

DEN RÖDA TRÅDEN

INTRODUKTION

Föreningen har idag verksam lag från Boll och Lek ända upp till Seniorlag. "Den röda tråden" ska fungera som ett styrande dokument för MIF:s ungdomsverksamhet. Dokumentet ska vara ett stöd för alla våra ledare i verksamheten inom MIF från Boll och Lek upp till Juniorlaget. Vi ska jobba med både jaget och lagets utveckling. Detta är ett levande dokument som varje år behöver ses över och eventuellt justeras. Detta görs under året med hjälp av våra medlemmar, ledare, ungdomskommittén (UK) och styrelsen. Alla spelare, ledare och föräldrar ska kunna ta del av "Den röda tråden" via hemsidan. Detta för att kunna hålla den levande och uppdaterad.

MÅLSÄTTNING

Munka Ljungby IF skall jobba för alla barn och ungdomars utveckling, både som medmänniskor och fotbollsspelare. Vårt mål är att ge dem en utbildning som är anpassad efter individens förmåga och kunnande. Spelarna skall utvecklas i sin egen takt och skall kunna representera vårt seniorlag i framtiden. Vi ska skapa en klubbkänsla där alla kan känna stolthet över Munka Ljungby IF och representera föreningen som goda förebilder både på och utanför planen. Vi skall erbjuda våra ledare och spelare utbildning och ge dem kraft och utvecklingsmöjligheter som tar föreningen vidare i dess utveckling. Efter sin aktiva tid är förhoppningen att man vill fortsätta representera föreningen som tränare, ledare m.m.

ORGANISATION

Medlemmarna utser styrelsen vid årsmötet. Styrelsen är det ansvariga organet för ungdomsverksamheten och tar beslut gällande revideringar av styrdokument tillsammans med UK. Styrelsen tar även övergripande beslut och ansvar gällande ekonomiska frågor rörande ungdomsverksamheten. UK ska vara representerade i styrelsen med rösträtt. Varje ålder har sin hemsida som ska vara uppdaterad med aktuell info som rör verksamheten och även ha information om kontaktpersoner för respektive lag och vilken roll personen innehar. Vid disciplinära ärenden hanteras dessa inom respektive åldersgrupp i samråd med UK. Styrelsen skall alltid hållas uppdaterad om vad som händer inom ungdomsverksamheten.

ANLÄGGNINGAR

Verksamheten bedrivs i huvudsak på en anläggning, Munka Idrottsplats. Utöver detta tränar vi på olika anläggningar runt om i Munka Ljungby och Ängelholm.

VISION

Vi vill skapa förutsättningar för ungdomarna att växa som spelare och människor i föreningen. Spelarna skall utvecklas i sin egen takt och efter förmåga. Munka Ljungby IF vill bli en självförsörjande förening som låter sina egna talanger få chansen att spela med representationslaget.

MUNKA LJUNGBY IF LEDORD

Fotboll ska vara roligt och präglas av glädje, gemenskap och ansvar.

VÅRA GEMENSAMMA VÄRDEGRUNDER

JAG VÄLJER ATT VISA GLÄDJE för att jag får vara en del av föreningen. Jag väljer att sprida glädje för det höjer lagets prestation, får mina medmänniskor att må bra och jag får glädje tillbaka.

JAG VÄLJER ATT VISA ENGAGEMANG för att jag aktivt vill påverka laget och vara delaktig i att hjälpa föreningen i rätt riktning enligt våra policys. Det gynnar mig och laget. Varenda gång jag är engagerad uppmuntrar jag andra att vilja engagera sig.

JAG VÄLJER ATT VISA RESPEKT mot min omgivning, mina medspelare, motspelare, domare, föräldrar, ledare och medmänniskor för att få respekt tillbaka. Det är en självklarhet för mig för att visa att jag respekterar allas olikheter och vill synliggöra allas lika värde.

JAG VÄLJER ATT ÖDMJUKT LYSSNA på varje individ för att alla skall bli sedda och för att jag vill förstå syftet och känslan människan vill förmedla. Jag väljer att aktivt lyssna för att lära, uppvisa empati och för att jag vill visa människan att han/hon är värdefull.

JAG VÄLJER EN POSITIV INSTÄLLNING för att vara en god förebild och se möjligheter istället för hinder, det lyfter andra och höjer lagets prestationsnivå. Jag väljer att vara positiv för det smittar av sig, skapar glädje och en god sammanhållning.

JAG VÄLJER ATT VARA EN GOD KAMRAT Att jag väljer en god kamratskap utvecklar mig själv och gruppen och tar oss snabbare mot våra gemensamma mål.

JAG VÄLJER EN GOD ATTITYD för att påverka mitt lag och föreningen på ett positivt sätt. Jag tar ansvar för min attityd för jag förstår vikten av att skicka positiva signaler till alla jag träffar.

UNGDOMSPOLICY

Till Munka Ljungby IF är alla välkomna, och nya spelare får när som helst börja i föreningen genom att testa på att träna ett antal gånger innan man bestämmer sig för fortsatt spel.

Lekfullhet, spelglädje och kreativitet främjas av att barnen får ta egna initiativ. Barnen och ungdomarna ska få möjlighet att spela på olika positioner i laget för att utvecklas som fotbollsspelare. Alla spelare som är kallade till match skall få speltid. Verksamheten hos Munka Ljungby IF är uppdelad efter ålder från och med det året de fyller 6 år. Vid seriespel som anordnas av Skånes Fotbollsförbund skall våra lag spela i sin egen åldersgrupp om inte särskilda skäl finns. Då ska detta godkännas av Ungdomskommittén och styrelsen innan anmälan till seriespel. Barnen och ungdomarna som är långt komna i sin utveckling skall dock ges möjlighet att träna och spela match i äldre åldersgrupper. Men, spelaren har fortfarande sin tillhörighet i sin egen åldersgrupp där spelarens förmåga och utveckling bedöms. Utbyte mellan åldersgrupper avgörs i samråd mellan berörda tränare i respektive åldersgrupp i överenskommelse med UK och föräldrar. Beslut om mixad eller tidsbegränsad utbyte/uppflyttning tas av ansvariga tränare tillsammans med UK medan beslut om permanent uppflyttning tas av styrelsen.

Munka Ljungby IF följer det av Svenska Fotbollsförbundets framtagna material, Fotbollens spela, lek och lär (FSLL), som beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som fotboll skall stå för, samt Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan som ligger till grund för både ledare och spelares utbildning. Våra ledare ska ha rätt utbildning anpassad efter respektive åldersgrupp. Utbildning av våra ledare görs löpande i samarbete med Skånes Fotbollsförbund.

Mer info om Fotbollens spela, lek och lär (FSLL), se
<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/>

UTDRAG UR FOTBOLLENS SPELA, LEK OCH LÄR FOKUS PÅ GLÄDJE, LÄRANDE OCH ANSTRÄGNING

RIKTLINJER

Riktlinjerna i FSLL är utgångspunkten för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige. De är centrala för samtliga tränare och spelarutbildningar hos SvFF och bör även vara det i alla förenings verksamhet.

För att på bästa sätt uppfylla riktlinjerna för barn- och ungdomsfotboll är det viktigt att:

- föreningar har en god organisation, en levande policy och en tydlig spelarutbildningsplan.
- ledare har relevant utbildning och kan anpassa verksamheten efter spelarnas ålder och mognadsnivå
- föräldrar har kunskap om Fotbollens spela, lek och lär.

FOKUS PÅ GLÄDJE, LÄRANDE OCH ANSTRÄGNING

Målsättningen är att ge förutsättningar för motivation och utveckling på lång sikt. Metoderna för att lyckas med den långsiktiga utvecklingen är inte desamma som för att lyckas med att få ett kortsiktigt resultat. Utmaningen är att se den långsiktiga utvecklingen före det kortsiktiga resultatet, trots att detta är svårare att mäta. Riktlinjen tar sin utgångspunkt i aktuell forskning kring motivationsklimat och motorisk inläring.

Riktlinjens innebörd:

- Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen.
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- Föräldrar stöttar spelarna men överlåter coachningen till tränarna.

FOTBOLL FÖR ALLA

Visionen för svensk fotboll är att fotboll ska spelas av alla överallt. För att vara tillgänglig och attraktiv för alla behöver fotbollen anpassas efter utövarnas motiv till att spela fotboll och vara öppen för alla grupper i samhället på alla ställen i landet. Riktlinjen baseras på barnkonventionen och svensk fotbolls mål och strategier.

Riktlinjens innebörd:

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- I barnfotbollen varierar gruppammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

BARN OCH UNGDOMARS VILLKOR

Fotbollen i dess moderna form etablerades under 1800-talet för att spelas av vuxna. Utmaningen för barn- och ungdomsfotbollen idag är att anpassa sig både efter spelarnas aktuella ålder och efter de samhällsförändringar som konstant sker och påverkar barns och ungdomars fritidsintressen. Barnkonventionen, beprövad erfarenhet och forskning om barns och ungdomars utveckling ligger till grund för riktlinjen.

Riktlinjens innebörd:

- Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad.
- Fotboll bedrivs i trygga miljöer.
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- Barn och ungdomar görs delaktiga i föreningens verksamhet.

HÅLLBART IDROTTANDE

Målsättningen är att så många som möjligt fortsätter med fotboll så länge som möjligt. Det är viktigt att träna allsidigt, återhämta sig, äta hälsosamt och få tid över till andra aktiviteter. Detta för att utvecklas, undvika skador och behålla motivationen över tid. Riktlinjen tar sin utgångspunkt i Idrotten vill, beprövad erfarenhet och aktuell idrottsforskning.

Riktlinjens innebörd:

- Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar.
- Fotboll bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor.
- SvFF uppmuntrar till att utöva flera idrotter och fritidsaktiviteter.
- Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet.
- Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.

FAIR PLAY

Fotbollen ska vara en viktig samhällsaktör som bidrar till utvecklingen av sunda värderingar bland barn och ungdomar. Utmaningen är att få alla att se på fotboll utifrån flera perspektiv och därefter visa respekt och förståelse för andras roller och förutsättningar. Riktlinjen baseras på svensk fotbolls mål och strategier.

Riktlinjens innebörd:

- Vi vill varandras framgång.
- Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar.
- Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas.
- Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar.
- Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras.

MUNKA LJUNGBY IF

UNGDOMSVERKSAMHET

NIVÅ 0, 5 ÅR
(Introduktion)

BOLL OCH LEK

Som en introduktion till fotboll för de allra minsta erbjuder vi i Munka Ljungby IF Boll och Lek. Boll och Lek startar det året barnet fyller 5 år. Verksamheten börjar utomhus under våren på Munka IP.

TRÄNING

I den här åldern är det lämpligt att träna 1 gång i veckan, och träningen skall då bedrivas med följande inriktning:

- Lek med boll
- Rörelse med boll
- Glädje med boll
- Gemenskap med boll

MATCHER

Eventuella matcher vid denna ålder ses som extra träning och spelformen är då 3 x 3 utan målvakt. Resultat räknas ej.

- Målet är att alla ska spela lika mycket
- Turas om att starta matcherna
- Prova olika positioner i laget

FÖRÄLDRAR

Två föräldramöten skall hållas per år.

LEDARE OCH TRÄNARE

Alla ledare skall ha tagit del av Svenska Fotbollsförbundets utbildningsmaterial för "Fotbollens Spela, Lek och Lär" och ansvarig tränare skall ha genomgått Svenska Fotbollsförbundets tränarutbildning C.

NIVÅ 1, 6-9 ÅR

(Fotbollsglädje)

POJKAR OCH FLICKOR 6-7 ÅR

SPELFORM: 3 MOT 3

I åldern 6 till 7 år övergår verksamheten från Boll och Lek till åldersanpassade träningsgrupper.

HUR SPELAR 6-7 ÅRINGAR FOTBOLL?

Fokus ligger nästan helt och hållet på bollen. Spelarna driver bollen framåt, vänder och dribblar. När bollen närmar sig motståndarnas mål är viljan att skjuta stor.

Barnen skjuter ofta och från alla möjliga och omöjliga lägen.

Passningsspelet är begränsat av flera anledningar, bland annat av brist på erfarenhet men också på grund av ett begränsat synfält.

TRÄNING

I den här åldern är det lämpligt att träna 1-2 gånger i veckan, och träningen skall då innehålla följande:

- Lek med boll
- Rörelse med boll
- Glädje med boll
- Gemenskap med boll

MATCHER

Matcher spelas under sammankomster med andra lag i närheten.

- Resultat räknas inte
- Utvecklingen av spelarna står i centrum
- Målet är att alla ska spela lika mycket och spelarna ska turas om att starta matcherna
- Prova olika positioner i laget

Cupspel i närheten rekommenderas

Träningsläger under en dag på hemmaplan rekommenderas

FÖRÄLDRAR

Två föräldramöten skall hållas per år.

LEDARE OCH TRÄNARE

Alla ledare skall ha tagit del av Svenska Fotbollsförbundets utbildningsmaterial för "Fotbollens Spela, Lek och Lär" och ansvarig tränare skall ha genomgått Svenska Fotbollsförbundets tränarutbildning C.

NIVÅ 1, 6-9 ÅR (Fotbollsglädje)

POJKAR OCH FLICKOR 8-9 ÅR

SPELFORM: 5 MOT 5

HUR SPELAR 8-9 ÅRINGAR FOTBOLL?

Fokus ligger nästan helt och hållet på bollen. Spelarna driver bollen framåt, vänder och dribblar. När bollen närmar sig motståndarnas mål är viljan att skjuta stor. Barnen skjuter ofta och från alla möjliga och omöjliga lägen.

Passningsspelet är till en början begränsat men ju större vana och erfarenhet spelarna får av fotboll desto mer ökar förståelsen och kunskapen även i den delen av spelet.

TRÄNING

I den här åldern är det lämpligt att träna 2 gånger i veckan, och träningen skall då innehålla följande:

- Lek med boll
- Rörelse med boll
- Glädje med boll
- Gemenskap med boll

MATCHER

Matcher spelas under sammankomster med andra lag i närheten. Resultat räknas inte.

Vid 9-års ålder spelas nivåreglerat seriespel utan resultat.

- Utvecklingen av spelarna står i centrum
- Matcherna skall ses som en extra träning och spelarnas utveckling står i centrum.
- Målet är att alla ska spela lika mycket
- Turas om att starta matcherna
- Prova olika positioner i laget

Cupspel i närheten rekommenderas

Träningsläger under en dag på hemmaplan rekommenderas

FÖRÄLDRAR

Två föräldramöten skall hållas per år.

LEDARE OCH TRÄNARE

Alla ledare skall ha tagit del av Svenska Fotbollsförbundets utbildningsmaterial för "Fotbollens Spela, Lek och Lär" och ansvarig tränare skall ha genomgått Svenska Fotbollsförbundets tränarutbildning C.

NIVÅ 2, 9-12 ÅR

(Lära för att träna)

POJKAR OCH FLICKOR 10-12 ÅR

SPELFORM: 7 MOT 7

I åldern 10 till 11 spelar man 7 mot 7 på liten planyta och i åldern 12 år spelar man på stor planyta.

HUR SPELAR 10-12 ÅRINGAR FOTBOLL?

Spelarna börjar förstå att spelet fungerar bättre om de samarbetar. Bollhållaren försöker att vara rättvänd och medspelarna söker upp öppna ytor för att kunna ta emot passningar efter marken. Det kollektiva spelet med få spelare som är nära varandra börjar att ta form. De flesta målen görs vid frilägen efter djupledsspel och vid 1 mot 1-situationer eller vid distansskott.

Försvarsspelet karaktäriseras fortfarande av att flera spelare jagar bollhållaren. Detta sker spontant och utan större planering eller samarbete. I takt med att spelarnas erfarenhet av fotboll breddas, ökar även förståelsen för att bevaka motspelarna.

TRÄNING

Träning 2 ggr i veckan. Vissa delar av denna träning skall vara nivåanpassad. Detta för att kunna tillgodose barnens olika utvecklingsnivåer. Spelarna i dessa grupper skall känna glädje och få självförtroende av att klara av dessa moment i träning. Vid dessa tillfällen skapas utveckling, självförtroende och glädje.

Träningarna ska innehålla:

- Rörelse med boll
- Glädje med boll
- Gemenskap och utveckling med boll
- Målvakterna erbjuds speciell träning med målvaktstränare

MATCHER

Vid 10-12 års ålder spelas nivåreglerat seriespel i 7-mannafotboll utan resultat.

Lagen följer Skånes FF:s indelningar i olika nivåer för att få så jämna matcher som möjligt. Resultat skall rapporteras in, men ska inte synliggöras.

- Matcherna skall ses som en extra träning och spelarnas utveckling står i centrum.
- Spelarna ska börja förstå vikten av att göra sitt bästa för laget.
- Utvecklingen av spelarnas spelförståelse och deras funktionella teknik är prioriterat.
- Funktionell teknik= Nick, pass, skott och volley
- Träningsflit och attityd är en viktig faktor vid laguttagning.
- Träningsflit betyder att närvara och visa stort engagemang på träningen och göra sitt bästa.
- Rotation i startuppställningen.
- Prova olika positioner.

Cupspel i närheten rekommenderas

FÖRÄLDRAR

Två föräldramöten skall hållas per år.

LEDARE OCH TRÄNARE

Alla ledare skall ha tagit del av Svenska Fotbollsförbundets utbildningsmaterial för "Fotbollens Spela, Lek och Lär" och ansvarig

tränare skall ha genomgått Svenska Fotbollsförbundets tränarutbildning C.

NIVÅ 3, 12-16 ÅR

(Träna för att lära)

POJKAR OCH FLICKOR 13-14 ÅR

SPELFORM: 9 MOT 9

I åldern 13 år spelar man 9 mot 9 på liten planyta och i åldern 14 år spelar man på stor planyta.

HUR SPELAR 13-14 ÅRINGAR FOTBOLL?

Spelarna börjar nu att tydligt samarbeta för att lösa olika situationer. I anfallsspelet samverkar spelarna för att ta sig framåt och göra mål. Eftersom ungdomarna blir starkare och snabbare kan man nu variera längden på passningarna vid till exempel spelvändningar, omställningar och djupledsspel. I försvarsspelet arbetar spelarna tillsammans för att ta tillbaka bollen och hindra motståndarna från att göra mål. Närmaste spelare pressar medans övriga i lagdelen täcker ytor. Kollektiva förflyttningar blir allt tydligare ju större erfarenhet och kunskap spelarna får av fotboll..

TRÄNING

Träning 2-3 ggr i veckan under säsongen. Större delar av denna träning kanl vara nivåanpassad. Detta för att kunna tillgodose ungdomarnas olika utvecklingsnivåer. Spelarna i dessa grupper måste få känna glädje och få självförtroende av att klara av dessa moment i träningen. Vid dessa tillfällen skapar vi utveckling, självförtroende och glädje.

Träningarna ska innehålla:

- Rörelse med boll
- Glädje med boll
- Gemenskap med boll
- Utveckling med boll
- Prestationsinriktning
- Tävlingsinriktning och vilja att prestera.
- Målvakterna erbjuds speciell träning med målvaktstränare

MATCHER

Vid 13-14 års ålder spelas nivåreglerat seriespel i 9-mannafotboll och från och med 13 år så räknas även resultat vid serie- och cupspel. Lagen följer Skånes FF:s indelningar i olika nivåer för att få så jämna matcher som möjligt. Matcherna skall ses som en extra träning och spelarnas utveckling står i centrum.

- Spelarna ska börja förstå vikten av att göra sitt bästa för laget.
- Utvecklingen av spelarnas spelförståelse och deras funktionella teknik är prioriterat.
- Funktionell teknik = Nick, pass, skott och volley
- Träningsflit och attityd är en viktig faktor vid laguttagning.
- Träningsflit betyder att närvara och visa stort engagemang på träningen och göra sitt bästa.
- Rotation i startuppställningen.
- Prova olika positioner.

Cupspel bör genomföras minst 3 ggr per år

I denna ålder ska det finnas möjlighet att träna och spela med äldre åldersgrupper. Fr.o.m det år spelaren börjar med 9-manna fotboll (P13), kan en spelares individuella förmåga få avgöra vilken nivå spelaren skall träna/spela på för att främja den individuella utvecklingen. Oberoende ålder skall spelaren bedömas efter nivå, och kunna bli erbjuden träning och matchning i lämplig åldersgrupp över sin egen.

FÖRÄLDRAR

Två föräldramöten skall hållas per år.

LEDARE OCH TRÄNARE

Alla ledare skall ha tagit del av Svenska Fotbollsförbundets utbildningsmaterial för "Fotbollens Spela, Lek och Lär" och påbörjat eller genomfört Svenska Fotbollsförbundets tränarutbildning C. Ansvarig tränare ska ha genomfört Svenska Fotbollsbförbundets tränarbutbildning B Ungdom.

NIVÅ 3, 12-16 ÅR

(Träna för att lära)

POJKAR OCH FLICKOR 15-16 ÅR

SPELFORM: 11 MOT 11

Från och med året man fyller 15 spelas 11-manna fotboll.

HUR SPELAR 15 ÅRINGAR FOTBOLL?

Spelarna förstår och samarbetar allt mer över hela planen i spelets olika skeden. Faktorer som utgångspositioner, arbetssätt och spelarnas olika roller blir allt tydligare. I anfallsspelet kan många spelare samarbeta i speluppbyggnaden där den slutliga målbilden kan vara att skapa möjlighet för att komma till avslut och göra mål. I försvarsspelet arbetar spelarna tillsammans och förståelsen för olika metoder i försvarsspelet ökar i takt med erfarenheten. Centrering och överflyttning, när laget vill förhindra motståndarnas speluppbyggnad, är exempel på sådan samverkan.

TRÄNING

Träning 2-3 ggr i veckan under säsongen. Större delar av denna träning kan vara nivåanpassad. Detta för att kunna tillgodose ungdomarnas olika utvecklingsnivåer. Spelarna i dessa grupper skall känna glädje och få självförtroende av att klara av dessa moment i träning. Vid dessa tillfällen skapar vi utveckling, självförtroende och glädje.

Träningarna ska innehålla:

- Rörelse med boll
- Glädje med boll
- Gemenskap med boll
- Utveckling med boll
- Prestationsinriktning
- Tävlingsinriktning, Resultatfixering är viktigt men prestationen som individ och lag kommer i första hand.
- Målvakterna erbjuds speciell träning med målvaktstränare

MATCHER

Vid 15-16 års ålder spelar man nivåreglerat seriespel. Man följer Skånes FF:s indelningar i olika nivåer för att få så jämna matcher som möjligt. Matcherna är extra träning och spelarnas utveckling står i centrum.

- Spelarna ska börja förstå vikten av att göra sitt bästa för laget.
- Utvecklingen av spelarnas spelförståelse och deras funktionella teknik är prioriterat.
- Funktionell teknik= Nick, pass, skott och volley
- Träningsflit och attityd är en viktig faktor vid laguttagning. Träningsflit betyder att närvara och visa stort engagemang på träningen och göra sitt bästa.

I denna ålder ska det finnas möjlighet att träna och spela med äldre åldersgrupper. Fr.o.m det år spelaren börjar med 9-manna fotboll (P13), kan en spelares individuella förmåga få avgöra vilken nivå spelaren skall träna/spela på för att främja den individuella utvecklingen. Oberoende ålder skall spelaren bedömas efter nivå, och kunna bli erbjuden träning och matchning i lämplig åldersgrupp över sin egen. Efter 16-års seriespel är avslutad startar infasning av spelare till seniorverksamheten via spel i juniorerna. Nivån höjs och vissa spelare tränar även extra med seniorerna.

Cupspel kan genomföras 2-3 ggr.

FÖRÄLDRAR

Två föräldramöten skall hållas per år.

LEDARE OCH TRÄNARE

Alla ledare skall ha tagit del av Svenska Fotbollsförbundets utbildningsmaterial för "Fotbollens Spela, Lek och Lär" och påbörjat eller genomfört Svenska Fotbollsförbundets tränarutbildning B Ungdom. Ansvarig tränare ska ha genomfört Svenska Fotbollsbförbundets tränarbutbildning B Ungdom.