



Välkommen till föräldramöte

Sandåkerns Pojkar Födda 2015

2 oktober

Samlingslokalen vid Kansliet



Agenda

- Sandåkerns vision, värdegrund och uppförandekod
- Organisation lag
- Presentation av ledare och roller
- Träningar och Matcher (inför, under, tider, uppstart)
- Kommunikation
- Kassa, avgifter och arbeten
- Övriga frågor



Vision, verksamhetsidé och värdegrund

Vision

Sandåkerns SK- den levande idrottsföreningen!

Vi ger alla som vill möjlighet att engagera sig och utvecklas

Vi är en förening i ständig utveckling

Vår gemenskap, glädje och möjlighet till utveckling gör att både utövare och ledare väljer att stanna länge

Verksamhetsidé

Sandåkerns SK – idrottsföreningen för dig!

Sandåkerns SK ska erbjuda en verksamhet i din närhet som stimulerar till ett livslångt idrottande.

Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och har roligt tillsammans. Föreningen ska bygga på ett medlemskap präglad av delaktighet, engagemang och personlig utveckling!

Värdegrund

Genom glädje och engagemang formar vi tillsammans vår förening

Vår värdegrund beskriver föreningens förhållningssätt och rättesnören.

Vi beskriver vår värdegrund genom tre ledstjärnor och hur vi förhåller oss till dom i det vi gör i vår verksamhet.

Ledstjärna	Innebär för oss att...	Vi visar detta genom att...
Glädje	Vi ska verka för att alla i föreningen ska ha roligt i det vi gör.	...erbjuda en tillåtande, lustfylld och utmanande miljö.
	Vi ska verka för att alla får utvecklas såväl personligt som idrottsligt.	...genomföra relevanta utbildningar.
Engagemang	Vi tar ansvar för föreningens uppgifter.	...vara väl förberedd och passionerat
	Vi är med vår närvaro en kraft i det lokala samhällets utveckling.	...vara öppen för samarbete
Tillsammans	Vi välkomnar alla och verkar för en känsla av delaktighet och tillhörighet.	...vi bär klubbens färger med stolthet
	Vi ska visa hänsyn och respekt till varandras olikheter.	...i alla lägen var en schysst kamrat.

Uppförandekod



Vid träningar, matcher och andra arrangemang inom de verksamheter Sandåkerns SK bedriver representerar man föreningen och ska även följa föreningens riktlinjer för hur vi uppträder mot varandra, motståndarlag samt matchfunktionärer. Föreningens viktigaste uppgift är att erbjuda barn och ungdomar ett sunt idrottsalternativ som är öppen och till för alla som vill vara med.

Vi som är spelare, ledare och föräldrar i Sandåkerns SK följer nedanstående förhållningsregler:

Spelare

- Vi mobbar eller utesluter ALDRIG någon inom gruppen.
- Vi stöttar ALLA medspelare i med och motgång.
- Vi hånar ALDRIG motspelare eller domare.
- Vi respekterar domaren och hans/hennes beslut.
- Vi tackar ALLTID motståndare och domare efter match.
- Vi använder vårdat språk.
- Vi respekterar och lyssnar på ledarnas beslut.
- Vi tar ansvar för vårt beteende och ber om ursäkt vid regelöverträdelser.

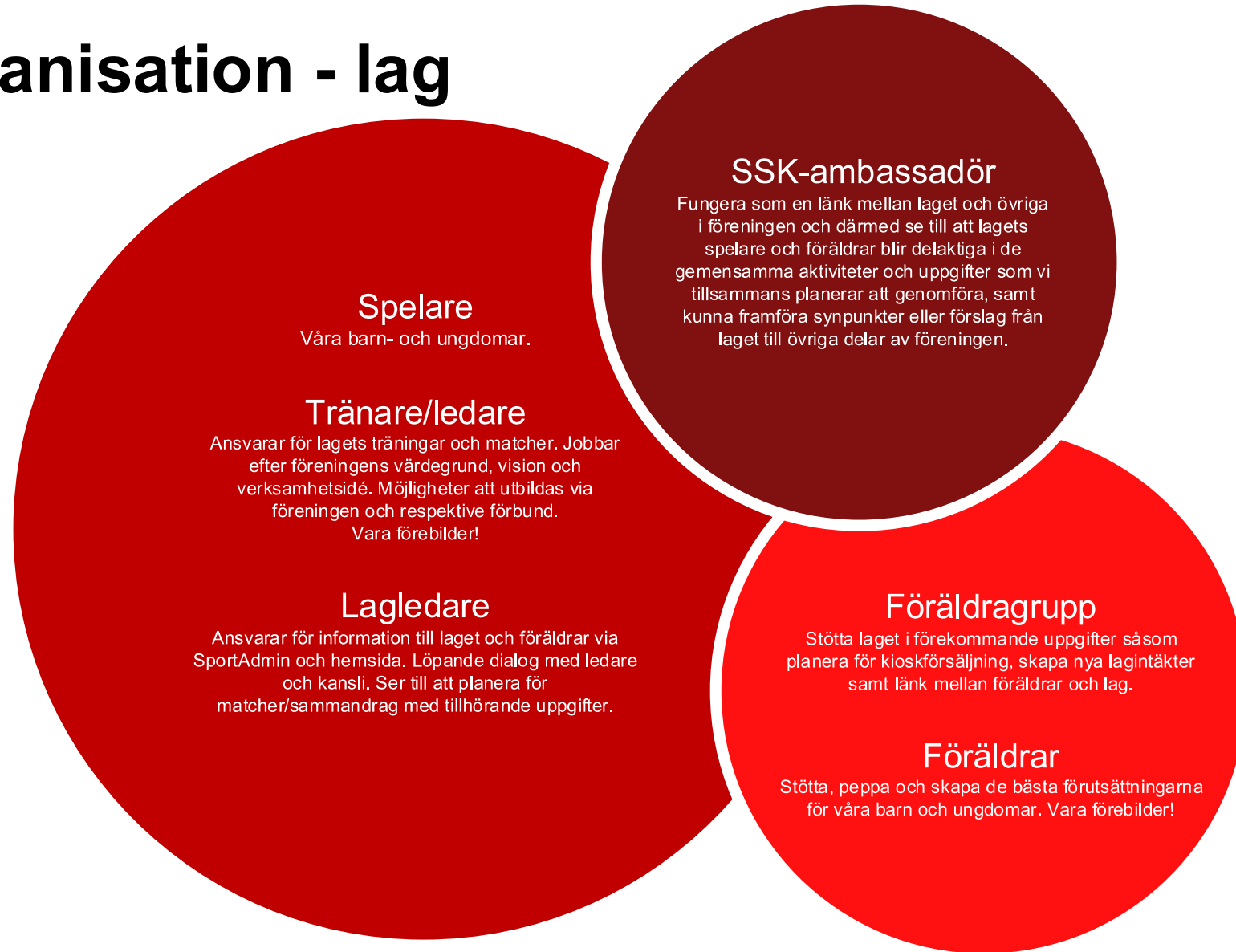
Ledare

- Vi respekterar domaren och hans/hennes beslut. Vi skäller ALDRIG på domaren.
- Vi hånar ALDRIG motståndare eller domare.
- Vi ger positiv feedback till ALLA våra spelare.
- Vi använder vårdat språk.
- Vi hälsar på domare och motståndare innan match samt tackar för god match efteråt.
- Vi tar ansvar för vårt och spelarnas beteende och ber om ursäkt vid regelöverträdelser.
- Vi lägger fokus på prestation och glädje för idrotten och inte matchresultat eller tabelläge.
- Vi låter våra spelare vara delaktiga i hur verksamheten ska bedrivas.
- Vi säger ifrån om någon inom laget beter sig illa mot medspelare/motspelare/domare/publik.
- Vi tar avstånd från alkohol och droger i samband med vår idrott.

Förälder/åskådare

- Vi hejar på alla i laget.
- Vi stöttar våra barn i med och motgång.
- Vi ger positiv feedback.
- Vi respekterar domaren och hans/hennes beslut.
- Vi hånar ALDRIG barn i motståndarlaget eller domare.
- Vi använder ett vårdat språk.
- Vi ger inte instruktioner vid träningar och matcher, det överlåtes till ledarna.
- Vi lägger fokus på prestation och glädje för idrotten och inte matchresultat eller tabelläge.
- Vi tar ansvar för vårt beteende och ber om ursäkt vid olämpligt uppförande.
- Vi säger ifrån om någon annan på läktaren beter sig illa mot medspelare/motspelare/domare/publik.
- Vi tar avstånd från alkohol och droger i samband med vår idrott.

Organisation - lag





Vilka är vi ledare

- **Huvudtränare – Joakim, Novalie**
 - Planerar och håller i träningarna
 - Ansvarig för lagindelning vid matcherna.
- **Plantränare – Hanna, Jenny, Marcus, Nicklas, Erik Ö**
 - Stöttar barn/grupp och stations/övningsansvar. Hjälper till med att kalla till matcher.
- **Lagledare: Marielle Cockrell**
 - Andra lag/ledare samt Fogis & SportAdmin:
- **Föräldragrupp – 3 stycken finns!**



Tävlingsmodell och serieindelning

Serieindelning:

Västerbottens Innebandyförbund arbetar med Svensk Innebandys Tävlingsmodell i seriespelet för barn och ungdomar. Den traditionella serieindelningen baserad på födelseår övergavs till säsongen 2012 - 13. Förändringen innebar att laget och den enskilda spelaren kunde spela på den nivå där de utvecklingsmässigt hörde hemma, utan hänsyn till spelarens ålder. Den genomförda förändringen har slagit mycket väl ut och är i dag en naturlig del i seriesystemet på ungdomssidan. Serieindelningen genomförs genom rangordning av lagen utifrån föregående säsongens resultat. Detta gäller för Röd och Blå nivå. Syftet är helt enkelt att få matcherna och serierna så jämna som möjligt utan hänsyn till spelarnas ålder. Vi utgår alltså ifrån vad laget presterat i seriespelet under säsongen då vi planerar ranking och serieindelning inför nästkommande säsong.

Seriesystemet:

Varje lag på Röd och Blå nivå deltar i två parallella seriesystem, där varje spelare i dubbla serier. Matcherna i de bägge serierna spelas under säsongen. Tanken är att det enskilda laget ska få möta såväl högre som lägre rankade lag i sina serier, och att de då får en blandning av svårare och lättare matcher. Risken med att något lag "hamnat fel" och vinner eller förlorar nästan samtliga matcher under en säsong, är betydligt mindre med detta upplägg än med den traditionella åldersbaserade serieindelningen. Resultat och tabeller presenteras precis som tidigare på VIBF:s hemsida för serierna på Röd nivå, alltså från ca 12 år och uppåt.

Läs mer på: www.innebandy.se/vasterbotten

Grön nivå är den första nivån för bamen på ungdomssidan. I Västerbotten spelar de flesta lag ett år på Grön nivå med 3 mot 3-spel med målvakt. Säsongen efteråt tar de flesta lag steget upp till Blå nivå och 4 mot 4-spel. Spelarnas ålder är ca 8 - 9 år (födda ca 2016 säsongen 2024/25).

Matcherna på Grön nivå spelas i sammandragsform. Det innebär fler matcher vid varje tillfälle och att antalet matchdagar blir färre.

På Grön nivå är det glädje och rörelse i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.

Blå nivå är nivån efter Grön nivå på ungdomssidan. I Västerbotten spelar de flesta lag ett år på Grön nivå med 3 mot 3-spel för att sedan ta steget upp till Blå nivå och 4 mot 4-spel med målvakt. Spelarnas ålder är ca 9 - 11 år (födda ca 2014 - 2015 säsongen 2024/25).

På Blå nivå är det glädje och individuell utveckling som står i fokus! Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende. På den här nivån är tävlingen av sekundär betydelse, det handlar om att "lära sig träna".

Röd nivå är den högsta nivån på ungdomssidan. Spelarnas ålder är ca 11 - 15 år (födda ca 2009 - 2013 säsongen 2024/25). Det första året på Röd nivå kommer de flesta lag att spela på Ljusröd nivå vilket är en lightvariant där inga resultat och tabeller publiceras.

På den här nivån fortsätter utvecklingen av idrottaren och man "tränar för att träna". Tävländet är inte det viktigaste utan spelarnas utveckling står i centrum.

Inför träningen/match

- Svara på kallelser i SportAdmin
- Barn som kommer själva vet vart de har samling samt har lärt sig ta på sig utrustningen
- Ni är vår förlängda arm – förbered barnen om vad som väntar.

Under Träningen

- Regler
 - Vi vill att miljön kring innebandyn ska vara uppmuntrande, positiv och stimulera till lärande. Därför vill vi att:
 - Vi hälsar på varandra (vuxna föregår med gott exempel)
 - Vi uppmuntrar försök – inte bara resultat
 - Vi lär barnen att uppmuntra varandra med positiva ord
 - Vi har bra ordning på våra saker (både egna och föreningens samt lämnar hallen i "gott skick")
 - Vi accepterar inte fult spel, fult språk, eller att man behandlar en kompis dåligt



Träningsupplägg

- Vi strävar efter att alla är ombytt och klara 10 min innan träningen börjar
- Vi strävar efter enhetlig SSK-klädsel (inget tvång)
- Vid ankomst till hallen hjälps vi åt att "hålla ordning" för att ej störa pågående träning – **gäller alla**
- Lista för att anmäla sitt intresse för att vara målvakt



Lag & Matcher

- Sandåkern P15 har 3 Lag anmälda – nuläget 31st barn
- Seriespel, föräldrar i sekretariatet varje hemmamatch. Föräldragruppen fördelar ut arbetspassen.
- Matchtröjor delas ut vid upptakt som den enskilde ansvarar för (dessa tränar vi ej i eller använder på skolan)



Matcherna

- Matchtid ?? – 30m x 15m plan
- 4 mot 4 utespelare + målvakter, flygande byten.
- Rekommenderat antal spelare kallade till match: 9st



Träningsider

Måndag	17,00	18,00	Grubbeskolan	F15
Måndag	17,00	18,00	Musköten 2	F12
Måndag	17,00	18,00	Midgård	P11
Måndag	18,00	19,00	Midgård	F11
Måndag	18,00	19,00	Musköten 2	P14
Måndag	19,00	20,00	Musköten 2	P13
Måndag	19,00	20,00	Grubbeskolan	F14
Måndag	20,00	21,00	Musköten 2	Herrjun
Måndag	21,00	22,30	Musköten 2	Herr div 2
Tisdag	17,00	18,00	Musköten 1	P15
Tisdag	17,00	18,00	Grubbeskolan	P16
Tisdag	17,00	18,00	Nolia Öst	F16
Tisdag	18,00	19,00	Midgård	F11
Tisdag	18,00	19,00	Musköten 2	F13
Tisdag	19,00	20,00	Midgård	P0809
Onsdag	17,00	18,00	Musköten 2	F15
Onsdag	18,00	19,00	Grubbeskolan	P14
Onsdag	18,00	19,00	Musköten 2	F14
Onsdag	19,00	20,00	Grubbeskolan	LEDIG
Onsdag	19,00	20,00	Musköten 2	F12
Onsdag	20,00	21,00	Musköten 2	Herrjun
Onsdag	21,00	22,30	Musköten 2	Herr div 2

Torsdag	17,00	18,00	Musköten 1	P11
Torsdag	18,00	19,00	Grubbeskolan	F13
Torsdag	19,00	20,00	Nolia Öst	P13
Torsdag	20,00	21,30	Grubbeskolan	P0809
Fredag	16,00	17,30	Grubbeskolan	F16
Fredag	17,00	18,00	Musköten 1	F11/F12
Fredag	17,00	18,00	Musköten 2	P15
Fredag	17,30	18,30	Grubbeskolan	P16
Lördag	9,00	10,00	Musköten 2	Bollek
Lördag	10,00	11,00	Musköten 2	Bollek
Söndag	9,00	10,00	Grubbeskolan	P17
Söndag	10,00	11,00	Grubbeskolan	F17

Sandåkerns Sportklubb förespråkar dubbelidrottande (eller fler) i alla lägen. Förr oss är det otroligt viktigt att möjliggöra detta för våra barn och ungdomar. Ex. så tränar vi inte futsal och innebandy samtidigt.

Kommunikation

- Föräldrar/barn: SportAdmin, Hemsida
- Ledargruppen :WhatsApp grupp – man försöker svara samma dygn
- Föräldragruppen: WhatsApp, hemsida, mail

The screenshot shows the website for Sandåkerns Sportklubb. The header is red with navigation links: SANDÅKERNS SPORTKLUBB, LAG - FOTBOLL, LAG - INNEBANDY, LAG - FUTSAL, INTERSPORT, ICA KVANTUM - NORDIC TOP 12, and LOGGA IN. The main banner features the club's logo (SANDÅKERNS S.K.) and the text "Sandåkerns Sportklubb Innebandy Pojkar 15". Below the banner is a red navigation bar with links: HEM, NYHETER, KALENDER, MATCHER, TRUPPEN, BILDGALLERI, DOKUMENT, and KONTAKT.

Sista träning och säsongsavslutning tisdag 26 mars
2024-03-18 06:09

Hej

Vi ledare vill informera om att sista träningen för säsongen kommer bli tisdag den 26 mars.

Vi vill passa på att rikta ett stort tack till föräldragruppen för ett bra jobb med att fördela arbetspassen, utse matchvärdar m.m.

Stötligt ett tack till er föräldrar och era barn som har medverkat under säsongen. Vi tycker att alla tillsammans har hjälpt till att skapa en bra och rolig miljö för barnen.

Tack för denna säsong, hoppas på återseende nästa år.

// Ledarna

SPELADE MATCHER

- Sandåkerns SK/Vit - Håmefors IF/Röbäcks IF
Sön 24/3 15:20
- Silver IK/Vit - Sandåkerns SK/Vit
Sön 24/3 12:50
- IBF Dalen - Sandåkerns SK/Vit
Lör 24/2 15:20

KOMMANDE AKTIVITETER

Föräldramöte, Klubblokalen Sandåkerns SK, 02/10 19:00

NYHETER FRÅN SEKTIONEN

Till webshopen
INTERSPORT

I SAMARBETE MED

CollyFLOWTECH
REINFORCE FLOWTECH

ICA KVANTUM



-



Medlems- & träningsavgifter 2024

Medlemsavgift till föreningen:

- Medlemsavgift för hela familjen är 300 kronor per år.
- Medlemsavgift enskild är 200 kronor per år.

Träningsavgifter för fotboll och innebandy, som tillfaller sektionerna:

F/P17 (7 år)	450:-	F/P11 (13 år)	1 300:-
F/P16 (8 år)	600:-	F/P10 (14 år)	1 400:-
F/P15 (9 år)	900:-	F/P09 (15 år)	1 500:-
F/P14 (10 år)	1 000:-		
F/P13 (11 år)	1 100:-	Våra äldre lag betalar träningsavgift	
F/P12 (12 år)	1 200:-	utifrån lagets direkta kostnader.	

Ingen syskonrabatt på träningsavgiften. Medlemsavgiften skickas ut i samband med träningsavgifterna för fotboll.



Gemensamma arbeten i föreningen

Bingolotter under julen

Samtliga medlemmar säljer 8 Bingolotter till Uppesittarkvällen den 23/12.

Familjer (2 aktiva barn eller fler) säljer 14 Bingolotter. Det är också möjligt att sälja ytterligare bingolotter, dubbellotter, trippellotter och julkalendrar, där hela förtjänsten går till önskad lagkassa.

Arbete under Svenska Rallyt (varje år)

Antalet förväntade arbetstimmar/pass utgår från lagens/barnens ålder.

Parkering under Stora Nolia (vartannat år)

Antalet förväntade arbetstimmar/pass utgår från lagens/barnens ålder.

Restaurangchansen 2024

Föreningen har ett år kvar på avtalet med Restaurangchansen/RC-Appen, vilket gör att 2024 blir sista året som detta är ett föreningsjobb.

1 barn = 2 RC-Appen för 300:-/st. + 1 RC-appen gratis (värde 300:-)

2 barn eller fler = 4 RC-Appen för 300:-/st. + 1 RC-Appen Familj gratis (värde 450:-)

En översyn av föreningens arbeten sker löpande.

KASSAN vid start / Planerade utkostnader

- Ingående saldo 2024: 9530 kr
- Målbild säsongens slut: 12 000 kr
- Planerade utkostnader:
 - Paradiscupen (januari)
 - Ume cupen (april)

Övriga frågor