



Välkommen på uppstartsmöte

FOTBOLLSSÄSONGEN 2025

För ett livslångt idrottande - Sandåkerns Sportklubb - Idrott sedan 1932



Glädje
Engagemang
Tillsammans

Det började redan 1932...

Den 8 november 1931 bildades "America Sportklubb" av ett gäng grabbar runt kvarteret med samma namn i västra stadsdelen av Umeå. Namnet accepterades inte av Riksidrottsförbundet och den 7 februari 1932 ändrades det till Sandåkerns Sportklubb.

Den legendariske idrottsledaren och korvförsäljaren "Bigge" Öhman har berättat att man träffades på kafé Vivan på Sveagatan. En kaffehalva och en bulle kostade 15 öre. De som ej hade pengar fick hjälp av sina kompisar. På vinden fick man hålla till med sina möten där politiska diskussioner var vanliga under denna tid med arbetslöshet och fattigdom.

Från början var det fotboll som gällde men även friidrott, cykel och simning stod på programmet under 1930-talet.

Gamla militärskor inköpta på Calle Värmes skrotaffär användes som fotbollsskor. Spik från gamla gummidäck användes som dobbar under skorna. För att få in pengar plockade medlemmarna tomhylsor på K4:s och I20:s skjutbanor.

Idrotter genom historien...

CYKEL som startades redan 1933

HANDBOLL med fem raka DM-titlar från 1953 och framåt

BANDY som spelades på Umeälvens is och där klubben tog flera DM-segrar

FRIIDROTT med flera DM-titlar

SIMNING under en kortare tid, men med DM-titlar

BASKET under en kortare tid som senare blev Cometerna

ISHOCKEY med allsvenskt spel 1969–1970 och som blev stommen till nuvarande Björklöven

BOWLING kom med i SSK-familjen i slutet av 1950-talet och fanns i föreningen

med lokala framgångar fram till slutet av 00-talet

BORDTENNIS med flera SM-tecken fanns i föreningen tom 2011

INNEBANDY som är den senaste sektionen, men knappast den sista

HERRFOTBOLL med skiftande framgångar med höjdpunkten allsvenskt kval 1969.

1987 slogs herrarnas fotbollslag (som då spelade i division II) samman med Tegs SK och Umeå FC bildades

DAMFOTBOLL med en av Sveriges första lag i slutet av 60-talet, en landslagsspelare

och på senare år ett lag som spelar i divison 2

FUTSAL med start från 2024

Sandåkerns SK – den levande idrottsföreningen!

Vi ger alla som vill möjlighet att engagera sig och utvecklas.

Vi är en förening i ständig utveckling.

Vår gemenskap, glädje och möjlighet till utveckling
gör att både utövare och ledare väljer att stanna länge.

Sandåkerns SK – idrottsföreningen för dig!

Sandåkerns SK ska erbjuda en verksamhet i din närhet som stimulerar till ett livslångt idrottande.

Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och har roligt tillsammans.

Föreningen ska bygga på ett medlemskap präglat av delaktighet, engagemang och personlig utveckling!

Vår uppförandekod

Vi representerar en historia, ett klubbmärke och en framtid!

Den demokratiska organisationen

Årsmötet...

... är det högsta beslutande organet och hålls senast sista juni varje år.
Samtliga medlemmar över 14 år har rösträtt.

Föreningsstyrelsen...

...ska bestå av ordförande samt 3-5 övriga ledamöter samt ansvarig från varje idrott.
Styrelsen ska bestå av kvinnor och män och i möjligaste mån vara representerade till lika stora delar. Styrelsen ska inom sig utse vice ordförande och de övriga befattningshavare som behövs.
...är ansvarig för föreningens verksamhet, inklusive personal, egendom och förvaltning av föreningens medel.
...upprättar varje år instruktioner för medlemmarna m.m.

Verksamhetsgrupperna...

...fotboll, innebandy och futsal finns representerade med en ansvarig från vardera grupp i föreningsstyrelsen. Dessa ansvarar för verksamhetens löpande funktion utifrån övergripande instruktioner från föreningsstyrelsen (t.ex. ekonomiska ramar), men ansvarar självständigt för den idrottsliga verksamheten.

Kansli...

...finns beläget på klubblokalen på Grubbe. Kansliet sköter i första hand all administration, men arbetar även med utvecklingsfrågor. Kansliet sköter även all administration kring kommunseriefotbollen gällande matcher. Föreningen köper även redovisningstjänst via Idrottsservice. Kansliet når ni på 090-774148 eller via kansli@sandakernssk.se.

SSK-ambassadörer...

...har en representant från samtliga årskullar och fungerar som en länk mellan lagen och övriga i föreningen. Ser till att lag och föräldrar blir engagerade i gemensamma aktiviteter och uppgifter, samt kunna framföra synpunkter eller förslag från laget till övriga delar av föreningen.

Föreningsstyrelsen består av:

- David Persson, ordförande
- Theres Svensson, vice ordförande
- Magnus Eklund
- SO Persson
- Åsa Borgardt
- Simon Webeklint, representant fotboll
- Ralph Sandin, representant innebandy
- vakant, representant futsal
- Petter Widmark, adjungerande från kansliet

Verksamhetsgrupperna består av:

- Ralph Sandin, representant innebandy
- Tobias Forsgren
- David Persson

- Simon Webeklint, representant fotboll
- Sofia Johansson
- Petter Augustsson
- Karl Forsell
- David Persson

- vakant, representant futsal
- Anders Rietz
- David Persson

Spelare

Våra barn- och ungdomar.

Tränare/ledare

Ansvarar för lagets träningar och matcher.
Jobbar efter föreningens värdegrund, vision
och verksamhetsidé. Möjligheter att utbildas
via föreningen och respektive förbund.
Vara förebilder!

Lagledare

Ansvarar för information till laget och
föräldrar via SportAdmin och hemsida. Löpande
dialog med ledare och kansli. Ser till att
planera för matcher/sammandrag med
tillhörande uppgifter.

SSK-ambassadör

Fungera som en länk mellan laget och
övriga i föreningen och därmed se
till att lagets spelare och föräldrar
blir delaktiga i de gemensamma
aktiviteter och uppgifter som vi
tillsammans planerar att genomföra,
samt kunna framföra synpunkter
eller förslag från laget till övriga
delar av föreningen.

Föräldragrupp

Stötta laget i förekommande uppgifter
såsom planera för kioskförsäljning, skapa
nya lagintäkter samt länk mellan
föräldrar och lag.

Föräldrar

Stötta, peppa och skapa de bästa
förutsättningarna för våra barn och
ungdomar. Vara förebilder!

Syftet med rollen som Fotbollsutvecklare i Sandåkerns Sportklubb är att stötta föreningens tränare och ledare samt utveckla föreningens fotbollsverksamhet.

Fotbollsutvecklarens roll är till 100% en stöttande roll där respektive lags tränare och ledare äger sin egen verksamhet utifrån föreningens vision, mål och värdegrund.

Fotbollsutvecklaren rapporterar löpande till fotbollssektionen, men är organisatoriskt underställd styrelsen.

Fotbollsutvecklare – projektanställning på 10–20%

Syftet med rollen som Fotbollsutvecklare i Sandåkerns Sportklubb är att stötta föreningens tränare och ledare samt utveckla föreningens fotbollsverksamhet. Fotbollsutvecklarens roll är till 100% en stöttande roll där respektive lags tränare och ledare äger sin egen verksamhet utifrån föreningens vision, mål och värdegrund.

Fotbollsutvecklaren rapporterar löpande till fotbollssektionen, men är organisatoriskt underställd styrelsen.

Det åligger på Fotbollsutvecklaren att:

- ✓ Genomföra föreningsinterna utbildningar i syfte stötta föreningens tränare. att genomföra träningar anpassade för respektive åldersgrupp.
- ✓ Genomföra träningsbesök vid föreningens träningar.
- ✓ Genomföra matchbesök vid föreningens matcher.
- ✓ Följa upp föreningens tränare som genomgått SvFF:s tränarutbildningar.
- ✓ verka för att bästa möjliga upplevelse skapas åt tränare, ledare och spelare, samt att föreningens värdegrund och varumärke vårdas på bästa sätt.
- ✓ delta i arbetet kring föreningen framtida visioner och långsiktiga mål, tillsammans med fotbollssektionen.
- ✓ Inför fotbollssektionens möten lämna rapport om nuläge i organisationen kopplat till fotbollsutvecklarens roll.

Utbildning

Fotbollsutvecklaren skall i samverkan med fotbollssektionen:

- ✓ följa upp klubbens utbildningsbehov för tränare och ledare samt utarbeta förslag till utbildningsplaner inom klubben.
- ✓ bevaka att klubben deltar i lämpliga kurser och möten på central och lokal nivå.

För ett livslångt idrottande – Sandåkerns Sportklubb – Idrott sedan 1932

Hamdija Comic

UEFA A Licensierad tränare
Fotbollsanalytiker

Nuvarande uppdrag:

Umeå FC Akademi
Sandåkerns Sportklubb P2013

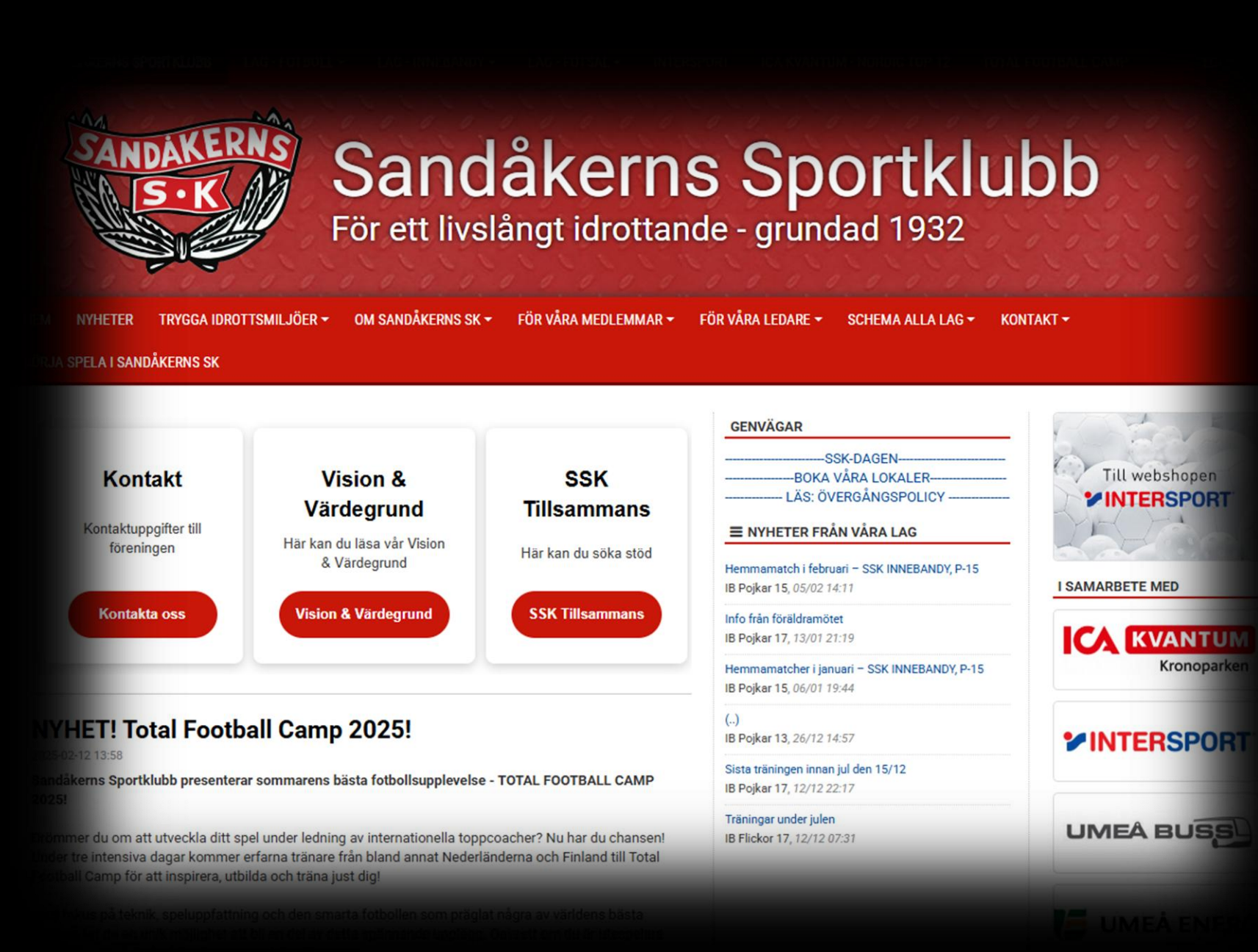
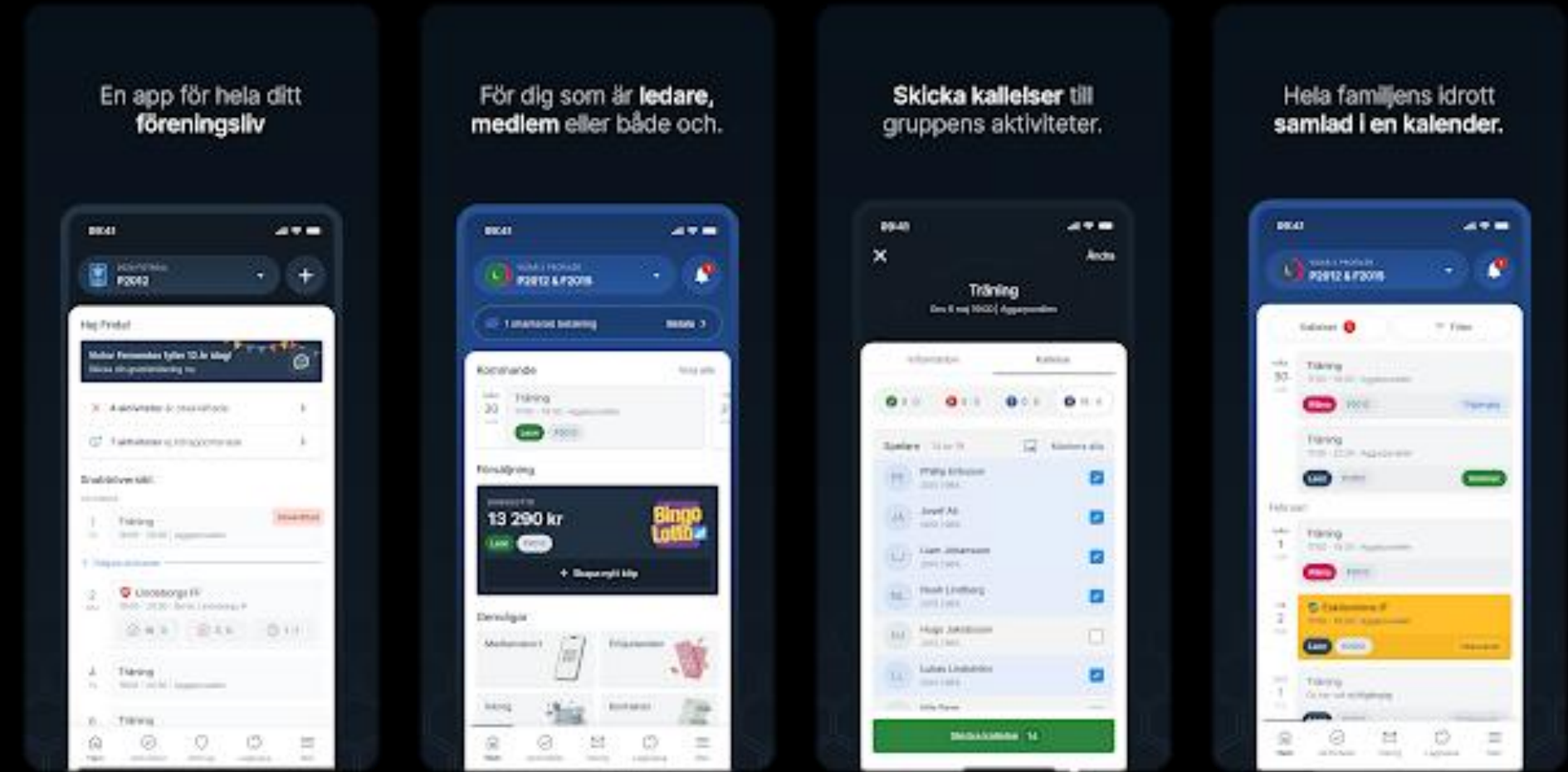
Foto: Andreas Norlén

Hemsida www.sandakernssk.se

Kopplad direkt till SportAdmin. Varje lag har en egen hemsida med redigeringsmöjligheter. Här samlar vi all information kring föreningen, sektionerna och lagen. Under “Dokument” finns det mesta att hämta hem för mer detaljerad information.

SportAdmin

Allt i ett! En app för föräldrar och ledare med medlemsregister, lagkassor, kalender och mycket mera.



SSK Tillsammans-fond

- Möjlighet att söka stöd med upp till 2/3-delar av aktuell kostnad, ex. träningsavgift, och cupdeltagande.
- Sök direkt på hemsidan. Beslut tas av kanslichef och ordförande, inga andra ser ansökan.
- Man kan söka hur många gånger som helst.
- Läs mer på hemsidan.



Föreningen har tre stipendier som årligen
delas ut i samband med årsstämman.

Goffe Erikssons minnesfond

Syftet är att uppmuntra till fortsatt förkovran och engagemang inom fotbollssporten. Stipendiaten skall därför ha uppvisat förmåga att genom sin personlighet skapa en god laganda. Egenskaper som ödmjukhet inför framgångar och socialt engagemang i problemlösningar skall tillmätas stor betydelse. Fondbeloppets ränta skall varje år, vid årsmötet med Sandåkerns Sportklubb, utdelas som ett gåvostipendium med beteckningen "Goffe Erikssons Minnesfond". Stipendiet skall tilldelas en flicka/pojke i åldersgruppen 13 år inom klubbens fotbollsverksamhet.

Nils Svanholms ungdomsstipendie

Ur Nils Svanholms Stipendiefond skall fondavkastningen årligen användas till ett stipendium till ungdomsverksamheten inom Sandåkerns Sportklubb. Med ungdomsverksamheten kan avses ungdomsledare, idrottsutövande ungdom och/eller hela ungdomslag.

Birger och Astrid Öhmans minnesfond

Fondens ränteavkastning skall årligen utdelas till idrottande ungdom och förtjänstfull ledare inom Sandåkerns Sportklubb.

Vår spelplan

Våra anvisningar för barn- och ungdomsidrott

Våra spelregler

Allsidighet, positioner, speltid, cuper och samarbeten

Samarbeten mellan lag

Övergångspolicy

Syftet med Sandåkerns SK:s övergångspolicy är att vid behov ge riktlinjer, stöd och hjälp till alla i vår förening. Andemeningen i policyn är att vi vill att övergångar inom föreningen och mellan föreningar ska vara så få som möjligt så länge man går i grundskolan.

Övergångsansvarig och kontaktperson i föreningen är David Persson, 070-2050580.

Säsongs- och tidsfördelning

Ekonomi

En föreningen, en ekonomi, transparent och enkelt.

Våra anvisningar för barn- och ungdomsidrott

Barn och ungdomar har olika utvecklingstakt, vi ska ge dem möjlighet att utvecklas utifrån deras ambitionsnivåer och förutsättningar.

Barn & ungdomar ska få förutsättning att hålla på med flera idrotter och fritidsaktiviteter, vi tror på tidig idrottsgeneralisering och sen specialisering.

Glädje är centralt i vår verksamhet, alla ska känna tillhörighet, duktig, kompetent och delaktig i träning & tävling.

Tävling är ett viktigt moment för barn och ungdom, alla ska få tävla på tävlingar och träningar, vi ska se till långsiktiga resultat och tävlingen ska inte ske med fokus på kortsiktiga resultat.



Våra spelregler

Allsidighet, positioner, speltid, cuper och samarbeten

Allsidighet

- 6-12 år: Moment och rörelser från andra idrotter blandat med huvudsaklig idrottsverksamhet.
- 13-14 år: Uppmuntrar alla ungdomar till multiidrottande. Bredd av rörelser tränas i laget.
- 15-19 år: Följer föreningens spelarutbildningsplan för åldern. Uppmuntra andra fritidsaktiviteter, även om man ibland missar någon träning.

Positioner

- 6-9 år: Inga fasta positioner
- 10-12 år: Variera positioner under säsongen
- 13-15 år: Kan finnas de som hellre står i mål, helt ok. Uppmuntra att testa olika positioner som utespelare. Inga fasta situationer.
- 16-19 år: Positionsanpassad träning

Seriespel:

- 6-7 år: Inget seriespel. Tillåtet med egna sammandrag/tävlingar.
- 8-14 år: Seriespel. Vid stora grupper kan man ha flera lag anmälda, dock ingen cementerad nivåindening.
- 15-19 år: Vid stora grupper kan man ha flera lag anmälda, spelare matchas i lämplig serie.

Speltid:

- 6-15 år: Alla spelar lika mycket! Barn och ungdomar som multiidrottar spelar lika mycket även om de missar träningar.
 - 16-19 år: Laget tas ut baserat på färdighet och träningsnärvaro. Det är tillåtet att endast träna om man vill, alla vill inte spela match. Ingen spelare är avbytare en hel match, minst 20 minuters spel för alla. Dialog är nyckelordet.
- Cuper:**
- 6-15 år: Alla spelar lika mycket! Barn och ungdomar som multiidrottar spelar lika mycket även om de missar träningar/matcher. Vi deltar ej i cuper som exkluderar spelare, ex. om bara 16 spelare får anmälas men 24 vill delta och det inte finns plats för fler.
 - 16-19 år: Samma som ovan gällande speltid på match. Undantag JAS/SM-spel där tränaren tar ut laget efter färdighet.

Samarbete mellan lag:

- 6-9 år: Spelar i sina egna lag.
- 10-15 år: Enligt framtagen policy kring samarbeten.
- 16-19 år: Spelare kan tillhöra äldre/yngre lag. Dialog med föreningen.



Samarbeten mellan lag

Vi vill uppmuntra våra barn och ungdomar att inom föreningen få möjligheten till träning och match med både äldre och yngre. Samarbetet ska grunda sig i en egen vilja och ambition och erbjudas samtliga medlemmar i föreningen. Vår ambition att stärka samarbetet mellan lagen grundar sig i att skapa en möjlighet för ett livslångt idrottande, erbjuda mer idrott för de som vill samt stärka samarbetet mellan lagen och dess ledare.



Övergångspolicy

Syftet med Sandåkerns SK:s övergångspolicy är att vid behov ge riktlinjer, stöd och hjälp till alla i vår förening. Andemeningen i policyn är att vi vill att övergångar inom föreningen och mellan föreningar ska vara så få som möjligt så länge man går i grundskolan.

Övergångsansvarig och kontaktperson i föreningen är David Persson, 070-2050580.



Säsongs- och tidsfördelning

Ambitionen med denna säsongs- och tidsfördelning är att:

- Möjliggöra barn och ungdomars idrottande samt uppmuntra till att testa och utöva flera idrotter samtidigt.
- skapa möjligheter för ett livslångt idrottande.
- jämställda villkor mellan tjejer och killar, oavsett idrott.
- en jämn fördelning mellan olika idrotters säsongslängd och träningstider.
- hänsyn till deltagarnas olika behov av utveckling och en fungerande fritid.



Vår spelplan

Ekonomi

En föreningen, en ekonomi, transparent och enkelt.



Föreningens avgifter

Medlemsavgift till föreningen:

- Medlemsavgift för hela familjen är 300 kronor per år.
- Medlemsavgift enskild är 200 kronor per år.

Träningsavgifter för fotboll och innebandy, som tillfaller sektionerna:

F/P18 (7 år)	450:–	F/P12 (13 år)	1 300:–
F/P17 (8 år)	600:–	F/P11 (14 år)	1 400:–
F/P16 (9 år)	900:–	F/P10 (15 år)	1 500:–
F/P15 (10 år)	1 000:–		
F/P14 (11 år)	1 100:–	Våra äldre lag betalar träningsavgift utifrån lagets direkta kostnader.	
F/P13 (12 år)	1 200:–		

Ingen syskonrabatt på träningsavgiften. Medlemsavgiften skickas ut i samband med träningsavgifterna för fotboll.

Förklaring avgifter:

Medlemsavgift – betalas av medlem till föreningen

Träningsavgift – betalas av medlem till sektionen

Föreningsavgift – betalas av respektive sektion till föreningen

Gemensamma föreningsarbeten

Arbete under Svenska Rallyt (Rally Sweden)

Under detta megaarrangemang har föreningen tillsammans med Umedalens IF samt IBK Dalen ansvaret att tillsätta funktionärer på serviceplatsen vid Noliaområdet samt besöksparkeringen på Gamla Bangården.

Lag som vill arbeta fler timmar än den grundtilldelade har möjlighet till detta och på de timmarna är förtjänsten 100%.

Försäljning Bingolotter till TV4s Uppesittarkväll

Samtliga medlemmar säljer 8 Bingolotter till Uppesittarkvällen den 23/12. Familjer (2 aktiva barn eller fler) säljer 14 Bingolotter. Det är också möjligt att sälja ytterligare bingolotter, dubbellotter, trippellotter och julkalendrar, där hela förtjänsten går till önskad lagkassa.

Parkeringsarbete Stora Nolia

Ett återkommande föreningsarbete inom Sandåkerns SK är parkeringsarbete under Stora Noliamässan vilken anordnas vartannat år i Umeå. Under mässan ansvarar föreningen för ett antal parkeringsytor.

Övriga förslag på försäljningsinsatser

Toalett- och hushållspapper via Alloffice

Sälj toalett- eller hushållspapper till extra bra förtjänst. Leverans löpande under hela året via Alloffice Umeå.

Newbody Family, Sockgrossisten, Ravelli etc.

Idag finns flertalet olika företag som erbjuder provisionsförsäljningar till föreningar.

Ovan hittar ni några möjliga förslag, där det finns ännu mer att välja på.

Övrigt

Material (bollar, västar, koner, häckar...)

Förråd, kiosk, omklädningsrum, speakerbås och Grubbevallen...

Ledarkläder – det här ingår...

Utbildningar för ledare (nästa sida)

Lärgrupp – rapportera i Sportadmin

Träningskläder via Intersport – vad gäller?

Registerutdrag för alla ledare inom föreningen!

Krishanteringsplan

Övriga frågor

Tränarutbildningar fotboll

Spelarna i svensk fotboll behöver och förtjänar kunniga och ansvarsfulla tränare som kan inspirera alla spelare till ett livslångt fotbollsintresse.

Din insats som ledare och tränare är viktig och betyder mycket för svensk fotboll. Fotbollen myllrar av liv och glädje - tiotusentals barn, ungdomar och vuxna tränar, spelar och kämpar på våra planer och idrottsplatser runt om i landet - varje dag.

Knappt 10 000 personer är årligen delaktiga i SvFF:s tränarutbildning, allt från Tränarutbildning SvFF D till UEFA Pro. Utbildningarna styrs av riktlinjerna och överenskommelserna i nya UEFA Coaching Convention som är ramverket för en gemensam europeisk tränarutbildning.

Kontakta kansliet för mer information, eller läs om alla utbildningstillfällen på Västerbottens Fotbollsförbunds hemsida.





Sandåkerns Sportklubb, Lagmansgatan 37B, 903 55 Umeå
090-77 41 48 eller kansli@sandakernssk.se

Vi stöttar barn- och ungdomsidrotten i Sandåkerns SK...



Kronoparken

