



2014-02-23

Välkommen till Harlösa IF

Vi vill här presentera vår verksamhet och samtidigt ange de riktlinjer vi följer när det gäller barn-, ungdoms- och seniorfotboll i Harlösa IF. Syftet är att tydliggöra föreningens principer och målsättningar. Denna skrift vänder sig till spelare, föräldrar, ledare samt andra intresserade.

Vi vill ha en "Röd tråd" i föreningen. Den röda tråden är trivsel, gemenskap och utveckling.

Att vara en av spelarna eller ledarna i Harlösa IF är och ska alltid vara något alldeles extra. I Harlösa IF har vi bestämt att ungdomsverksamheten är vår viktigaste investering för framtiden. Vi bygger från boll & lek och uppåt. Som ungdomsspelare i Harlösa IF får man träning både som fotbollsspelare och socialt. Etik och moral är exempel på viktiga sociala inslag. Man får även träning i att umgås i grupp, att lära sig ta ansvar för sig själv och andra.

Fotbollsträningen för ungdomsverksamheten presenteras närmare längre fram i dokumentet. Kort kan sägas att ju högre upp i åldrarna våra ungdomar kommer desto mer spetsas de sportsliga kraven till. Individuell utveckling är i fokus.

Vi strävar efter att skaffa oss entusiastiska ledare som är eller vill bli utbildade. Ledarna är oftast föräldrar som vill engagera sig lite mer i sina barns fritid samt känna på den gemenskap det innebär att tillhöra och vara delaktig i en förening. Ledarna kan även vara äldre spelare som trivs i, eller vill pröva på ledarrollen.

Föreningsfilosofi

Harlösa IF ska vara en förening där alla trivs och mår bra. Vi arbetar med målet att utveckla individen både fotbollsmässigt och socialt. Fotbollsträningen genomförs enligt den tematräningsmodell som utarbetats av Skånes FF i samarbete med några av våra egna ungdomslag.

För att stärka den sociala inriktningen uppmuntrar vi till lagverksamheter utanför den ordinarie fotbollsmiljön. Att ha många barn och ungdomar i verksamheten så länge som möjligt är en förutsättning för att vi ska kunna skapa en bra fotbollsmiljö.

Mål och riktlinjer

Våra främsta mål är att:

- skapa en miljö där alla trivs och har roligt
- när föräldrar och barn väljer förening för att spela fotboll, ska Harlösa IF vara det naturliga valet
- agera för att ungdomarna ska vara föredömen för andra ungdomar
- i så stor utsträckning som möjligt vara självförsörjande på spelare till föreningens seniortrupp
- stärka föreningskänslan bl a genom att skapa en bra träningsmiljö på Harlösa IF för samtliga åldersgrupper inom Harlösa IF.
- utbilda och utveckla ungdomar till ledare, domare och tränare.

Ungdomsverksamhetens utbildning är uppdelad i två delar, nämligen fotbollsfostran och föreningsfostran.

Fotbollsfostran

Vi vill ge våra barn och ungdomar möjlighet att bli så bra som möjligt i fotboll. Därför genomgår spelarna en kvalificerad utbildning i fotboll under sin tid som ungdomsspelare i Harlösa IF. Detta sker med hjälp av de av Skåneboll framtagna utbildningsplanerna för ungdomsspelare.

Föreningsfostran

Det ansvar vi tar på oss när barn väljer att bli medlemmar hos oss innebär att vi via olika insatser försöker skapa en miljö som stimulerar till ett fair play tänkande, att vi utbildar barnen i hur en förening fungerar och via olika insatser stärker ungdomarna till att fungera tillsammans med andra människor.

För att uppnå detta vill vi att:

- lagen genomför samlingar/aktiviteter utanför den normala fotbollsmiljön
- barnen under sin tid i föreningen genomgår ett utbildnings- och utvecklingsprogram som berör ledar- och tränarskap
- lagen kontinuerligt diskuterar uppförande, fair play, etik och moral.

Träning - 9 år

Dessa åldrar ska i första hand leka fotboll och spela 5 mot 5 eller i ännu mindre lag på träningen. Enkla teknikövningar bör användas för teknikinläring. Organisera och planera träningen så att alla rör bollen så ofta som möjligt. Slösa med beröm när det är motiverat! Halva träningstiden bör ägnas åt bollekar och enkel teknikträning och andra halvan åt smålagspel.

Träning 10 – 12 år

Här ska inriktningen i träningen vara teknik och bollbehandling. Så många bollkontakter som möjligt är viktigt och fortsätt ge mycket beröm när det är befogat. Vi kommer att gå igenom enklare spelsystem och förståelse över att hålla sin position. Termer som också bör förklaras är spelbar, spelavstånd, spelbredd och speldjup. Dessa uttryck är grunderna för ett bra anfallsspel. En tumregel är här att 2/3 av tiden ägnas åt övningar max två stycken och 1/3 åt spel och smålagspel.

Träning 13 - 15 år

I dessa åldrar är det viktigt att bygga vidare på den grundteknik som tränats in i tidigare åldrar. Fortfarande ska inriktningen i första hand vara anfallsspelets teknik, men även en teknik för försvarsspel bör tränas. Det är viktigt med många upprepningar av ett och samma moment. Vidare bör bollbehandling i hög fart stimuleras. I dessa åldrar utvecklas ungdomar i olika takt i såväl motorik som social mognad. Exempelvis kan det i fysisk mognad skilja. Detta bör beaktas i såväl träning som bedömning av spelare.

Träning 16 år och uppåt

Om det är möjligt ska vi ha både F16- och P16- lag i seriespel. Men i denna ålder ska infasning i seniorlagen ske. Samträning minst en gång i veckan med A/U-lag. Seniortränarna ska vara delaktiga i 16-årslagen för att få en smidig övergång till seniorlagen.

Träning för seniorlag

Målet är att ha A- och U-lag både på herr- och damsidan. För A-laget gäller ren tävlingsverksamhet. Laguttagningen baseras på spelskicklighet och träningsnärvaro. I U-laget utvecklas spelarna och här ska det finnas plats för alla.

Målvaktsträning

Målvakten har en utsatt position i laget, då ett misstag ofta innebär ett baklängesmål för laget. Dessutom skiljer sig målvakternas arbetssätt i matcherna avsevärt från utespelarnas, varför speciell målvaktsträning ska bedrivas. Önskvärt är att denna från 12-års ålder bedrivs separat med inriktning på teknik, koordination, rörlighet, styrka, spänst och snabbhet. En speciell målvaktstränare bör finnas tillgänglig på ett pass per vecka. Självklart måste också målvakterna träna tillsammans med resten av laget, vilket lämpligast görs genom spelträning, spelmoment och smålagspel, där de lär sig att bedöma realistiska matchsituationer.

Toppning

Definitionen på toppning är att man i matchsituationer ensidigt utnyttjar det bästa manskapet, d v s endast låter de bästa spela för att uppnå kortsiktiga resultat och inte låter alla vara med. Toppning kan vara en väg till framgångar som dock oftast blir kortvarig. Det finns stora risker med att toppa. Exempelen är många på lag som "vunnit ihjäl sig" när de var små och sedan tröttnar i tonåren. Man kan lätt bränna ut ett lag i unga år vilket leder till att man sedan saknar bredd och motivation i slutet på ungdomsåren. Man kan inte avgöra på ett gäng 10-åringar vem som kommer att bli bäst. I Harlösa IF toppar vi endast lagen i vissa bestämda situationer från det att spelarna är 15 år.

Seriespel

Till och med det att spelarna är 8 år så deltar vi i de s k Löddespelen och från det att spelarna är 9 år så deltar vi i Skånebolls organiserade seriespel.

Antal träningar

Vi tycker att det viktigt att våra ungdomar ges möjlighet till många träningar under ett fotbollsår. Detta innebär bl a att vi ser fotboll som en året-runt-idrott där träning bedrivs också under vinterhalvåret. Vi har idag tillgång till fyra utomhusplaner och ny fin inomhushall.

Följande riktlinjer ska ses som en rekommendation vad gäller träningsmängd:

5-9 år: 1-2 träningar / vecka under hela året. Inomhusträning bedrivs under vintern i Harlösa hallen, resten av året tränar vi ute på Harlösa IP.

10-12 år: 2 träningar / vecka under utesäsongen och minst en träning/vecka under inomhussäsongen.

13-15 år: minst 2 träningar / vecka under hela året. Inomhusträning bedrivs då det är omöjligt att träna ute.

16-senior: 2-3 träningar per vecka under utesäsongen och 1-2 träningar per vecka under innesäsongen.

Lagtillhörighet och uppflyttning av spelare till äldre åldersgrupp

Upp tom. 14 års ålder tränar, spelar och tillhör spelare den åldersgrupp och det lag man varit verksam i sedan man börjat spela i Harlösa IF. Finns det spelare som vill träna mer än sina kompisar i en åldersgrupp och tränarna samt föräldrar till aktuellt barn kommer överens om hur sådan träning kan ske, är det okej att spelare i yngre åldersgrupp d v s t o m 14 år, tränar med en ett år äldre åldersgrupp vid något tillfälle /vecka. Lagtillhörigheten är dock den egna åldersgruppen och detta lagets matcher, turneringar och andra lagverksamheter skall prioriteras.

Fr o m 15 år tränar och spelar man på den nivå där man fotbollsmässigt får den bästa utvecklingen.

En väldigt framstående 15-åring som ligger klart före sina lagkamrater i fotbollsutveckling behöver oftast en tuffare och svårare omgivning att träna och spela med för att utvecklas vidare. I klartext innebär detta att spelare redan fr.o.m. 15 års ålder kan tillhöra seniortruppen om han har förutsättningarna för detta. Hänsyn skall tas till social och psykisk mognad vid ev. flyttning uppåt. Vidare är det viktigt att tränare, ledare och föräldrar håller nära kontakt med varandra. Enstaka matcher och turneringar kan självklart fortfarande spelas med den egna åldersgruppen. Initiativ till flyttning bör komma från tränare / ledare från berörda åldersgrupper. Beslut om flyttning sker i samråd mellan dessa samt berörd spelare och dennes föräldrar. Undantag från dessa riktlinjer kan medges om särskilda skäl föreligger.

Turneringsdeltagande

Våra lag ska delta i turneringar i den omfattning som är lämpligt med hänsyn till ålder. Generellt kan sägas att ju yngre lag, desto färre turneringar deltar man i och omvänt, ju äldre lag, desto fler turneringar är laget med i.

Lite riktlinjer gäller dock:

- De turneringar som Harlösa IF arrangerar ska man delta i om aktuell åldersklass finns med.
- Deltagande i inomhusturneringar bör ske. Minst 2-3 stycken under perioden 1/11-15/3 ska lagen fr o m 7-års åldern deltaga i, innan dess någon enstaka. Klubben betalar deltagande i fyra inomhuscuper/lag. Om lagen vill deltaga i fler cuper betalas detta ur lagkassan.
- Vid planering av turneringarna skall alltid samverkan ske mellan de deltagande lagen. Detta kan gälla transporter, boende, tidigare erfarenheter mm. Viktigt är att vi på så sätt stärker klubbkänslan och gemenskapen mellan våra olika lag och åldersgrupper.
- Från 14 års ålder ser vi gärna att de olika lagen åker på gemensamma turneringar.

Läger

Föreningen ser positivt på lägerverksamhet. För yngre lag upp till 13 års ålder anordnas gärna ett gemensamt läger. Det behöver nödvändigtvis ej vara av träningslägerkaraktär utan gärna sociala läger där samvaro och gemenskap prioriteras.

Ledare och ledamöter i styrelserna

Alla som jobbar i Harlösa IF om det så är med pengar, loppmarknad, ungdomar eller seniorer är ledare i Harlösa IF och ska ha samma mål att ståva mot.

Ledaransvar

Verksamheten i föreningen blir så bra som våra ledare gör den till. Oavsett verksamhetsplan eller utbildningsplan, är det våra ledare som ser till att denna blir verklighet för våra spelare. En ledares viktigaste egenskaper är tålamod, engagemang och viljan att förkovra sig. Här och nu är det viktigt - det är detta som är engagemang! Ska vi nå framgångar måste vi dock lyfta blicken och se framåt. Det är vårt långsiktiga arbete som ska ge resultat. Det är viktigt att alla ledare ser till Harlösa IF:s helhet och inte bara till sitt eget lag/område. För att våra ledare ska motsvara de krav som ställs för att leda verksamheten, erbjuder Harlösa IF kontinuerlig utbildning anpassad till den nivå man är verksam på.

Ledarna i föreningen har ansvarsområden som måste fungera. Dessa är:

- Föra en dialog med föräldrar så att dessa tillsammans med sina barn får en förståelse för att fotboll är ett lagspel som bygger på samverkan. Verksamheten ska vara så rolig och stimulerande att såväl barn som vuxna känner lojalitet med laget och föreningen.
- Lämna ut inbetalningskort för tränings- och medlemsavgifter samt vid behov påminna de som ej betalt.
- Ta del av Harlösa IF:s verksamhetsplan och riktlinjer samt förstå, acceptera och agera utifrån detta.
- Närvarokort skall föras och lämnas till föreningen 2 gånger per år enligt givna anvisningar.
- Varje år i början av säsongen lämna in en reviderad spelarförteckning till kansliet. Vid behov skall denna uppdateras under säsong.
- Kalla till ett föräldramöte en gång per år för att diskutera och informera om det aktuella laget. Saker som diskuteras och bestäms på detta möte skall protokollföras och delas ut till samtliga föräldrar, även de som av någon anledning ej kunnat delta vid mötet. Dessutom ska ett exemplar ges till ungdomsansvarige.
- Ledarna för lagen bör alltid ha en representant närvarande vid styrelsemötena i sektionerna för att beslut skall bli så väl förankrade som möjligt.
- Säsongen avslutas med ett utvärderingsmöte som även blir en uppstart inför nästa säsong. Denna träff är obligatorisk för alla ledare i Harlösa IF att närvara vid. Här planerar man inför kommande säsong, lagkonstellationer, träningstider, cuper, träningsläger, utbildningar, föreningsengagemang m.m.

Utbildning

Skånes FF:s har ny utbildningsstege fr o m 2007 där Avspark o Ledarskap motsvarar gamla grundkursen, därefter följer Bas nivå 1 o 2 samt Avancerad Läs mer på www.skaneboll.se/utbildning. Alla ledare i Harlösa IF ska genomgå Avspark och Ledarskap, Bas nivå 1 oavsett om du är tränare eller lagledare.

Nivå 1 (5-7 år) Avspark och Ledarskap

Nivå 2 (8-11 år) + Spelförståelse, Träningslära och Målvaktsträning

Nivå 3 (12-14 år) + Teknik (Hela Bas nivå 1)

Nivå 4 (15-17 år) Hela Bas nivå 1, de 2 första stegen på Bas 2

Avspark och Ledarskap samt Bas nivå 1 genomförs i föreningsregi för att seniorspelare också ska erbjudas att vara med. Vi bjuder även in andra klubbar att delta.

Harlösa IF ordnar årligen en **skadekurs** som alla ledare bör genomgå. Kursen ska vara formad efter HIF:s behov.

Fr o m **Nivå 3** bör ledarna även ha **Målvaktstränarutbildning**. HIF ska kunna erbjuda målvaktsträning för våra målvakter.

Fr o m **Nivå 4** ska målet vara att man har externa tränare.

Tillsammans med ordinarie utbildningsstege, höjer föreningen på så sätt ledarnas kompetens och den totala utbildningsnivån i Harlösa IF.

Ledaruppträdande

Våra ledare ska i alla sportsliga lägen uppträda på ett sådant sätt att Harlösa IF lyfts fram som ett föredöme. Våra ledare är ambassadörer för föreningen!

För att på ett positivt sätt leva upp till dessa krav gäller följande:

- Vid match hälsa gästande lag välkomna och efter matchen tacka dessa och domaren för deras insats.
- Under matchen hjälpa domaren att göra en bra insats. Såsom ledaren agerar mot domaren så kommer spelarna att uppträda.
- Respektera motståndarna och deras sätt att vara. Förlora inte matchen genom att falla in i ett negativt beteende. Agera positivt och avspänt, så lär vi våra spelare ett bra uppträdande.
- På ett positivt sätt dirigera, uppmuntra och motivera spelare vid matcher och träningar. Ledarens roll är att utbilda och leda laget, vilket kräver engagemang. Var stark i motgång och ödmjuk i medgång!
- Bära Harlösa IF:s träningsoverall vid alla tillfällen där man representerar föreningen.
- Betala medlemsavgiften till Harlösa IF.

Spelaransvar

Liksom våra ledare har ansvar för att verksamheten ska fungera, har våra spelare i olika åldrar det. Detta ansvar innebär bland annat att:

- Uppträd på ett positivt sätt. Därför är det viktigt att spelare ej klagar på domare, motståndare, medspelare eller ledare, då detta ger föreningen ett dåligt rykte.
- Kom i tid till träning, match och andra samlingar laget har. Ring tränaren om man ej kan närvara!
- Spelaren ska vara tränare och ledare behjälplig med praktiska göromål (t ex bollar, koner, västar, material efter matcher osv).
- Spelaren ska respektera sina medspelare och behandla dem som man själv vill bli behandlad.
- Varje spelare är skyldig att ställa upp på planerade föreningsaktiviteter (t ex loppmarknad).
- Nolltolerans mot svordomar, diskriminering och andra nedsättande handlingar
- Benskydd är obligatoriskt vid både träning och match för att skadeförsäkring ska gälla.

Föräldrar i föreningen

Barnens föräldrar har självklart en viktig roll i föreningen, dels för att stötta sina barn, men också för att hjälpa föreningen vid olika arrangemang (loppmarknad, turneringar m m).

Vad gäller stöttningen till barnen vill vi framhålla följande viktiga punkter:

- Som förälder är det viktigt att vara intresserad av verksamheten i respektive lag. Vidare har föräldrar en skyldighet att hålla sig informerade om lagets planerade aktiviteter och kontakta ansvariga ledare vid oklarheter.
- Hjälp ditt barn att komma i tid till träning och match. Se till att rätt utrusning finns med.
- Låt ditt barn misslyckas utan negativ kritik från dig. Det är våra ledares uppgift att utdela kritik i såväl positiv som negativ riktning.
- Heja på ditt barns lag vid matcher, men låt våra ledare ge instruktioner och sköta matchningen - även till ditt barn!
- Låt ditt barn ha roligt vid träningar och matcher med Harlösa IF och låt aldrig segrar och framgångar bli viktigare för dig än för ditt barn.
- Kom ihåg att alltid visa domare, motståndare och ledare respekt oavsett om man vinner eller förlorar.
- En föräldragrupp bör bildas i alla lag. Föräldragruppen har som uppgift att organisera och planera olika aktiviteter såsom kioskverksamhet, resor, träningsläger mm. Gruppen får även delegera uppgifter till andra föräldrar så att arbetsbördan blir rättvis. Inom föräldragruppen bör det utses en lotteriansvarig och en ekonomiansvarig. Lotteriansvarig har hand om lagets försäljning av olika lotter, kläder mm till laget samt samla in pengar och redovisa till klubben. Ekonomiansvarig har hand om lagets pengar till och från klubben, såsom medlemsavgifter, pengar från lotteriförsäljning mm.
- Ge inte ditt barn pengar, godis eller annan belöning för gjorda mål.

Försäljningsaktiviteter i lagen

När lagen genomför egna försäljningsaktiviteter tillfaller 80 % lagkassan och 20 % går till klubben.

Alkohol och droger

Se Anti Dant

Mobbing, rasism och andra fördomar

Alla ska behandlas lika oavsett ras, kön, sexuell läggning eller religionstillhörighet.

Alla tendenser till mobbing, rasism och andra yttringar av fördomar, skall direkt motarbetas och stoppas på plats. Detta görs på bästa sätt med en öppen, rak dialog mellan spelare och ledare. Även här är ledare ett föredöme i sina uttalanden och handlingar.

Som sagts tidigare är ALLA välkomna till Harlösa IF, föreningen där trivsel, gemenskap och utveckling är den Röda tråden.

Medlemsavgifter

Harlösa IF har som mål att vara hela bygdens förening. Vår förhoppning är att alla ungdomarna skall finna en meningsfull sysselsättning i vår förening. För den som inte vill idrotta aktivt så finns det uppgifter som ledare eller funktionär. Du som vill göra en insats hör av dig till oss. Alla spelare ska också erlägga medlemsavgift till Harlösa IF. Denna avgift täcker delvis kostnader för försäkring, material, plan och lokalhyror o s v. och ska vara betald innan seriestarten.

Klubblokalen

Vår klubblokal är disponibel för lagträffar, föräldramöten, ledarträffar mm. Bokning sker i en särskild almanacka på kansliet. Alla ansvarar för ordningen och trivseln i klubblokalen. Glöm ej att låsa alla dörrar, släcka ljuset och stänga fönstren. Se till att utnyttja denna resurs på rätt sätt och med sunt förnuft.

Kansli

Vill du komma i kontakt med föreningens kansli har du följande alternativ:

Harlösa IF
Industrivägen 16
241 65 Harlösa
Telefon: 046-61495
Fax: 046-61579
E-post: harlosa.if@telia.com
Hemsida: www.harlosaif.se

Detta dokument är antaget i Harlösa IF:s styrelse 2014-02-23.