ribbstolar igen.

Håll dig uppdaterad – ladda ner Sportadmins medlemsapp

För att vi snabbt och enkelt ska kunna nå ut med information är det viktigt att alla aktiverar Sportadmins medlemsapp. Via appen kan vi meddela er om eventuella ändringar i schema, lokal eller tid – men också skicka kallelser till dagläger, trupp-gymnastikhall, tävlingar med mera.

Många grupper – gemensamt ansvar för trygg miljö

Vid vissa tider kommer det vara många människor i rörelse i lokalerna. Vi behöver hjälpas åt för att skapa en trygg, säker och trevlig miljö för alla.

Trivselregler – läs, sprid och prata om dem

Inför höstterminen skickar vi ut medlemsinformation där vi bland annat bifogar trivselregler. Trivselreglerna kommer även att finnas på vår hemsida under "Dokument".

Vi ber dig som Gymmix-deltagare eller målsman till gymnast att läsa igenom informationen och gå igenom trivselreglerna tillsammans med ditt barn.

Bli stödmedlem – TILLSAMMANS BLIR VI STARKARE

Om du saknar möjlighet att träna men ändå har lust att supporta föreningen och vara med i vår gemenskap, - bli stödmedlem! **Tillsammans kan vi göra bättre - alla är välkomna.**

Avgift 2026: 180:-

Stödmedlemskap tas tacksamt emot för att kunna driva verksamheten så bra som möjligt! Önskar du stödja föreningen genom att vara passiv medlem kan du sätta in en medlemsavgift till vårt bankgiro eller scanna QR-koden nedan för att swisha.

Skatelövs GF, BANKGIRO NR: 5447-0422 alternativt SWISH: 123 385 37 77
Har du frågor ang. ekonomi, kontakta kassör Susanne Korner 070 - 522 80 86



TÄVLING PÅ HEMMAPLAN



Kommuntrampetten fyllde hallen
med rörelseglädje!

Lördagen den 21 mars fylldes Grimslövs folkhögskolas sporthall av fart, pirr, applåder och gymnastikglädje när årets Kommuntrampetten gick av stapeln.

Gymnaster från fem föreningar i Alvesta kommun samlades för en dag fylld av mod, gemenskap och fina hopp. Totalt deltog omkring 280 gymnaster – varav cirka 70 från Skatelövs GF.

Under dagen tävlades det i klasserna A–D och publiken bjöds på fartfyllda ansatser, höga hopp, fina landningar och härlig laganda. Men kanske viktigast av allt – glädjen i att våga och utvecklas tillsammans.

Bakom tävlingen låg ett stort ideellt engagemang där ledare, funktionärer, föräldrar och många hjälpsamma händer gjorde dagen möjlig.



TÄVLING PÅ HEMMAPLAN

Så många välförtjänta medaljer!

Tack till alla gymnaster, ledare, funktionärer, sponsorer och publik för en fin Kommuntrampett.



Beställ föreningskläder

Träning går självklart bra i de flesta klädesplagg – men fina funktionella kan sätta guldkant. Skatelövs GF samarbetar med Stadium och härifrån beställer du enkelt våra ändamålsenliga föreningskläder via QR-koden nere i hörnet. Scanna den så dirigeras du direkt till webbsidan.

Utöver kläder via Stadium kan du också köpa våra snygga rygsäckar, väskor och mössor direkt från föreningen.

Dessa produkter har vi förbeställt och har på lager – smidigt och klart!

Kontakta oss så hjälper vi dig!



Medlem på Stadium? Då kan du också passa på att bidra med extra bonus till Skatelövs GF när du handlar.

Använd den lilla koden här bredvid och logga in. Via filiken via Föreningar sök rätt på Skatelövs GF och beställ därifrån.

stadium
Team Sales



Fr.o.m v.33
säljer vi

Newbody
Family

HANDLA ONLINE PÅ www.newbodyfamily.com

SKATELÖVS GF: FÖRENINGEN

Välj dina varor och stöd vår förening.

Förtjänsten kommer användas till en ny nedslagsbädd och fler redskap för att utveckla vår verksamhet.



**KÖP DIN
UPPESITTARLOTT
AV OSS**



Sök ekonomiskt stöd till barn

Läs mer och sök stöd majblomman.se

Familjer som har ont om pengar kan söka stöd från Majblomman till saker som kläder och skor, en cykel eller en fritidsaktivitet.



Majblomman blommar året runt!

Visste du att Majblomman delar ut ekonomiskt stöd till barnfamiljer året runt?

Pengarna som samlas in vid försäljningen under våren kan exempelvis gå till ett par vinterskor, en vinterjacka, glasögon, simlektioner eller andra fritidsaktiviteter för barn.

Sök stöd på Majblommans hemsida eller kontakta skolsköterskan på Skatelövsskolan. Du kan också prata med någon av volontärerna som kan hjälpa dig att ansöka.



Heja
på oss!

Hjälp oss dela på miljoner från Svenska Spel. Anslut dig till Gräsroten på svenskaspel.se/grasroten



Vår förening är en del av Svenska Spels initiativ Gräsroten som årligen delar ut miljoner till ungdomsidrotten. Välj oss nästa gång du spelar så är vi med och delar på pengarna.

Gör det på svenskaspel.se/grasroten eller hos ditt ombud.

IDROTTE GÖR SVERIGE STARKARE

Vi utvecklar vår förening
med RF-SISU Småland



Småland

www.rfsisu.se/smaland

Facebook: @rfsisu.smaland

Instagram: @rfsisu.smaland

Foto: Bildbyrån





KOM IHÅG

Du hittar alltid senaste nytt på vår hemsida och genom att följa oss via våra sociala medier. Har du frågor, idéer och önskemål om exempelvis ett nytt pass eller andra synpunkter som du vill lyfta? Skicka ett mail och berätta!

Du når oss via
skateloosgf@gmail.com



Skatelövs GF



SkatelövsGF

[skateloosgf.se](https://www.skateloosgf.se)

Sparbanken Eken

