

GRÖNA TRÅDEN

Ett hjälpmedel för alla ledare



SKURUPS AIF – VI UTVECKLAR FRAMTIDEN!

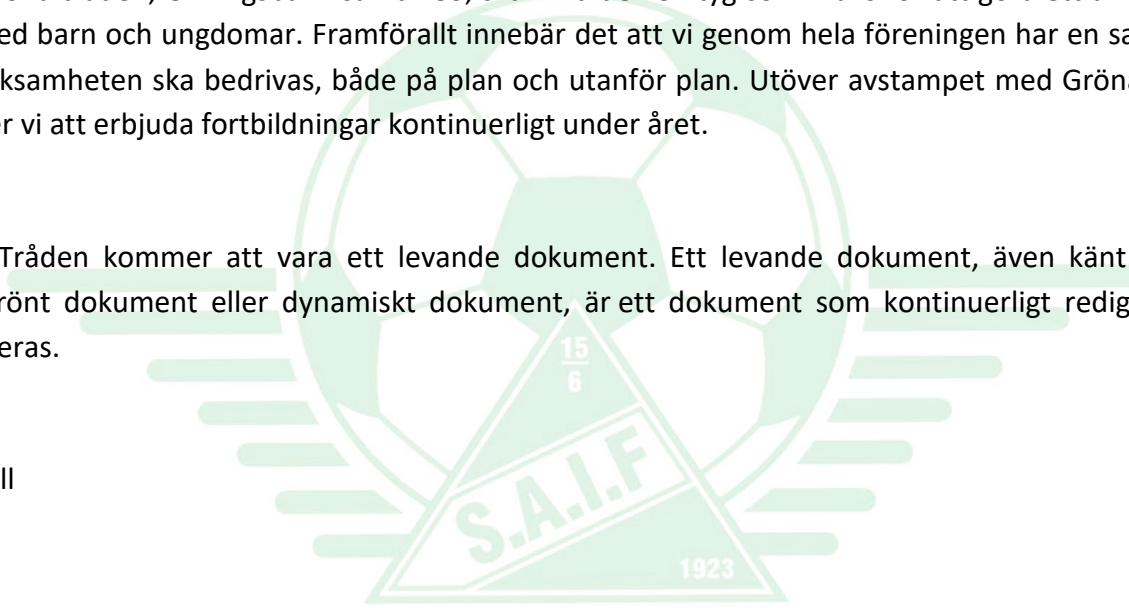
FÖRORD

Skurups AIF har under de senaste fem åren vuxit otroligt mycket, vilket inneburit att vi inte hunnit med allt i den omfattningen som är önskvärd. Det viktigaste vi har är våra barn och ungdomar och klubbens målsättning är att alla ska få bästa möjliga förutsättningar. I det arbetet är alla ideella ledare ovärderliga, men, ni måste ges rätt förutsättningar och där har vi inte lyckats fullt ut de senaste åren.

Inför varje verksamhetsår gör vi ett rejält avstamp, där Gröna tråden ligger till grund för vårt arbete. Med Gröna tråden, Övningsbank samt Veo, ska ni få de verktyg som krävs för att göra ett ännu bättre jobb med barn och ungdomar. Framförallt innebär det att vi genom hela föreningen har en samsyn på hur verksamheten ska bedrivas, både på plan och utanför plan. Utöver avstampet med Gröna tråden, kommer vi att erbjuda fortbildningar kontinuerligt under året.

Gröna Tråden kommer att vara ett levande dokument. Ett levande dokument, även känt som ett vintergrönt dokument eller dynamiskt dokument, är ett dokument som kontinuerligt redigeras och uppdateras.

Lycka till



SKURUPS AIF

Författare: Per "Pelle" Andersson och Stefan Rask

Reviderad: 2025-01-04 Per "Pelle" Andersson

DEL 1: INRIKTNING TRÄNARE OCH LEDARE	5
Policy Skurups AIF	5
Varför en grön tråd?	5
Allmänt	6
Ett krav för alla ledare	6
Mål och riktlinjer för ungdomsfotbollen i Skurups AIF	7
Organisation	7
SvFF:s riktlinjer	7
Riksidrottsförbundet (RF)	7
Jämlikhet	7
Jämställdhet	8
Droger och alkohol	8
Integration	8
Trakasserier	8
Hur skapar vi en god träningsmiljö för våra barn och ungdomar?	8
Hur ska vi agera på match?	9
Träningskläder ledare	10
Skurups AIF – vi utvecklar framtiden!	11
Reklam	11
Lotteri	11
Övrig försäljning	12
Lagkassor	12
Fördelningsregler – olika intäkter	12
Till våra tränare och ledare	12
DEL 2: INRIKTNING TRÄNARE	14
Nivå 1 = Boll och lek och 3-manna fotboll	15
Ålder	15
Målsättning	15
Organisation	15
Boll o Lek – 4-5 år	15
3-manna – 6-7 år	15
Verksamhetsplan	16
Nivå 2 = 5-manna fotboll	17
Ålder	17
Målsättning	17
Organisation	17
5-manna - 8 År	17
Verksamhetsplan	18
Nivå 3 = 7-manna fotboll	19
Ålder	19
Målsättning	19
Organisation	19
7-manna - 10 År	19
7-manna - 11 år	20

Utöver punkterna i 7-manna 10 år	20
7-manna - 12 år	20
Verksamhetsplan	20
Nivå 4 = 9 och 11 Manna Fotboll	21
Ålder	21
Målsättning	21
Organisation	21
9 eller 11 manna - 13 år	21
9 eller 11 manna - 14 år	22
11-manna - 15 år	22
11-manna - 16 år	22
Verksamhetsplan	22
Fotboll för alla	23
Ålder	23
Målsättning	23
Organisation	23
Fotboll För Alla	23
Verksamhetsplan	23
DEL 3: INRIKTNING ALLA MEDLEMMAR	24
Varför en grön tråd	24
Allmänt	24
GENERELLT I SKURUPS AIF	25
Mål och riktlinjer för ungdomsfotbollen i Skurups AIF	25
Övergripande målsättning	25
Organisation	25
Försäkring	25
Vårdnadshavare i Skurups AIF	26
Konsekvenstrappa	Bilaga 1

SKURUPS AIF

DEL 1: INRIKTNING TRÄNARE OCH LEDARE

Policy Skurups AIF

Skurups AIF skall verka för att barn och ungdomar oavsett förutsättningar, erbjuds en innehållsrik fritidssysselsättning. Denna sysselsättning skall i huvudsak bestå av fotboll, där personens personliga utveckling skall stå i centrum. Skurups AIF ska aktivt verka mot droger, trakasserier, mobbning, fysisk utsatthet och rasism både på och utanför fotbollsplanen. Det finns en framtagen åtgärdsplan, "konsekvenstrappan", se bilaga 1, som används för att motverka beteende som inte är i linje med föreningens policy. Denna gäller samtliga medlemmar.

Skurups AIF skall genom fotbollen ge barn och ungdomar en trygg fritidsmiljö, som ska stimulera ansvarskänsla, kamratskap och hälsa. Extra viktigt är att glädje ska genomsyra ungdomsfotbollen. Skurups AIF är en klubb där alla är välkomna på ungdomssidan. **Oavsett nivå och förkunskaper erbjuds en plats i något av Skurups AIF:s ungdomslag. Från 13 år behöver tränarna informeras om eventuella nya spelare för att se så där är plats i truppen.**

På seniorsida tillämpas provspel/provträning där respektive ledarstab tar beslut om fortsatt spel är aktuellt eller ej.

Varför en grön tråd?

Detta dokument, är framtaget för att alla våra ledare och medlemmar i Skurups AIF ska utgå ifrån samma mål och riktlinjer avseende vår ungdomsverksamhet.⁹²³

Vår ungdomsverksamhet är uppdelad i fyra nivåer, baserad på deras spelform.

Nivå 1 = Boll o Lek och 3-manna fotboll.

Nivå 2 = 5-manna fotboll

Nivå 3 = 7-manna fotboll

Nivå 4 = 9- och 11-manna fotboll

Gröna tråden är indelad i tre olika moment.

Del 1, den som i första hand är inriktad till våra tränare och ledare

- Denna del är teoretisk och rör de delar som Föreningens styrelse beslutat ska gälla när det kommer till områden som direkt berör lagen och ledarna utanför fotbollsplanen.

Del 2, den som i första hand är inriktad till våra tränare.

- Den "praktiska" delen är en övningsbank, där lämpliga övningar för aktuell spelform presenteras. Till varje övning följer lämpliga instruktioner. Denna utbildning SKA tränarna för de olika spelformerna genomgå. Utöver grundutbildningen, kommer vi att erbjuda fortbildningar, där vi fyller på övningsförrådet.

Del 3, den som är inriktad till ALLA våra medlemmar

- för att ge en klar bild över vad Skurups AIF som förening står bakom.

Allmänt

Gröna tråden ska ALLA våra ungdomsledare ta del av innan varje utomhussäsong startar. Varje lag ska gå igenom aktuella delar till berörda föräldrar i samband med lagets första informationsmöte för föräldrar varje år.

En gång om året, innan säsongen påbörjas kallas man som ungdomsledare på ett ungdomsmöte. Här följer vi upp policyn i Gröna tråden som är viktig för Skurups AIF och därmed viktig för er som ledare att känna till och följa. Vi tittar även på frågeställningar kring seriespel, nya regelverk m.m., samt att ni ledare får möjlighet att utbyta frågor och funderingar med varandra.

En gång om året, innan säsongen påbörjas, kallas man som lagledare på ett lagledarmöte. Detta är bl.a ett forum för er som lagledare att få en större inblick i SportAdmin och dess funktioner men även för att ni gemensamt kan utveckla och utmana varandra i rollen som lagledare genom att utbyta idéer om vad man anser att ett lag behöver.

Ett krav för alla ledare

För att verka som ungdomsledare i Skurups AIF, krävs att man lämnar in ett personligt utdrag från Polisens belastningsregister. Detta ska lämnas varje år under februari månad. Lagledaren för varje lag ansvarar att samla in detta från samtliga ledare och därefter lämna detta till kanslisten. Eftersom det är lagkrav att kontrollera utdragen kan konsekvensen bli att ledare blir avstängd tills utdraget är lämnat, om utdraget inte lämnas.

Gröna tråden kommer även ge oss ledare ett bättre diskussionsunderlag och utbyten av tips under våra ungdomsmöten och övriga ledarträffar.

Det grundläggande målet med Gröna tråden, är att alla våra barn och ungdomar ska få bästa möjliga utbildning.

Det är också obligatoriskt att föra närvarorapport över de aktiviteter som laget genomför. Detta ska föras digitalt via SportAdmin varje vecka. Vid eventuella oklarheter, kontakta kansliet.

Mål och riktlinjer för ungdomsfotbollen i Skurups AIF

Ungdomsfotboll i Skurups AIF innefattar pojkar och flickor upp t.o.m. 16 år. Den grundläggande inriktningen och mål för pojkar och flickor i de olika spelformerna ska vara lika.

Organisation

Ungdomsfotbollen ligger under Fotbollsutskottets ansvar, som är tillsatt av styrelsen.

För att lättare hantera detta, är ungdomsfotbollen indelade efter sina spelformer, där en person från ungdomsutskottet är ansvarig som i sin tur lyder under av Styrelsen utsedd person.

SvFF:s riktlinjer

För oss är det viktigt att i grunden följa SvFF:s riktlinjer, MEN, samtidigt oerhört viktigt att anpassa dem efter de unika förutsättningar som finns i Skurups AIF. I vår gröna tråd, har vi tagit det bästa av två världar, för att göra det optimalt för Skurups AIF.

SvFF:s dokument: Spela – Lek – Lär är mycket läsvärt och via länken nedan, tar ni er direkt till deras sida: <https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsl/riktlinjer/>

Riksidrottsförbundet (RF)

Skurups AIF är genom vårt medlemskap i SvFF, automatiskt även medlem i RF. Som alltid är det viktigt för oss att anpassa vår verksamhet efter de förutsättningar vi har. Dock är det både viktigt och självklart att ställa oss bakom det som idrottssverige enats om gällande jämställdhet, jämlikhet, droger, trakasserier och integration.

Jämlikhet

Skurups AIF är en förening öppen för alla, oavsett sexuell läggning, politisk tillhörighet, religion eller andra olikheter. En del i detta, är vårt arbete med Fotboll För Alla.

Jämställdhet

I Skurups AIF får alla, oavsett kön, samma villkor när det gäller sitt fotbollsutövande.

Droger och alkohol

Som ledare och förälder, är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är ett föredöme för våra ungdomar. När vi representerar Skurups AIF i olika fotbollssammanhang och bär våra kläder, är det inte tillåtet att nyttja droger och/eller alkohol, ej heller att uppträda onykter i dessa sammanhang. Om vi upptäcker brister i ovanstående, eller att någon av våra spelare nyttjar tobak, alkohol, narkotika eller motsvarande, ska detta informeras till Styrelsen.

Integration

Skurups AIF ska verka för en välkomnande miljö och vara ett stöd för integration inom vår förening. Vi ska aktivt arbeta för att Fotboll För Alla inte bara ökar i omfattning, utan ska bli ett naturligt inslag i vår verksamhet.

Trakasserier

Skurups AIF ser mycket allvarligt på all form av trakasserier. Oavsett form och grad, ska det alltid anmälas till Styrelsen som sedan tar ärendet vidare till en adekvat behandling. En konsekvenstrappa har tagits fram för detta. Detta gäller i första hand sexuella trakasserier, mobbing och fysisk utsatthet men även andra former av trakasserier.

Hur skapar vi en god träningsmiljö för våra barn och ungdomar?

I vår förening är det viktigt att våra barn och ungdomar trivs. De ska känna att det är meningsfullt att komma och träna. **En spelare som är nybörjare och som börjar spela fotboll i 12-13 års ålder kan få börja sin fotbollskarriär i något av de yngre lagen för att spelaren ska känna meningsfullhet.**

Ungdomar utvecklas i olika takt och behöver utmanas för att utvecklas. Ibland kan man nivåanpassa träningen för att alla ska få större möjlighet till att utvecklas. Man ska inte alltid nivåanpassa träningen då forskning visar att barn tar in information genom att se och medverka med andra som kommit längre i sin utveckling.

Vårt fokus ligger på att barnen och ungdomarna ska leka och lära. Här skiftas fokus ju högre upp de kommer i åldrarna. Under de första åldersgrupperna ligger fokus på lek och i de senare grupperna övergår det till att lära.

Redan i den yngsta åldersgruppen är det viktigt att börja skapa en grund för hur man ska agera i en lagsport. Tre viktiga punkter är:

- Att respektera varandra,
- Att vara en god lagkamrat,
- Att lyssna på ledarna.

Skurups AIF måste även se till att ledarna får rätt förutsättningar för att kunna bedriva en utvecklande och givande träning. Tre viktiga delar för lyckas med detta är:

- Att ha tillgång till rätt material.
- Erbjuder utbildningar
- Varje lag bör ha en ledare som har huvudansvaret. Den ledaren har huvudansvar för planering av träning och har sista ordet vid laguttagningar. Detta för att minska risken för konflikt inom ledargruppen.
- **OBS!!** Viktigt är att vi hjälps åt att lämna våra träningsytor på det sätt man själv önskar finna den

Hur ska vi agera på match?

När det gäller barn och ungdomar upp till och med 12 år så ligger inte fokus på att vinna matcher. Fokus är att varje individ ska få största möjlighet till att utvecklas. Våga att testa spelarna på olika positioner, låt alla spelare som är uttagna få känna sig delaktiga. Låt spelarna få ungefär lika mycket speltid. Försök spela fotboll, rulla boll, försöka spela sig fram till läge, sätt igång spelet från målvakten genom en passning på marken.

Viktigt att skapa meningsfulla matcher där det blir jämnt och varje spelare får en chans till att känna sig delaktig och för att kunna utvecklas. Om man till exempel spelar sista året i 5-manna och har många spelare så rekommenderar vi att man anmäler lag i olika nivåer och delar in spelarna utifrån hur lång de har kommit i sin utveckling. Man ska inte göra fasta lag och om man har en större grupp som är jämn så kan de turas om att spela i de olika nivåerna och lagen. Viktigt att poängtera för träningsgruppen att man är ETT lag fast man kanske spelar med tre lag i seriespel och i olika nivåer. Har man till exempel många nybörjare så är lägsta nivån rätt att starta i. Då kommer spelarna få större chans att lyckas i matchspelet och det kommer vara större glädje. Har man en grupp som ligger långt fram i utvecklingen så ska man testa att spela i en högre nivå. Detta får vi anpassa utefter de förutsättningar som Skåneboll sätter.

I de lägre åldrarna som spelar 5-manna och 7-manna rekommenderas att man sätter igång hörnor och frisparkar genom en kort passning. Hörnor är till exempel ett ypperligt tillfälle att träna på att spela sig ur 2 mot 1. Målvakten sätter alltid igång spelet med en kort passning. Skurups AIF vill spela en passningsorienterad fotboll, där de olika momenten i Gröna tråden, hjälper till att klara av och utveckla det.

Målen att jobba med under matcherna är att:

- Vara laget som uppträder bäst (spelare, ledare och föräldrar).
- Vara laget som jobbar hårdast.
- Använd det ni tränar på i matcherna.

Se uppvärmningen inför match som en möjlighet till extra träning, repetera vad ni gjort under veckans träning. När du coachar så uppmuntra och beröm. Samla spelarna efter matchen diskutera om ni klarade målen för matchen, förstärk alltid det positiva.

Träningskläder ledare

Allmänt: Inför säsongen 2025, kommer vi att ha över 80 ledare. Detta är fantastiskt positivt, men är också förenat med stora kostnader. Det krävs ett förtydligande om vad som gäller från säsongen 2025. ALLA kläder ska kvitteras vid utlämnandet. Föreningens kläder skall bäras under matcher och cuper. Det är viktigt för att man enkelt skall kunna identifieras av både föreningsmedlemmar, föräldrar, andra vuxna samt gästande lag och supportrar

Rekommendation för minst antalet ledare/lag:

Varje åldersgrupp. Eller ifall två åldersgrupper är tillsammans, ska ha:

En huvudtränare

En assisterande tränare

En lagledare

Regler för kläder

Huvudtränare/Assisterande tränare/Ledare : Har rätt till overall, strumpor, shorts, t-shirt, vindjacka samt coachjacka modell vinter. Dessa kläder får man utan kostnad, dock förbinder man sig att vara tränare under två år. Ifall det bryts, ska kläderna återlämnas. Alla kläder som skall beställas måste godkännas av föreningens styrelse. Möjligheten att behålla kläderna mot en kostnad finns

Lagledare: Får overallsjacka samt t-shirt, som byts ut efter två år.

OBS! ALLA kläder ska märkas med Ledare. Nya ledare samt ledare i Boll o Lek, kan använda speciellt framtagen namnbricka.

All uthämtning sker via kansliet och ska kvitteras samtidigt.

Skurups AIF – vi utvecklar framtiden!

För oss innebär det att alla barn och ungdomar som väljer att utöva sin fotboll hos oss, ska också ges de bästa möjliga förutsättningarna. Det innebär att alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas efter sin nivå. Att våra tränare ska ge tydliga instruktioner som spelarna både förstår och utvecklas av. Viktigt att lyssna på alla och att alla blir sedda vid alla aktiviteter ni har med laget. Alla som tränar ska spela ungefär lika mycket, detta gäller upp till 13 år. Våra ledare ska inte fokusera på lagets resultat, utan på individen och lagets utveckling.

Då de flesta barn och ungdomar utvecklas i olika takt, kan man nivåanpassa träningarna för att stimulera alla utifrån spelarens färdigheter. Om en spelare ska spela i en äldre åldersgrupp görs det i samråd mellan lagens huvudtränare, föräldrarna och styrelsen/fotbollsutskott. För oss är det viktigt att vår verksamhet håller en nivå som gör att spelare vill stanna kvar hos oss och naturligtvis välkomnar vi spelare som vill komma till oss, MEN, vi gör inga aktiva värvningar av spelare från andra klubbar.

Reklam

Allmänt: Klubben är positivt inställd till reklam som gynnar lagen men viktigt är att klubben är informerad och att den är kostnadsneutral för klubben.

All reklam som säljs av lagens representanter, ska informeras till SAIF kansli innan ni trycker något. Kansliet kommer kunna informera laget ifall fakturering ska ske från klubb till företag eller från Action Trend till företaget. Lagens egen sponsor får inte vara någon av klubbens redan existerade sponsorer

Matchkläder: Dessa ägs av Skurups AIF och det är Skurups AIF som äger rättigheterna till all reklam. Ifall något lag vill sälja reklamplatser på sin matchdräkt, ska detta godkännas av föreningens styrelse. Föreningens styrelse bestämmer belopp beroende av var på matchkläderna det ska sitta, samt storlek

Träningskläder ledare: Dessa ägs av Skurups AIF och det är Skurups AIF som äger rättigheterna till all reklam.

Matchkläder och träningskläder seniorlag: Dessa ägs av Skurups AIF och det är Skurups AIF som äger rättigheterna till all reklam.

Övrigt: Försäljning av reklam som överstiger 10.000:- och inte innefattas i ovanstående, ska godkännas av Styrelsen och där 5% tillfaller Skurups AIF.

Lotterier

Allmänt: Enligt tidigare styrelsebeslut, är all försäljning av lotterier, frivilligt för lagen. Detta beslut togs för att ersätta det med obligatorisk träningsavgift. Föreningens styrelse beslutar från gång till gång vilka lotter föreningen ska sälja. Dessa lotter kommer även lagen att erbjudas sälja. Vid varje tillfälle, kommer föreningen styrelse att presentera vilka fördelningsprinciper som ska gälla.

Övrig försäljning

Allmänt: All övrig försäljning som lagen gör och där Skurups AIF finns med i marknadsföringen, ska godkännas av föreningens styrelse.

Lagkassor

Varje lag ska ha ett konto i Skurups Sparbank som ett underkonto till föreningens huvudkonto. Varje lag ska ha två av laget utsedda personer som ansvarar och tecknar kontot.

Insättningar och uttag från lagkassan, ska redovisas till kansliet två gånger per år efter förfrågan från kansliet.

Berörda lagledare, samt Skurups AIFs kassör och styrelsen, har full insyn i lagkontona. Lagen behöver inte betala bankavgifter eller liknande. Lagen kan i och med att lagkontona administreras av föreningen, ta del av de avtal som föreningen har. Regler för fördelning av intäkter som genererats p.g.a den juridiska personen Skurups AIF och som genomförts av anställda och medlemmar, ska tillföras Skurups AIF:s kassa. Regler om fördelning som inte är fastställt här, ska beslutas inför varje aktivitet. Dock är det föreningens inriktning, att alla intäkter ska tillfalla Skurups AIF, som sedan fördelar det inom verksamheten. Allt för att vi ska skapa en förståelse hos alla om hela föreningens värde och inte bara det enskilda laget.

Fördelningsregler – olika intäkter

Bidrag och Tävlingsvinster

Varje bidrag eller stipendium som tilldelas enskilt lag, tillfaller lagkassan upp till 10 000 SEK, överstigande belopp fördelas 90/10 mellan lagkassa och förening.

Kioskförsäljning

Intäkter vid försäljning av typiska kioskvaror som införskaffats av laget och som sker vid lagets egna arrangemang, tillfaller till fullo lagkassan. Motsvarande försäljning som sker vid SAIF:s arrangemang, tillfaller till fullo föreningen.

Till våra tränare och ledare

Eftersom huvudsyftet med vår verksamhet är att utveckla barn och ungdomar inom fotbollen, är ni naturligtvis nyckelpersoner för att ni och vi ska lyckas. Grunden är att ni har en bra människosyn, där ni behandlar alla olikheter lika och att ni har ett brinnande intresse i att bedriva en verksamhet av denna dignitet. Sätt prestationen före resultatet, det kommer en tid då resultaten räknas, fram till dess, njut av och uppmuntra prestationen. Viktigt att våra tränare och ledare har en positiv attityd i samband med träning och match och alltid vara en god förebild för klubben och era spelare. Detta inte minst gentemot domarna, underlätta deras arbete genom ert uppträdande.

Ert viktiga arbete, har naturligtvis fotboll i grunden, men det handlar även om gemenskap, kamratskap och inte minst social fostran, med allt vad det innebär. När ni representerar Skurups AIF, ska ni alltid bära våra kläder och inte minst, Gröna tråden ska vara er ledstjärna.

Att vara ledare i Skurups AIF är ett förtroendeuppdrag som ges av styrelsen. Om man som ledare inte följer Gröna Tråden äger styrelsen rätt att avsluta detta uppdrag.

Vid eventuella oklarheter, kontakta vårt kansli eller någon representant från styrelsen. Bättre att fråga en gång för mycket, för att undvika eventuella missförstånd.

Lycka till!



DEL 2: INRIKTNING TRÄNARE

Förord:

Samtliga lag visar respekt mot varandra genom att lämna träningsytan i tid så nästa lag får tillgång till din plan när deras tid börjar.

I första hand spelar spelarna i det lag de tillhör men det är okej, om behov finns, att låna spelare från annat lag p.g.a. exempelvis brist på spelare. Detta skall diskuteras med berörda lag, vi skall värna om varandra och hjälpas åt mellan lagen i den mån det är möjligt samt att vi anser att detta gynnar den enskilda individen att utvecklas på annan nivå om spelaren är redo för det. **Det kan också innebära att om en spelare börjar spela fotboll när han/hon är t ex 12 år så kan det vara lämpligt att starta sin fotbollskarriär i ett lag med ett eller två år yngre spelare. Denna diskussion bör också tas mellan aktuella ledare för att skapa rätt förutsättningar för den enskilda individen.**

Vår förening är en plantskola och vi ska vara stolta över den framgång våra adapter har på den nationella och internationella fotbollsscenen. Det finns mer än ett exempel på hur unga talanger tagit stora personliga steg och lämnat Skurups AIF för större uppgifter. Vi är oerhört stolta över den framgång våra Skurups fostrade talanger har. Som ett led i detta, för att kunna behålla talangerna lite längre när nyfikenheten kommer smygande, är att intensifiera samarbetet mellan lagen. Det ska vara naturligt att utveckla egna talanger ytterligare genom att erbjuda dessa träningsmöjligheter med de lag som är äldre/yngre. Detta för att kunna spetsa till sin kunskap, utveckla sin träning och ta med sig sina nyvunna kunskaper till sitt eget lag. Det handlar inte om att plocka russinen ur kakan och förstöra lag. Det ska ske genom diskussion med ledare, föräldrar samt spelarna i fråga. Finns viljan, varken kan eller ska vi stoppa utvecklingen.

Från det år era spelare fyller 8 år kommer alla ledare erbjudas internutbildning där fokus ligger på coerverträning som fokuserar på den individuella tekniken. Detta för att ni ska få rätt hjälpmedel till att utveckla era spelare och att vi i föreningen använder en grön tråd i hur vi utvecklar våra spelare.

Nivå 1 = Boll och lek och 3-manna fotboll

Ålder

Nivå 1 = Pojkar och flickor 4 – 7 år

Målsättning

Skurups AIF skall genom aktiv rekrytering se till så att detta årligen blir basen för Skurup AIF:s framtid. Nivå 1 ska präglas av bollekar och stor glädje, som ska leda till en livslång kärlek till fotbollen och Skurups AIF. Inom Nivå 1, ska övningsval breddas och svårighetsgrad ökas från år till år utifrån individens personliga utvecklingsnivå. Detta ska ske genom ledare som besitter kunskaper i att stimulera barn mer än i bara ren fotboll. Skurups AIF ska uppmuntra barn i Nivå 1 att prova och/eller delta i andra idrotter. Detta bör dock inte kollidera med Skurup AIF:s verksamhet under utomhussäsongen.

Organisation

Nivå 1 har en ansvarig från Fotbollsutskottet som ansvarar för dessa två spelformer. Ansvarig ska inte träna några barn, utan istället fungera som stöd åt ledarna samt se till att Skurup AIF:s Gröna tråd efterlevs. Ansvarig leder rekryteringen av ledare.

De båda spelformerna har följande inriktning rent träningsmässigt.

Boll o Lek – 4-5 år

- Spela mycket smålagsspel
- Många lekar
- Enkla individuella bollmoment
- Inga matcher
- Pojkar och flickor tränar tillsammans

3-manna – 6-7 år

- Spela mycket smålagsspel
- Många lekar
- Enkla individuella bollmoment
- Driva boll
- Enkla passningsövningar
- Pojkar och flickor tränar och spelar tillsammans år 1. Om det finns underlag, delas pojkar och flickor upp år 2.
- Vi bjuder in 4 lag vid 4 helger och erbjuder 3 matcher under en helgdag i vår regi.

- Vi ska vara med i de sammandrag som Österlenboll arrangerar. Obligatorisk närvaro i samband med lottning, så vi får arrangemang på Skurups IP.

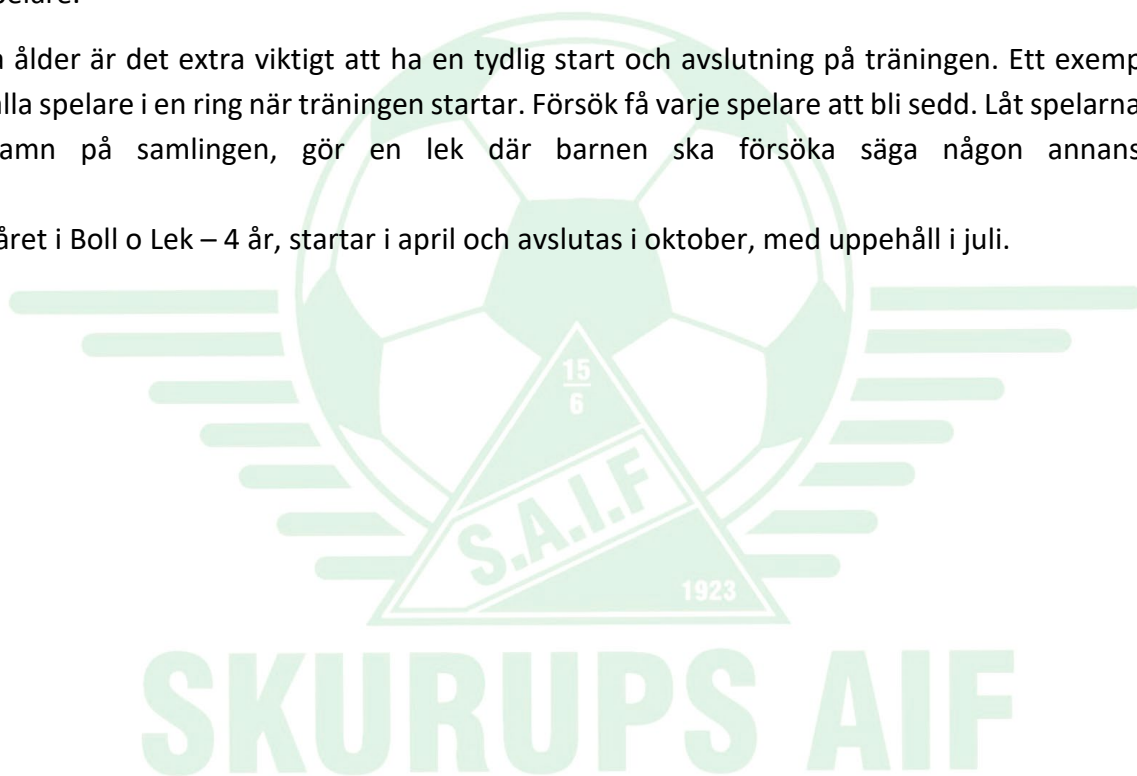
Verksamhetsplan

Nivå 1 tränar två dagar per vecka under utomhussäsong och en gång under inomhussäsongen. Dagar och tider bestäms från år till år. Barn i vårt upptagningsområde, skall bearbetas via förskolor, skolor och även med personlig inbjudan.

Här vill vi skapa en nyfikenhet för barnen genom hinderbanor och lekar växlat med enklare övningar med boll. Viktigt att alla spelare har varsin boll. Undvik köer, se till så att där är hög aktivitetsgrad hos varje spelare.

I denna ålder är det extra viktigt att ha en tydlig start och avslutning på träningen. Ett exempel är att samla alla spelare i en ring när träningen startar. Försök få varje spelare att bli sedd. Låt spelarna få säga sina namn på samlingen, gör en lek där barnen ska försöka säga någon annans namn.

Första året i Boll o Lek – 4 år, startar i april och avslutas i oktober, med uppehåll i juli.



Nivå 2 = 5-manna fotboll

Ålder

Nivå 2 = Pojkar och flickor 8 – 9 år

Målsättning

Skurups AIF skall verka för att få så många deltagare som möjligt i respektive åldersgrupp. Här ska pojkar och flickor träna och spela var för sig om antalet spelare så tillåter. Så långt det är möjligt, ska alla spela lika mycket. Här ska individens utveckling prioriteras, både fotbollsmässigt och socialt. Detta kan genomföras genom att ibland nivåanpassa övningarna.

Organisation

Nivå 2 har en ansvarig från Fotbollsutskottet som ansvarar för denna spelform. Ansvarig ska inte träna några barn, utan istället fungera som stöd åt ledarna samt se till att Skurup AIF:s Gröna tråd efterlevs. Ansvarig kan vara behjälplig vid rekryteringen av ledare.

De båda åldersgrupperna har följande inriktning rent träningsmässigt.

5-manna - 8 År

- Spela mycket smålagsspel
- Mycket individuell teknik, **introducera coerver**
- All träning ska ske med boll
- Prioritering är att lära sig grunderna i passningsspel, finter, dribblingar och spelavstånd
- Passningsspel, bredsida med båda fötterna och precision
- Finter, dribblingar, passningsfint och överstegsfint
- Spelavstånd
- Utveckla driva boll
- Träna på 5-manna spel
- Alla spelare provar på olika positioner

5-manna - 9 år

- Spela mycket smålagsspel
- Mycket individuell teknik, **arbeta regelbundet med coerver**
- All träning ska ske med boll
- Prioritering är att lära sig grunderna i mottagning-vändning, skott och spelbredd
- Mottagning-Vändning, Insida, båda hållen i rörelse
- Skott, vrist med båda fötterna, tajming
- Spelbredd
- Utveckla passningsspel, bredsida och flytta boll med båda fötterna

- Utveckla Finter och dribblingar, skottfint och Cruijff-fint
- Utveckla spelavstånd
- Träna på 5-manna spel
- Alla spelare provar på olika positioner

Verksamhetsplan

Nivå 2 tränar två dagar i veckan under utomhussäsong och en gång under inomhussäsongen. Dagar och tider bestäms från år till år. Viktigt att spelarna har många bollkontakter på träningen och att alla spelare har varsin boll.



Nivå 3 = 7-manna fotboll

Ålder

Nivå 3 = Pojkar och flickor 10, 11 och 12 år

Målsättning

Skurups AIF skall verka för att få så många deltagare som möjligt i respektive åldersgrupp. Här ska pojkar och flickor träna och spela var för sig om antalet spelare så tillåter eller om så krävs, slå samman åldersgrupper. Detta bestämmer vi från år till år. Så långt det är möjligt, ska alla spela lika mycket. Här ska individens utveckling prioriteras, både fotbollsmässigt och socialt. Detta kan genomföras genom att ibland nivåanpassa övningarna.

Organisation

Nivå 3 har en ansvarig från Fotbollsutskottet som ansvarar för denna spelform. Ansvarig ska inte träna några barn, utan istället fungera som stöd åt ledarna samt se till att Skurup AIF:s Gröna tråd efterlevs. Ansvarig kan vara behjälplig vid rekryteringen av ledare.

Dessa tre åldersgrupper har följande inriktning rent träningsmässigt.

7-manna - 10 År

- Spela mycket smålagsspel
- Mycket individuell teknik, **coerver**
- All träning ska ske med boll
- Prioritering är att lära sig grunderna i nickning, avslut och speldjup
- Nickning, stillastående och precision
- Avslut, bredsida och vrist, båda fötterna i fart
- Speldjup
- Utveckla passningsspel, vrist båda fötter och väggspel
- Utveckla finter, dribblingar, egen fint och 1 mot 1
- Utveckla mottagning – vändning, insida och utsida i rörelse
- Utveckla skott, halvvolley, stillastående och i fart
- Träna 7-manna spel
- Alla spelare provar på olika positioner

7-manna - 11 år

Utöver punkterna i 7-manna 10 år

- Prioritering är att lära sig grunderna i nedtagning, inlägg och rörelse
- Nedtagning, bröst och insidor
- Inlägg, på marken och i luften
- Rörelse
- Utveckla passningsspel, långpass och bli spelbar
- Utveckla finter, dribblingar, alla finter 1 mot 1 i fart
- Utveckla mottagning – vändning, olika kroppsdelar
- Utveckla skott, alla moment i fart och volley
- Utveckla avslut, olika positioner i och runt straffområdet i fart

7-manna - 12 år

Utöver punkterna i 7-manna 10- och 11 år

- Prioritering är att lära sig grunderna i försvarsspel
- Försvarsspel, Pressavstånd, fotställning, fördröj, styr pressen, bryt
- Avstämning, de grundläggande tekniska momenten ska avstämmas, styr sedan träningen så att alla klarar av grunderna i Passning, Finter, dribblingar, mottagning och vändning, skott, nickning, avslut, nedtagning och inlägg, när spelarna går upp till nästa nivå
- Målvakt erbjuds målvaktsträning

Verksamhetsplan

Nivå 3 tränar två dagar i veckan, där man om gruppen och ledarna är överens, gärna får lägga till en tredje träning. Dagar och tider bestäms från år till år.

Nivå 4 = 9 och 11 Manna Fotboll

Ålder

Nivå 4 = Pojkar och flickor 13, 14, 15 och 16 år

Målsättning

Skurups AIF skall verka för att få så många deltagare som möjligt i respektive åldersgrupp. Här ska pojkar och flickor träna och spela var för sig. Om numerären inte räcker till för rena åldersgrupper, så slår vi samman flera åldersgrupper. Detta bestämmer vi från år till år. När det gäller speltid, är det inte självklart att alla ska spela lika mycket. Däremot är det viktigt att prioritera spelare som vill träna och utvecklas. Viktigt för ledarna att hålla alla motiverade, då dessa åldrar är speciellt känsliga med många andra locktoner.

Organisation

Nivå 4 har en ansvarig från Fotbollsutskottet som ansvarar för denna spelform. Ansvarig ska inte träna några barn, utan istället fungera som stöd åt ledarna samt se till att Skurup AIF:s Gröna tråd efterlevs. Ansvarig kan vara behjälplig vid rekryteringen av ledare.

Dessa fyra åldersgrupper har följande inriktning rent träningsmässigt.

9 eller 11 manna - 13 år

- Spela mycket smålagsspel
- Mycket individuell teknik, **coerver**
- **Nästan all** träning ska ske med boll
- Avstämning, stäm av alla moment som är genomgångna under 5- och 7-manna nivåerna.
- Prioritering är att de grundmoment som inte håller rätt nivå, lägger ni in som specialmoment.
- Försvarsspel, försvarssida, press, markering, understöd och täckning
- Träna på 11-manna spel
- Alla spelare provar på olika positioner, dock är det ok att specialisera sig som målvakt ifall någon så önskar
- Målvaktsträning

9 eller 11 manna - 14 år

Utöver punkterna i 9 eller 11-manna 13 år

- Prioritering är att lära sig försvarsspel över hela planen
- Utveckla alla tekniska moment

11-manna - 15 år

Utöver punkterna i 9 eller 11-manna 13- och 14 år

- Prioritering är att lära sig spel sista tredjedelen och fotbollskondition
- Fotbollskondition, hur vi kan jobba i fotbollsliknande moment
- Utveckla tidigare genomgångna moment

11-manna - 16 år

Utöver punkterna i 9 eller 11-manna 13-15 år

- Prioritering är att lära sig, överlappning, skapa ytor och omställning
- Överlappning, hur utnyttja numerära överläge
- Skapa ytor, hur skapa yta för mig själv och mina lagkamrater
- Omställning, hur kan vi utnyttja momentet när vi vinner boll
- Utveckla och stäm av tidigare genomgångna moment

Verksamhetsplan

Nivå 4 tränar två dagar i veckan, där man om gruppen och ledarna är överens, gärna får lägga till en tredje träning. Dagar och tider bestäms från år till år.

Fotboll för alla

Ålder

I gruppen Fotboll För Alla, är i dagsläget både kön och ålder blandade

Målsättning

Skurups AIF skall verka för att fler kommer med i denna grupp och att vi ska skapa en miljö som är välkomnande och utvecklande. Gruppen ska fullt integreras i ordinarie verksamhet och ska ha samma förutsättningar till träning och match. Antalet träningar, bestämmer vi från år till år, samma gäller dagar och tider. När det gäller speltid, ska alla spela lika mycket. Viktigt för ledarna att hålla alla motiverade.

Organisation

Gruppen har en ansvarig från Fotbollsutskottet som ansvarar för denna spelform. Ansvarig ska inte träna några barn, utan istället fungera som stöd åt ledarna samt se till att Skurup AIF:s Gröna tråd efterlevs. Ansvarig leder rekryteringen av ledare.

Gruppen har följande inriktning rent träningsmässigt.

Fotboll För Alla

- Spela mycket smålagsspel
- Mycket individuell teknik
- All träning ska ske med boll
- Övningsval styrs av spelarnas olika nivåer och därför inte fel att ibland nivåanpassa.
- Träna på 5- och 7-manna spel
- Alla spelare provar på olika positioner

Verksamhetsplan

Gruppen tränar två dagar i veckan under utomhussäsong och en gång under inomhussäsongen. Dagar och tider bestäms från år till år. Bjuda in andra lag för match och/eller träning.

DEL 3: INRIKTNING ALLA MEDLEMMAR

Varför en grön tråd

Detta dokument, är framtaget för att alla våra ledare och medlemmar i Skurups AIF ska utgå ifrån samma mål och riktlinjer avseende vår ungdomsverksamhet.

Vår ungdomsverksamhet är uppdelade i fyra nivåer, baserad på deras spelform.

Nivå 1 = Boll o Lek och 3-manna fotboll.

Nivå 2 = 5-manna fotboll

Nivå 3 = 7-manna fotboll

Nivå 4 = 9- och 11-manna fotboll

Gröna tråden är indelad i tre olika moment.

Del 1, den som i första hand är inriktad till våra tränare och ledare

- Denna del är teoretiskt och rör de delar som Skurups AIF beslutat ska gälla när det kommer till områden som direkt berör lagen och ledarna utanför fotbollsplanen.

Del 2, den som i första hand är inriktad till våra tränare.

- Den "praktiska" delen är en övningsbank, där lämpliga övningar för aktuell spelform presenteras. Till varje övning följer lämpliga instruktioner. Denna utbildning SKA tränarna för de olika spelformerna genomgå. Efter genomgången utbildning, får man tillgång till detta material. Utöver grundutbildningen, kommer vi att erbjuda fortbildningar, där vi fyller på övningsförrådet i pärmen.

Del 3, den som är inriktad till ALLA våra medlemmar

- för att ge en klar bild över vad Skurups AIF som förening står bakom.

Allmänt

Gröna tråden ska ALLA våra ungdomsledare ta del av innan varje utomhussäsong startar. Varje lag ska gå igenom aktuella delar till berörda föräldrar i samband med lagets första informationsmöte för föräldrar varje år.

GENERELLT I SKURUPS AIF

Mål och riktlinjer för ungdomsfotbollen i Skurups AIF

Ungdomsfotboll i Skurups AIF innefattar pojkar och flickor upp t.o.m. 16 år. Den grundläggande Inriktningen och mål för pojkar och flickor i de olika spelformerna ska vara lika.

Övergripande målsättning

Skurups AIF skall verka för att barn och ungdomar oavsett förutsättningar, erbjuds en innehållsrik fritidssysselsättning. Denna sysselsättning skall i huvudsak bestå av fotboll, där personens personliga utveckling skall stå i centrum. Skurups AIF ska aktivt verka mot droger, mobbing, trakasserier, fysisk utsatthet och rasism. Skurups AIF skall genom fotbollen ge barn och ungdomar en trygg fritidsmiljö, som ska stimulera ansvars känsla, kamratskap och hälsa. Extra viktigt är att glädje ska genomsyra ungdomsfotbollen.

Alla vuxna har ett ansvar i att allt skall gå rätt till på träning, matcher samt utanför träningstid. Anser man att något inte går rätt till kontaktar man styrelsen angående detta.

Organisation

Ungdomsfotbollen ligger under Fotbollsutskottets ansvar, som är utsett av styrelsen. För att lättare hantera detta, är ungdomsfotbollen indelade efter sina spelformer, där en person från ungdomsutskottet är ansvarig som i sin tur lyder under av Styrelsen utsedd person.

Försäkring

Notera att det krävs att medlemsavgiften är betald, för att man ska ingå i den samlingsförsäkring som Skurups AIF har via RF. Skada som kräver läkarvård, ska alltid anmälas till kansliet.

Vårdnadshavare i Skurups AIF

Tack för att ni ger oss förtroendet att lära ert barn att spela fotboll i Skurups AIF. Vårt mål är att utveckla barnen både som fotbollsspelare och som individer. Vår verksamhet bygger på ideellt engagemang, vi uppskattar att vårdnadshavare hjälper till runt laget, exempelvis vid bemanning, försäljning och andra föreningsaktiviteter. Ert stöd är en viktig del av både laget och föreningen. För att verksamheten ska fungera på bästa sätt är ett gott samarbete mellan ledare, vårdnadshavare och föreningen en förutsättning.

För dig som vårdnadshavare med barn/ungdom i Skurups AIF gäller följande:

- Hjälp ditt barn att komma i tid till träning och match.
- Se till att ditt barn har rätt utrustning med sig till träning och match.
- Under träning och match är det tränarna som coachar. Föräldrar hejar endast och ger inga instruktioner till sitt eller andras barn.
- Ge beröm! Det stärker barn och ungdomars självförtroende.
- Stötta ditt och andras barn i både med- och motgång. Uppmuntra inte bara ditt eget barn, utan hela laget.
- Publik ska ALLTID stå på motsatt sida från ledare och avbytare under match.
- Som vårdnadshavare och åskådare representerar du Skurups AIF. Uppträd sportsligt och visa alltid respekt gentemot tränare, spelare, domare och andra. Var en god förebild för spelarna.
- Vårdnadshavare hjälper till med transport till och från matcher.
- Meddela alltid om ert barn har speciella behov som tränare/ledare bör känna till.
- Delta i lagets föräldramöten.
- Håll en konstruktiv och respektfull dialog med lagets ledare.
- Hjälp till vid evenemang och bemanning som Skurups AIF ansvarar för.

För övrig information, hänvisar vi till vår hemsida: www.skurupsaif.se