



*Fotbollssektionen för Sandåkerns Sportklubb
hälsar alla hjärtligt välkomna till kvällens...*

Föräldramöte P17 fotbollssäsongen 2025

Umeå den 8 april 2025

Agenda



- Om P17: presentation av ledare
- Om föreningen: Organisation, vision, verksamhetsidé och värdegrund
- Information hemsida och SportAdmin-appen
- Uppförandekod
- Anvisningar och spelregler åk1 & åk2
- Säsongen 2025: Träningstider, tävlingsmodell och serieindelning, gruppindelning, spelschema, matchvärdar, föreningskläder
- Förklaring avgifter och lagkassa
- Gemensamma arbeten i föreningen
- Lagkassan
- Föräldragrupp



P17 Ledare, lagledare och SSK-ambassadörer



Ledare:

David Jonsson
Erik Öhgren
Jessica Edqvist
Johan Karlsson
Lisa Gustavsson
Niklas Strandgren
Patrik Forsgren
Robin Isaksson
Tobias Lind
Viktor Karlsson

Lagledare:

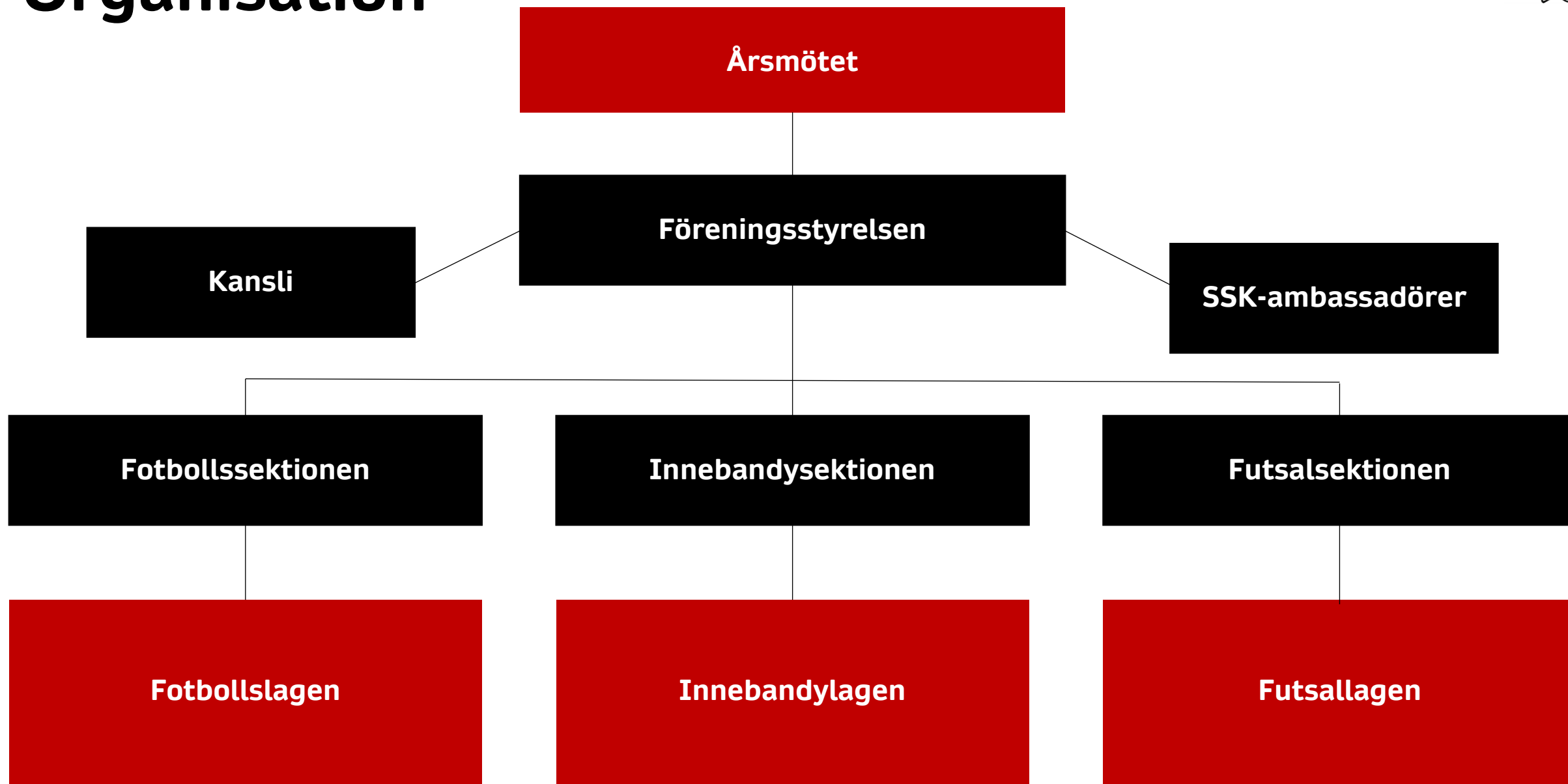
Elisabeth Lundell

SSK-ambassadör:

Idamari Törnberg



Organisation



Vision, verksamhetsidé och värdegrund



Vision

Sandåkerns SK- den levande idrottsföreningen!

Vi ger alla som vill möjlighet att engagera sig och utvecklas

Vi är en förening i ständig utveckling

Vår gemenskap, glädje och möjlighet till utveckling gör att både utövare och ledare väljer att stanna länge

Verksamhetsidé

Sandåkerns SK – idrottsföreningen för dig!

Sandåkerns SK ska erbjuda en verksamhet i din närhet som stimulerar till ett livslångt idrottande.

Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och har roligt tillsammans. Föreningen ska bygga på ett medlemskap präglad av delaktighet, engagemang och personlig utveckling!

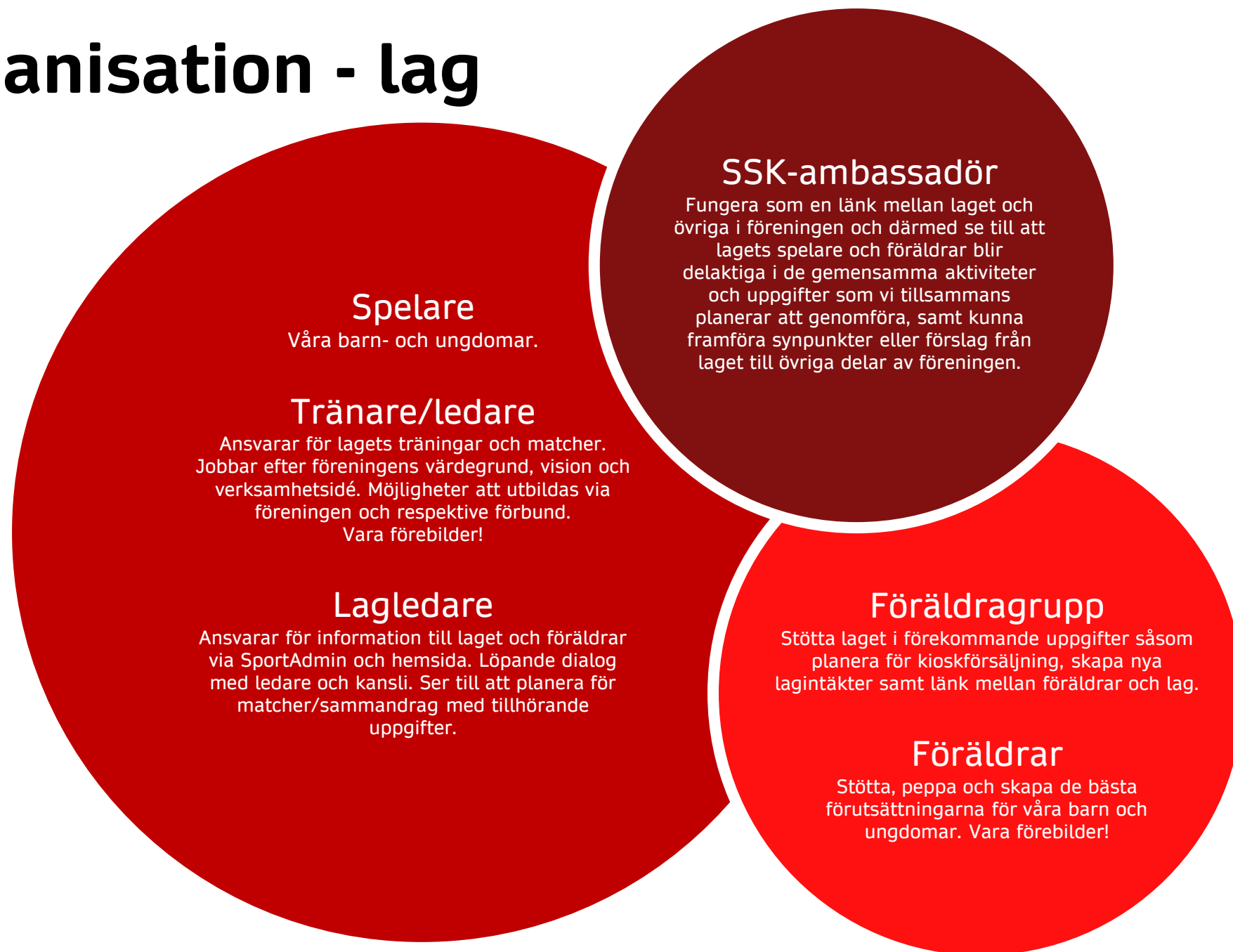
Värdegrund

Genom glädje och engagemang formar vi tillsammans vår förening

Vår värdegrund beskriver föreningens förhållningssätt och rättesnören. Vi beskriver vår värdegrund genom tre ledstjärnor och hur vi förhåller oss till dem i det vi gör i vår verksamhet.

Ledstjärna	Innebär för oss att...	Vi visar detta genom att...
Glädje	Vi ska verka för att alla i föreningen ska ha roligt i det vi gör.	...erbjuda en tillåtande, lustfylld och utmanande miljö.
	Vi ska verka för att alla får utvecklas såväl personligt som idrottsligt.	...genomföra relevanta utbildningar.
Engagemang	Vi tar ansvar för föreningens uppgifter.	...vara väl förberedd och passionerat
	Vi är med vår närvaro en kraft i det lokala samhällets utveckling.	...vara öppen för samarbete
Tillsammans	Vi välkomnar alla och verkar för en känsla av delaktighet och tillhörighet.	...vi bär klubbens färger med stolthet
	Vi ska visa hänsyn och respekt till varandras olikheter.	...i alla lägen var en schysst kamrat.

Organisation - lag



Information - hemsida



- Föreningens hemsida finns på www.sandakernssk.se.

- Sektionerna har egna flikar, utöver föreningens sidor.

LAG – FOTBOLL

LAG – INNEBANDY

LAG – FUTSAL

Under varje flik hittar ni kontaktuppgifter, information samt finns varje lags egna hemsida.

- Varje lag administrerar sin egna lagsida vilken är kopplad till SportAdmin.

The screenshot shows the homepage of Sandåkerns Sportklubb. The header is red with the club's name and navigation links for different sports: LAG - FOTBOLL, LAG - INNEBANDY, LAG - FUTSAL, LAG - VOLLEYBOLL, INTERSPORT, and ICA KVANTUM - NORDIC TOP 12. There is also a 'LOGGA IN' link. The main banner features the club's logo and the text 'Sandåkerns Sportklubb Umeå - 1932'. Below the banner is a red navigation bar with links: HEM, NYHETER, TRYGGA IDROTSMILJÖER, OM SANDÅKERNS SK, ORGANISATION, UTBILDNING, MEDLEM, SCHEMA ALLA LAG, and KONTAKT. The main content area has three white boxes: 'Kontakt' with a 'Kontakta oss' button, 'Vision & Värdegrund' with a 'Vision & Värdegrund' button, and 'SSK Tillsammans' with an 'SSK Tillsammans' button. To the right, there is a 'KOMMANDE MATCHER' section showing a match between GUIF and Sandåkerns Sportklubb FB Dam div 3 on Sunday, October 13, 2024, at Umeå Energi Arena. Below this is a 'GENVÄGAR' section with links to 'SSK-DAGEN', 'BOKA VÅRA LOKALER', and 'LÄS: ÖVERGÅNGSPOLICY'. Further down is a 'NYHETER FRÅN VÅRA LAG' section with news about restaurant opportunities and a Swedish Rally. On the far right, there is a 'Samarbete med' section listing partners: ICA KVANTUM Kronoparken, INTERSPORT, UMEÅ BUSS, and UMEÅ ENERGI.

SANDÅKERNS SPORTKLUBB LAG - FOTBOLL LAG - INNEBANDY LAG - FUTSAL LAG - VOLLEYBOLL INTERSPORT ICA KVANTUM - NORDIC TOP 12 LOGGA IN

SANDÅKERNS S.K. Sandåkerns Sportklubb Umeå - 1932

HEM NYHETER TRYGGA IDROTSMILJÖER OM SANDÅKERNS SK ORGANISATION UTBILDNING MEDLEM SCHEMA ALLA LAG KONTAKT

Kontakt
Kontaktuppgifter till föreningen
Kontakta oss

Vision & Värdegrund
Här kan du läsa vår Vision & Värdegrund
Vision & Värdegrund

SSK Tillsammans
Här kan du söka stöd
SSK Tillsammans

KOMMANDE MATCHER

FB DAM DIVISION 3
GUIF VS Sandåkerns Sportklubb FB Dam div 3
Sön 10/3 09:15, Umeå Energi Arena (konstgräs)

GENVÄGAR
SSK-DAGEN
BOKA VÅRA LOKALER
LÄS: ÖVERGÅNGSPOLICY

NYHETER FRÅN VÅRA LAG

Utlämnning av restaurangchansen nu på söndagens träning
IB Pojkar 16, 20/02 18:37

Restaurangchansen FB 09
FB Flickor 09, 14/02 16:58

Arbetspass Svenska Rallyt
IB Pojkar 15, 13/02 21:47

I SAMARBETE MED

ICA KVANTUM Kronoparken

INTERSPORT

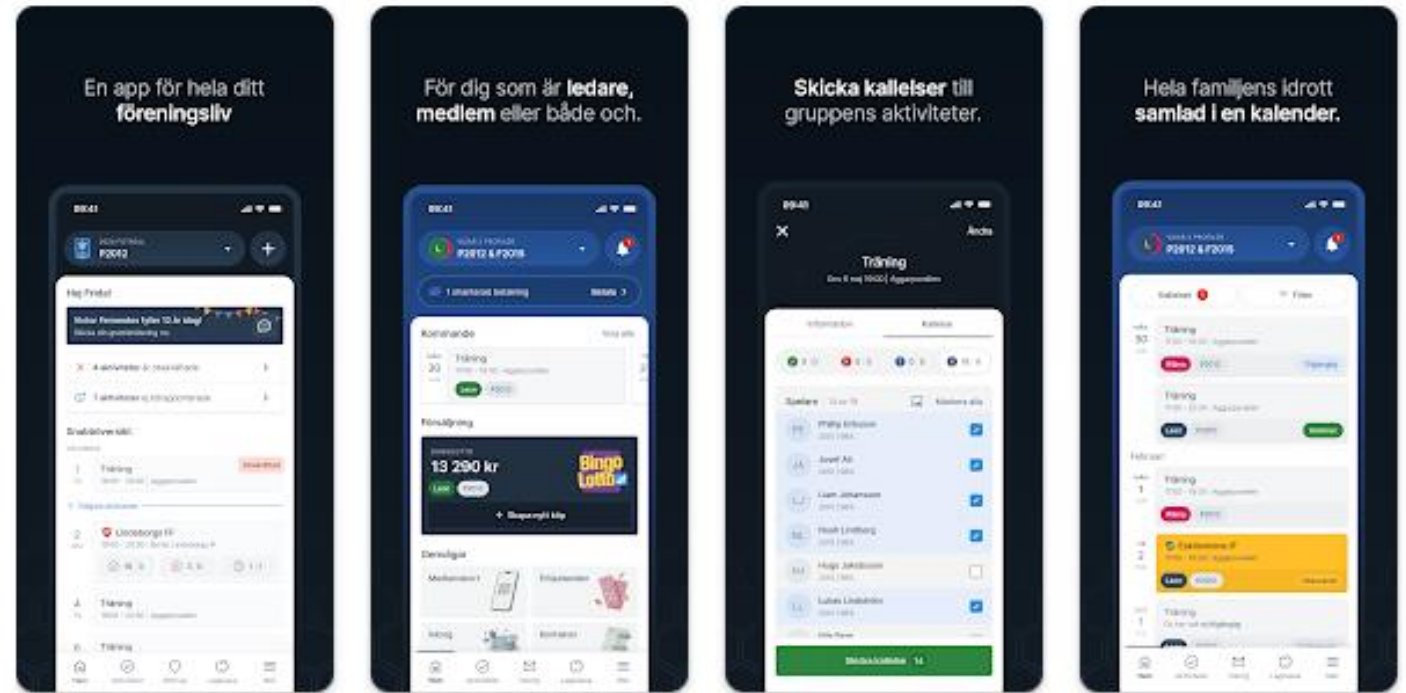
UMEÅ BUSS

UMEÅ ENERGI

Inbjudan till uppstartsmöte fotboll för barn födda 2017
2024-02-08 10:00
Sandåkerns Sportklubb välkomnar alla föräldrar och ledare med barn födda 2017 på uppstartsmöte inför fotbollssäsongen 2024. Vi hoppas att så många som möjligt tar chansen och deltar på detta möte som ger er alla information inför året. Vi bjuder på fika under kvällen.
Tid: Måndagen den 8 april klockan 18.30 - 20.00
Plats: Sandåkerns klubblokal, Lagmansgatan 37B
Agenda:
Det här är Sandåkerns Sportklubb, vi sätter ledar- och föräldragrupp, ekonomi, samarbete mellan lagen/miljöutbyte, match- och träningstider och övriga frågor.

Information - app

- Föreningens medlems- och aktivitetsregister finns via SportAdmin.
- Alla kallelser till träningar, möten och matcher skickas via SportAdmin.
- Utskick med info sker också i SportAdmin, då får man informationen både som ett mail och som en notis i appen. Samma info publiceras även på hemsidan.





Uppförandekod



Vid träningar, matcher och andra arrangemang inom de verksamheter Sandåkerns SK bedriver representerar man föreningen och ska även följa föreningens riktlinjer för hur vi uppträder mot varandra, motståndarlag samt matchfunktionärer. Föreningens viktigaste uppgift är att erbjuda barn och ungdomar ett sunt idrottsalternativ som är öppen och till för alla som vill vara med.

Vi som är spelare, ledare och föräldrar i Sandåkerns SK följer nedanstående förhållningsregler:

Spelare

- Vi mobbar eller utesluter ALDRIG någon inom gruppen.
- Vi stöttar ALLA medspelare i med och motgång.
- Vi hånar ALDRIG motspelare eller domare.
- Vi respekterar domaren och hans/hennes beslut.
- Vi tackar ALLTID motståndare och domare efter match.
- Vi använder vårdat språk.
- Vi respekterar och lyssnar på ledarnas beslut.
- Vi tar ansvar för vårt beteende och ber om ursäkt vid regelöverträdelser.

Ledare

- Vi respekterar domaren och hans/hennes beslut. Vi skäller ALDRIG på domaren.
- Vi hånar ALDRIG motståndare eller domare.
- Vi ger positiv feedback till ALLA våra spelare.
- Vi använder vårdat språk.
- Vi hälsar på domare och motståndare innan match samt tackar för god match efteråt.
- Vi tar ansvar för vårt och spelarnas beteende och ber om ursäkt vid regelöverträdelser.
- Vi lägger fokus på prestation och glädje för idrotten och inte matchresultat eller tabelläge.
- Vi låter våra spelare vara delaktiga i hur verksamheten ska bedrivas.
- Vi säger ifrån om någon inom laget beter sig illa mot medspelare/motspelare/domare/publik.
- Vi tar avstånd från alkohol och droger i samband med vår idrott.

Förälder/åskådare

- Vi hejar på alla i laget.
- Vi stöttar våra barn i med och motgång.
- Vi ger positiv feedback.
- Vi respekterar domaren och hans/hennes beslut.
- Vi hånar ALDRIG barn i motståndarlaget eller domare.
- Vi använder ett vårdat språk.
- Vi ger inte instruktioner vid träningar och matcher, det överlåtes till ledarna.
- Vi lägger fokus på prestation och glädje för idrotten och inte matchresultat eller tabelläge.
- Vi tar ansvar för vårt beteende och ber om ursäkt vid olämpligt uppförande.
- Vi säger ifrån om någon annan på läktaren beter sig illa mot medspelare/motspelare/domare/publik.
- Vi tar avstånd från alkohol och droger i samband med vår idrott.

Våra tre regler

I P17 har vi tre enkla regler:

- När en ledare håller en arm upp är vi tysta 🚫
- Vi sitter alltid vid samling och när vi vill ställa en fråga räcker vi upp handen 🖐️
- Vi är bäst tillsammans - peppa och heja på varandra 🌟

Påminn gärna era barn om dessa regler inför varje träning, det hjälper oss att samla den stora gruppen (över 40 barn!)

Vi kommer även ta lite bilder emellanåt, och är det någon som önskar att ens barn inte medverkar på bild så säg till så löser vi det.

Anvisningar och spelregler

6-7 år

8-9 år

	6-7 år	8-9 år
Allsidighet	Allsidig verksamhet: Moment och rörelser från andra idrotter blandat med huvudsaklig verksamhet.	
	Tillåta andra fritidsaktiviteter, en del kanske bara kan varannan vecka.	
Positioner	Inga fasta positioner.	
Seriespel	Inget seriespel, tillåtet med egna sammandrag/tävlingar.	Seriespel, vid stora gruppen kan verksamheten ha flera lag i seriespel men ingen cementerad nivåindelning.
Speltid	Alla barn i laget erbjuds att spela lika mycket. Selektion/toppning är aldrig okej.	Vid behov, om många deltagare, rulla på vilka som står över. Lika speltid för alla.
	Barn vars deltagande begränsas av andra aktiviteter ges samma förutsättningar som övriga barn.	
Cuper	Vid deltagande i cuper ges alla deltagande lika möjlighet till speltid.	
	Deltar ej i cuper som exkluderar spelare ur lag, t.ex. om endast 16 spelare får anmälas ur en trupp på 24 spelare, förutsatt det inte går att anmäla mer än ett lag.	
Samarbete mellan lag	Samarbete mellan lag, helst i samma ålder och blandat mellan könen.	Samarbete mellan jämngamla lag (+/- 1 år), gemensamma träningar och lån av spelare (dialog mellan ledare).

Träningstider

Tisdagar 18.00-19.00 på del 3 väst (kiosk) och torsdagar 17.00-18.00 på del 1 öst

Samling 10 min innan träningen startar. Vi hjälps åt att hålla tiderna och lämnar genom kanterna, ej genom.

Fullständigt tränings- schema för alla lag till höger

[illegible]

Tävlingsmodell och serieindelning

Sammandrag:

- Spel 5 mot 5
- 3x10 min (tidsåtgång 45min)
- Planstorlek 30x20m
- Bollstorlek 3
- I spelformen 5 mot 5 tillämpas inte:
 - Regel 6: Övriga matchfunktionärer.
 - Regel 11: Offside.
 - Regel 14: Straffspark.

Eftersom "Regel 14: Straffspark" inte tillämpas finns det inte heller något straffområde.

I 5 mot 5 får målvakten ta bollen med händerna i närheten av eget mål.

I 5 mot 5 får sarg eller nät användas runt planen. Sargen eller nätet måste vara i lämpligt material och konstruktionen får inte vara farlig för spelarna.

Fullständiga [spelregler finns här](#).

Tävlingsmatris Fotboll VFF 2025							
Födelseår	2018	2017 - 2016	2015 - 2014	2013	2012	2011	2010-2009
Rekommenderad Serie	7 år	8-9 år	10-11 år	12 år	13 år	14 år	15-16 år
Serieform	3 v 3	5 v 5	7 v 7 liten	7 v 7 stor	9 v 9 liten	9 v 9 stor	11 v 11
Speltid	4 x 3 min	3 x 10 min 3 x 15 min	3 x 20 min	3 x 20 min	3 x 25 min	3 x 25 min	2 x 45 min
Tidsåtgång vid matchbokning	20 min	45 min 1 tim	1,15 tim	1,15 tim	1,30 tim	1,30 tim	2 tim
Matchform	S-drag	S-drag Enskild	Enskild	Enskild	Enskild	Enskild	Enskild
Rekommenderad planstorlek	Nät/sarg 15 x 10	30 x 20m	50 x 30 m	55 x 35 m	65 x 50m	72 x 55m	105 x 65m
min - max planstorlek	15 x 10	30 x 20	50-55 x 30-35	50-55 x 30-35	65-72 x 50-55	65-72 x 50-55	100-110 x 60-70
Målstorlek	3 v 3 mål	5 v 5 mål	7 v 7 mål	7 v 7 mål	9 v 9 mål 7 v 7 mål	9 v 9 mål 11 v 11 mål	11 v 11 mål
Bollstorlek	3	3	4	4	4	5	5
Rekommenderad vikt	ca 330g	ca 330g	350-390g	350-390g	350-390g	410-450g	410-450g
Spelarförteckning	Ej	Fogis	Fogis	Fogis	Fogis	Fogis	Fogis
Domare	Förening	Förening	Förening	Förening	Förening	Förening	VFF
Offside	Nej	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja
Retreat linje	Nej	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Extra spelare	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Passning till målvakt	x	Ja	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter
Igångsättning spelare	Pass mark eller driva	Pass mark eller driva	Inkast	Inkast	Inkast	Inkast	Inkast
Igångsättning mv	x	Rulla eller pass mark	Rulla/kasta eller passa	Rulla/kasta eller passa	Inspark	Inspark	Inspark
Rekommenderat antal spelare	6	9	10	10	13	13	16
Ger garanterad speltid	6 min	40 min 30 min	40 min	40 min	50 min	50 min	
Rek. antal matcher per år/spelare/säsong	10 - 25	10 - 25	20 - 25	20 - 25	25 - 40	25 - 40	25 - 40

Igångsättning spelare - Igångsättandet av spelet när man får driva eller passa in bollen är indirekta och en annan spelare måste röra bollen innan det får dömas mål.

Igångsättning MV - Mv kan vänta med att sätta igång spelet tills motståndarna är bakom retreatlinjen eller sätta igång spelet i en omställning.

Pass mark - Mv/spelare kan välja att lägga ner bollen och sätta igång spelet med en passning.

Gruppindelning



Vårt spelupplägg i P17 2025:

- 4 lag anmälda till serien: röd, vit, grå, svart
- 8 grupper, där två grupper kallas till match tillsammans (1+2, 3+4, 5+6, 7+8, 1+3, 2+4 osv)
- Kom ihåg att svara på kallelser i tid!
- Vid för få deltagare till match kallas extra spelare in utifrån rullande reservlista (lika speltid för alla oavsett träningsnärvaro)

Grupp 1 (Robin & Patrik)	
Olle	Isaksson
Stellan	Gustafsson
Charlie	Nordsvahn
Uno	Kajava
Sam	Forsgren

Grupp 2 (Jessica)	
Frans	Bagger
Ludvig	Stenmark
Sixten	Ögren
Isak	Mattebo
Alexander	Andersson

Grupp 3 (Viktor)	
Henning	Forsman
Albus	Timander
Carl	Grysell
Elmer	Ödling Davidsson
Jesper	Gelfgren

Grupp 4 (Tobias & Elisabeth)	
Frank	Lind
Leon	Folkesson
Agaton	Reinhold
Adam	Nyström
Ted	Kihlgård

Grupp 5 (Johan)	
Sven	Karlsson
David	Kristiansson
Hugo	Allstrin
Solfred	Lindh
Noah	Konradsson

Grupp 6 (David & Lisa)	
Egon	Dahlgren
Gustav	Berglund
Igor	Grabbe
Olle	Näslund Lööke
Theo	Ölvebrink
Bosse	Levisson

Grupp 7 (Niklas & Idamari)	
Harry	Carbin
Melwin	Hansen Lindblom
Charlie	Tönnerberg
Theo	Edvardsson
Ebbe	Magnusson-Törnberg

Grupp 8 (Eric)	
Ebbe	Öhgren
Sander	Wikström
Umut	Dinankgil
Milo	Forsberg
Milan	Forsberg

Spelschema



Pojkar 8 år Södra Sammandrag grp Vit				
Sammandrag	Grupper	SSK P17 Röd	Grupper	SSK P17 Grå
10-11 maj	1+2	Grubbevallen 11 maj 13:30 & 14:30	3+4	Grubbevallen 11 maj 13:30 & 15:30
24-25 maj	1+3	Skogsvallen IP 25 maj Tid TBD	2+4	Skogsvallen IP 25 maj Tid TBD
7-8 juni	1+5	Grubbevallen 7 juni 11:00 & 12:00	2+6	Grubbevallen 7 juni 10:00 & 11:00
21-22 juni	1+6	Stöckesbua IP 22 juni Tid TBD	2+7	Stöckesbua IP 22 juni Tid TBD

Pojkar 8 år Södra Sammandrag grp Grön				
Sammandrag	Grupper	SSK P17 Svart	Grupper	SSK P17 Vit
10-11 maj	5+6	Ersmark IP 11 maj Tid TBD	7+8	Ersmarks IP 11 maj Tid TBD
24-25 maj	5+7	Grubbevallen 24 maj 9:00 & 10:00	6+8	Grubbevallen 24 maj 10:00 & 11:00
7-8 juni	3+7	MSK Arena 8 juni Tid TBD	4+8	MSK Arena 8 juni Tid TBD
21-22 juni	3+8	PåÄngen 22 juni Tid TBD	4+5	PåÄngen 22 juni Tid TBD

Arrangerande lag (matcher på Grubbevallen)

Datum	Tid	Grupp
11-maj	13:00-17:00	3+4
24-maj	08:30-12.30	5+7+8
07-jun	09:30-13:30	1+2+6

Vem som är matchvärd anges i kallelsen till match, kan man ej närvara på matchen ansvarar man för att byta sitt matchvärdspass

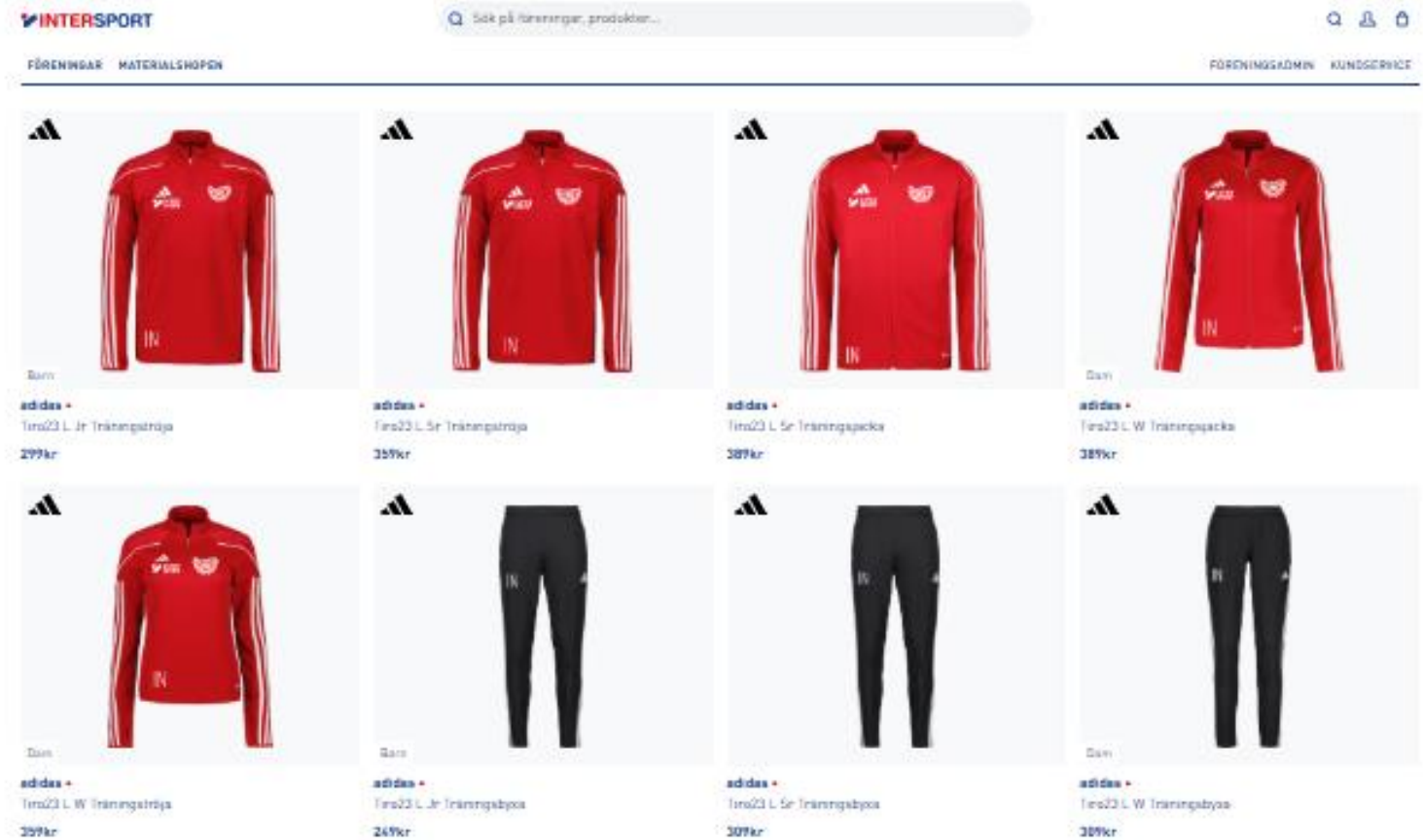
Till dessa matcher behövs matchvärdar. Matchvärden ska

- vara väl förtrogen med hemmaanläggningens rutiner och utrymmen
- hälsa motståndarlaget/domare välkomna och anvisa omklädningsrum vid behov '
- finnas tillgänglig för motståndarlagen och domaren för att svara på frågor
- vid match i fotboll hänvisa publiken till annan del av planen än där lagens avbytarbänk är belägen. Åskådare skall stå minst 2 meter från linjen. Ingen bakom målen fränsett om avsedd åskådarplats i form av läktare är placerad där.
- vara ett domarstöd i paus och efter match.
- under match bevaka att ingen i publiken uppträder störande för ledare, spelare eller domare samt söka stävja alla former av diskriminerande företeelser.
- vid grövre händelser rapportera till Västerbottens Fotbollförbund.

Ett dokument med [instruktioner för matchvärdarna](#) finns uppladdat på Fotbollssektionens flik på Sandåkerns hemsida.

Föreningskläder

- Träningskläder via [Intersport](#)
- Matchställ:
 - Röd matchtröja (lånas av föreningen)
 - Röda shorts (frivilligt)
 - Röda strumpor (frivilligt)



Förklaring avgifter och lagkassa

Medlemsavgift - betalas av medlem till föreningen. Medlemsavgift för hela familjen är 300 kronor per år. Medlemsavgift enskild är 200 kronor per år.

Träningsavgift – betalas av medlem till sektionen. F/P17 (8 år) 600:-

Föreningsavgift – betalas av respektive sektion till föreningen

Ingen syskonrabatt på träningsavgiften. Medlemsavgiften skickas ut i samband med träningsavgifterna för fotboll.

[SSK Tillsammans](#) – fond där alla kan söka upp till 2/3-delar av ex. träningsavgift

Lagkassa

Varje lag i Sandåkerns Sportklubb har rätt till en egen lagkassa för att finansiera verksamhet som inte föreningen finansierar, till exempel egna klädinköp, cuper, träningsläger, etc...

Gemensamma arbeten i föreningen

Bingolotter under julen

Samtliga medlemmar säljer 8 Bingolotter till Uppesittarkvällen den 23/12. Familjer (2 aktiva barn eller fler) säljer 14 Bingolotter. Det är också möjligt att sälja ytterligare bingolotter, dubbellotter, trippellotter och julkalendrar, där hela förtjänsten går till önskad lagkassa.

Arbete under Svenska Rallyt (varje år)

Antalet förväntade arbetstimmar/pass utgår från lagens/barnens ålder.

Parkering under Stora Nolia (vartannat år)

Antalet förväntade arbetstimmar/pass utgår från lagens/barnens ålder.

A large red arrow pointing from the bottom right towards the center of the page.

Aktuellt i sommar!

Lagkassan



Försäljningsinsatser till egna lagkassan anordnas av lagföräldrarna

- Lagkassan just nu: 418kr
- Kostnad Umeå Fotbollsfestival: 2000kr/lag

Förslag på försäljningsinsatser:

- Toalett- och hushållspapper via Alloffice
Sälj toalett- eller hushållspapper till extra bra förtjänst. Leverans löpande under hela året via Alloffice Umeå.
- Newbody Family, Sockgrossisten, Ravelli etc.
Idag finns flertalet olika företag som erbjuder provisionsförsäljningar till föreningar. Ovan hittar ni några möjliga förslag, där det finns ännu mer att välja på.

P17 Föräldragrupp



- Stötta laget i förekommande uppgifter såsom planera för kioskförsäljning, skapa nya lagintäkter samt länk mellan föräldrar och lag.
- Ansvar för fördelning av uppgifter för Parkering Stora Nolia
- Ansvar för planering av kioskförsäljning (levande Grubbevallen)

Kontaktföräldrar ifjol:

Stina Levisson & Hanna Lövgren

Kontaktföräldrar innebandyn:

Mats Reinhold & Peter Lindh

11 april kl 10.00
öppnar anmälan
till fotbollsskolan!

SANDÅKERNS FOTBOLLS- SKOLA JUNI 2025

Vecka 25

2015-2018 08.30-13.30

2013-2024 10.30-15.30

The TOTAL FOOTBALL CAMP

Vecka 26

2011-2014 09.00-15.30

2015-2018 16.30-18.00



Frågor?

Sandåkerns SK kansli
090 - 77 41 48
kansli@sandakernssk.se

Vi stöttar barn- och ungdomsidrotten i Sandåkerns SK...

