



Verksamhetsberättelse för Sigtuna Märsta Gymnastikklubb 2025/2026

Styrelse

Ordförande	Frida Nellbeck Sjelin
Sekreterare	Johanna Dermer
Kassör	Ursula Sztraka
Ledamot	Jesper Hyseus
Ledamot	Lena Karlsson
Suppleant	Johanna Smith
Suppleant	Jeanette Engstrand

Revisor

Ana Jimenez

Valberedning

Anne-Lee Holm

Mela Adams

Styrelsemöten

Styrelsen har träffats **tio (10)** gånger för styrelsemöten.

SMGK i korthet

Sigtuna Märsta Gymnastikklubb bildades i juni 1962 under namnet Märsta Gymnastikklubb. Vid klubbens 40-årsjubileum hösten 2002 ändrades namnet till Sigtuna Märsta Gymnastikklubb. Idag är SMGK en av Upplands största gymnastikföreningar med över **608** aktiva medlemmar och över **60** ledare. Den äldsta medlemmen i föreningen är född **1940** och den yngsta **2023**!

SMGK tillhör Svenska Gymnastikförbundet som är en av Sveriges största idrottsorganisationer med **255 000** medlemmar i drygt **912** föreningar över hela landet.

Sigtuna Märsta Gymnastikklubb är en förening som väljer BÅDE en seriös långsiktig prestationssatsning OCH en stor breddidrott för alla som vill. Vi vill vara en idrottsförening som är mycket mer än idrottsliga resultat. Vi vill främja ett livslångt idrottande där fler är aktiva längre.



Verksamhetsberättelse för Sigtuna Märsta Gymnastikklubb 2025/2026

Vår vision är:

Gymnastiken är viktig för mig. Jag är viktig för gymnastiken.

Våra värdeord är:

- Gemenskap
- Uppmuntran
- Utveckling
- Helhet

Vår verksamhetsidé är;

Genom kompetens, lyhördhet och delaktighet erbjuder vi hållbar gymnastik med ledarskap och träningsmetodik idrottens framkant – nyfikenhet och lust att utvecklas leder oss framåt

Våra långsiktiga mål är;

- ALLA som vill har/får en plats
- Så många gymnaster som möjligt, så länge som möjligt

Vi är otroligt glada och stolta över det engagemang som finns i vår förening. Allt från all den tid som våra ledare lägger ned, till alla föräldrars bidrag och våra barngrupper otroliga energi.

Från styrelsen sida vill vi tacka alla som har bidrar till föreningen!



Verksamhetsberättelse för Sigtuna Märsta Gymnastikklubb 2025/2026

Verksamhetsåret som gått: Under året har gymnastikföreningen genomfört ett stort antal aktiviteter, arrangemang, tävlingar och samarbeten. Våra gymnaster, ledare och föreningsaktiva har tillsammans representerat föreningen på ett mycket fint sätt – både på tävlingsarenan och i olika sammanhang runt om i kommunen.

Aktiviteter och arrangemang

Under sommaren arrangerade vi **Sommargympa Fritids**, fem dagar med öppen gymnastikverksamhet för barn och ungdomar i hela kommunen. Aktiviteten gav deltagarna möjlighet att prova på gymnastik, röra på sig och träffa nya kompisar under lovet. Sommargympan var både för nya och erfarna gymnaster!

I april genomfördes **TruppTorsdag med fristående**, där våra gymnaster fick möjlighet att utveckla sitt uttryck, sin koreografi och sitt samarbete i trupperna. Vi hade många fina lag från olika föreningar som var med och tävlade. Trupptorsdagar brukar vara mycket uppskattat både från ledare och gymnaster.

Vi har även arrangerat och deltagit i flera föreningsaktiviteter under året:

- **Öppen familjeträning i samarbete med RF** i Tingvalla i april.
- Medverkan vid **Idrottens dag i Vikingahallen** i april.
- **Uppvisning och prova-på-verksamhet** vid Sigtuna möte i augusti.
- **Presentinslagning i Märsta Centrum** i december.
- **Nattvandring** som en del av vårt trygghetsskapande föreningsengagemang.
- **SMGK-dagen** för våra ledare, som genomfördes i januari och augusti.



Verksamhetsberättelse för Sigtuna Märsta Gymnastikklubb 2025/2026

- **Adventsutmaningen** med temat *Helhet*.

Under januari fick vi också **klossgropen på plats**, vilket har skapat ännu bättre möjligheter för säker, varierad och utvecklande träning för våra gymnaster.

Tävlingar och sportsliga framgångar

Våra trupper har under året deltagit i omkring **20 tävlingar** totalt. Det är ett resultat av ett stort engagemang från gymnaster, tränare, ledare och föräldrar. Under året har vi fått uppleva många fina prestationer, lärorika tävlingar och flera framgångar.

Svart 2 har haft ett framgångsrikt tävlingsår med flera viktiga samarbeten. Tillsammans med föreningarna **Tullinge och Järfälla** har vi samarbetat för att kunna tävla på SM i mixklass. Järfälla deltog med ett mixlag som tog hem en fin **bronsmedalj**.

Truppen tävlade även i:

- **Riks 2:an i öppen klass i Gävle**, där det blev brons.
- **Hammarby TC**, som genrep inför Riks 2:an.
- **JSM i Lund**, där SMGK Damer gjorde JSM-debut i samarbete med Tumba.
- **Riks 2:an i Malmö** i november.
- **SMGK Cupen** i november.

Svart 4 deltog i **Riks 4:an i öppen klass i Helsingborg**, där gymnasterna fick värdefull tävlingserfarenhet och möjlighet att utvecklas vidare tillsammans som trupp.

Ungdom Blå tävlade i **Riks 5:an i öppen klass i Västerås**. För gymnasterna var tävlingen ett viktigt steg i deras fortsatta utveckling och ett fint tillfälle att visa upp sitt arbete under året.

Gym for Life Challenge

Gruppen **Sigtuna Ladies** representerade föreningen i **Gym for Life Challenge i Gävle**. Genom sitt deltagande fick gruppen möjlighet att möta andra uppvisningsgrupper, inspireras och visa upp sin gymnastik i ett större sammanhang.

Galan – "I sagornas värld"

Under året arrangerades vår uppskattade gala med temat **"I sagornas värld"**. Galan bjöd på kreativitet, gemenskap och många fina uppvisningar från föreningens grupper. I samband med galan delades även utmärkelserna **Årets ledare** och **Årets gymnast**, som uppmärksammar personer som gjort särskilda insatser och varit goda förebilder i föreningen.

Sammanfattning

Året har präglats av stort engagemang, gemenskap och utveckling. Genom våra träningar, tävlingar, uppvisningar, samarbeten och föreningsaktiviteter har vi skapat möjligheter för många barn, ungdomar och vuxna att vara aktiva inom gymnastiken.

Vi är särskilt stolta över våra truppers tävlingsinsatser, våra medaljer och framgångar, men också över all den gemenskap, glädje och sammanhållning som finns i föreningen. Ett stort tack riktas till alla gymnaster, ledare, tränare, funktionärer, föräldrar, samarbetspartners och övriga ideella krafter som tillsammans gör verksamheten möjlig.



Verksamhetsberättelse för Sigtuna Märsta Gymnastikklubb 2025/2026

Sigtuna _____

Frida Nellbeck Sjelin

Johanna Smith

Ursula Sztraka

Johanna Dermer

Lena Karlsson

Jeanette Engstrand

Jesper Hyseus