



Uppstart nya lag inom HTF

Detta material är framtaget för att vara ett stöd för er som ska starta upp ett nytt fotbollslag eller är ny ledare inom HTF. Det innehåller en beskrivning av uppdraget som ledare, tips på vad som kan vara bra att tänka på och praktisk information. Uppstår frågor är det bara att höra av sig till någon i HTF-sektionen så hjälper vi er.

HTF

HTF är ett samarbete mellan Hissjö SK, Tavelsjö AIK och Flurkmärks IK. HTF bedriver fotbollsverksamhet för barn och ungdomar från 7-14 års ålder. Samarbetet gör det möjligt för våra barn att utöva idrott i sina hembyar.

Syftet med samarbetet är att erbjuda våra barn och ungdomar ett aktivt liv där spelarglädje och gemenskap är utgångspunkterna. Målet är att skapa en trygg och glädjefylld grund till ett livslångt intresse för fotboll för så många som möjligt.

Medlemsavgift och träningsavgift

HTF är inte en egen förening utan ett samarbete. Därför betalar varje spelare medlems- och träningsavgift till sin hemförening. Vilken förening man tillhör styrs av var spelaren bor och går i skolan.

HTF-sektionen

Fotbollssamarbetet sker genom att varje förening har representanter i HTF-sektionen. Man kan beskriva det som att HTF-sektionen fungerar som en gemensam fotbollssektion för samarbetsföreningarna. HTF-sektionens uppgifter är bland annat att stötta och organisera ledare och domare, fördela material och träningstider och sprida information från fotbollsförbundet. HTF-sektionen har inget beslutsmandat utan frågor som kräver beslut hanteras genom respektive föreningsstyrelse.

Värdegrund

HTF har utöver ett samarbetsavtal en gemensam värdegrund som all verksamhet lutar sig emot. Det är viktigt att alla som deltar i HTF's aktiviteter är väl insatt i värdegrunden.

Att bli ledare

Att vara ledare för barnen är väldigt givande och rolig uppgift! Du får lära känna dina barns kompisar och även ditt eget barn bättre. Även om det är utmanande ibland att få barn att göra det man planerat för är det en stor belöning att se när polletterna börjar trilla ner och de börjar förstå vad de gör. Din viktigaste roll är att vara en trygg vuxen som leder dem in i fotbollens värld. Uppgiften handlar främst om att skapa förutsättningar för barnen att själva upptäcka hur det går till. Du behöver därför inte vara något gammalt fotbollsproffs eller ens ha spelat tidigare. Fotbollskunskapen finns lättillgänglig med en stor övningsbank och förslag på träningsupplägg utöver möjligheten att gå utbildningar.

Förväntningar på dig som ledare

- Följa HTF's värdegrund
- Följa fotbollsförbundets fotbollsregler
- Lämna in utdrag ur [belastningsregister](#) till sin hemmaförening varje år. Registret lämnas/mejlas till ordförande i respektive förening innan fotbollssäsongen börjar.
- Samarbeta inom ledargruppen
- Planera för att gå tränarutbildning [SvFF D](#) någon gång under de första åren som tränare, gärna så tidigt som möjligt

Ledargruppen

Samarbetet mellan ledare är en viktig del för att laget ska fungera bra. Ta er tid att träffas för att lära känna varandra och prata om vad ni förväntar er av varandra, barnen och deras föräldrar. Utefter era tidigare erfarenheter kan ni ta olika roller eller uppgifter inom laget. För att få ihop ledaruppgiften med resten av livet kan det vara bra att vara någon extra alternativ ha med "extraledare" som kan täcka upp på träningar och matcher om någon ordinarie ledare inte kan vara med.

Det kan också vara bra att utse en tränare eller förälder som är lagadministratör och som hanterar administrativa uppgifter.

Praktiska uppgifter för ledargruppen

- Fogis
- Sportadmin
- Boka planer (variera plats mellan byarna)
- Planera träningar
- Hantera utrustning

Övriga uppgifter som kan hanteras av föräldrar/lagadministratör

- Ekonomi
- Planera hemmasammandrag/matcher

Förväntningar på föräldrar

Föräldrar har en oerhört viktig roll i ett lag. Det är viktigt att föräldrarna ser till att spelaren kommer i tid, har med sig rätt utrustning samt ha sovit och ätit bra. Föräldrarna ska stödja spelarna och tränarna och i vilken omfattning bero på barnens egna behov samt tränarnas behov av hjälp. Föräldrar har ett ansvar för sitt uppträdande kring fotbollen, och får endast heja med positiva tillrop från andra sidan planen. Det är viktigt att uppmuntra ALLA barn både vid medgång och motgång.

Ju yngre barnen är desto mer hjälp kan behövas från föräldrar. Fundera inom ledargruppen vilken typ av hjälp ni vill ha från föräldrarna. Förväntas de sitta vid sidan av planen, delta i träningen eller kan de lämna sitt barn och sen åka därifrån? Om de deltar, var tydliga med vad de förväntas göra då. Se till varje barns behov och vad som ger bäst förutsättningar för att de och laget ska ha en bra träning.

En bra start för ett nytt lag

Alla barn ska känna trygghet i sitt lag med både ledare och lagkamrater. Förslag på hur vi skapar en sådan miljö

- Ta tid att lära känna varandra, ledare, spelare och föräldrar genom t ex lekar och andra trivselaktiviteter.
- Lär er varandras namn. Det är en viktig faktor för trivsel och trygghet i en grupp att bli tilltalad med sitt eget namn. Ta er tid att lära varandras namn och använd gärna namnlappar tills det satt sig. En bit sporttejp och spritpenna funkar bra.
- Förutsägbarhet. Beskriv för barnen och deras föräldrar vad ni ska göra och vad som förväntas av dem.

Ledord

Att ta fram ledord för laget kan vara ett sätt att tydliggöra vad som förväntas av en och vad som är viktigt att tänka på. Ni kan själva i laget ta fram vad som är viktigt för er utifrån HTF-gruppens värdegrund. Här är ett exempel från ett lag i HTF.

- Lyssna på ledare och kompisar
- Vara snäll

- Göra sitt bästa
- Ha roligt

Fundera också vad som händer om man inte följer dessa ledord. Det kan t ex vara en tillsägelse, en paus tillsammans med ledare/förälder eller det som bedöms lämpligt utifrån situationen och barnet. För att visa att dessa ledord är viktiga för laget är det bra att barnen uppfattar att ledare reagerar när de inte följs.

Barngrupper

Då vi i byarna har väldigt varierande storlek på barngrupperna kan olika lösningar vara aktuella för olika årskullar utefter deras förutsättningar. Nedan följer några exempel på upplägg.

- En årskull bär sig själv med ett eget lag i seriespel och egna träningar som varierar mellan alla tre byar.
- En årskull bär sig för lag i seriespel men inte för att träna på den nivån. T ex behöver ett 7-mannalag minst 14 spelare på träning för att öva spel 7 mot 7. Laget spelar seriespel men samarbetar med annat lag på träningarna, t ex mellan årskullarna eller könen.
- Antalet spelare räcker inte för att anmäla till seriespel i egen årskull. Laget slås ihop med annan årskull och bildar ett blandlag. Hänsyn behöver tas till regler om överåriga spelare vid matcher.
- Ett stort underlag med jämn fördelning mellan byarna. För att skapa en mindre grupp med mer närhet till hembyn som kan underlätta särskilt när barnen är yngre kan åldersgruppen delas in i fler lag utefter geografin. T ex ett lag med barn från Taveljö och ett lag med barn från Hissjö och Flurkmark. De spelar fortfarande under HTF-samarbetet och planerar för hopslagning när behovet uppstår. Observera att barnen inte får delas in efter nivå och finns inte underlag för spelare eller ledare inom någon förening ska lagen slås ihop.

Årlig översyn av barngrupperna

HTF-sektionen inventerar årligen antal spelare i respektive lag för att i god tid föreslå samarbeten. Har man funderingar på samarbeten med andra lag stäm gärna av detta med HTF-sektionen. De har en mer övergripande syn på hur befintliga samarbeten fungerar. Det är viktigt att det finns en helhetssyn inom HTF så alla lag har tillräckligt med spelarunderlag för att spela match och genomföra träningar.

Förbered för samarbete

Även om man initialt har ett gott underlag av spelare är det viktigt att tidigt fundera över framtida samarbete och inleda det tidigt. Ge då barnen tid att lära känna varandra på samma sätt som när ni startade upp ett nytt lag. Det är även viktigt att ledarna från båda lagen går igenom samma process.

Spelformer och rekommendationer

Nedan bild ger information om Fotbollsförbundets rekommendationer kring antal spelare/match samt antal barn/ledare. Rekommendationen från HTF-sektionen är dock gärna det dubbla i antal tränare, särskilt bland de yngre barnen.

Lokalt	Inom HTF-samarbetet			
5-6 år	6-7 år	8-9 år	10-12 år	13-14 år
Bollkul	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9
*Antal barn/ledare	6 barn	8 barn	10 barn	
*Antal spelare/match	5-6	10	10	13

*Enligt SvFF's rekommendationer

Det praktiska

Fogis

Fogis (fotbollens gemensamma informationssystem) är framtaget av SvFF i nära samarbete med distrikten. Systemet är navet för fotbollsadministrationen i landet. Fogis används t ex för att registrera spelare och administrera seriespel.

Redan under vintern ska tränarna anmäla sina lag till seriespel, detta görs i Fogis (första året får man i regel hjälp av HTF-sektionen). Lagen går under namnet HTF (ex. HTF F19) och anmäls som ett kombinationslag. När laget startar upp första året beslutar HTF-sektionen vilken förening som laget anmäls ifrån (rullas mellan föreningarna). Behörighet till Fogis får ni av Fogisansvarig i respektive förening. Se information på HTF's hemsida.

Fotbollsförbundet lottar sedan serierna och tar fram ett spelschema. Varje lag anger sedan plan, datum och tid för sina hemmamatcher i Fogis. Vid matchändringar behöver Fogis uppdateras. Från 8 års ålder behöver man också registrera sin spelartrupp inför varje match och rapportera resultatet. Alla serier återfinns även på förbundets hemsida under Tävling.

För närmare instruktioner se länk [Fogis föreningsklient - Förening och aktiva](#)

Sportadmin

Sportadmin är det system som du som ledare kommer använda dig av för att t ex kalla till träningar och matcher samt notera närvaron. Det är viktigt att tränarna fyller i närvaron för att föreningarna ska få närvarobidrag. I Sportadmin kan du även göra utskick till föräldrarna. Sportadmin finns både som app. och på webben. Det mesta går att sköta från appen så ladda ner den och se till att du har tränarbehörighet.

Sportadmin är användarvänligt och enkelt att lära sig. Mer instruktioner om appen se länk [LedarHub - SportAdmin](#)

Matcherna läggs enklast upp genom att ni importerar in lagets matcher i Sportadmin. När detta är gjort uppdateras aktiviteterna vid eventuella matchändringar då Sportadmin är synkat med Fogis (uppdaterar varje natt). Detta görs i Sportadmin på webben.

Sportadmin används också av föreningarna för att skicka medlems- och träningsavgifter samt göra informationsutskick från föreningarna. Alla HTF-lag

ligger under Flurkmarks IKs Sportadmin. Alla lag har också en egen hemsida/lagsida.

Boka planer

Inom samarbetet har vi tillgång till

- Flurkmarks IP (grus- och gräsplan)
- Hissjö IP (konstgräsplan)
- Klacken (gräsplan).

I början på säsongen meddelar HTF-sektionen tränings- och matchtider för samtliga lag. Därefter kan ni lägga upp lagets aktiviteter (träningar, matcher) i Sportadmin. När man gjort det och valt plats (angett plan) är planen bokad.

Viktigt! Innan ni väljer plan ha som vana att alltid kontrollera ”Kalender – Alla planer” på HTF’s hemsida så en plan inte blir ”överbokad”. Kolla gärna detta löpande för att undvika dubbelbokningar.

Då det är många lag som ska samsas om planerna är det viktigt att ni lägger in aktiviteterna i god tid (gärna hela säsongen/halva säsongen) och avboka så fort ni vet. På så vis så undviker vi dubbelbokningar och frigör plantider för varandra. Det är viktigt att alla lag respekterar plantiderna och tänker på att inte beträda planen i förväg och avsluta sin egen träning i tid.

Planera träningar

På fotbollsförbundets hemsida finns mycket tips och råd kring träningsplanering och övningar för olika åldersgrupper. Gör med fördel en grovplanering inför säsongen så behöver ni inte lägga ner lika mycket tid inför varje träning. När ni lärt känna barngruppen kommer det bli tydligare vad som fungerar bra och inte.

[SvFF's övningsbank](#)

Utrustning

I början och slutet av varje säsong görs en inventering av varje lags utrustning. När ett lag ska byta storlek på t ex bollar lämnas de gamla in för att kunna användas i ett yngre lag. Inför ny säsong görs inköp av utrustning av HTF-sektionen. Lagen får följande utrustning

- Västar
- Sjukvårdsväska
- Målvaktshandskar
- Målvaktströja
- Koner

Det är tränarnas ansvar att sköta om utrustningen och se till att den förvaras på ett betryggande sätt. Efter varje säsong förvaras utrustningen hemma hos tränarna alternativt på föreningen anläggning.

Matchtröja finns att låna till spelare första året i seriespel (3 mot 3). Därefter köper varje spelare sin egen matchtröja. Spelarna behöver ha unika nummer då det är krav att registerna lagets matchtrupp inför varje match från 8 års ålder.

Sammanställ vilken spelare som har vilket nummer på tröjan. Information om hur man beställer matchtröja finns på HTF's hemsida. Till detta ska spelare även skaffa svarta shorts och svarta strumpor. Benskydd måste användas vid träning och match.

Ekonomi

HTF's ekonomi är ett gemensamt ansvar för alla tre föreningar. Lagkassorna och inköpen hanteras av praktiska skäl i en förening.

Varje lag får varje år ett tillskott på 3000 kr till lagkassan som ska täcka domararvoden och kan användas till lagaktiviteter, cuper m.m Vill laget göra aktiviteter som kostar mera kan laget själva välja att samla in pengar genom försäljningsjobb eller utföra lagjobb. Vi rekommenderar också att laget säljer fika, toast, korv, hamburgare m.m. på hemmamatcher/sammandrag. Det är trevligt för

både åskådare och spelare samt ett bra sätt att tjäna pengar till lagkassan. Tänk på att börja samla in pengar i tid om ni vill åka på en cup lite längre bort.

För mer information om lagkassorna, utlägg, domararvoden, m.m. se HTF's hemsida.

Planera hemmasammandrag/matcher

När laget har hemmasammandrag/matcher är det hemmalaget som planerar och ansvarar. Här kommer lite punkter så kan vara bra att tänka på innan.

- Boka plan (görs genom att man lägger upp matcherna i Sportadmin och ange plan, görs tidigast när serierna är lottade, vid import, eller när tiderna är fastställda)
- Vid 3 mot 3, boka/hämta sarg
- Skicka inbjudan till bortalaget/övriga lag i sammandraget, även om tid och plats framgår i Fogis så kan ni ange mera information i en inbjudan. Kontaktuppgifter till lagen i serien finns i Fogis.
- Boka domare (finns en domarlista på HTF's hemsida)
- Planera fikaförsäljning
- Utse matchvärd
- Lägga upp matchens trupp i Fogis, från 8 års ålder
- Vara på plats i god tid innan match, låsa upp omklädningsrum, kök, matchbod
- Ställa iordning plan/planer för match/sammandrag, se till att det finns pumpade matchbollar.
- Rapportera in resultatet i Fogis

Västerbottens Fotbollsförbund kommer ut med instruktioner inför varje säsong.

Läs mer i dokumenten:

- Matris 7 - 16 år
- Matchvärd - Manual
- Instruktioner_och_checklista_sammandrag_Kommunfotbollen_Sodra
- Information_Ledare_sammandragsserier

// HTF-sektionen

Kontaktuppgifter till HTF-sektionen finns på hemsidan

[Flurmarks Idrottsklubb - HTF](#)

