

HALVÅRSRAPPORT



FALU BS DAM – VÅRSÄSONGEN 2026
PUBLICERAD JULI - 2026



 JULIA HALL, FALU BS

INNEHÅLL

SAMMANFATTNING

RESULTAT

UTVECKLINGEN FORTSÄTTER

TRUPPEN

SPELTID

AKADEMIN

OFFENSIVEN

DEFENSIVEN

ANALYS

HÖSTEN



JULIA HALL, FALU BS



HALVA RESAN ÄR GJORD

VÅRSÄSONGEN 2026 HAR HANDLAT OM ATT BYGGA EN HÅLLBAR MILJÖ DÄR UNGA SPELARE FÅR ANSVAR OCH UTVECKLAS I EN PRESTATIONSINRIKTAD DAMLAGSMILJÖ. RESULTATEN ÄR VIKTIGA, MEN DE ÄR OCKSÅ EN KONSEKVENNS AV DET DAGLIGA ARBETET GENOM TRÄNING, ANALYS, TYDLIGA KRAV OCH EN STARK GEMENSKAP.

VI HAR FORTSATT GE UNGA SPELARE MÖJLIGHETER, SKAPAT KONKURRENS I TRUPPEN OCH TAGIT STEG I VÅRT SÄTT ATT SPELA. SAMTIDIGT HAR VI LAGT GRUNDEN FÖR EN SPÄNNANDE HÖST DÄR MYCKET FORTFARANDE ÅTERSTÅR ATT AVGÖRA.

DAVID FÄRNSTRÖM

HUVUDTRÄNARE FALU BS DAM/F17



 PÄR BORGENSEN, Falu BS



VÅRSÄSONGEN I SIFFROR



MATCHER - 18



VINSTER - 12



OAVGJORDA - 1



FÖRLUSTER - 5



POÄNG - 37



PER MATCH 2,05



TABELLPLACERING - 2:A (BÅDE I D4
OCH GUDH)



GJORDA MÅL - 51



INSLÄPPTA MÅL - 25



HÅLLNA NOLLOR - 10



MÅL PER MATCH: +2.16, -1.38



Spiideo

VÅRSÄSONGEN I SIFFROR



+112%

FLER POÄNG

75%

SPELTID TILL SPELARE FÖDD 2009-2011

87%

EGENUTVECKLADE SPELARE



UTVECKLINGEN FORTSÄTTER



FALU BS DAM – SÄSONGEN 2025

-  MATCHER - 15
-  VINSTER - 4
-  OAVGJORDA - 2
-  FÖRLUSTER - 9
-  POÄNG - 14
-  PER MATCH 0.93
-  TABELLPLACERING - 6:A
-  GJORDA MÅL - 25
-  INSLÄPPTA MÅL - 36
-  -11 MÅLSKILLNAD
-  MÅL PER MATCH: +1.67, -2.40

FALU BS DAM – SÄSONGEN 2026

- > FLER POÄNG ÄN
MOTSVARANDE PERIOD
2025
- > FLER UNGA SPELARE
MED BETYDANDE
SPELTID
- > STARKARE
MÅLSKILLNAD



TRUPPEN

FALU BS DAM BYGGER LÅNGSIKTIGT GENOM ATT KOMBINERA RUTIN MED UNGA SPELARE FRÅN DEN EGNA VERKSAMHETEN. UNDER VÅREN HAR TRUPPEN PRÄGLATS AV UTVECKLING, KONKURRENS OCH MÖJLIGHETEN FÖR FLERA SPELARE ATT TA STEGET UPP I SENIORFOTBOLLEN. VÅR TRUPP TÄVLAR I BÅDE UNGDOMSSERIEN GUDH OCH DIVISION 4.

23

SPELARE ANVÄNDA

15

UPPFLYTTADE SPELARE FRÅN F17/16

16.9

GENOMSNITTSÅLDER 2026

87%

EGENUTVECKLADE SPELARE



TRUPPEN

GENOMSNITTSÅLDER 25: 17.6 ÅR

NYFÖRVÄRV: 3

MÅLVAKTER: 2

FÖRSVARARE: 8

MITTFÄLTARE: 7

ANFALLARE: 6

ÅLDERSFÖRDELNING

2002 - 1

2007 - 3

2008 - 2

2009 - 10

2010 - 6

2011 - 1



> 16.9 ÅR MEDELÅLDER > 15 UPPFLYTTADE SPELARE > 87% EGENUTVECKLADE SPELARE



TRÄNINGSTID

I FALU BS DAM TRÄNAR VI FÖR ATT UTVECKLAS, UNDER VÅREN HAR VI HAFT 68 TRÄNINGSTILLFÄLLEN, TOTAL TID PÅ PLANEN ÄR 102 TRÄNINGSTIMMAR - VILKET MOTSVARAR 4 DAGAR OCH 6 TIMMAR. UNDER EN PERIOD VAR VI UPPE PÅ IMPONERANDE 5 PASS I VECKAN PLUS MATCH.



68

TRÄNINGSTILLFÄLLEN



102 TIMMAR
PÅ PLANEN



14

VIDEOANALYSER



13

FYSPASS



Falu BS Dam

67%

TRÄNINGSPROCENT

DISA MÖLLER-SÄFSTRÖM 98%
ELLIE NYGÅRDS BLOM 96%
JULIA BERGKVIST 86%
RONJA NINGANZA 79%
INGRID LANDÉN 79%
RÜMEYSA RANA KÜTÜKLÜ 78%

SPELTID



SPELTID DIVISION 4 - 540 MATCHMINUTER

ELLIE NYGÅRDS BLOM 505
PAULINE SUNDH 450
DISA MÖLLER-SÄFSTRÖM 443
JULIA BERGKVIST 435
SOFIA PATTEN 385

SPELTID GUDH VÅR - 1080 MATCHMINUTER

ELLIE NYGÅRDS BLOM 780
ELNA ÅSENIUS 760
BELL RUDHOLM
VENDELA BARBUS LANNER 720
DISA MÖLLER-SÄFSTRÖM 671

AKADEMIN



FALU BS FORTSÄTTER ATT GE ETT STORT ANSVAR TILL UNGA SPELARE. TRE FJÄRDEDELAR AV LAGETS TOTALA SPELMINUTER HAR GÅTT TILL SPELARE FÖDDA 2009-2011, VILKET VISAR ATT SPELARUTVECKLING ÄR EN CENTRAL DEL AV VERKSAMHETEN SAMTIDIGT SOM LAGET KONKURRERAR I SERIESPEL

Årskull	Minuter	Andel
2002	641	4 %
2007	1 924	12 %
2008	1 471	9 %
2009	7 279	47 %
2010	3 668	24 %
2011	572	4 %



 JULIA HALL, FALU BS



 Falu BS Dam

 Falu BS Dam



AKADEMIN

75%

AV ALLA SPELMINUTER GICK TILL SPELARE
FÖDDA 2009-2011 UNDER VÅRSÄSONGEN.



Falu BS Dam



JULIA HALL, FALU BS



Falu BS Dam

OFFENSIVEN

51

GJORDA MÅL

MÅLSKYTTAR

ALMA ASP - 2 MÅL
PAULINE SUNDH - 1 MÅL
RONJA NINGANZA - 5 MÅL
DISA MÖLLER-SÄFSTRÖM - 10 MÅL
SOFIA PATTEN - 6 MÅL
ELLA HERMANSSON - 4 MÅL
NOVA BORGERSEN - 9 MÅL
BELL RUDHOLM - 6 MÅL
INGRID LANDÉN - 6 MÅL
CELIA SCHULTZ - 1 MÅL
SAGA NORMAN - 1 MÅL

11

MÅLSKYTTAR

ASSIST

ALMA ASP - 1 ASSIST
JULIA BERGKVIST - 1 ASSIST
PAULINE SUNDH - 1 ASSIST
ELLIE NYGÅRDS BLOM - 3 ASSIST
RONJA NINGANZA - 4 ASSIST
CLARA ADÅS - 3 ASSIST
GRETA NORDSTRAND - 2 ASSIST
DISA MÖLLER-SÄFSTRÖM - 3 ASSIST
MAJA JONS - 3 ASSIST
SOFIA PATTEN - 3 ASSIST
ELLA HERMANSSON - 2 ASSIST
NOVA BORGERSEN - 2 ASSIST
BELL RUDHOLM - 1 ASSIST
INGRID LANDÉN - 2 ASSIST
CELIA SCHULTZ - 3 ASSIST
SAGA NORMAN - 2 ASSIST

16

FRAMSPELARE

TOPP 5

1. DISA MÖLLER-SÄFSTRÖM 13 P
2. NOVA BORGERSEN 11 P
3. RONJA NINGANZA, 9 P
SOFIA PATTEN
4. INGRID LANDÉN 8 P





DEFENSIVEN

25

INSLÄPPTA MÅL

ANTAL HÅLLNA NOLLOR/MÅLVAKT

VENDELA BARBUS LANNER 9

RÜMEYSA RANA KÜTÜKLÜ 1

55.6%

MATCHER MED NOLLAN INTAKT

1.38

INSLÄPPTA MÅL / MATCH



VAD SÄGER SIFFRORNA?



- > VI HAR TRÄFFAT RÄTT I VÅRT NYA SÄTT ATT PRESSA HÖGT OCH NÄR VI FÖRSVARAR LÅGT ÄR VI STARKA OCH KOMPAKTA.
- > VI ÄR ETT MYCKET UNGT DAMLAG SOM HAR UTVECKLATS MYCKET FRÅN SÄSONG TILL SÄSONG, OCH KOMMER FORTSÄTTA UTVECKLAS.
- > FRÅN 2025 ÄR BÅDE POÄNG PER MATCH, GJORDA MÅL OCH INSLÄPPTA MÅL FÖRBÄTTRADE.



BLICK MOT HÖSTEN

ALLA SERIER AVGÖRS PÅ HÖSTEN, VI HAR SATT OSS I EN MYCKET BRA SITS, I BÅDE DIVISION 4 OCH GUDH, FÖR ATT VARA MED OCH GÖRA UPP OM TOPPLACERINGAR I TABELLERNA NÄR DET SUMMERAS.

VÅRT HÅRDA JOBB UNDER FÖRSÄSONGEN VILL VI NU SKA BÄRA FRUKT, VI HAR TRÄNAT VÄLDIGT HÅRT OCH GETT OSS FÖRUTSÄTTNINGARNA FÖR ATT VARA STARKA NÄR DET BEHÖVS!

VI SKA FORTSÄTTA VARA ÖDMJUKA OCH JOBBA HÅRT I DEN DAGLIGA VERKSAMHETEN FÖR ATT FORTSÄTTA VÅR POSITIVA UTVECKLINGSKURVA.

> HÖSTSÄSONGEN STARTAR 5/8 MOT GUSTAFS GOIF I GUDH OCH 12/8 MOT IFK LUDVIKA I D4. BÅDA MATCHERNA SPELAS PÅ KOPPARVALLEN!



”

NU BÖRJAR DEN DEL AV SÄSONGEN DÄR ARBETET SKA OMSÄTTAS I PRESTATION. VI GÅR IN I HÖSTEN MED ÖDMJUKHET, MEN OCKSÅ MED EN TYDLIG TRO PÅ DEN VÄG VI VALT.



FALU BS DAM SÄSONGEN 2026





**FÖLJ HÖSTSÄSONGEN OCH DEN
DAGLIGA VERKSAMHETEN HÄR!**