



NM och SM samt SUC Maraton 2025

23-24 Augusti 2025

**Vaxholms Kanotsällskap
bjuder in till**

nordiska och svenska mästerskapen i Shorttrack och Maraton K1 och K2. Klasser: Herrar och damer i K1 och K2 i alla åldersklasser, inklusive masters och Para.

I samband med mästerskapen bjuder vi även in till svenska ungdomscupen (SUC) och till den regionala ungdomstävlingen St: Erikspaddeln. I dessa klasser gäller normal klassindelning för SUC. H/D 12 tävlar alltså endast om SUC medaljer och deltagare i St:Erikspaddeln om medaljer för den tävlingen (inga mästerskap).

Tidpunkt: Lördagen 23 augusti och söndagen den 24 augusti 2025.

Tävlingsplats: Sjösportcenter Eriksö i Vaxholm

Program:	Lördag:	NM/SM/SUC <u>Shorttrack</u> K1/C1 NM/SM/SUC <u>Maraton</u> K2/C2 Shorttrack för H/D 12 (SUC), K1/C1 (hjälp med lyft tillåtet)
	Söndag:	NM/SM/SUC Maraton K1/C1 Långlopp för HD 12 (SUC) K1/C1

Bana, distanser och klasser

Shorttrack maraton: Genomförs på en rundbana om ca 700 m med strandlyft och strandisättning.

K1

H/D 12 kör ett och ett halvt varv, med två lyft.

H/D 14 kör två och ett halvt varv, med tre lyft.

H/D 16 kör tre och ett halvt varv, med fyra lyft.

H/D 18 kör fyra och ett halvt varv, med fem lyft.

H/D 22 kör fyra och ett halvt varv, med fem lyft.

H/D 35–59 Master kör fyra och ett halvt varv, med lyft.

H/D 60–80 Master kör fyra och ett halvt varv, utan lyft.

Para klasser startar samtidigt med H/D 14 klassen utan lyft

Maraton:

Genomförs på rundbana ca 3,7 km

K1 (Söndag)

H/D 12 kör ca 1250 m med ett lyft

H/D 14 kör två och ett halvt varv (ca 9,7 km), med tre lyft.

H/D 16 kör tre och ett halvt varv (ca 13,4 km), med fyra lyft.

H/D 18 kör fyra och ett halvt varv (ca 17,1 km), med fem lyft.

H/D 22 kör fem och ett halvt varv (ca 20,8 km), med sex lyft.

H/D 35–59 kör fyra och ett halvt varv (ca 17,1 km), med fyra lyft.

H/D 60–80 kör tre och ett halvt varv (ca 13,4 km), utan lyft.

Motionsklass kör två och ett halvt varv (ca 9,7 km), utan lyft.

Para klasser startar samtidigt med H/D 14 klassen utan lyft

K2 Maraton (Lördag)

H/D 12 kör ca 1250 m med ett lyft

H/D 14 kör ett och ett halvt varv (ca 6 km), med två lyft.

H/D 16 kör ett och ett halvt varv (ca 6 km), med två lyft.

H/D 18 kör två och ett halvt varv (ca 9,7 km), med tre lyft.

H/D 22 kör två och ett halvt varv (ca 9,7 km), med tre lyft.

H/D 35–59 kör ett och ett halvt varv (ca 6 km), med två lyft.

H/D 60–80 kör ett och ett halvt varv (ca 6 km), utan lyft.

Motionsklass kör ett och ett halvt varv (ca 6 km), utan lyft.

Para klasser startar samtidigt med H/D 14 klassen utan lyft

Banskiss:

Publiceras digitalt här i samband med färdigt tävlingsprogram

- Anmälan:** Tävlingsanmälan görs på (<https://se.racemanager.net>) senast 8 aug. Efteranmälan mot förhöjd avgift (150 kr utöver normal avgift) mottages intill lagledarträff i mån av plats.
- Tidsprogram:** Kommer att finnas på klubbens hemsida ca 1 vecka före tävlingen.
Första start lördag 09.00 och söndag 09.00
- Lagledarträff:** Preliminärt lördag kl. 08.00 och söndag kl. 08:00.
Lagledarträffen sker fysiskt på tävlingsplatsen. Då sker även genomgång av banan.
- Startavgifter:** H/D 14/16: 250 kr per K1/C1 och sträcka
H/D 14/16: 350 kr per K2/C2 och sträcka
H/D 18/22/Master: 350 kr per K1/C1 och sträcka.
H/D 18/22/Master: 350 kr per K2/C2 och sträcka
Startavgiften faktureras i efterhand
- Luncher:** Lunch kommer att erbjudas och beställas via tavling@vaxholmkanot.se i samband med anmälan. Kostnad 145 kr per person. Faktureras i efterhand
Vårt lilla klubbcafé är öppet för hamburgare, kaffe, mackor, glass mm.
- Boende mm:** Campingen Vaxholms strand ligger i direkt anslutning till tävlingsplatsen. De har även stugor för uthyrning.
Vaxholm Camping 08-40064323
www.waxholmscamping.com
<https://www.google.se/maps/place/Waxholm+Strand+%26+Camping/@59.40517,18.305883,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x709240e1b44965f0?sa=X&ei=FXFAVZy4BMm3sQGK5YGYBg&ved=0CIEBEPwSMA8>
För mer info besök Vaxholms hemsida
www.vaxholm.se
- Regler:** Tävlingen genomförs enligt Svenska Kanotförbundets tävlingsregler
- Säkerhet** Flytväst är obligatoriskt för alla deltagare utom för de som tävlar i klass H/D 22.
- Övrigt** WKS tillhandahåller nummerlappar, förlorad nummerlapp ska ersättas med 100 kr.
- Medgivande:** Den som anmäler sig till tävling medger att namnuppgifterna och klubb får registreras, anslås i resultatlista och via Internet, samt att foton och video under och från tävlingen publiceras.

Information:

Tävlings-PM och banskisser publiceras på
<https://www.vaxholmkanot.se> och startlistor och resultat publiceras
löpande på se.racemanager.net

Kontakt och info:

tavling@vaxholmkanot.se
Micke Stensils 070-2705111



Vi hälsar alla tävlande med ledare och
supporters hjärtligt välkomna

Vaxholms Kanotsällskap 2025