



Välkommen på uppstartsmöte

BOLLEK födda 2020
2026/2027

För ett livslångt idrottande - Sandåkerns Sportklubb - Idrott sedan 1932

Det började redan 1932...

Den 8 november 1931 bildades "America Sportklubb" av ett gäng grabbar runt kvarteret med samma namn i västra stadsdelen av Umeå. Namnet accepterades inte av Riksidrottsförbundet och den 7 februari 1932 ändrades det till Sandåkerns Sportklubb.

Den legendariske idrottsledaren och korvförsäljaren "Bigge" Öhman har berättat att man träffades på kafé Vivan på Sveagatan. En kaffehalva och en bulle kostade 15 öre. De som ej hade pengar fick hjälp av sina kompisar. På vinden fick man hålla till med sina möten där politiska diskussioner var vanliga under denna tid med arbetslöshet och fattigdom.

Från början var det fotboll som gällde men även friidrott, cykel och simning stod på programmet under 1930-talet.

Gamla militärskor inköpta på Calle Värmes skrotaffär användes som fotbollsskor. Spik från gamla gummidäck användes som dobbar under skorna. För att få in pengar plockade medlemmarna tomhylsor på K4:s och I20:s skjutbanor.

Idrotter genom historien...

CYKEL som startades redan 1933

HANDBOLL med fem raka DM-titlar från 1953 och framåt

BANDY som spelades på Umeälvens is och där klubben tog flera DM-segrar

FRIIDROTT med flera DM-titlar

SIMNING under en kortare tid, men med DM-titlar

BASKET under en kortare tid som senare blev Cometerna

ISHOCKEY med allsvenskt spel 1969–1970 och som blev stommen till nuvarande Björklöven

BOWLING kom med i SSK-familjen i slutet av 1950-talet och fanns i föreningen

med lokala framgångar fram till slutet av 00-talet

BORDTENNIS med flera SM-tecken fanns i föreningen tom 2011

INNEBANDY som numera är föreningens näst största sektion

HERRFOTBOLL med skiftande framgångar med höjdpunkten allsvenskt kval 1969.

1987 slogs herrarnas fotbollslag (som då spelade i division II) samman med Tegs SK och Umeå FC bildades

DAMFOTBOLL med en av Sveriges första lag i slutet av 60-talet, en landslagsspelare

och på senare år ett lag som spelar i divison 2

FUTSAL med start från 2024

Vår värdegrund – våra ledstjärnor



Glädje
Engagemang
Tillsammans

Sandåkerns SK – den levande idrottsföreningen!

Vi ger alla som vill möjlighet att engagera sig och utvecklas.

Vi är en förening i ständig utveckling.

Vår gemenskap, glädje och möjlighet till utveckling
gör att både utövare och ledare väljer att stanna länge.

Sandåkerns SK – idrottsföreningen för dig!

Sandåkerns SK ska erbjuda en verksamhet i din närhet som stimulerar till ett livslångt idrottande.

Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och har roligt tillsammans.

Föreningen ska bygga på ett medlemskap präglad av delaktighet, engagemang och personlig utveckling!

Vår uppförandekod

Vi representerar en historia, ett klubbmärke och en framtid!

Spelare

Våra barn- och ungdomar.

Tränare/ledare

Ansvarar för lagets träningar och matcher.
Jobbar efter föreningens värdegrund, vision
och verksamhetsidé. Möjligheter att utbildas
via föreningen och respektive förbund.
Vara förebilder!

Lagledare

Ansvarar för information till laget och
föräldrar via SportAdmin och hemsida. Löpande
dialog med ledare och kansli. Ser till att
planera för matcher/sammandrag med
tillhörande uppgifter.

Kontaktförälder

Fungera som en länk mellan laget och
övriga i föreningen och därmed se
till att lagets spelare och föräldrar
blir delaktiga i de gemensamma
aktiviteter och uppgifter som vi
tillsammans planerar att genomföra,
samt kunna framföra synpunkter
eller förslag från laget till övriga
delar av föreningen.

Föräldragrupp

Stötta laget i förekommande uppgifter
såsom planera för kioskförsäljning, skapa
nya lagintäkter samt länk mellan
föräldrar och lag.

Föräldrar

Stötta, peppa och skapa de bästa
förutsättningarna för våra barn och
ungdomar. Vara förebilder!

Vad är bollek?

- Träning i stationer. Mixar idrottsfärdigheter, spel, lek och rörelse.
- Finns **färdigplanerade träningspass** för basket, fotboll, innebandy. Material för nämnda idrotter samt handboll och volleyboll.
- Träna barnens rörelseförmåga och ge dem ett större rörelsealfabet.
- Vi vill skapa en glädje kopplad till rörelse som ska leda till motivation att vara aktiv idag, imorgon och hela livet.
- Desto fler ledare desto bättre! Alla behövs.

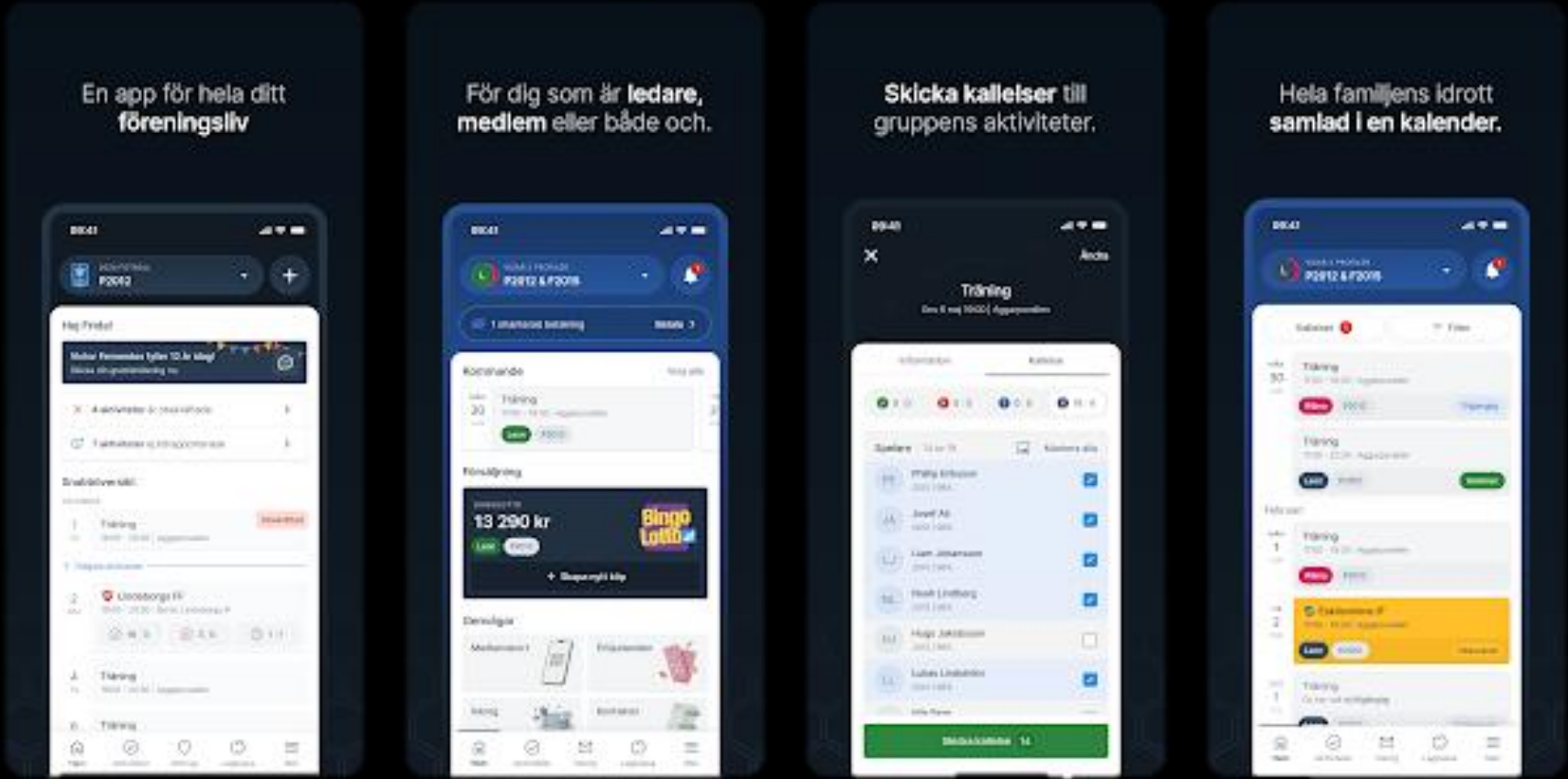
Material och kostnad:

- Föreningen står för bollar, västar, koner och sjukvårdsväska.
- Alla barn får en T-shirt.
- Träningsavgifter är 450 kronor för hela säsongen.
- Uppstart bestämmer ni tillsammans.

För er som ledare och lag...

Tränings- och plats:

- Lördagar kl. 09.30 – 10.45 på Musköten 1 med start 10 oktober
Ledarna samlas senast 15 minuter innan för förberedelser
- Material (bollar, västar, koner, mv-utrustning...)
- Ledarkläder – det här ingår...
- Träningskläder via Intersport – vad gäller?
- Registerutdrag för alla ledare inom föreningen!
- Krishanteringsplan
- Årets ledarmiddag på Allstar
- Framtidens klubblokal...





T I L L S A M M A N S - F O N D

Vår taktik

Våra anvisningar för barn- och ungdomsidrott

Våra spelregler

Allsidighet, positioner, speltid, cuper och samarbeten

Samarbeten mellan lag

Övergångspolicy

Syftet med Sandåkerns SK:s övergångspolicy är att vid behov ge riktlinjer, stöd och hjälp till alla i vår förening. Andemeningen i policyn är att vi vill att övergångar inom föreningen och mellan föreningar ska vara så få som möjligt så länge man går i grundskolan.

Övergångsansvarig och kontaktperson i föreningen är David Persson, 070-2050580.

Säsongs- och tidsfördelning

Ekonomi

En föreningen, en ekonomi, transparent och enkelt.



Föreningens avgifter

Medlemsavgift till föreningen:

- Medlemsavgift för hela familjen är 400 kronor per år.
- Medlemsavgift enskild är 250 kronor per år.

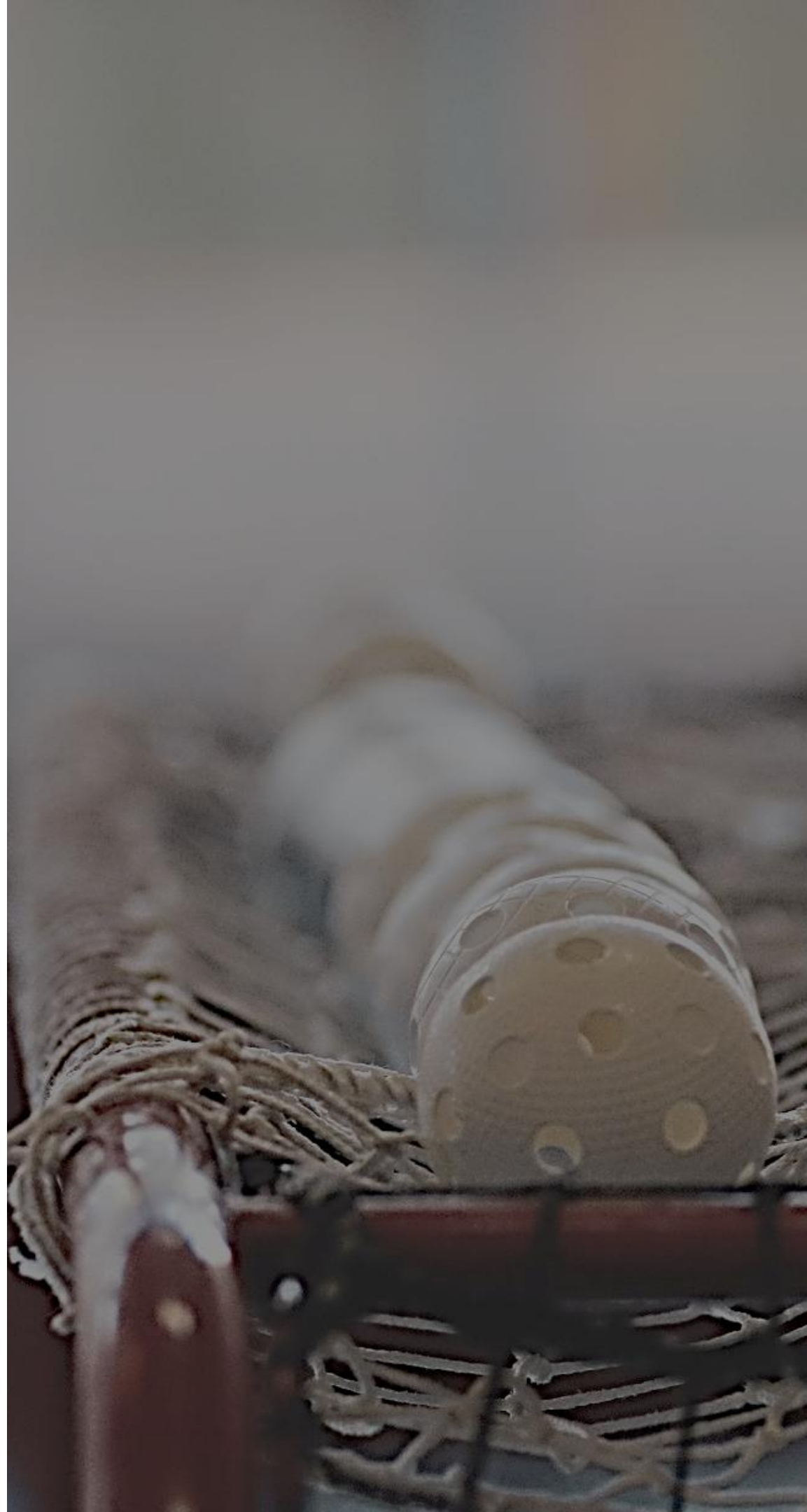
Träningsavgifter för fotboll och innebandy, som tillfaller sektionerna:

Bollek	450:-	F/P13 (13 år)	1 300:-
F/P19 (7 år)	450:-	F/P12 (14 år)	1 400:-
F/P18 (8 år)	600:-	F/P11 (15 år)	1 500:-
F/P17 (9 år)	900:-		
F/P16 (10 år)	1 000:-		
F/P15 (11 år)	1 100:-	Våra äldre lag betalar träningsavgift utifrån lagets direkta kostnader.	
F/P14 (12 år)	1 200:-		

Ingen syskonrabatt på träningsavgiften. Medlemsavgiften skickas ut i samband med träningsavgifterna för fotboll.

Förklaring avgifter:

- Medlemsavgift - betalas av medlem till föreningen
- Träningsavgift - betalas av medlem till sektionen
- Föreningsavgift - betalas av respektive sektion till föreningen (internt)



Gemensamma föreningsarbeten

Arbete under Svenska Rallyt (Rally Sweden)

Under detta arrangemang har föreningen tillsammans med Umedalens IF samt IBK Dalen ansvaret att tillsätta funktionärer på serviceplatsen vid Noliaområdet samt besöksparkeringen på Gamla Bangården.

Lag som vill arbeta fler timmar än den grundtilldelade har möjlighet till detta och på de timmarna är förtjänsten 100%.

Försäljning Bingolotter till TV4s Uppesittarkväll

Samtliga medlemmar säljer 8 Bingolotter till Uppesittarkvällen den 23/12. Familjer (2 aktiva barn eller fler) säljer 14 Bingolotter. Det är också möjligt att sälja ytterligare bingolotter, dubbellotter, trippellotter och julkalendrar, där hela förtjänsten går till önskad lagkassa. Friköp är möjligt från 2026.

Parkeringsarbete Stora Nolia

Ett återkommande föreningsarbete inom Sandåkerns SK är parkeringsarbete under Stora Noliamässan vilken anordnas vartannat år i Umeå. Under mässan ansvarar föreningen för ett antal parkeringsytor.

Övriga förslag på försäljningsinsatser

Förbrukningsartiklar via Alloffice

Sälj toalett- och hushållspapper eller andra förbrukningsartiklar till extra bra förtjänst. Leverans löpande under hela året via Alloffice Umeå.

Newbody Family, Sockgrossisten, Ravelli etc.

Idag finns flertalet olika företag som erbjuder provisionsförsäljningar till föreningar. Ovan hittar ni några möjliga förslag, där det finns ännu mer att välja på.



Våra lag 2026/2027

<u>Flickor</u>	<u>Pojkar</u>
Dam (15/2)	Div 2 (19/3) (Sandåkernkamraterna)
	Herrjuniorerna (25/8)
F2011 (17/5)	
F2012 (21/6)	
F2013 (21/6)	P2013 (16/4)
F2014 (26/7)	P2014 (21/6)
F2015 (26/12)	P2015 (34/9)
F2016 (20/8)	P2016 (26/11)
F2017 (29/12)	P2017 (32/15)
F2018 (22/13)	P2018 (31/9)
F2019 (37/0)	P2019 (52/2)

Bollek har uppstart under oktober...



Träningsider 2026/2027

Måndag	16.00	17.00	Grubbe	F17	Torsdag	17.00	18.00	Grubbe	F16
Måndag	16.00	17.00	Musköten 2	P13	Torsdag	18.00	19.00	Musköten 2	P15
Måndag	17.00	18.00	Musköten 2	F13	Torsdag	19.00	20.00	Nolia väst	F15
Måndag	18.00	19.00	Musköten 2	F12	Torsdag	19.00	20.00	Musköten 2	P14
Måndag	19.00	20.00	Grubbe	P16	Torsdag	20.00	21.00	Musköten 2	P13
Måndag	19.00	20.00	Musköten 2	F11	Torsdag	20.00	21.30	Grubbe	F12
Tisdag	16.00	17.00	Grubbe	F16	Fredag	16.00	17.00	Grubbe	P16
Tisdag	17.00	18.00	Grubbe	P18	Fredag	17.00	18.00	Midgård	F11
Tisdag	17.00	18.00	Nolia väst	P17	Fredag	17.00	18.00	Musköten 2	F13/F14
Tisdag	17.00	18.00	Musköten 2	F15	Fredag	18.00	19.00	Musköten 2	P14
Tisdag	18.00	19.00	Midgård	P14					
Tisdag	19.00	20.00	Musköten 2	P13	Lördag	11.00	12.00	Grubbe	F18
Tisdag	20.00	21.00	Musköten 2	F14	Lördag	12.00	13.00	Grubbe	P18
Tisdag	21.00	22.00	Musköten 2	F12					
Onsdag	17.00	18.00	Grubbe	F18	Söndag	09.00	10.00	Musköten 2	F19
Onsdag	17.00	18.00	Musköten 2	F14	Söndag	10.00	11.00	Musköten 2	P19
Onsdag	17.00	18.00	Midgård	F13	Söndag	18.00	19.00	Nolia arena	P17
Onsdag	18.00	19.00	Grubbe	F17					
Onsdag	18.00	19.00	Musköten 2	P15					
Onsdag	19.00	20.00	Musköten 1	F11					





Sandåkerns Sportklubb, Lagmansgatan 37B, 903 55 Umeå
090-77 41 48 eller kansli@sandakernssk.se

Vi stöttar barn- och ungdomsidrotten i Sandåkerns SK...

