

FÄRJESTAD BK KONSTÅKNINGS
FÖRÄLDRAMÖTE



29 september 2026

Agenda



Om föreningen

Föräldragrupper

Tävlingar

Värdegrund

Ansvariga tränare

Program och musik

Försäljning och ungdomscafé

Omklädningsrum

Privatträning

Färjestad BK Konståkning



Vi ...

- är en del av Färjestad BK
- har en styrgrupp
- har åtaganden och fördelar
- 109 åkare + 70 skridskoskolan



Föräldragrupper

- En framgångsrik klubb kräver delaktighet och engagemang
- Tre olika föräldragrupper
- Anmälan utifrån intresse
- En förälder per familj, alt myndig åkare
- Ökad delaktighet i klubbens utveckling



Trivselgruppen



- Ansvarar för att nya åkare och föräldrar ska känna sig välkomna i klubben.
- Anordnar kick-off, sommaravslutning och ev. andra trivselaktiviteter utanför isen. Det kan vara allt från Halloweenkväll till kurs i håruppsättning eller andra temadagar som klubben vill genomföra.
- Trivselgruppen jobbar aktivt för att skapa god stämning mellan föräldrar, åkare och tränare.

Försäljningsgruppen

Ansvarar för klubbkläder, försäljningsaktiviteter m.m. Detta innefattar att, i samråd med styrgruppen, planera för-, beställa- och dela ut vad som ska säljas till medlemmarna.

Gruppen ansvarar för kontakt med företag som kan förmedla klubbkläder, planera provtillfällen, ta in beställningar, osv.

Försäljningsgruppen ansvarar också för att göra ett bemanningsschema för våra veckor i ungdomscaféet.





Arrangemangsgruppen

Gruppen ansvarar för rosor, fika och lotteri i samband med tävling och show. Det innefattar planering, inköp, förberedelser och försäljning av dessa. Gruppen kan fördela ut arbetsuppgifter till övriga grupper (ex. bakning) och ska framför allt vara tillgängliga under show- och tävlingsdagarna.

Vid tävling ansvarar gruppen för att serva domarrum med fika, lunch, beställa priser m.m.

Arrangemangsgruppen hjälper även till att rigga kuliss med mera inför jul- och vårshow, bära och koppla in teknisk utrustning samt ställa i ordning domarplats och kiss & cry på tävlingar.

Förslag att dela gruppen så att vissa ansvarar för julshowen och Värmlandshoppet och andra för vårshowen och Solstapiruetten.

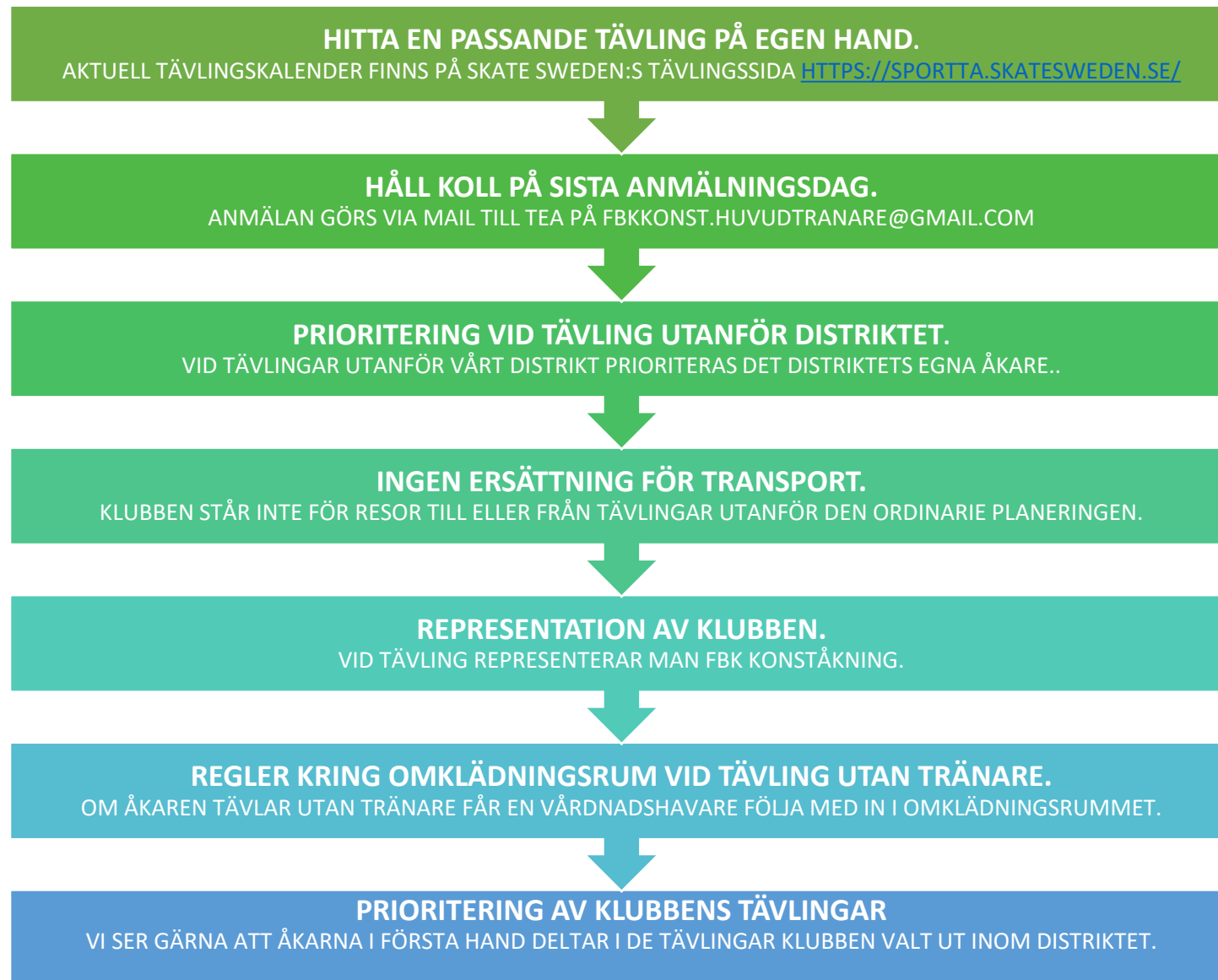
Tävlingsrutiner

Varje säsong väljer klubben ut ett antal System 1- och 2-tävlingar där vi har med oss tränare.

Tränarna stöttar åkarna med bland annat tidsschema, uppvärmning, coachning vid isen samt att hämta och tolka protokoll och bedömningar.

Det är självklart också tillåtet att delta i andra tävlingar utöver de klubbvalda.

Om man väljer att göra det är det viktigt att tänka på följande...



Tävlingar System 1

Tibrosthjärnan 17-18/10

Hallsbergsthjärnan 7/11

ÖKK stjärnan (Örebro) 28-29/11

Adventsstjärnan (Kil) 6/12

Hammaröskäret 9-10/1

Värmlandshoppet 14/2

Säfflestjärnan 20-21/2

Tävlingar- system 2

Tibro Pokalen 17-18/10

Solstapiruetten 8/11

Billingepokalen (Skövde) 5-6/12

Uppsala 16-17/1

Trollhättan 6-7/2

ÖKK-trofen (Örebro) 13-14/2

Borlänge 13-14/3

Värdegrund FBK konståkning



Trygghet

- Vi visar respekt och stöttar varandra. Vi löser eventuella konflikter tillsammans.

Utveckling

- Var och en får utvecklas i sin takt utan någon press. Vi ger och visar energi samt en vilja att lära sig nytt. Vi är engagerade och lyssnar på varandra. Vi peppar och lär oss av och med varandra. Vi är goda förebilder till nya medlemmar.

Glädje

- Glädje visar vi genom leenden, skratt och ett trevligt bemötande. Vi gläds åt varandras framgång. Alla hälsar på varandra.

Gemenskap

- Att lyssna, stötta och vara inbjudande till andra bidrar till känslan av gemenskap. Vi får alla delaktiga, samarbetar och gör saker tillsammans!

Acceptans

- Vi är snälla med varandra och visar respektfulla reaktioner. Vi är öppna och positiva. Vi riktar uppmärksamhet till den som pratar. Acceptans står också för att acceptera varandras likheter och olikheter, samt att respektera alla såväl inom föreningen som utanför.

Ansvariga tränare

Helio:	Monique & Tea
Merkurius Blå:	Monique & Tea
Merkurius Grön:	Tilde & Linnea
Venus:	Carro
Tellus:	Elsa S & Ella
Mars:	Elsa HJ & Carro
Jupiter:	Tilde & Linnea
Uranus:	Milou, Lily
Neptunus	Milou, Lily





Program och musik

- Klubben klipper musik för tävlingsåkare från grön nivå och uppåt.
- Åkare på vit och gul nivå får tillgång till ett bibliotek med färdigklippt musik att välja från.
- På hemsidan under "Föräldramöte" finns information om vad som gäller kring musik och musikerättigheter.

Försäljning, ungdomscafé och andra åtaganden

Det krävs mycket ideellt arbete för att driva en idrottsförening. Vi vill därför att en förälder från varje familj deltar i en föräldragrupp eller på annat sätt är behjälplig i klubben.

Vi har en del myndiga åkare men vi ser gärna att en förälder fortsätter bidra till det ideella arbetet, annars är det den myndiga åkarens uppgift.

Som förälder/vårdnadshavare vill vi också att du/ni...

- Respekterar tränarnas beslut (gruppindelning, träningsupplägg, schemaläggning, redo för tävlingar och tester etc.)
- Hjälper till vid våra olika arrangemang, så som tävlingar, träningsdagar och shower.
- Närvarar på föräldramöten och tar till sig den information som presenteras där samt på vår hemsida.
- Gör ditt bästa vid försäljningsaktiviteter, där samtliga åkare (ej skridskoskola) bidrar med att sälja.
- Tar ansvar för ditt pass i ungdomscaféet (vi har 6 veckor under säsongen)



Omklädningsrum

- Tänk på att det ofta är trångt i våra omklädningsrum, varför vi gärna ser att vänner och familj väntar utanför.
- På tävling är det inte tillåtet för anhöriga att vistas i omklädningsrummen. Behöver man hjälpa sitt barn får man göra det på exempelvis läktaren.



Privatträning

Tränarna erbjuder privatträning i mån av tid.

Om man som åkare vill boka en privatträning, så kontaktar man tränaren och gör upp tid och betalning.

Privatträning sker inte på våra ordinarie träningstider

