



Välkommen på uppstartsmöte

INNEBANDYSÄSONGEN
2025/2026

För ett livslångt idrottande - Sandåkerns Sportklubb - Idrott sedan 1932

Det började redan 1932...

Den 8 november 1931 bildades "America Sportklubb" av ett gäng grabbar runt kvarteret med samma namn i västra stadsdelen av Umeå. Namnet accepterades inte av Riksidrottsförbundet och den 7 februari 1932 ändrades det till Sandåkerns Sportklubb.

Den legendariske idrottsledaren och korvförsäljaren "Bigge" Öhman har berättat att man träffades på kafé Vivan på Sveagatan. En kaffehalva och en bulle kostade 15 öre. De som ej hade pengar fick hjälp av sina kompisar. På vinden fick man hålla till med sina möten där politiska diskussioner var vanliga under denna tid med arbetslöshet och fattigdom.

Från början var det fotboll som gällde men även friidrott, cykel och simning stod på programmet under 1930-talet.

Gamla militärskor inköpta på Calle Värmes skrotaffär användes som fotbollsskor. Spik från gamla gummidäck användes som dobbar under skorna. För att få in pengar plockade medlemmarna tomhylsor på K4:s och I20:s skjutbanor.

Idrotter genom historien...

CYKEL som startades redan 1933

HANDBOLL med fem raka DM-titlar från 1953 och framåt

BANDY som spelades på Umeälvens is och där klubben tog flera DM-segrar

FRIIDROTT med flera DM-titlar

SIMNING under en kortare tid, men med DM-titlar

BASKET under en kortare tid som senare blev Cometerna

ISHOCKEY med allsvenskt spel 1969–1970 och som blev stommen till nuvarande Björklöven

BOWLING kom med i SSK-familjen i slutet av 1950-talet och fanns i föreningen

med lokala framgångar fram till slutet av 00-talet

BORDTENNIS med flera SM-tecken fanns i föreningen tom 2011

INNEBANDY som numera är föreningens näst största sektion

HERRFOTBOLL med skiftande framgångar med höjdpunkten allsvenskt kval 1969.

1987 slogs herrarnas fotbollslag (som då spelade i division II) samman med Tegs SK och Umeå FC bildades

DAMFOTBOLL med en av Sveriges första lag i slutet av 60-talet, en landslagsspelare

och på senare år ett lag som spelar i divison 2

FUTSAL med start från 2024



Stiftelsen Dunross & Co bildades i slutet av 2012 med syftet att genom stöd skapa en meningsfull och utvecklande tillvaro för barn och ungdomar. Många unga människor har svårt att hitta sin plats i samhället och genom att bidra till en meningsfylld fritid vill vi skapa ett mer inkluderande och dynamiskt samhälle där fler människor hittar sin naturliga plats. Ideella föreningar och organisationer gör ett fantastiskt arbete i dagens samhälle, men skulle förmodligen tjäna på en bättre organisation och strategisk riktning. Genom att Stiftelsen bidrar med till exempel medel till ledarutbildning och kompetensutveckling, samt ställer krav kring värderingar med mera kan vi hjälpa de här föreningarna att bli ännu bättre. Detta kommer förhoppningsvis leda till att de kan ta emot fler ungdomar och hålla en högre kvalitet på sin verksamhet. Med kompetenta, dedikerade ledare och en förstående föräldragrupp kan föreningarna skapa mer inkluderande aktiviteter där alla typer av personligheter utvecklas och får komma till tals.

Vår värdegrund – våra ledstjärnor



Glädje
Engagemang
Tillsammans

Sandåkerns SK – den levande idrottsföreningen!

Vi ger alla som vill möjlighet att engagera sig och utvecklas.

Vi är en förening i ständig utveckling.

Vår gemenskap, glädje och möjlighet till utveckling
gör att både utövare och ledare väljer att stanna länge.

Sandåkerns SK – idrottsföreningen för dig!

Sandåkerns SK ska erbjuda en verksamhet i din närhet som stimulerar till ett livslångt idrottande.

Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och har roligt tillsammans.

Föreningen ska bygga på ett medlemskap präglat av delaktighet, engagemang och personlig utveckling!

Vår uppförandekod

Vi representerar en historia, ett klubbmärke och en framtid!

Den demokratiska organisationen

Årsmötet...

... är det högsta beslutande organet och hålls senast sista juni varje år.
Samtliga medlemmar över 14 år har rösträtt.

Föreningsstyrelsen...

...ska bestå av ordförande samt 3-5 övriga ledamöter samt ansvarig från varje idrott.
Styrelsen ska bestå av kvinnor och män och i möjligaste mån vara representerade till lika stora delar. Styrelsen ska inom sig utse vice ordförande och de övriga befattningshavare som behövs.
...är ansvarig för föreningens verksamhet, inklusive personal, egendom och förvaltning av föreningens medel.
...upprättar varje år instruktioner för medlemmarna m.m.

Verksamhetsgrupperna...

...fotboll, innebandy och futsal finns representerade med en ansvarig från vardera grupp i föreningsstyrelsen. Dessa ansvarar för verksamhetens löpande funktion utifrån övergripande instruktioner från föreningsstyrelsen (t.ex. ekonomiska ramar), men ansvarar självständigt för den idrottsliga verksamheten.

Kansli...

...finns beläget på klubblokalen på Grubbe. Kansliet sköter i första hand all administration, men arbetar även med utvecklingsfrågor. Kansliet sköter även all administration kring kommunseriefotbollen gällande matcher. Föreningen köper även redovisningstjänst via Idrottsservice. Kansliet når ni på 090-774148 eller via kansli@sandakernssk.se.

Föreningsstyrelsen består av:

- David Persson, ordförande
- Theres Svensson, vice ordförande
- SO Persson
- Åsa Borgardt
- Stina Alseryd
- Simon Webeklint, representant fotboll
- Ralph Sandin, representant innebandy
- Christopher Augustsson, representant futsal
- Petter Widmark, adjungerande från kansliet

Verksamhetsgrupperna består av:

- Ralph Sandin, representant innebandy
- David Persson

- Simon Webeklint, representant fotboll
- Hanna Johansson
- Petter Augustsson
- Karl Forsell
- David Persson

- Christopher Augustsson, representant futsal
- Anders Rietz
- David Persson

Spelare

Våra barn- och ungdomar.

Tränare/ledare

Ansvarar för lagets träningar och matcher.
Jobbar efter föreningens värdegrund, vision
och verksamhetsidé. Möjligheter att utbildas
via föreningen och respektive förbund.
Vara förebilder!

Lagledare

Ansvarar för information till laget och
föräldrar via SportAdmin och hemsida. Löpande
dialog med ledare och kansli. Ser till att
planera för matcher/sammandrag med
tillhörande uppgifter.

Kontaktförälder

Fungera som en länk mellan laget och
övriga i föreningen och därmed se
till att lagets spelare och föräldrar
blir delaktiga i de gemensamma
aktiviteter och uppgifter som vi
tillsammans planerar att genomföra,
samt kunna framföra synpunkter
eller förslag från laget till övriga
delar av föreningen.

Föräldragrupp

Stötta laget i förekommande uppgifter
såsom planera för kioskförsäljning, skapa
nya lagintäkter samt länk mellan
föräldrar och lag.

Föräldrar

Stötta, peppa och skapa de bästa
förutsättningarna för våra barn och
ungdomar. Vara förebilder!

För er som ledare och lag...

Utbildningar för ledare samt nytt krav

Material (bollar, västar, koner, mv-utrustning...)

Ledarkläder – det här ingår...

Lärgrupp – rapportera i Sportadmin

Träningskläder via Intersport – vad gäller?

Registerutdrag för alla ledare inom föreningen!

Krishanteringsplan

Framtidens klubblokal...

Ledarutbildning blir ett nationellt krav

Från och med säsongen 2025/26 införs ett nytt utbildningskrav för alla ledare inom barn- och ungdomsinnebandy. Majoriten av de som står med på matchprotokollet ska ha gått en godkänd ledarutbildning. Syftet är att höja kvaliteten på ledarskapet och skapa trygga och utvecklande miljöer för barn och unga.

Bakgrunden är att många distriktsförbund efterlyst tydligare och gemensamma riktlinjer. Genom dialoger, arbetsgrupper och remissrundor togs det fram ett förslag som klubbades igenom på tävlingskongressen i december 2024.

Målet är att ge alla ledare en gemensam grund att stå på, oavsett var i landet man verkar. Med utbildade ledare skapas inkluderande miljöer där barn kan leka, träna och utvecklas och där ska Svensk Innebandy fortsätta att vara i världstopp.

Utbildningskravet är ett nationellt minimikrav som kommer att finnas hos samtliga distrikt. Lokala avvikelser hos distrikten gällande vad som är grundkraven för ledare och tränare kan vara annorlunda. Kontakta därmed ditt lokala distrikt för att se vad som gäller.

- Så här införs kravet stegvis:**
- Säsongen 2025/26 ska majoriteten av ledarna i båset och matchprotokollet vara utbildade. Hur många som måste vara utbildade beror på hur många ledare man har i båset.
 - Från säsongen 2026/27 så ska alla ledare som står med på matchprotokollet och finns i båset ha giltig utbildning.
 - På sikt, efter säsongen 2026/27, är målet att kravet ska utökas även till högre licensnivåer och serier.

Det kommer att finnas olika utbildningar för olika tränare och de är giltiga i två-tre år beroende på nivå. Utbildningar består av grundutbildningar, stegutbildningar och fortbildningar för varje nivå.

Distrikten ansvarar för att kontrollera att kraven följs – minst två gånger per säsong. Vid brister börjar man med en varning och en påminnelse om utbildning. Vid upprepade fall kan det bli aktuellt med böter, men inga matcher kommer att ställas in.

Antal ledare i båset	Minst antal utbildade ledare i båset
1	1
2	1
3	2
4	2

Informationskanaler

Hemsida www.sandakernssk.se

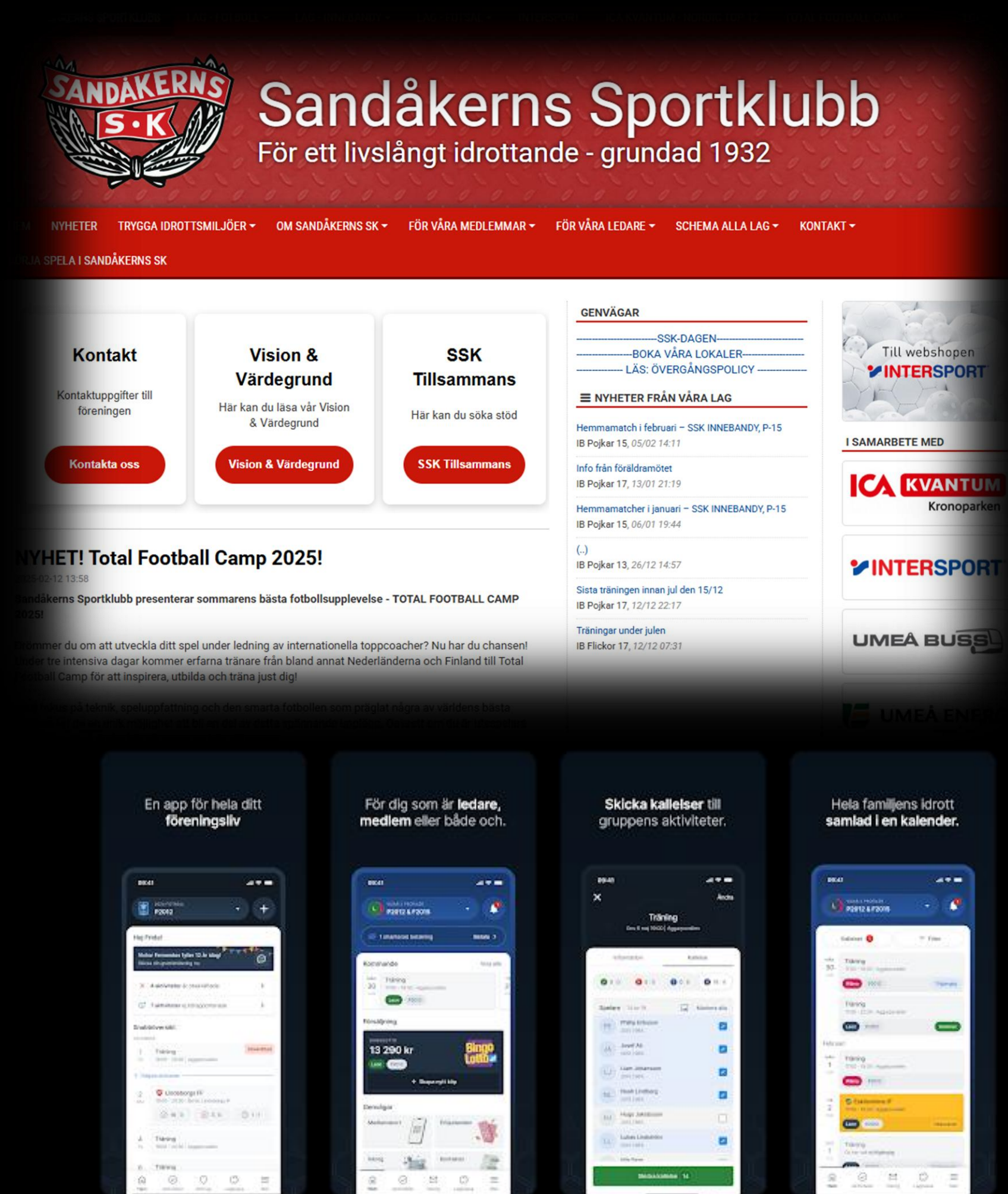
Kopplad direkt till SportAdmin. Varje lag har en egen hemsida med redigeringsmöjligheter. Här samlar vi all information kring föreningen, sektionerna och lagen. Under "Dokument" finns det mesta att hämta hem för mer detaljerad information.

SportAdmin

Allt i ett! En app för föräldrar och ledare med medlemsregister, lagkassor, kalender och mycket mera.

Instagram och Facebook

Föreningen finns på både Instagram och Facebook där vi löpande lägger ut intressanta inlägg och klipp som speglar vår verksamhet. Lagen har även möjlighet att själva skapa egna sidor som då speglar respektive lags olika aktiviteter.



För ett livslångt idrottande - Sandåkerns Sportklubb - Idrott sedan 1932

SSK Tillsammans-fond

- Möjlighet att söka stöd med upp till 2/3-delar av aktuell kostnad, ex. träningsavgift, och cupdeltagande.
- Sök direkt på hemsidan. Beslut tas av kanslichef och ordförande, inga andra ser ansökan.
- Man kan söka hur många gånger som helst.
- Läs mer på hemsidan.



Vår taktik

Våra anvisningar för barn- och ungdomsidrott

Våra spelregler

Allsidighet, positioner, speltid, cuper och samarbeten

Samarbeten mellan lag

Övergångspolicy

Syftet med Sandåkerns SK:s övergångspolicy är att vid behov ge riktlinjer, stöd och hjälp till alla i vår förening. Andemeningen i policyn är att vi vill att övergångar inom föreningen och mellan föreningar ska vara så få som möjligt så länge man går i grundskolan.

Övergångsansvarig och kontaktperson i föreningen är David Persson, 070-2050580.

Säsongs- och tidsfördelning

Ekonomi

En föreningen, en ekonomi, transparent och enkelt.



Våra anvisningar för barn- och ungdomsidrott

Barn och ungdomar har olika utvecklingstakt, vi ska ge dem möjlighet att utvecklas utifrån deras ambitionsnivåer och förutsättningar.

Barn & ungdomar ska få förutsättning att hålla på med flera idrotter och fritidsaktiviteter, vi tror på tidig idrottsgeneralisering och sen specialisering.

Glädje är centralt i vår verksamhet, alla ska känna tillhörighet, duktig, kompetent och delaktig i träning & tävling.

Tävling är ett viktigt moment för barn och ungdom, alla ska få tävla på tävlingar och träningar, vi ska se till långsiktiga resultat och tävlingen ska inte ske med fokus på kortsiktiga resultat.



Vår spelplan

Våra spelregler

Allsidighet, positioner, speltid, cuper och samarbeten

Allsidighet

6-12 år: Moment och rörelser från andra idrotter blandat med huvudsaklig idrottsverksamhet.

13-14 år: Uppmuntrar alla ungdomar till multiidrottande. Bredd av rörelser tränas i laget.

15-19 år: Följer föreningens spelarutbildningsplan för åldern. Uppmuntra andra fritidsaktiviteter, även om man ibland missar någon träning.

Positioner

6-9 år: Inga fasta positioner

10-12 år: Variera positioner under säsongen

13-15 år: Kan finnas de som hellre står i mål, helt ok. Uppmuntra att testa olika positioner som utespelare. Inga fasta situationer.

16-19 år: Positionsanpassad träning

Seriespel:

6-7 år: Inget seriespel. Tillåtet med egna sammandrag/tävlingar.

8-14 år: Seriespel. Vid stora grupper kan man ha flera lag anmälda, dock ingen cementerad nivåindening.

15-19 år: Vid stora grupper kan man ha flera lag anmälda, spelare matchas i lämplig serie.

Speltid:

6-15 år: Alla spelar lika mycket! Barn och ungdomar som multiidrottar spelar lika mycket även om de missar träningar.

16-19 år: Laget tas ut baserat på färdighet och träningsnärvaro. Det är tillåtet att endast träna om man vill, alla vill inte spela match. Ingen spelare är avbytare en hel match, minst 20 minuters spel för alla. Dialog är nyckelordet.

Cuper:

6-15 år: Alla spelar lika mycket! Barn och ungdomar som multiidrottar spelar lika mycket även om de missar träningar/matcher. Vi deltar ej i cuper som exkluderar spelare, ex. om bara 16 spelare får anmälas men 24 vill delta och det inte finns plats för fler.

16-19 år: Samma som ovan gällande speltid på match. Undantag JAS/SM-spel där tränaren tar ut laget efter färdighet.

Samarbete mellan lag:

6-9 år: Spelar i sina egna lag.

10-15 år: Enligt framtagen policy kring samarbeten.

16-19 år: Spelare kan tillhöra äldre/yngre lag. Dialog med föreningen.

Samarbeten mellan lag

Vi vill uppmuntra våra barn och ungdomar att inom föreningen få möjligheten till träning och match med både äldre och yngre. Samarbetet ska grunda sig i en egen vilja och ambition och erbjudas samtliga medlemmar i föreningen. Vår ambition att stärka samarbetet mellan lagen grundar sig i att skapa en möjlighet för ett livslångt idrottande, erbjuda mer idrott för de som vill samt stärka samarbetet mellan lagen och dess ledare.



Övergångspolicy

Syftet med Sandåkerns SK:s övergångspolicy är att vid behov ge riktlinjer, stöd och hjälp till alla i vår förening. Andemeningen i policyn är att vi vill att övergångar inom föreningen och mellan föreningar ska vara så få som möjligt så länge man går i grundskolan.

Övergångsansvarig och kontaktperson i föreningen är David Persson, 070-2050580.



Säsongs- och tidsfördelning

Ambitionen med denna säsongs- och tidsfördelning är att:

- Möjliggöra barn och ungdomars idrottande samt uppmuntra till att testa och utöva flera idrotter samtidigt.
- skapa möjligheter för ett livslångt idrottande.
- jämställda villkor mellan tjejer och killar, oavsett idrott.
- en jämn fördelning mellan olika idrotters säsongslängd och träningstider.
- hänsyn till deltagarnas olika behov av utveckling och en fungerande fritid.



Vår spelplan

Ekonomi

En föreningen, en ekonomi, transparent och enkelt.



Föreningens avgifter

Medlemsavgift till föreningen (nytt från 2026):

- Medlemsavgift för hela familjen är 400 kronor per år.
- Medlemsavgift enskild är 250 kronor per år.

Träningsavgifter för fotboll och innebandy, som tillfaller sektionerna:

F/P18 (7 år)	450:–	F/P12 (13 år)	1 300:–
F/P17 (8 år)	600:–	F/P11 (14 år)	1 400:–
F/P16 (9 år)	900:–	F/P10 (15 år)	1 500:–
F/P15 (10 år)	1 000:–		
F/P14 (11 år)	1 100:–	Våra äldre lag betalar träningsavgift utifrån lagets direkta kostnader.	
F/P13 (12 år)	1 200:–		

Ingen syskonrabatt på träningsavgiften. Medlemsavgiften skickas ut i samband med träningsavgifterna för fotboll.

Förklaring avgifter:

Medlemsavgift – betalas av medlem till föreningen

Träningsavgift – betalas av medlem till sektionen

Föreningsavgift – betalas av respektive sektion till föreningen

Gemensamma föreningsarbeten

Arbete under Svenska Rallyt (Rally Sweden)

Under detta megaarrangemang har föreningen tillsammans med Umedalens IF samt IBK Dalen ansvaret att tillsätta funktionärer på serviceplatsen vid Noliaområdet samt besöksparkeringen på Gamla Bangården.

Lag som vill arbeta fler timmar än den grundtilldelade har möjlighet till detta och på de timmarna är förtjänsten 100%.

Försäljning Bingolotter till TV4s Uppesittarkväll

Samtliga medlemmar säljer 8 Bingolotter till Uppesittarkvällen den 23/12. Familjer (2 aktiva barn eller fler) säljer 14 Bingolotter. Det är också möjligt att sälja ytterligare bingolotter, dubbellotter, trippellotter och julkalendrar, där hela förtjänsten går till önskad lagkassa.

Parkeringsarbete Stora Nolia

Ett återkommande föreningsarbete inom Sandåkerns SK är parkeringsarbete under Stora Noliamässan vilken anordnas vartannat år i Umeå. Under mässan ansvarar föreningen för ett antal parkeringsytor.

Övriga förslag på försäljningsinsatser

Toalett- och hushållspapper via Alloffice

Sälj toalett- eller hushållspapper till extra bra förtjänst. Leverans löpande under hela året via Alloffice Umeå.

Newbody Family, Sockgrossisten, Ravelli etc.

Idag finns flertalet olika företag som erbjuder provisionsförsäljningar till föreningar.

Ovan hittar ni några möjliga förslag, där det finns ännu mer att välja på.

Våra lag 2025/2026

<u>Flickor</u>	<u>Pojkar</u>
	Div 2 (Sandåkernkamraterna)
	Div 2, JAS och herrjuniorerna (P08-09)
F2011 (19st)	P2011 (14st) (samarbetslag IBF Dalen)
F2012 (16st)	
F2013 (23st)	P2013 (30st)
F2014 (26st)	P2014 (22st)
F2015 (33st)	P2015 (30st)
F2016 (23st)	P2016 (32st)
F2017 (30st)	P2017 (33st)
F2018 (Xst)	P2018 (Xst)

Tränings­tider 2025/2026

Måndag	17.00	18.00	Nolia väst	P17
Måndag	18.00	19.00	Grubbehallen	F17
Måndag	18.00	19.00	Musköten 2	F12
Måndag	19.00	20.00	Midgård	F13
Måndag	19.00	20.00	Grubbe	F14
Tisdag	16.00	17.00	Grubbe	F16
Tisdag	17.00	18.00	Grubbe	P16
Tisdag	18.00	19.00	Midgård	P14
Tisdag	19.00	20.00	Midgård	P13
Tisdag	19.00	20.00	Nolia Väst	P15
Tisdag	20:00	21:00	Musköten 2	F11
Onsdag	16.00	17.00	Grubbe	P16
Onsdag	17.00	18.00	Musköten 1	F12
Onsdag	18.00	19.00	Grubbe	F15
Onsdag	18.00	19.00	Musköten 2	F14
Onsdag	19.00	20.00	Nolia öst	P13
Torsdag	17.00	18.00	Grubbe	P14
Torsdag	17.00	18.00	Musköten 2	F11
Torsdag	18.00	19.00	Nolia öst	F16
Torsdag	19.00	20.00	Nolia Öst	F13
Torsdag	20:00	21:00	Musköten 2	P11

Fredag	16.00	17.00	Grubbe	F13/F14
Fredag	16.00	17:00	Musköten 1	F15
Fredag	17.00	18.00	Nolia öst	P14
Fredag	17.00	18.00	Musköten 2	P15
Fredag	18:00	19:00	Grubbe	P13
Fredag	18:00	19:00	Musköten 2	F11/F12
Lördag	10.00	11.00	Midgård	F18
Söndag	9.00	10.00	Grubbe	F17
Söndag	10.00	11.00	Grubbe	P18
Söndag	10.00	11.00	Midgård	P17
Söndag	17.00	18.00	Musköten 2	Lediga
Söndag	18.00	19.00	Nolia Arena	Lediga

15 lag (upp till 15 år)
Snitt på 2,067 tränings­tider per lag

Måndag	16.00	17.00	Musköten 2	P13 FUTSAL
Måndag	17.00	18.00	Musköten 2	P15 FUTSAL
Tisdag	16.00	17.00	Musköten 2	P13 FUTSAL
Tisdag	17.00	18.00	Musköten 2	F14 FUTSAL
Onsdag	20.00	21.00	Dragon södra	P11 FUTSAL
Torsdag	16.00	17.00	Grubbe	P15 FUTSAL
Torsdag	16.00	17.00	Musköten 2	P11 FUTSAL
Torsdag	20.00	21.30	Grubbe	F12 FUTSAL
Söndag	17.00	18.00	Grubbe	F15 FUTSAL
Söndag	18.00	19.00	Grubbe	F12 FUTSAL
Söndag	18.00	19.00	Musköten 1	F10 FUTSAL
Söndag	19.00	20.00	Grubbe	P14 FUTSAL
Söndag	20.00	21.00	Grubbe	P11 FUTSAL

8 lag
Snitt på 1,625 tränings­tider per lag

Tiderna har/kan ha förändrats sedan våra uppstartsmöten.

Vi jobbar också som sagt på att hitta fler tider i närliggande hallar.



Sandåkerns Sportklubb, Lagmansgatan 37B, 903 55 Umeå
090-77 41 48 eller kansli@sandakernssk.se

Vi stöttar barn- och ungdomsidrotten i Sandåkerns SK...

