

Harlösa IF fotbollsläger 2026

Schema för barn födda 2018 eller tidigare

Lördag

Samling och uppstart kl. 10

Uppvärmning 10.30-10.45

Träningspass 1 10.45-11.20

Fika 11.20-11.35

Träningspass 2 11.35-12.10

Lunch 12.10-13.15

Träningspass 3 13.15- 13.50

Fika 14.00-14.20

Matcher 14.30-16.30

Aktiviteter 16.30-17.30

Middag 17.30-18.30

Aktiviteter 18.30-20.00

Söndag

Samling och frukost 09.30

Träningspass 1 10.15-10.50

Fika 10.50-11.15

Träningspass 2 11.15-11.50

Lunch 12.00-12.45

Matcher 12.45-14.15

Avslutning 14.15-15.00

Schema för barn födda 2019-2020

Lördag

Samling och uppstart kl. 10

Uppvärmning 10.30-10.45

Träningspass 1 10.45-11.20

Fika 11.20-11.35

Träningspass 2 11.35-12.10

Lunch och hemgång 12.10-13.00

Söndag

Samling och frukost kl. 09.30

Träningspass 1 10.15-10.50

Fika 10.50-11.15

Träningspass 2 11.15-11.50

Lunch 12.00-12.45

Matcher 12.45-14.15

Avslutning 14.15-15.00

Schema för barn födda 2021-2022

Lördag

Samling och uppstart kl. 10

Uppvärmning 10.30-10.45

Träningspass 1 10.45-11.20

Fika 11.20-11.35

Träningspass 2 11.35-12.10

Lunch och hemgång 12.10-13.00

Söndag

Lunch för dem som vill kl. 12.00, annars samling kl. 13.00

Träningspass 13.00-14.15

Avslutning 14.15-15.00

Varmt välkomna till årets fotbollsläger

