



Tävlingsmatris Fotboll VFF 2026

Födelseår	2019	2018 - 2017	2016 - 2015	2014	2013	2012	2011-2010
Rekommenderad Serie	7 år	8-9 år	10-11 år	12 år	13 år	14 år	15-16 år
Serieform	3 v 3	5 v 5	7 v 7 liten	7 v 7 stor	9 v 9 liten	9 v 9 stor	11 v 11
Speltid	4 x 3 min	3 x 10 min 3 x 15 min	3 x 20 min	3 x 20 min	3 x 25 min	3 x 25 min	2 x 45 min
Tidsåtgång vid matchbokning	20 min	45 min 1 tim	1,15 tim	1,15 tim	1,30 tim	1,30 tim	2 tim
Matchform	S-drag	S-drag Enskild	Enskild	Enskild	Enskild	Enskild	Enskild
Rekommenderad planstorlek	Nät/sarg 15 x 10	30 x 20m	50 x 30 m	55 x 35 m	65 x 50m	72 x 55m	105 x 65m
min - max planstorlek	15 x 10	30 x 20	50-55 x 30-35	50-55 x 30-35	65-72 x 50-55	65-72 x 50-55	100-110 x 60-70
Målstorlek	3 v 3 mål	5 v 5 mål	7 v 7 mål	7 v 7 mål	9 v 9 mål 7 v 7 mål	9 v 9 mål 11 v 11 mål	11 v 11 mål
Bollstorlek	3	3	4	4	4	5	5
Rekommenderad vikt	ca 330g	ca 330g	350-390g	350-390g	350-390g	410-450g	410-450g
Spelarförteckning	Ej	Fogis	Fogis	Fogis	Fogis	Fogis	Fogis
Domare	Förening	Förening	Förening	Förening	Förening	Förening	VFF
Offside	Nej	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja
Retreat linje	Nej	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Extra spelare	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Passning till målvakt	x	Ja	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter	Ja endast fötter
Igångsättning spelare	Pass mark eller driva	Pass mark eller driva	Inkast	Inkast	Inkast	Inkast	Inkast
Igångsättning mv	x	Rulla eller pass mark	Rulla/kasta eller passa	Rulla/kasta eller passa	Inspark	Inspark	Inspark
Rekommenderat antal spelare	6	9	10	10	13	13	16
Ger garanterad speltid	6 min	40 min 30 min	40 min	40 min	50 min	50 min	
Rek. antal matcher per år/spelare/säsong	10 - 25	10 - 25	20 - 25	20 - 25	25 - 40	25 - 40	25 - 40

Igångsättning spelare - Igångsättandet av spelet när man får driva eller passa in bollen är indirekta och en annan spelare måste röra bollen innan det får dömas mål.

Igångsättning MV - Mv kan vänta med att sätta igång spelet tills motståndarna är bakom retreatlinjen eller sätta igång spelet i en omställning.

Pass mark - Mv/spelare kan välja att lägga ner bollen och sätta igång spelet med en passning.