

Vi är måna om varandra

— alla har ett ansvar

- Håll avstånd till varandra
- Tvätta händerna
- Stanna hemma när du är sjuk
- Undvik tillställningar där många träffas
personer över 70 bör vara särskilt försiktiga
- Vi har alla ett ansvar att förhindra smittspridning



BEHÖVER DU HJÄLP?

FRG erbjuder personer i riskgruppen hjälp med inköp av mat och att låna böcker på biblioteket.

Ansök om hjälp på sigtuna.se/corona eller ring till kommunen på **08-591 260 00**.



We care about each other

– everyone has a responsibility

- **Keep distance to each other**
- **Wash your hands**
- **Stay home if you are ill**
- **Avoid gatherings where many meet**
be especially careful if you are over 70
- **Everyone has a responsibility to minimise the spread of the coronavirus**



Vaalimme toisiamme

– kaikilla on vastuu

- Pidä etäisyyttä toisiin
- Pese kätesi
- Jää kotiin, kun olet sairas
- Vältä tapaamistilaisuuksia, joissa on monia ihmisiä
- Meillä kaikilla on vastuu estää tartunnan leviäminen



Birbirimizi korumalıyız

– herkesin bir sorumluluđu var

- Birbirinizden mesafeyi koruyun
- Ellerini yıka
- Hasta olduđuunda evde kal
- Birçoğunun bulunduđu etkinliklerden kaçının
- Hepimizin enfeksiyonun yayılmasını önleme sorumluluđu var



Daha fazla bilgiyi krisinformation.se adresinden alabilirsiniz.

Waa aynu isku naxariisaneynaa

– qof walba waxa saaran masuuliyad

- Masaafad isku jirsda/kala fogaada
- Dhaq gacmaha
- Guriga joog markaad jiran tahay
- Iska ilaali meelaha dadka badani ku kulmaan
- Dhamaanteen waxa ina saaran masuuliyad si aynu faafitaanka ugu joojino



ነንሕድሕድና ንተሓላለ ኢና

- ነፍሲ-ወከፍ ሰብ ሓላፍነት ኣለዎ

- ፍንትት ኢልኩም ካብ ሕድሕድኩም ርሕቀት ሓልዉ
- ኣእዳው ንሕጸብ
- እንተ ሓሚምካ ገዛ ትረፍ
- ብዙሕ ሰብ ዘለዎ ቦታታት ካብ ምኻድ ተቐጠብ
- ምልባዕ ናይ ምግታእ ሓላፍነት ኣለና



نحن نهتم ببعضنا البعض

– المسؤولية تقع على عاتق الجميع

- حافظوا على المسافة بين بعضكم البعض
- اغسلوا أيديكم
- ابقوا في المنزل عندما تكونون مرضى
- تجنبوا المناسبات الاجتماعية التي يلتقي فيها الكثير من الناس
- نحن جميعاً نتحمل مسؤولية منع انتشار العدوى



ما متوجه هم هستیم

- همه مسئولیت دارند

- فاصله از همدیگر را رعایت کنید
- دست ها را بشوید
- زمان که مریض هستید خانه بمانید
- از مهمانی های که در آنجا تعداد زیادی با هم ملاقات میکنند اجتناب کنید.
- همه ما مسئولیت جلوگیری از سرایت مریضی را داریم.



ما مواظب هم هستیم

- همه مسئولیت دارند

- از همدیگر فاصله بگیرید
- دست ها را بشویید
- زمان که بیمار هستید خانه بمانید
- از مجالس های که در آنجا تعداد زیادی به هم ملاقات میکنند اجتناب کنید.
- همه ما مسئولیت جلوگیری از سرایت بیماری را داریم.



