

Föräldramöte inför fotbollssäsongen med pojkar födda 2011

Umeå den 21 mars 2024





**Föräldramöte inför
fotbollssäsongen
med pojkar födda 2011**

Umeå den 21 mars 2024



Den 8 november 1931 bildades "America Sportklubb" av ett gäng grabbar runt kvarteret med samma namn i västra stadsdelen av Umeå. Namnet accepterades inte av Riksidrottsförbundet och den 7 februari 1932 ändrades det till Sandåkerns Sportklubb.

Den legendariske idrottsledaren och korvförsäljaren "Bigge" Öhman har berättat att man träffades på kafé Vivan på Sveagatan. En kaffehalva och en bulle kostade 15 öre. De som ej hade pengar fick hjälp av sina kompisar. På vinden fick man hålla till med sina möten där politiska diskussioner var vanliga under denna tid med arbetslöshet och fattigdom.

Från början var det fotboll som gällde men även friidrott, cykel och simning stod på programmet under 1930-talet.

Gamla militärskor inköpta på Calle Värmes skrotaffär användes som fotbollsskor. Spik från gamla gummidäck användes som dobbar under skorna. För att få in pengar plockade medlemmarna tomhylsor på K4:s och I20:s skjutbanor.



Idrotter i föreningen genom historien

- **CYKEL** som startades redan 1933
 - **HANDBOLL** med fem raka DM-titlar från 1953 och framåt
 - **BANDY** som spelades på Umeälvens is och där klubben tog flera DM-segrar
 - **FRIIDROTT** med flera DM-titlar
 - **SIMNING** under en kortare tid, men med DM-titlar
 - **BASKET** under en kortare tid som senare blev Cometerna
 - **ISHOCKEY** med allsvenskt spel 1969-1970 och som blev stommen till nuvarande Björklöven
 - **BOWLING** kom med i SSK-familjen i slutet av 1950-talet och fanns i föreningen med lokala framgångar fram till slutet av 00-talet.
 - **BORDTENNIS** med flera SM-tecken fanns i föreningen tom 2011.
 - **INNEBANDY** som är den senaste sektionen, men knappast den sista.
 - **HERRFOTBOLL** med skiftande framgångar med höjdpunkten allsvenskt kval 1969.
- 1987 slogs herrarnas fotbollslag (som då spelade i division II) samman med Tegs SK och Umeå FC bildades.
- **DAMFOTBOLL** med en av Sveriges första lag i slutet av 60-talet, en landslagsspelare och på senare år ett lag som spelar i division 2.

Organisation - förening



Årsmötet...

... är det högsta beslutande organet och hålls senast sista juni varje år. Samtliga medlemmar över 14 år har rösträtt.

Föreningsstyrelsen...

...ska bestå av ordförande samt 3-5 övriga ledamöter samt ansvarig från varje idrott. Styrelsen ska bestå av kvinnor och män och i möjligaste mån vara representerade till lika stora delar. Styrelsen ska inom sig utse vice ordförande och de övriga befattningshavare som behövs. ...är ansvarig för föreningens verksamhet, inklusive personal, egendom och förvaltning av föreningens medel. ...upprättar varje år instruktioner för medlemmarna m.m.

Verksamhetsgrupperna...

...fotboll och innebandy finns representerade med en ansvarig från vardera grupp i föreningsstyrelsen. Dessa ansvarar för verksamhetens löpande funktion utifrån övergripande instruktioner från föreningsstyrelsen (t.ex. ekonomiska ramar), men ansvarar självständigt för den idrottsliga verksamheten. (Futsal ligger idag under fotboll och volleyboll under innebandy).

Kansli...

...finns beläget på klubblokalen på Grubbe. Kansliet sköter i första hand all administration, men arbetar även med utvecklingsfrågor. Kansliet sköter även all administration kring kommunseriefotbollen gällande matcher. Föreningen köper även redovisningstjänst via Idrottsservice. Kansliet når ni på 090-774148 eller via kansli@sandakernssk.se.

SSK-ambassadörer...

...har en representant från samtliga årskullar och fungerar som en länk mellan lagen och övriga i föreningen. Ser till att lag och föräldrar blir engagerade i gemensamma aktiviteter och uppgifter, samt kunna framföra synpunkter eller förslag från laget till övriga delar av föreningen.

Föreningsstyrelsen består av:

- David Persson, *ordförande*
- Theres Svensson, *vice ordförande*
- Simon Webeklint
- Magnus Eklund
- SO Persson
- Åsa Borgardt, *suppleant*
- Sara Johansson, *verksamhetsansvarig innebandy*
- Mikael Garpebring, *verksamhetsansvarig fotboll*
- Petter Widmark, *adjungerande från kansliet*

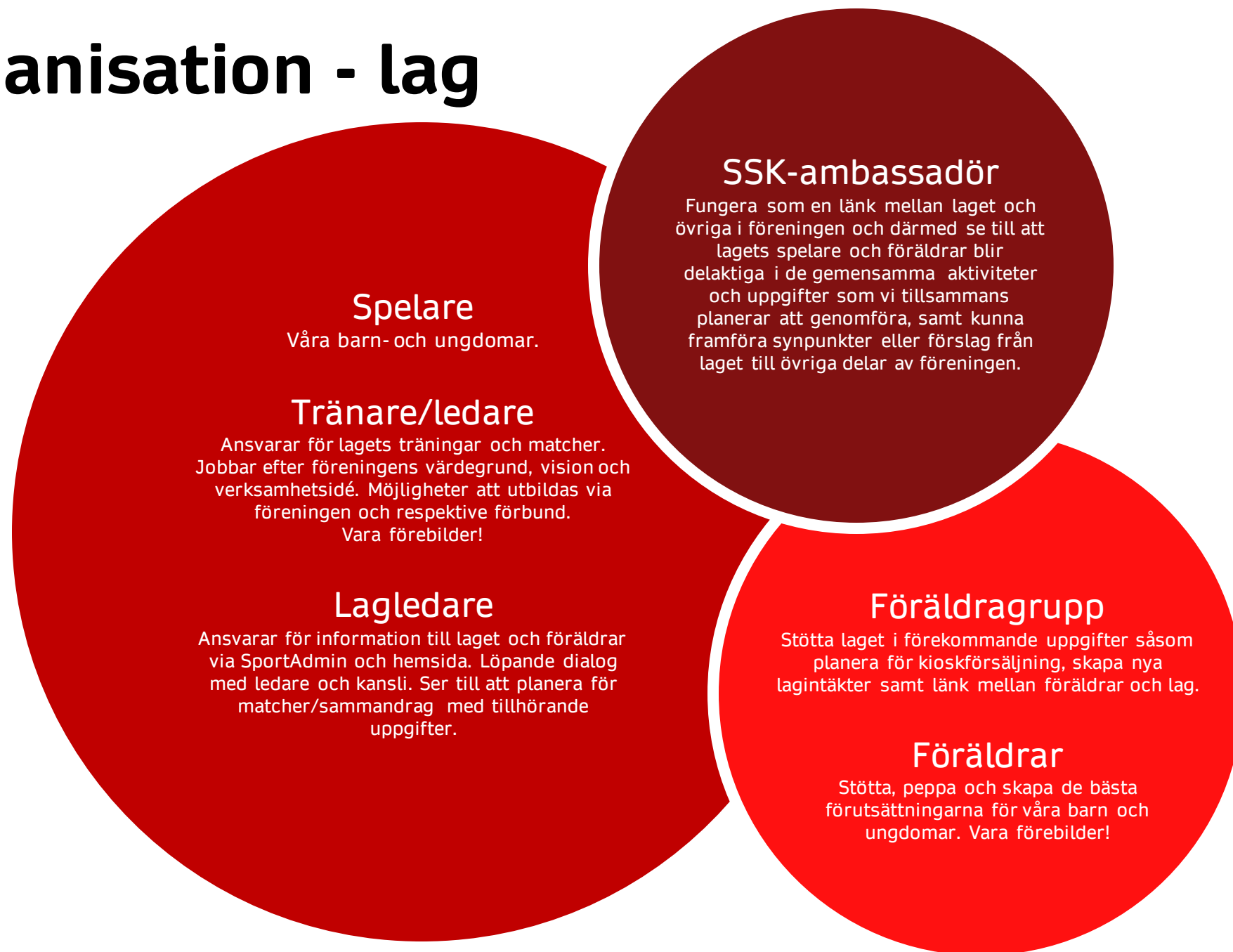
Verksamhetsgrupperna består av:

- Sara Johansson, *verksamhetsansvarig innebandy*
- Magnus Eklund
- David Persson
- Mikael Garpebring, *verksamhetsansvarig fotboll*
- Erland Andersson
- Sofia Johansson
- David Persson

På kansliet jobbar:

Petter Widmark, *kanslichef*
090 – 77 41 48
kansli@sandakernssk.se

Organisation - lag



Vision, verksamhetsidé och värdegrund

Vision
Sandåkerns SK- den ledande föreningen i Sandås kommun som ger alla som vill möjlighet att utvecklas och utvecklas tillsammans. Vi är en förening som erbjuder en tillåtande, lustfylld och utmanande miljö. Vår gemenskap, glädje och engagemang gör att både utövare och ledare utvecklas och utvecklas tillsammans.

Verksamhetsidé
Sandåkerns SK - idrottsförening för alla i Sandås kommun. Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och utvecklas. Vår gemenskap, glädje och engagemang gör att både utövare och ledare utvecklas och utvecklas tillsammans. Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och utvecklas. Vår gemenskap, glädje och engagemang gör att både utövare och ledare utvecklas och utvecklas tillsammans.

Verksamhetsidé
Sandåkerns SK - idrottsförening för alla i Sandås kommun. Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och utvecklas. Vår gemenskap, glädje och engagemang gör att både utövare och ledare utvecklas och utvecklas tillsammans. Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och utvecklas. Vår gemenskap, glädje och engagemang gör att både utövare och ledare utvecklas och utvecklas tillsammans.

Värdegrund		
Genom glädje och engagemang formar vi tillsammans vår förening		
Vår värdegrund beskriver föreningens förhållningssätt och rättesnören. Vi beskriver vår värdegrund genom tre ledstjärnor och hur vi förhåller oss till dem i det vi gör i vår verksamhet.		
Verksamhetsidé		
Sandåkerns SK - idrottsförening för alla i Sandås kommun!		
Ledstjärna	Innebär för oss att...	Vi visar detta genom att...
Glädje	Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och utvecklas. Vår gemenskap, glädje och engagemang gör att både utövare och ledare utvecklas och utvecklas tillsammans.	...erbjuda en tillåtande, lustfylld och utmanande miljö. ...genomföra relevanta utbildningar.
Engagemang	Vi tar ansvar för föreningens uppgifter. Vi är med vår närvaro en kraft i det lokala samhällets utveckling.	...vara väl förberedd och passionerat ...vara öppen för samarbete
Tillsammans	Vi välkomnar alla och verkar för en känsla av delaktighet och tillhörighet. Vi ska visa hänsyn och respekt till varandras olikheter.	...vi bär klubbens färger med stolthet ...i alla lägen var en schysst kamrat.

Uppförandekod



Vid träningar, matcher och andra arrangemang inom de verksamheter Sandåkerns SK bedriver representerar man föreningen och ska även följa föreningens riktlinjer för hur vi uppträder mot varandra, motståndarlag samt matchfunktionärer. Föreningens viktigaste uppgift är att erbjuda barn och ungdomar ett sunt idrottsalternativ som är öppen och till för alla som vill vara med.

Vi som är spelare, ledare och föräldrar i Sandåkerns SK följer nedanstående förhållningsregler:

Spelare/åskådare

- Vi mobbar eller utesluter ALDRIG någon inom gruppen.
- Vi respekterar domaren och hans/hennes beslut.
- Vi stöttar ALLA medspelare i med och motgång.
- Vi hånar ALDRIG barn i motståndarlaget eller domare.
- Vi respektar domarens beslut.
- Vi tackar ALLA TID motståndare och domare efter match.
- Vi använder vardat språk.
- Vi respekterar domarens beslut.
- Vi tar avstånd från alkohol och droger i samband med vår idrott.
- Vi lägger fokus på prestation och glädje för idrotten och inte matchresultat eller tabelläge.
- Vi säger ifrån om någon annan på läktaren betar sig illa mot medspelare/motspelare/domare/publik.
- Vi tar avstånd från alkohol och droger i samband med vår idrott.
- Vi lägger fokus på prestation och glädje för idrotten och inte matchresultat eller tabelläge.
- Vi låter våra spelare vara delaktiga i hur verksamheten ska bedrivas.
- Vi säger ifrån om någon inom laget betar sig illa mot medspelare/motspelare/domare/publik.
- Vi tar avstånd från alkohol och droger i samband med vår idrott.

Förälder/åskådare

- Vi hånar på alla i laget.
- Vi stöttar våra barn i med och motgång.
- Vi ger positiv feedback.
- Vi respekterar domaren och hans/hennes beslut.
- Vi hånar ALDRIG barn i motståndarlaget eller domare.
- Vi använder ett vardat språk.
- Vi ger inte instruktioner vid träningar och matcher, det är tränarens ansvar.
- Vi lägger fokus på prestation och glädje för idrotten och inte matchresultat eller tabelläge.
- Vi tar ansvar för vårt beteende och ber om ursäkt vid regelöverträdelse.
- Vi säger ifrån om någon annan på läktaren betar sig illa mot medspelare/motspelare/domare/publik.
- Vi tar avstånd från alkohol och droger i samband med vår idrott.

Anvisningar och spelregler

	6-7 år FS-Klass - åk 2	8-9 år Åk 2-3	10-11 år Åk 4-5	12-14 år Åk 6-8	15 år Åk 9	16-19 år Gymnasiet
Allsidighet	Allsidig verksamhet: Moment och rörelser från andra idrotter blandat med huvudsaklig verksamhet.			Uppmuntrar alla ungdomar till multiidrottande. Bredd av rörelser tränas i verksamheten.	Följer föreningens spelarutbildningsplan för denna ålder.	
	Tillåta andra fritidsaktiviteter, en del kanske bara kan varannan vecka.			Tillåt andra idrottsaktiviteter, en del kanske inte kan närvara alla träningar under veckan.		
Positioner	Inga fasta positioner.		Variera positioner under säsongen.	Kan finnas ungdomar som hellre står i mål/inte vill stå. Uppmuntra alla att testa olika positioner. Utespelare ej låsta på enskild position	Uppmuntra spelare att testa olika positioner.	Positionsanpassad träning.
Seriespel	Inget seriespel, tillåtet med egna sammandrag/tävlingar.	Seriespel, vid stora gruppen kan verksamheten ha flera lag i seriespel men ingen cementerad nivåindelning.			Vi stora grupper kan verksamheten ha flera lag i spel, spelare matchas i lämplig serie.	
Speltid	Alla barn i laget erbjuds att spela lika mycket. Selektion/toppning är aldrig okej.			Ungdomar som missar vissa träningar pga andra idrotter erbjuds samma förutsättningar till matchspel som övriga deltagare.		Lag kan tas ut baserat på färdigheter/träningsnärvaro.
	Barn vars deltagande begränsas av andra aktiviteter ges samma förutsättningar som övriga barn.			(Vid fall då ungdomar har synnerligen låg närvaro, prata med spelaren och föräldrar och rådgör ev. sen med föreningens respektive sektion.		Tillåta att en del ungdomar är med endast för träningsverksamheten, alla vill kanske inte spela match.
		Vid behov, om många deltagare, rulla på vilka som står över. Lika speltid för alla.				Ingen spelare är avbytare en hel match, i t.ex FB ges alla deltagande spelare minst 20min speltid under 90min match.
Cuper	Vid deltagande i cuper ges alla deltagande lika möjlighet till speltid.					Samma riktlinjer som vid match. Undantag vid JAS/SM-spel, tränaren tar ut laget.
	Deltar ej i cuper som exkluderar spelare ur lag, t.ex. om endast 16 spelare får anmälas ur en trupp på 24 spelare, förutsatt det inte går att anmäla mer än ett lag.					Undantag vid officiella SM-spel.
Samarbete mellan lag	Samarbete mellan lag, helst i samma ålder och blandat mellan könen.	Samarbete mellan jämnåriga lag (+/- 1 år), gemensamma träningar och lån av spelare (dialog mellan ledare).			Ambitiösa/duktiga spelare tillåts miljöträna med äldre lag men har sin ordinarie verksamhet i sitt egna lag.	Ambitiösa/duktiga spelare tillåts miljöträna med seniorlaget men har ordinarie verksamhet i sitt egna lag

Fotbollslag 2024



Flickor:

Damslag division III
Damjun. F17 Elit (samarbete med UIF)

F08
F09
F10
F11
F12
F13
F14
F15
F16

Pojkar:

Herrlag	saknas 2024
Herrjun. (P07)	P17 Nationellt (samarbete med UIF)
Herrjun. (P08/P09)	P18, P16 & P16 Nationellt
P10	läggs ner 2024*
P11	
P12	
P13	
P14	
P15	
P16	

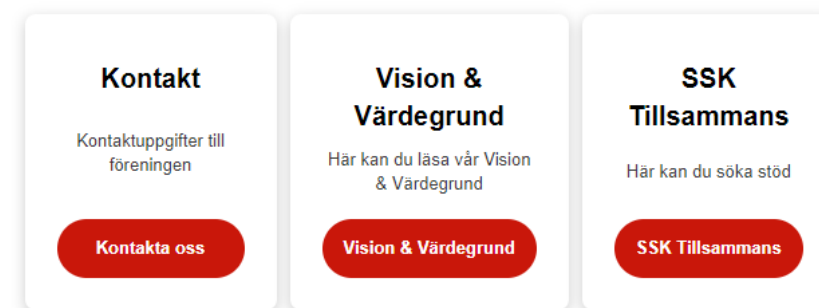
Totalt 22 lag (vissa gemensamma träningsgrupper)
där P/F17 startar upp i år som en gemensam träningsgrupp.

**Laget läggs ner pga av för få spelare. De spelare som finns kommer gå till P09, P11 och nya föreningar alt. sluta spela fotboll.*

Information – hemsida & app



- Föreningens hemsida finns på www.sandakernssk.se.
- Sektionerna har egna flikar, utöver föreningens sidor.
LAG – FOTBOLL
LAG – INNEBANDY
LAG – FUTSAL
Under varje flik hittar ni kontaktuppgifter, information samt finns varje lags egna hemsida.
- Föreningens medlems- och aktivitetsregister finns via SportAdmin.
- Två appar finns att tillgå:
SportAdmin LedarApp
SportAdmin MedlemsApp



Inbjudan till uppstartsmöte fotboll för barn födda 2017

2024-02-08 10:00

Sandåkerns Sportklubb välkomnar alla föräldrar och ledare med barn födda 2017 på uppstartsmöte inför fotbollssäsongen 2024. Vi hoppas att så många som möjligt tar chansen och deltar på detta möte som ger er alla information inför året. Vi bjuder på fika under kvällen.

Tid: Måndagen den 8 april klockan 18.30 - 20.00
Plats: Sandåkerns klubblokal, Lagmansgatan 37B

Agenda:

Det här är Sandåkerns Sportklubb, vi sätter ledar- och föräldragrupp, ekonomi, samarbete mellan lagen/miljöutbyte, match- och träningstider och övriga frågor.

KOMMANDE M



Sön 10/3 09:15, Um

GENVÅGAR

SSK
BOKA VÅ
LÄS: ÖVE

NYHETER FRÅN

Utlämnning av restauran
träning

IB Pojkar 16, 20/02 18:3

Restaurangchansen FB
FB Flickor 09, 14/02 16:

Arbetspass Svenska Ra
IB Pojkar 15, 13/02 21:4

**Vad har vi för
förväntningar
på säsongen?**

Spelet fotboll – 9 mot 9

I tretton- och fjortonårsåldern förbättras spelarnas förmåga att samarbeta i takt med att de har ökad erfarenhet av fotboll. Samverkan kan ske i större enheter där exempelvis lagdelar genomför aktioner tillsammans. I anfalls-spelet kan spelarna till exempel göra löpningar för att skapa yta för andra. I försvarsspelet förstår spelarna syftet med exempelvis överflyttning och uppflyttning.

Många spelare kommer i puberteten vilket gör att de växer snabbt. Detta kan innebära en tillfällig tillbakagång i koordination och bollbehandling men även leda till att spelarna får stora fysiska fördelar genom ökad styrka och snabbhet. Spelare som har fått fysiska fördelar behöver stimuleras att utveckla teknik och spelförståelse och undvika att bli beroende av sina fysiska fördelar. Spelare som går igenom sin tillväxtspurt senare kan behöva extra stöttning och mycket positiv förstärkning då de kan få sämre självförtroende och motivation när de jämför sig med fysiskt mer utvecklade spelare.

Tretton- och fjortonårsåldern är även en ålder då det är vanligt att spelarna vill bli mer självständiga och testar gränser vilket ökar kraven på tålamod och förståelse hos ledaren. Att skapa stor delaktighet både när det gäller spelet och planeringen av verksamheten kan vara ett sätt underlätta dialogen med spelarna i den här åldern. Stor individuell hänsyn bör tas när det gäller till exempel antal träningar per vecka eftersom de individuella skillnaderna blir allt större när de gäller motiv, ambition och förutsättningar för att spela fotboll.

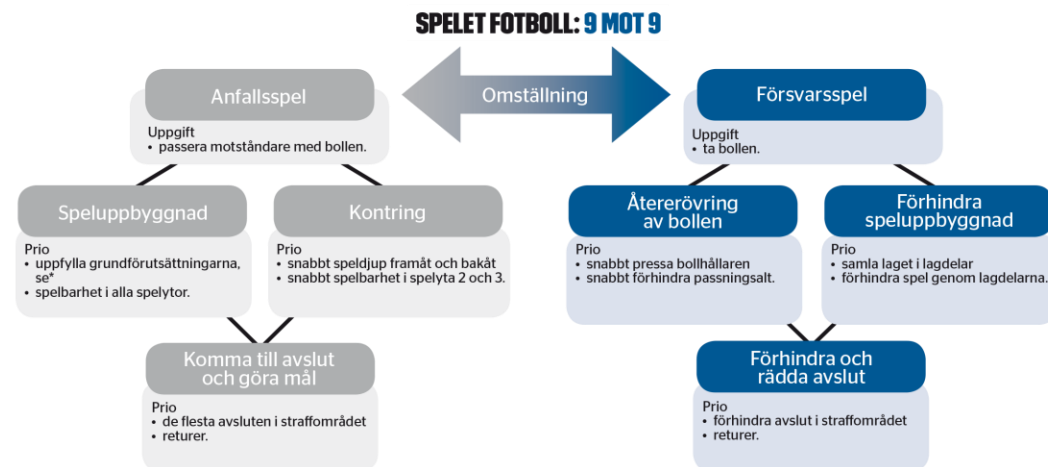
Spelarnas allt mer utvecklade intelligens ökar möjligheten för konsekvens-tänkande. Det kan leda till att spelarna inte provar nya saker eller utmanar sig själv eftersom de är rädda att misslyckas. Samtidigt ger utvecklingen förut-sättningar för att spelarna ska förstå vad som behöver utvecklas på lång sikt. Tränaren kan därför uppmuntra spelarna att söka utmaningar och träna extra på sådant de inte är mindre bra på för att gynna utvecklingen på lång sikt.



Spelarutbildningsplan



Målsättningen med spelformen 9 mot 9 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas och delta efter sina förutsättningar.



Det här är vi!



- Fokus och vilja!
- 100% engagemang
- Stationsövningar
- Glädje och spontanitet
- Gemenskap
- Kaptener
- Alla spelar lika mycket och med alla under säsongen
- Ledarna och barnen ansvarar för spelet – föräldrar hejar på!
- Uppträdande och respekt
- Målgester

Truppen 2024



Adam	Karlsson
Adam	Thuleson
Alexander	Bieblad
Alfons	Vikström
Anton	Friberg
Assar	Grönborg
Axel	Löof
Caesar	Liljenberg Hortell
Charlie	Persson
Daniel	Edvardsson
Emil	Jansson
Henry	Henrysson
Isak	Henell
Jon	Lindberg
Julian	Lindberg
Julian	Lipovac Andersson

Lucas	Lundmark
Melker	Alseryd
Milo	Gabrielsson
Morris	Wickström
Nils	Löfstedt
Olle	Forsberg
Olle	Fundell
Ossian	Mjöbring
Rafael	Maheretu Yonas
Saleh	Suhail
Sigge	Lindgren
Simon	Jansson
Sixten	Magnusson
Tim	Lindström
Vincent	Eriksson Barrefjord

Totalt 31 spelare
varav 1-2 målvakter

Ledarstab 2024



Tränare, huvudansvar

David Persson

Fredrik Bergström

Tränare / hjälptränare

Sofi Johansson

Peter Lindström

Jonas Edvardsson

Johan Henell (ny)

Magnus Henrysson (ny)

Johan Lööf (ny)

SSK-ambassadör

Emma Mjöbring

Föräldragrupp

Caroline Henrysson (sammankallande)

Peter Nilsson

Hanna Jönsson

Lagledare

Stina Alseryd

Säsongen 2024



Fokus:

Fart, fokus, vilja, möjligheter, våga, ytor, löpstyrka, rörlighet och glädje

Träningar

- 3 gånger i veckan på Grubbevallen (tider ej klara).
- Upplägg: 15 minuter FIFA 11+ kids sen 60 minuter träning. Lag/västar innan träning.
- Fram till ovanstående startar, börjar vi med rörlighet och löpning (tider kommer).

Matcher

- 2 lag anmälda, 9-manna med planmått 50 x 65 meter. 3x25 minuters speltid.
- Lagindelningarna presenteras ett antal veckor framåt, löpande.
- Planbyggare och matchvärdar.
- Arbete i kiosken för "Levande Grubbevallen". Cirka 2 dagar per säsong.

Cuper (1 lag i varje cup)

- Lappland Soccer Cup (Lycksele)
- Umeå Fotbollsfestival
- Mid Nordic Cup (Timrå)

Datum

28-30 juni
25-28 juli
2-4 augusti

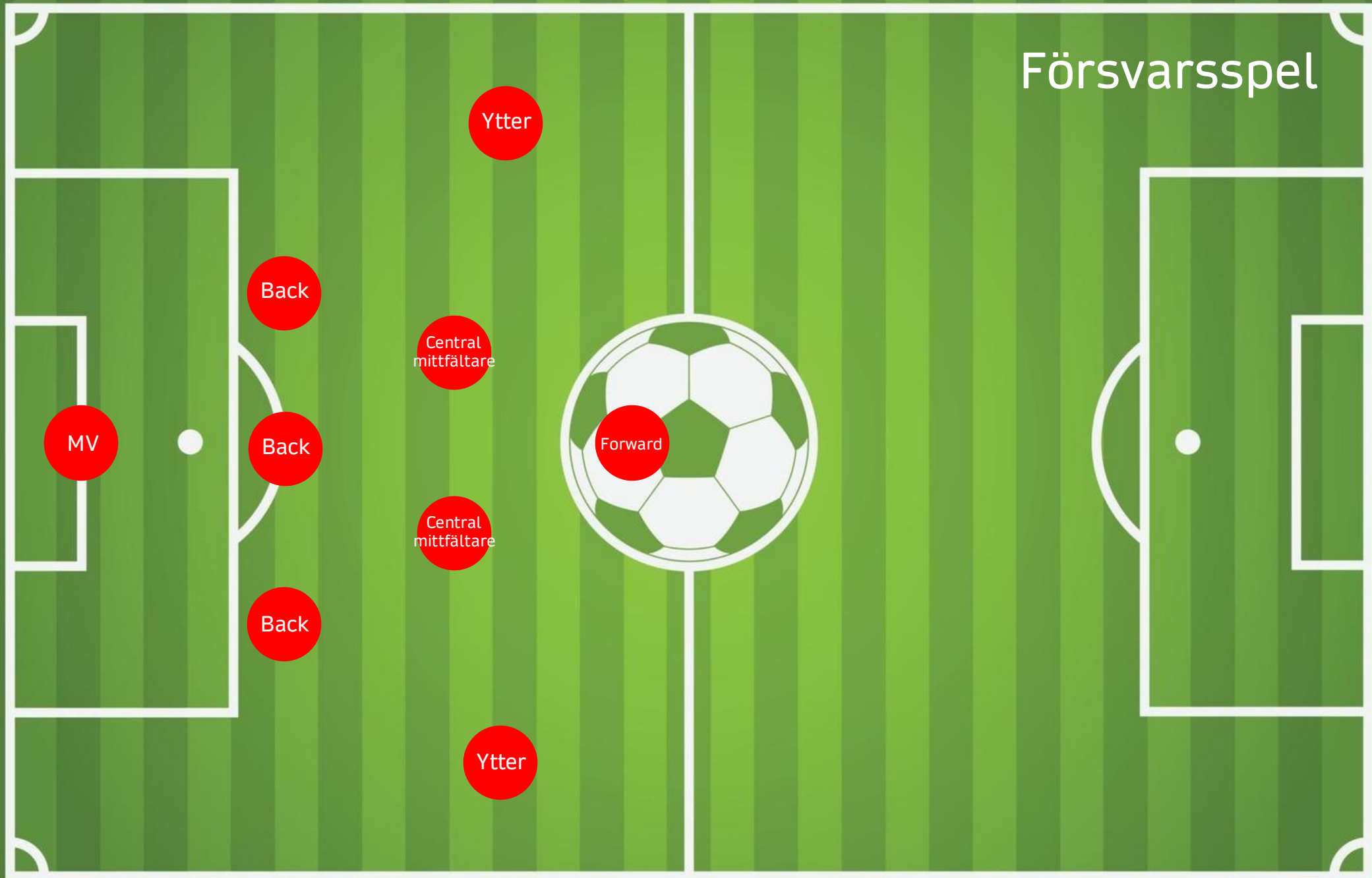
Kostnad

cirka 1 000:-
cirka 250:-
cirka 1 500:-

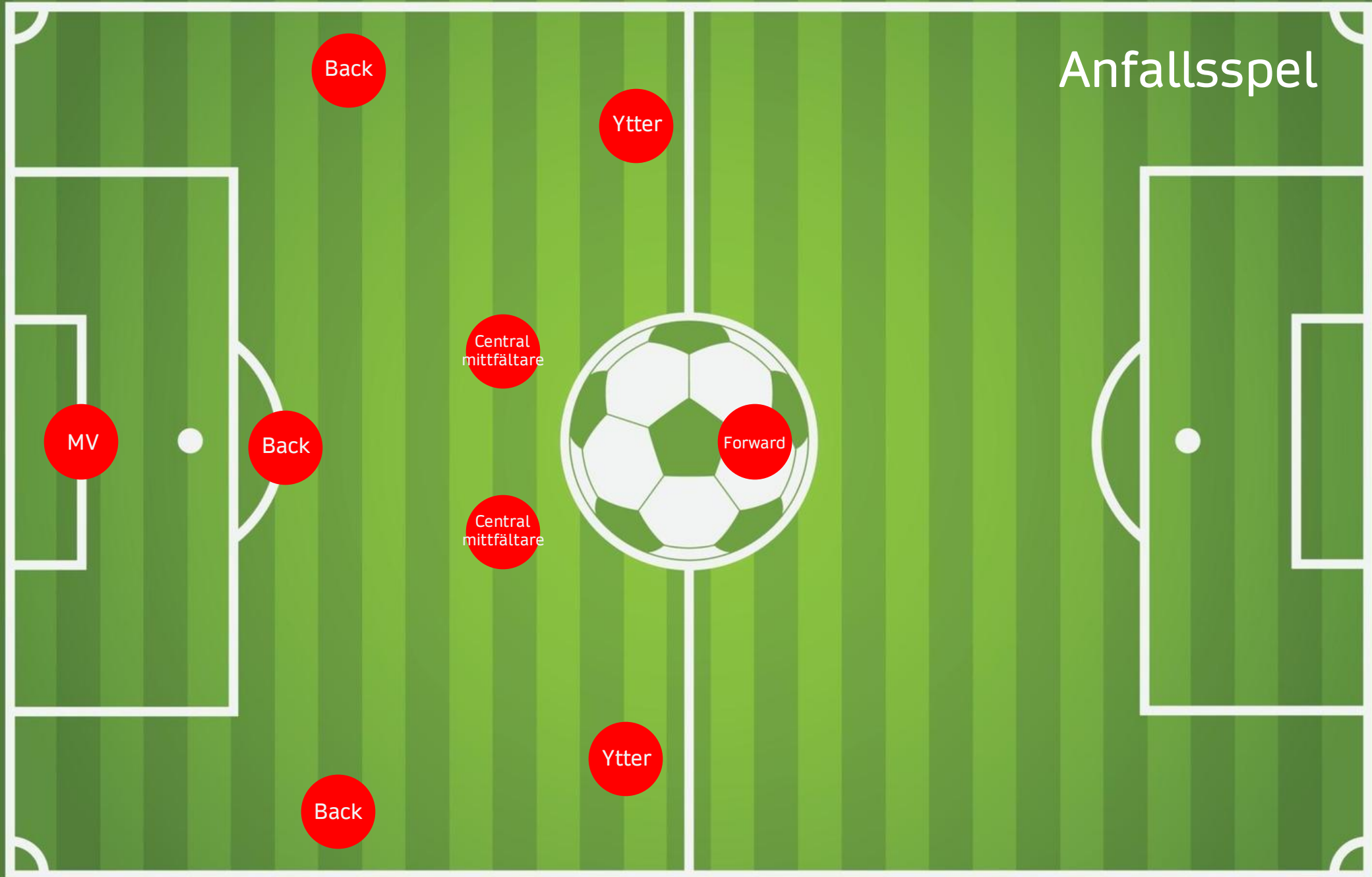
Boendeförslag föräldrar

Lappland Hotel
ej boende
Scandic Sundsvall Nord

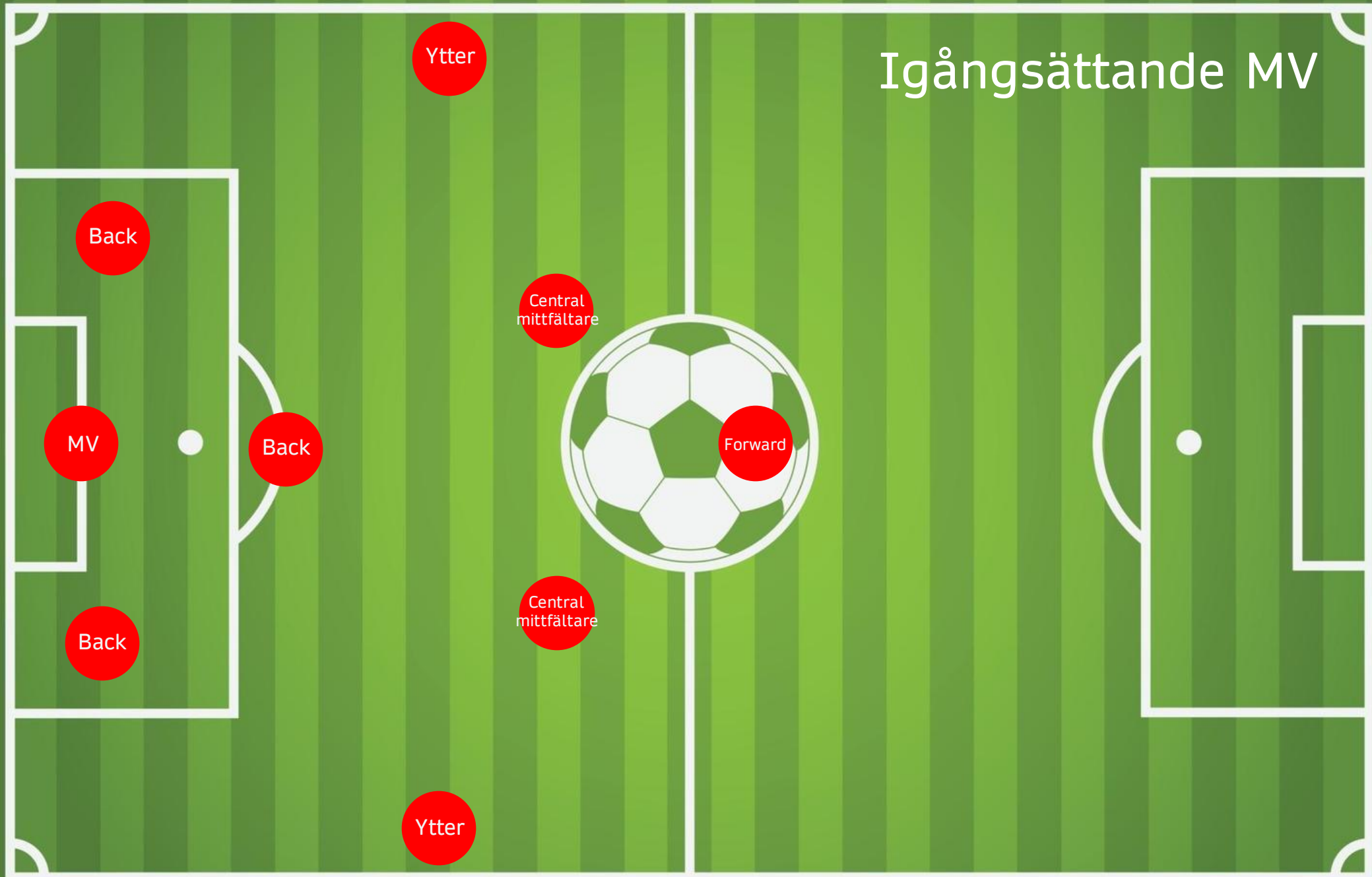
Försvärsspel



Anfallsspel



Igångsättande MV



Kläder



Matchkläder

Sektionen står för röd matchtröja, där vi i övrigt önskar barnen spelar i röda shorts och röda strumpor. Målvakterna får låna målvaktshandskar och målvaktströja.

Träningskläder

Det är inget krav, men vi ser gärna att barnen tränar i Sandåkerns kläder vilka är röda rakt igenom. Via Intersports teamshop eller på plats på Intersport Mariedal finns detta till försäljning till rabatterade klubbpriser. Vi ser att detta skapar en klubbkänsla samt förmedlar en positiv bild mot omgivningen samt internt i laget.

Samarbete mellan lag i föreningen

Vi vill uppmuntra våra barn och ungdomar att inom föreningen få möjligheten till träning och match med både äldre och yngre. Samarbetet ska grunda sig i en egen vilja och ambition och erbjudas samtliga medlemmar i föreningen. Vår ambition att stärka samarbetet mellan lagen grundar sig i att skapa en möjlighet för ett livslångt idrottande, erbjuda mer idrott för de som vill samt stärka samarbetet mellan lagen och dess ledare.

Från 10 års ålder och uppåt erbjuds årskullen över och under det aktuella laget regelbundet träningsplatser varje vecka, i samråd med lagens ledare.

Vi värnar om det egna lagets sammanhållning och lagkänsla. Samarbeten kring träningar sker därför med det äldre och yngre laget efter första månaden på säsongen. Detta gäller för barn upp till och med 14 år.

För junior- och seniorlag finns egen plan sett till utveckling och samarbeten där möten löpande sker mellan lagen och sektionen för bästa utfall.

Viktigt att förtydliga är att man tränar och spelar med sitt ordinarie lag och att det är prioriterat i alla lägen. Träning eller match med det äldre laget är en aktivitet utöver det egna lagets.

Där möjlighet finns ser gärna att en ledare i det yngre laget följer med sina aktiva på de äldre lagets träningar och matcher. De ger en trygghet för de aktiva men skapar även ett bättre och mer värdefullt samarbete mellan de olika lagens tränare.

Kommunikationen blir viktig för en tydlighet och en god planering för lag, aktiva och föräldrar. Varje lag ska utse ansvarig ledare som ansvarar för att

- informera aktiva och föräldrar om hur samarbeten sker mellan lag.
- skicka intresseanmälan till föräldrar och aktiva för att få en överblick
- skapa förutsättningar för att alla intresserade löpande får testa på att träna och spela match med yngre och äldre.

Om ett av föreningens lag behöver extraspelare till match från en annan åldersgrupp, vid ex skada eller sjukdom, ska det i första hand göras från ett åldersmässigt yngre lag än det egna. Endast i undantagsfall ska man låna spelare från ett äldre lag. Vid behov av extraspelare är det alltid lagens ledare som tar beslut i frågan.

Övergångspolicy internt och externt



Syftet med Sandåkerns SK:s övergångspolicy är att vid behov ge riktlinjer, stöd och hjälp till alla i vår förening. Andemeningen i policyn är att vi vill att övergångar inom föreningen och mellan föreningar ska vara så få som möjligt så länge man går i grundskolan.

Sandåkerns SK bygger sin verksamhet på att barn ska ha en trygg och rolig utövning av fotboll.

Interna spelarövergångar

- Som aktiv medlem i föreningen tillhör man sin årgång och flytt mellan lagen är inte tillåtet så länge spelaren går i grundskola på grund av egen vilja, nuvarande kompetensnivå, nuvarande fysisk nivå, kompisar eller påtryckningar från föräldrar/ledare.
- Spelarflytt kan däremot förekomma om två lag i närliggande ålder måste fördela gruppantalet på grund av att det äldre eller yngre laget inte är tillräckligt många för att bedriva en bra träningsmiljö.
- År ett tillåts barnet börja med Bolllek i den ett år äldre gruppen om gruppens storlek tillåter detta samt om individen är mogen för detta steg. Året därpå skall man dock återgå till sin egen årgång.
- Man spelar i sin aktuella ålder tills man gått ut grundskolan, därefter kan eventuell indelning ske baserat på färdigheter och ambition. Detta skall i så fall ske i samråd mellan båda lagens ledare samt individen själv. Detta får inte riskera ett lags existens.
- Under särskilda omständigheter kan styrelsen skriftligt ta emot ärenden kring byten mellan lag i yngre åldrar.

Interna lån av spelare

- Lån av spelare till träning mellan olika åldersgrupper är tillåtet om det inte äventyrar det andra lagets möjlighet att utföra sin aktivitet under samma period. Dialog och beslut ska ske mellan de båda ledargrupperna. Alla spelare som vill ska ges samma möjlighet och vid stort intresse så ges intresserade spelare möjlighet utifrån ett rullande schema eller lottnings.

Nybörjare

- Ifall nya spelare önskar att börja spela i föreningen gäller följande: Om de bor i hemmet i vårt fotbollsområde ska de alltid ges möjlighet att börja i föreningen oavsett ålder. Spelare som bor i annan fotbollsområde ska tillåtas gå till en annan förening. Om dennes förening inte bedriver idrotten eller inte har ett lag i aktuell ålder hänvisar vi till vår hemsida för mer information. Detta får eller ska inte hanteras av enskilda lag, ledare eller föräldrar.
- Undantagsfall kan ske om särskilda skäl motiverar att spel ska ske i vår förening. Sådana ärenden ska beslutas av styrelsen och inte av föräldrar eller ledare. Skriftlig motivering krävs.

Externa spelarövergångar

Spelare som önskar byta från vår förening:

- Om spelare önskar byta förening ska alltid den första kontakten och dialogen ske mellan föreningarna, det vill säga mellan föreningarnas styrelser eller av föreningen utsedd ansvarig person. Detta får eller ska inte hanteras av enskilda lag, ledare eller föräldrar.

Spelare som önskar byta till vår förening:

- Om du som tränare, förälder eller ledare blir kontaktad av utomstående spelare eller ungdomar ska detta vidarebefordras till föreningsstyrelsen eller av föreningen utsedd ansvarig person.
- Det är inte tillåtet av dig som barn- eller ungdomsledare att kontakta spelare eller ledare från andra lag i syfte att utöka er trupp utan att först kontakta den andra föreningen. Vår föreningsrepresentant kan i sin tur ta beslutet att ledaren själv får kontakta berörd förening.

Styrelsen för Sandåkerns SK, 2019-10-11

Kontakt för övergångar: David Persson, 070-2050580 eller david@anfield.se

Övriga punkter

- Träningskläder via [Intersport](#)
- Kvalitetsklubb via Svenska Fotbollsförbundet – enkäter på väg ut.
- Dialog med Umeå IK kring deras elitförberedande satsning
- [Registerutdrag](#) för alla ledare inom föreningen
- [Krishanteringsplan](#)
- Föräldraansvar
- Lagjobb och ekonomi framåt – Gothia 2026...
- Övriga frågor

Ekonomisk struktur (1 av 2)



Sandåkerns SK ska erbjuda en verksamhet i din närhet som stimulerar till ett livslångt idrottande. Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och har roligt tillsammans. Föreningen ska bygga på ett medlemskap präglad av delaktighet, engagemang och personlig utveckling! Utefter denna verksamhetsidé bygger också föreningens ekonomiska struktur, som avser verka de absolut bästa förutsättningarna för ett livslångt idrottande, men en transparens och tydlighet över hela föreningen.

Ekonomistruktur

Föreningens verksamhets-/budgetår är 1 april – 31 mars, vilket ligger i linje med föreningens verksamheters aktiva perioder. Styrelsen upprättar årligen också en budget som går ner på lagnivå, vilken även beslutas om och fastställs på årsmötet av medlemmarna.

Föreningen har ett bankkonto för samtliga intäkter och kostnader, med underkonton för Swish och stipendiefonderna. Alla händelser bokförs i samma resultaträkning, men på olika kostnadsställen/projekt beroende på var kostnad eller intäkt härrör i föreningen. Detta skapar en enkel uppföljning och möjlighet att följa respektive sektion, lag och aktivitet.

Varje lag har ett eget kostnadsställe som benämns lagkassa. Detta är lagets egna pengar som inkommer via egna insatser såsom egen försäljning, sponsorer etc. Se lagkasspolicy för ytterligare detaljer.

Föreningen har sina huvudsakliga intäkter från medlemsavgift, föreningsjobb samt bidrag från sektionerna. Kostnaderna härrör från löner till kanslipersonal, kanslikostnader och övrigt administrativa kostnader.

Sektionerna har sina huvudsakliga intäkter från träningsavgifter samt LOK- och kommunala stöd. Kostnaderna är i största del planhyror, domarkostnader, material, utbildning och övriga kostnader direkt kopplade till verksamheten. Sektionerna betalar också årligen, utifrån en fördelningsnyckel, ett stöd till föreningen som avser täcka de kostnader föreningen har för att stötta respektive sektion i form av främst kanslipersonal.

Lagen har sina intäkter ifrån ex. försäljningar, lagjobb, sponsorer och liknande. Kostnaderna är oftast kopplat till klädinköp, cupdeltagande och liknande.

Våra junior- och representationslag har alla egen budget, där lagen ska vara självförsörjande och träningsavgiften sätts från år till år beroende på serietillhörighet och lagsammansättning.

Träningsavgiften är den kostnad som finns för att delta i föreningens olika verksamheter, och går till 100% till respektive sektion. Träningsavgiften avser täcka alla kostnader som finns kopplat till sektionens ordinarie verksamhet såsom planhyra, material, matchtröja, domare, resor, utbildning etc.

Föreningsjobb

För att skapa de absolut bästa förutsättningarna ur ett ekonomiskt perspektiv har föreningen ett antal föreningsjobb som samtliga aktiva medlemmar förväntas hjälpa till att genomföra. Dessa föreningsjobb uppdateras löpande för att på bästa sätt anpassa sig efter de behov och möjligheter som finns för tillfället. I dagsläget har föreningen fyra jobb som sker löpande under året, enligt nedan. Fördelning av jobben (ej bingoletter som alla säljer) sker via kansliet, där man får bidra med mer tid desto äldre man blir.

Ekonomisk struktur (2 av 2)



Insättning och uttag/betalningar ur lagkassa

Insättning

Bankgiro - Kan ske till föreningens gemensamma Bankgiro (BG 230-1422). Insättning ska då märkas tydligt med idrott, lag, namn och vad det är för något. Sker efter överenskommelse med kansliet. Tex. FB F09, Anna K, Kläder. Inbetalningar kan endast följas upp via kontakt med kansliet.

Swish - Kan ske via lagets egna Swishnummer. Sker efter överenskommelse med kansliet så vi vet vad inbetalningen avser när det ska bokföras. Inbetalningar kan endast följas upp via kontakt med kansliet.

Via SportAdmin - Kan ske via utskick i samma system som medlemsavgifter/träningsavgifter, SportAdmin/Lagkassan. Inbetalningar kan följas upp av alla ledare med inloggning i SportAdmin via Lagkassan.

Uttag/betalningar

Ska det göras betalningar från lagkassan så finns det lite olika varianter beroende på storleken på inköpet. Vid utbetalningar till privatpersoner ska det alltid finnas ett kvitto/underlag och godkännande av kostnaden från ansvarig i laget/föreningen.

Köper ni varor/tjänster av större art, materialinköp från Intersport eller ex. matvaruinköp från ICA Kvantum, ska lagen först få godkännande från kansliet. Samtliga inköp ska tydlig märkas med namn på den som beställer/hämtar ut samt vilket lag detta tillhör. Alla inköp över 10 000 kronor ska alltid godkännas i förväg av kansliet. Planerar laget ett inköp av ex. kläder för 25 000 kr och det inte finns några pengar på lagkassan, ska en plan för finansiering av köpet godkännas innan.

Vid mindre inköp är den enklaste varianten att ledare/förälder i laget förskotterar inköpet, inkommer med kvitto till kansliet för att få tillbaka pengarna. Utan kvitto ingen ersättning. Kvittot ska helst inkomma i original, men det funkar att scanna och maila till kansliet också.

Anmäler ni er till cuper eller liknande och får fakturor/inbetalningsbeskrivningar via mejl kan detta vidarebefordras till kansliet som ombesörjer själva betalningen. Deltagandet ska dock först vara godkänt av föreningen, för att besluta kring ev. bidrag.

Fakturerering vid sponsring

Har laget hittat företag som vill sponsra laget, kan kansliet skicka ut fakturor för detta. Pengarna går då direkt in på lagkassan. För att det ska kunna göras behöver följande underlag ges till kansliet:

- Fullständig faktureringsadress (Företagsnamn, adress, organisationsnummer)
- Referens hos företaget och om fakturan ska märkas på något särskilt sätt.
- Fakturtext (t.ex. Sponsring kläder P13 Innebandy Sandåkerns SK)
- Summa som ska faktureras.

Swish

Varje lag har ett eget Swishnummer som kan användas vid fikaförsäljning och eventuellt annan insamling. Varje mottagen transaktion kostar 1,10 kronor, vilket föreningen tar kostnaden för. Minsta inbetalning bör av den anledningen vara 20 kronor. Företeckningen över Swishnummer finns på föreningens hemsida under "Organisation" – "Dokument" – "Föreningen".

VIKTIGT! Lag får inte ha egna privata konton. Insamlingar av pengar till lagkassan ska ske via föreningens konto och får inte gå via egna Swish-konton eller liknande.

Regler och riktlinjer för lagkassor



Föreningen bedriver verksamhet som finansieras främst av LOK- och kommunala stöd samt av medlems- och träningsavgifter. Dessa intäkter används till de löpande kostnaderna som årligen fastställts i föreningen budget på årsstämman. Respektive sektion står för de löpande kostnaderna såsom träningsmaterial, matchtröjor, planhyror, domare, resor och utbildningar.

Varje lag i Sandåkerns Sportklubb har rätt till en egen lagkassa för att finansiera verksamhet som inte föreningen finansierar, till exempel egna klädinköp, cuper, träningsläger, etc...

Regler för lagkassa

- Varje lag har rätt att ha en lagkassa där lagets egna intäkter och kostnader hanteras.
- Hanteringen av lagkassan sker via Sportadmin/Fortnox och hanteras av kansliet tillsammans med utsedd ansvarig inom laget (föräldragrupp).
- Inköp över 10 000 kronor ska alltid i förväg godkännas av kansliet.
- Inköp från lagkassan ska ha en direkt koppling till lagets verksamhet.
- Dessa pengar ingår i föreningens totala redovisning men redovisas separat via projektnummer/kostnadsställe.
- Föreningen godkänner inte att laget öppnar ett eget lagkonto på banken eller förvarar lagets pengar hemma.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen i föreningen som är ytterst ansvarig för samtliga transaktioner som sker i föreningens namn inklusive något utav föreningens lag och därmed de lagkassor som finns. Styrelsen vill att alla transaktioner i lagkassorna bokförs enligt bokföringslagen vilket sker när lagen har lagkonto i föreningen.

Juridiska skäl

Juridiskt sett tillhör lagkontona/kassorna föreningen. Laget i fråga representerar alltid föreningen i alla idrottsliga sammanhang, vilket också ska vara fallet när laget uppträder i andra situationer såsom olika finansieringsverksamheter. Så fort ett lag får intäkter från extern part sker det i Sandåkerns Sportklubbs namn.

Skattetekniska skäl

De utbetalningar som görs till tränare/lagledare i form av reseersättningar eller arvode ska redovisas till Skatteverket via kontrolluppgifter. I vissa fall ska också skatt och sociala avgifter betalas. När lagkontona ingår i föreningen tillser föreningen att skattelagstiftning sköts korrekt. Om reglerna inte följs risker både ledare, spelare och hela föreningen bli skatteskyldig.

Vem äger kassan?

Föreningen äger kassan men laget får disponera innehållet till verksamhet och lagaktiviteter som är knutet till laget och den idrott som avses. Om nya spelare tillkommer ska de ha en lika del av lagkassan som övriga spelare i laget. Man ska således inte behöva "köpa sig in" i lagkassan. Undantaget från inköp är om spelaren i fråga är över 14 år och laget planerat en längre och dyrare resa ex. till utlandet. Då kan en fråga om inköp bli aktuellt kopplat till den direkta reskostnaden. Ansvarig sektion är i detta fall beslutsfattande vid ev. tvister. Om en spelare slutar har hen inte rätt till utbetalning av sin del av lagkassan. Om laget upplöses eller byter förening tillfaller kvarvarande medel Sandåkerns Sportklubb.

Sponsring

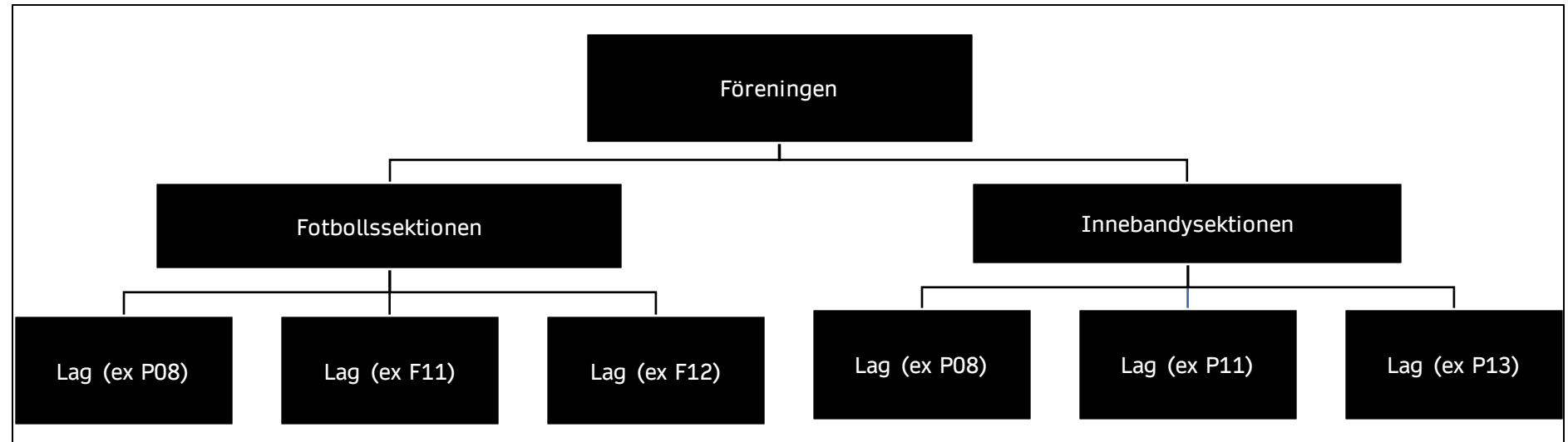
När det gäller sponsring ska detta hanteras i enlighet med gällande sponsorregler i Sandåkerns Sportklubb. Alla sponsravtal ska tecknas med Sandåkerns Sportklubb.

Förklaring avgifter

- **Medlemsavgift** - betalas av medlem till föreningen
- **Träningsavgift** – betalas av medlem till sektionen
- **Föreningsavgift** – betalas av respektive sektion till föreningen

Upp till varje lag (eget val som går till lagkassan):

- **Extra insättning för ex. cuper/inköp** - betalas av medlem till laget



Medlems- & träningsavgifter 2024

Medlemsavgift till föreningen:

- Medlemsavgift för hela familjen är 300 kronor per år.
- Medlemsavgift enskild är 200 kronor per år.

Träningsavgifter för fotboll och innebandy, som tillfaller sektionerna:

F/P17 (7 år) 350:-

F/P16 (8 år) 500:-

F/P15 (9 år) 900:-

F/P14 (10 år) 1 000:-

F/P13 (11 år) 1 100:-

F/P12 (12 år) 1 200:-

F/P11 (13 år) 1 300:-

F/P10 (14 år) 1 400:-

F/P09 (15 år) 1 500:-

Våra äldre lag betalar träningsavgift
utifrån lagets direkta kostnader.

Ingen syskonrabatt på träningsavgiften. Medlemsavgiften skickas ut i samband med träningsavgifterna för fotboll.

Gemensamma arbeten i föreningen

Bingolotter under julen

Samtliga medlemmar säljer 8 Bingolotter till Uppesittarkvällen den 23/12.

Familjer (2 aktiva barn eller fler) säljer 14 Bingolotter. Det är också möjligt att sälja ytterligare bingolotter, dubbellotter, trippellotter och julkalendrar, där hela förtjänsten går till önskad lagkassa.

Arbete under Svenska Rallyt (varje år)

Antalet förväntade arbetstimmar/pass utgår från lagens/barnens ålder.

Parkering under Stora Nolia (vartannat år)

Antalet förväntade arbetstimmar/pass utgår från lagens/barnens ålder.

Restaurangchansen 2024

Föreningen har ett år kvar på avtalet med Restaurangchansen/RC-Appen, vilket gör att 2024 blir sista året som detta är ett föreningsjobb.

1 barn = 2 RC-Appen för 300:-/st. + 1 RC-appen gratis (värde 300:-)

2 barn eller fler = 4 RC-Appen för 300:-/st. + 1 RC-Appen Familj gratis (värde 450:-)

En översyn av föreningens arbeten sker löpande.

Vi stöttar barn- och ungdomsidrotten i Sandåkerns SK...





Frågor?

Sandåkerns SK kansli
090 - 77 41 48
kansli@sandakernssk.se