Välkomna!

Föräldramöte

SSK P13
Innebandy

2023-10-25

Inledning

Lagets vara möjliggörs genom..

- Barnens innebandyintresse
- Sandåkerns SK
- Ledare/tränare som avsätter tid - det mesta, men inte allt, planerad tid
- Andra vuxna som avsätter tid- mer oregelbunden och mer inriktad på punktinsatser

Tränare/ledare/organisation

Anna Bohlin, P13

Joachim Nygren, P13

Stefan Rehn, P09 + P13

Robert Sahlén, F06 + P13

Michael Liljenberg, P13

Peter Aapajärvi, P11 + P13

Åsa Borgardt, P13 + ?

Owen Lawrence, P13

Ekonomi, Försäljning, Föreningsjobb , Föräldragrupp mm

Föreningens vision, värdegrund och verksamhetsidé

- Sandåkerns SK ska erbjuda en verksamhet i din närhet som stimulerar till ett livslång idrottande. Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och har roligt tillsammans.
- Vi ger alla som vill möjligheten att engagera sig och utvecklas. ▪ Vår gemenskap, glädje och möjlighet till utveckling gör att både utövare och ledare väljer att stanna längre.
- Vi – spelare, ledare, föräldrar, funktionärer – visar respekt och kamratskap gentemot alla (träningskamrater, motståndare, funktionärer och publik) oavsett kön, hudfärg, religion, kultur och sexualitet.

Träning/Spelfilosofi

- Försök att se alla barn och hitta utmaningar efter vart de står i utveckling.
- Fokus på prestationen och inte resultatet
- Bli ett lag, stötta och peppa varandra
- Föräldrarna peppar och hejar. Tränarna ansvarar för spelet vid matcherna.
- Uppmuntrar till andra aktiviteter och idrotter!

Som medlem i förening finns möjlighet till besök hos läkare/sjukgymnast för bedömning av akuta skador och överbelastningar.

1 besök till läkare, 2 besök till sjukgymnast.

Bilddiagnostik (MR, röntgen, ultraljud).

Skador/överbelastning i samband med träning och match.

Krävs fortsatt behandling/operation/skydd hänvisas man till vanliga sjukvården.

Hur? Ring 020-44 11 11 ”Råd och vård för idrottsskador”

Tjänsten öppen vardagar 8:00-17:00, eller maila radochvard@aleris.se

Skadad under träning eller tävling?
Ring Råd och Vård för idrottsskador **020-44 11 11** och prata med en legitimerad fysioterapeut. Ingår i ditt medlemskap utan extra kostnad.

SVENSK ORIENTERING

Folksam

Träning och match

- Laget före jaget och resultatet
- Glädje/rörelse gemenskap
- Fokus här och nu
- Schysst lagkamrat
- Konflikter/stök som tas med in i hallen.
- Match – spelstil, målgester och domare
- Komma i tid med rätt utrustning och inställning
- Göra sitt bästa

Svara på kallelserna så snart som möjligt – krävs för planering av träningar och matcher.

Vi ses 10 min före träningsstart och 30 min före matchstart

Träningstider 23/24

- Måndagar 18.00 Grubbehallen
- Onsdagar 17.00 Musköten (Barn/föräldrar hjälper till med sargresning).

Matcher säsongen 23/24

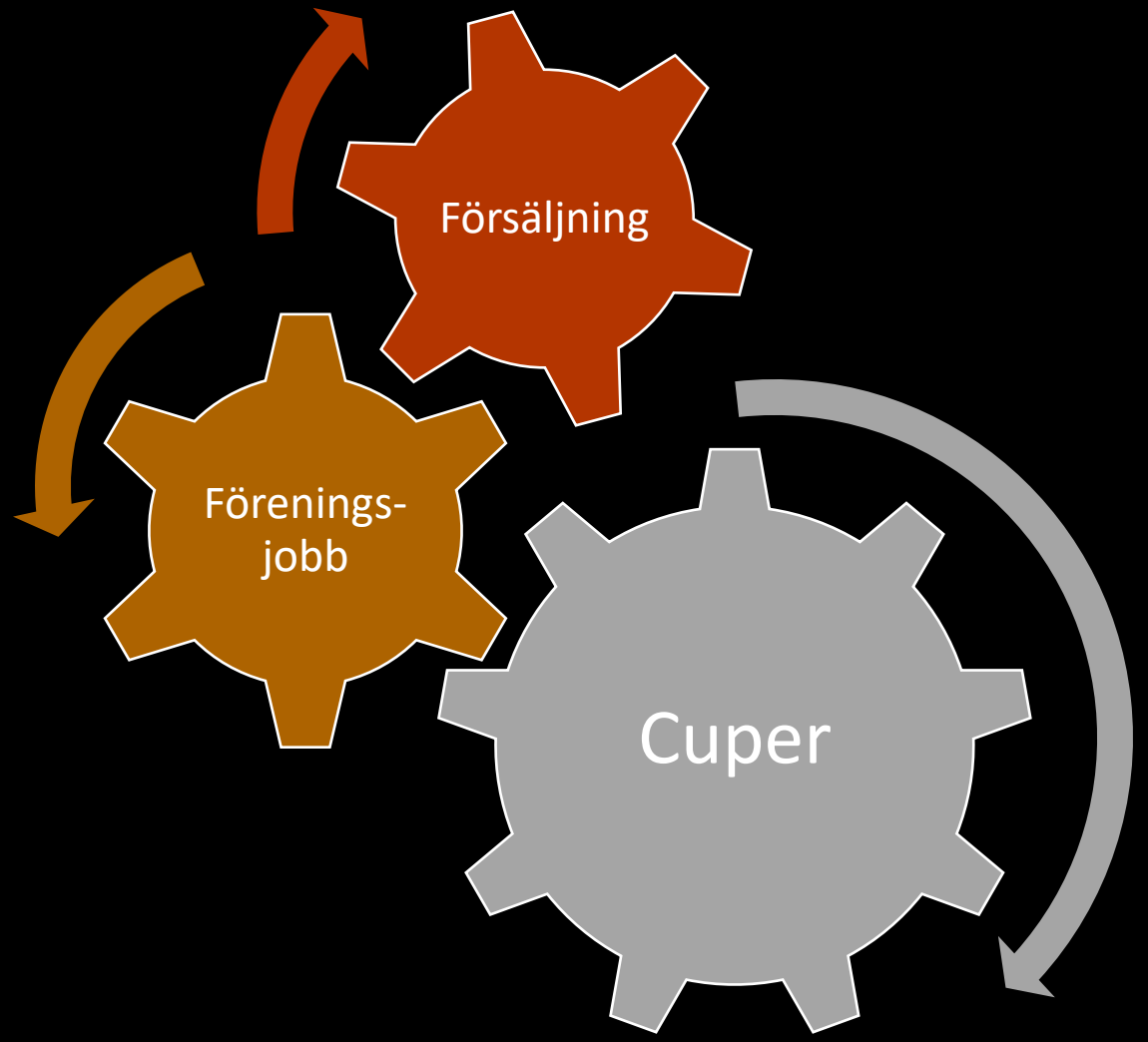
- Extra viktigt att svara på kallelser i tid
- Alla kommer kallas till match varje helg utifrån truppens storlek
- Målvakter

Försök att se alla barn och hitta utmaningar efter vart de står i utveckling

- Enkät till alla barn – syfte att kunna planera för meningsfull träning för alla!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScOWgUzLa7lexcL6eNBVaFl2oaXd8HHpHRy7MLX_Sy9A5q2Ow/viewform?usp=sf_link

Ekonomi, försäljning, föreningsjobb, cuper..



Beslut om cuper 23/24

- Deltagande?!

Arbetsuppgifter utanför tränaruppdrag att fördela

- Ansvar för sekretariat, fika vid matcher, matchvärdar
- Försäljningar (ex bingolotto, restaurangchansen, New Body, toapapper…)
- Föreningsjobb (tex Rally-VM)
- Helhet ekonomi

- Annat?

Övriga frågor

- Hör av er om ni har frågor till oss ledare
- Fler ledare behövs alla är välkomna
- Frågor?