



TRYGGA GYMNASTER I EN TRYGG MILJÖ - riktlinjer för gymnaster och ledare

Sigtuna Märsta Gymnastikklubb (SMGK) arbetar förebyggande för att skapa en trygg miljö för våra medlemmar. Föreningen arbetar förebyggande genom att identifiera riskområden som kan bli föremål för otrygghet. Detta dokument syftar till att tydliggöra riktlinjer vid fysisk kontakt mellan gymnast och ledare.

Utgångspunkter:

- SMGK utgår från Barnkonventionen (artikel 3); "Barnens bästa ska komma i främsta rummet vid alla beslut som rör barn." Ett barn är varje människa under 18 år
- Alla gymnaster, föräldrar och ledare* ska verka för SMGK:s vision genom att utgå från klubbens värdegrundsarbete
- Regelbundna öppna samtal kring värdegrunden och trygg miljö ska genomföras bland gymnaster, föräldrar och ledare
- Gymnaster, föräldrar och ledare** ska hitta stöd och information i den framtagna skriften från Riksidrottsförbundet: Skapa trygga idrottsmiljöer, se länk:
<https://iof4.idrottonline.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/ovrigt/skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf>
- Styrelsen begär årligen in registerutdrag från alla tränare
- Föreningen har en utsedd trygghetsrepresentant
- Styrelsen följer årligen upp att våra riktlinjer följs

*Ledare innefattar både tränare och organisatoriska ledare

** Ledare ska även genomföra Friends webbaserade utbildning om mobbing.

Relationen Ledare - Gymnast:

- Som ledare försöker vi uppmuntra och se alla gymnaster och inte favorisera enskilda individer
- Som ledare tänker vi på hur vi passar gymnasterna. Om gymnasten klarar övningen är det säkerhetspassning som utförs
- Ledare masserar inte gymnaster och stretching eller liknande övningar sker utan fysisk kontakt mellan ledare och gymnast
- Vi är alltid två ledare (eller vuxna) tillsammans med en enskild gymnast i avskilt rum/utrymme



Så här agerar vi om någon upplever obehag:

- Om någon gymnast upplever obehag skall detta meddelas trygghetsrepresentanten som sedan informerar styrelsen. Att göra detta åligger alla föreningsmedlemmar som får kännedom om en situation där en gymnast eller ledare riskerar att fara illa
- Diskussion tas mellan trygghetsrepresentant/styrelserepresentant och berörd gymnast och dennes föräldrar (om gymnasten är under 18 år) för att få en bild över läget
- Diskussion tas mellan trygghetsrepresentant/styrelserepresentant och ledaren som agerat olämpligt för att få en bild över läget

Vid avvikelse från denna riktlinje följer SMGK den handlingsplan som Riksidrottsförbundet tagit fram i skriften; Skapa trygga idrottsmiljöer.

Viktigt att veta om åtgärder vid avvikelser – polisanmälan:

Polisanmälan görs av Ordförande och sker vid brott som kan kopplas till och handlar om:

- Att någon tar fysiskt på ett barn på ett sätt som känns obehagligt för barnet eller gör barnet rädd
- Att någon förgriper sig sexuellt på ett barn
- Att någon hotar eller skrämmar ett barn

Bra att veta:

Du som förälder eller ledare kan även göra en orosanmälan om du misstänker att något inte står rätt till och då tar socialen tag i detta och startar en undersökning – orosanmälan kan göras anonymt.
Checklista vid oro för ett barn

För mer information se: <https://www.sigtuna.se/sv/Omsorg--stod/Barn-ungdom-och-familj1/Anmalan/>

[Anmälan till socialnämnden vid kännedom eller misstanke om att ett barn far illa](#) - Socialstyrelsen

SMGKs Trygghetsrepresentant – kansli@smgk.se