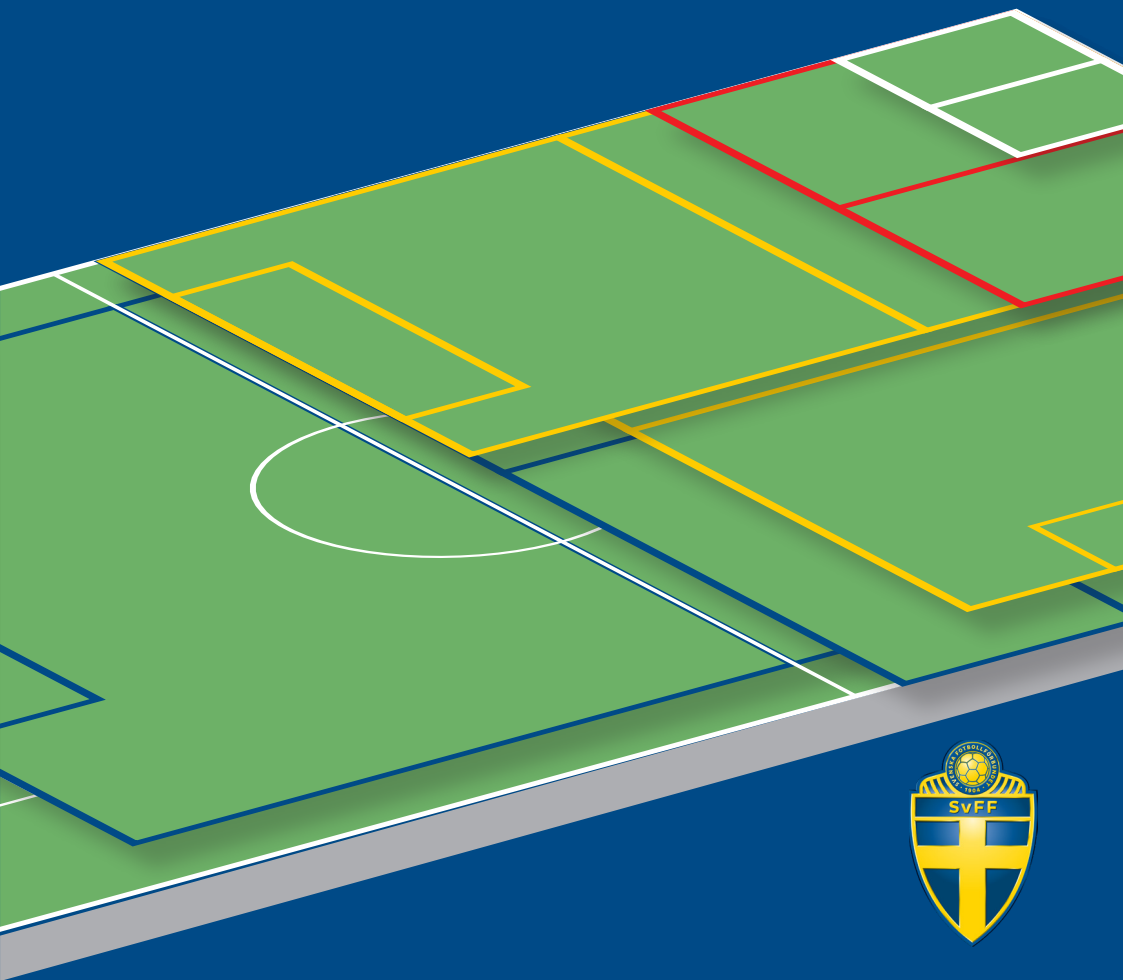


Planstorlekar

för barn- och ungdomsfotboll



Planstorlekar för barn- och ungdomsfotboll

Nedan finns några riktlinjer som gäller för barn - och ungdomsfotbollsplaner.

Mått och markeringar (utgår från planstorlek 105x65m)

Kan utföras genom att fälla in linjer vid nybyggnation (konstgräsplan), linjera med färg, spray, plastband, koner eller sarger.

Säkerhetsavstånd

Vid nybyggnation av planer bör ett säkerhetsavstånd på tre meter från sid- och kortlinje till närmaste fasta eller mobila föremål gälla.

Denna yta bör beläggas med samma underlag som planen.

Målet

Målen (inklusive flyttbara mål) måste vara säkert förankrade i marken så att de inte välter (t ex med tyngder).

Planens linjering

På konstgräsplaner kan linjering med fördel ske genom insydda linjer. Annars sker linjering sker helst med linjeringsfärg där retreatlinjen i 7 mot 7 markeras som en streckad linje. Om möjlighet till linjering med färg saknas kan linjerna märkas ut med spray eller platta koner. Retreatlinjen kan även markeras med höga koner utanför spelplanen.

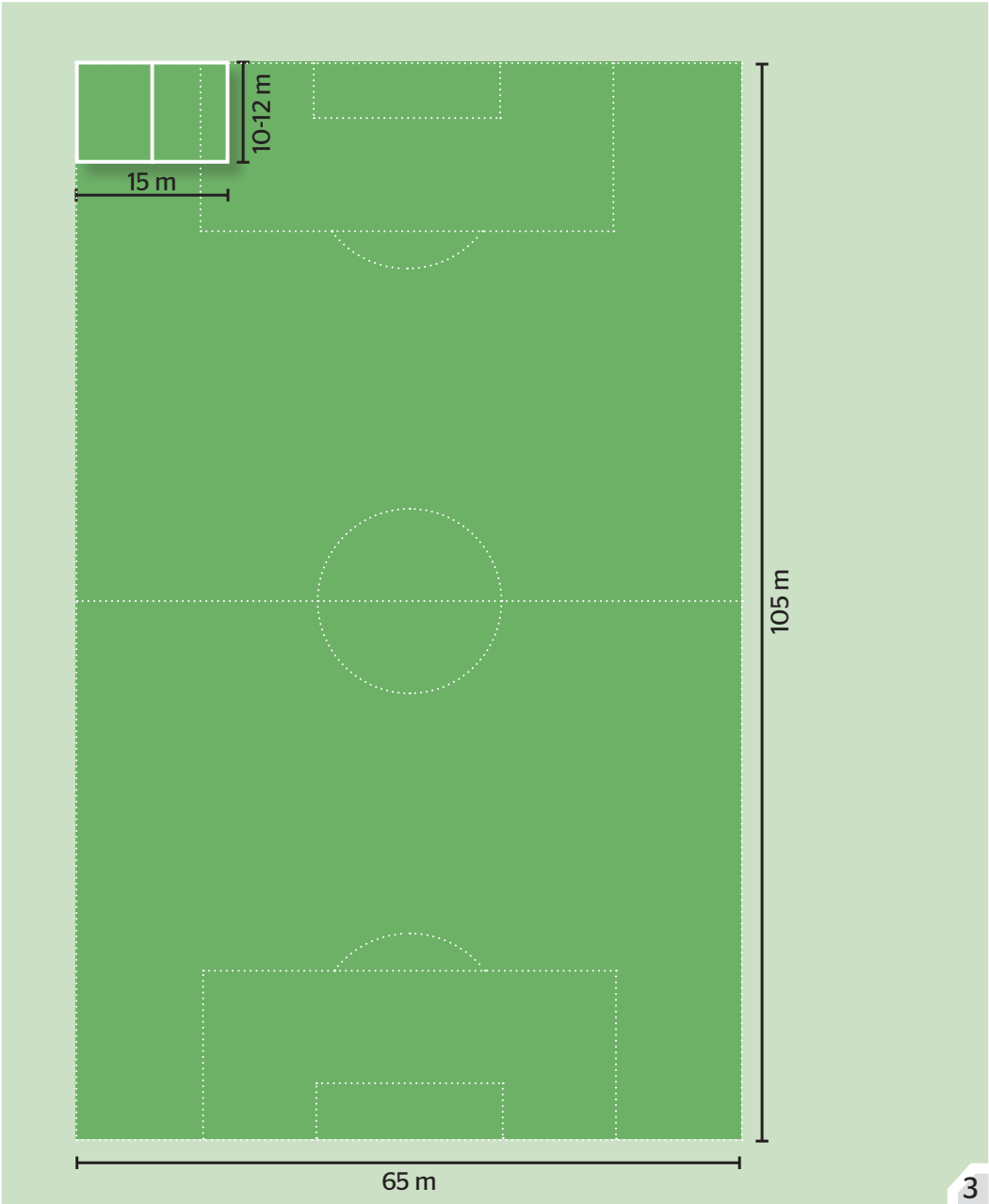


3 mot 3 6-7 år

vit linjering

Planstorlek: 15 x 10-12 m
Storlek mål: max 1,6 x 1,15 m

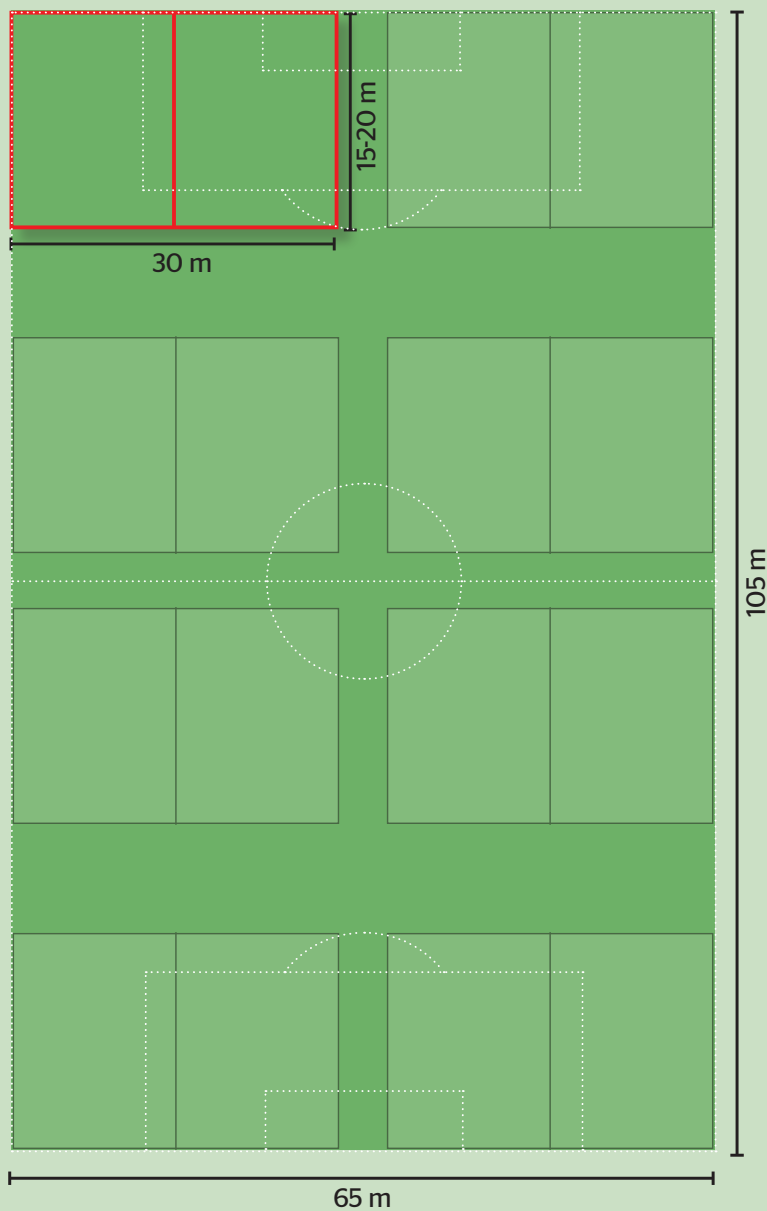
Rekommendation: Använd sarg runt spelplanen.



Planstorlek: 30 x 15-20 m

Storlek mål: 3 x 1,5 m

Med planstorlek: 30 x 20 m, får 8 planer plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).



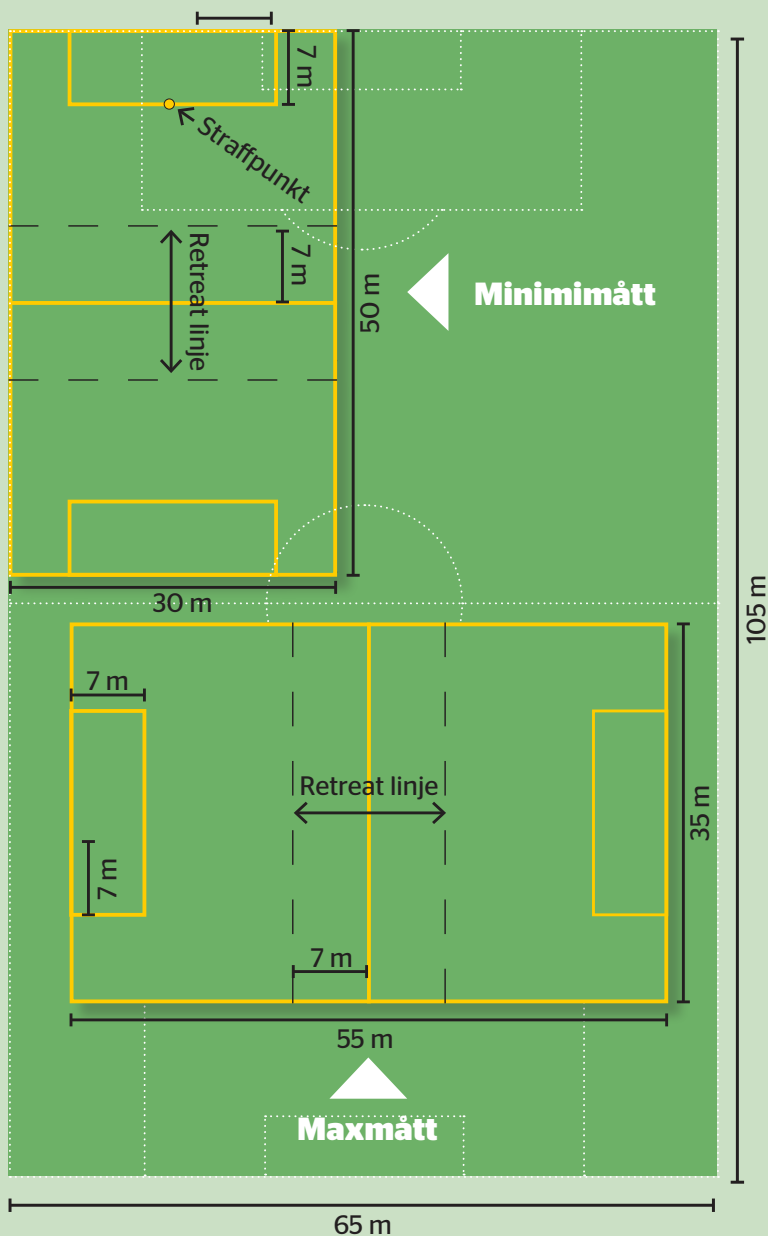
Planstorlek: 50-55 x 30-35 m

Straffområde: 19 x 7 m

Storlek mål: 5 x 2 m

Med minimimåtten får 4 planer plass på en 11 mot 11 plan (se skiss).

Med maxmåttene får 2 planer plass på en 11 mot 11 plan (se skiss).



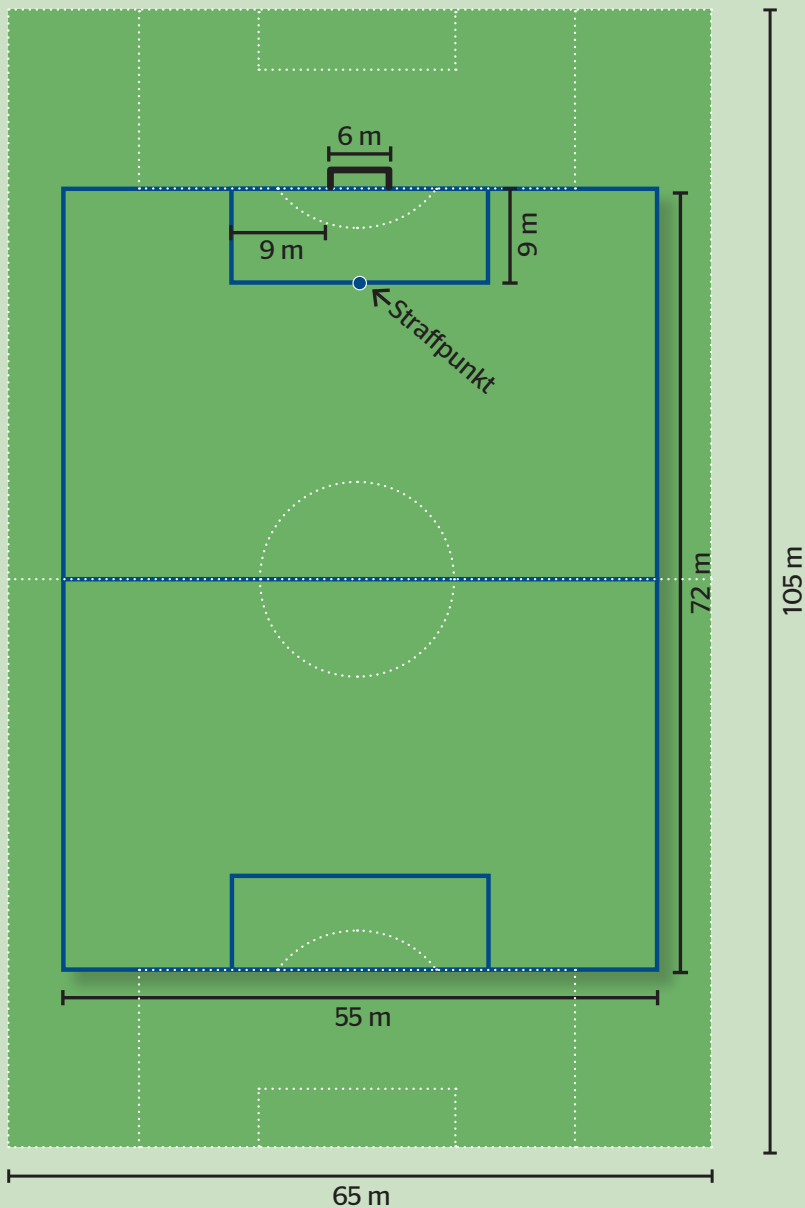
Planstorlek: 65-72 x 50-55 m

Straffområde: 24 x 9 m

Storlek mål: 6 x 2.20 m

Med minimimåtten får 2 planer plats på en 11 mot 11 plan.

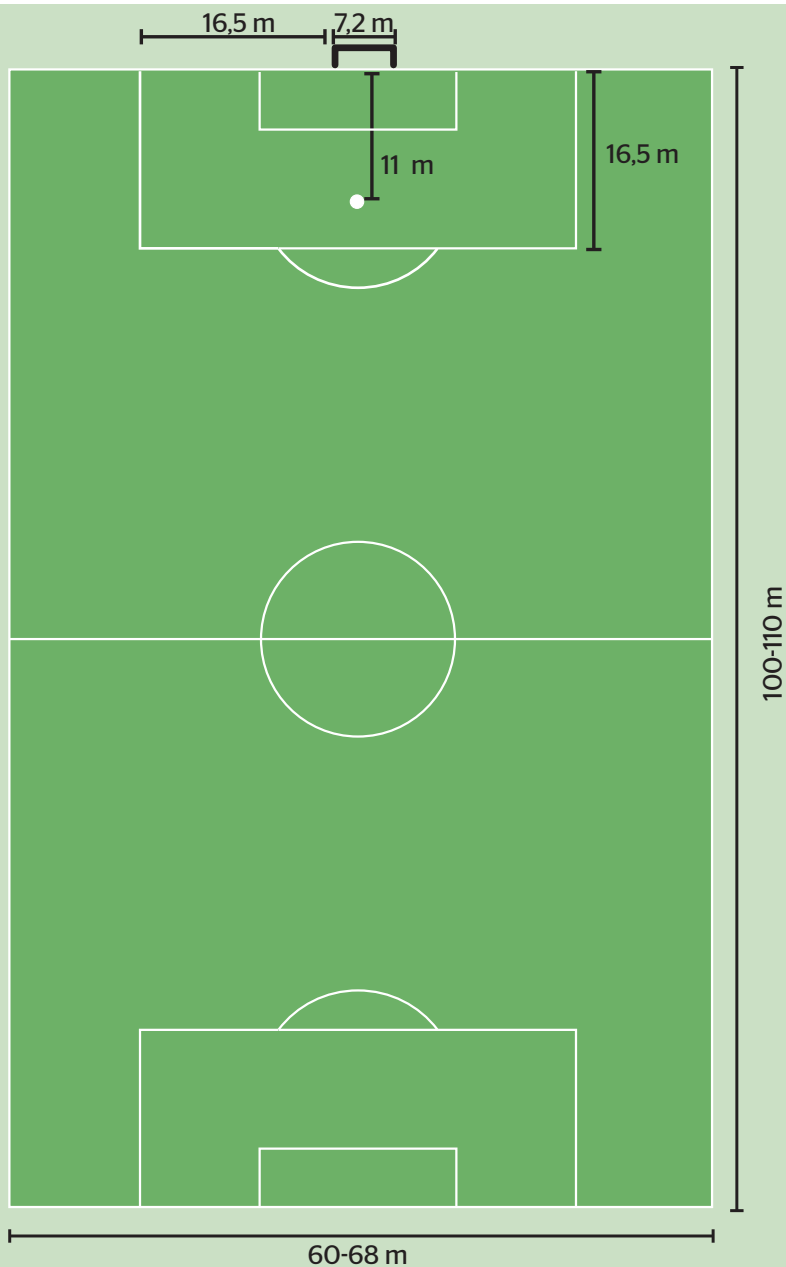
Med maxmåtten får 1 plan plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).



Planstorlek: 100-110 x 60-68 m

Straffområde: 40,32 x 16,5 m

Storlek mål: 7,32 x 2,44 m



RIKTLINJER FÖR SVENSK BARN- & UNGDOMSFOTBOLL

Fotboll för alla

Barns och ungdomars villkor

**Fokus på glädje, lärande och
ansträngning**

Hållbart idrottande

Fair Play

Läs mer om riktlinjerna i Fotbollens spela, lek och lär

www.svenskfotboll.se/fsll