



Västerviks IK

Ledarutbildning 2024-2025

Träff 2 - 2024-10-08

1



Reflektioner från första träffen.
Hur har arbetet fortlöpt efter...
Hur går era tankar och planering...

I ledarteamet?
I spelarna?
Föräldramöten, info?
Med utbildningsportalen?

3

Uppgiften från första träffen:

3 Uppgifter innan nästa fysiska träff, Digital återrappport:

Ledarträff: 1. Arbeta med frågor gällande ledarpolicyn

Teoripass:
(Spelare) 2. Lagets ledstjärnor/Ordningsregler –
i Mer än bara Hockey
3. Värdegrundsövning 1 - September

Nästa fysiska träff

Tis 17 sept. Föräldrainformation/Utbildning

Tis 8 okt. Ledare - Att vara ledare i Västerviks IK



4

Digitala utbildningsplattformen

Välkommen till digitala plattformen för Västerviks IK:s Akademi ledarutbildning 2024-2025

Inbjudan till digitala plattformen för Västerviks ledarskapsutbildning

Haj Johan Krantz, du har blivit inbjuden till digitala plattformen för kursen Västerviks IK:s Akademi ledarutbildning 2024-2025.

ÅTERRAPPORT
Efter genomförd bering som ni gör gemensamt i ledarsamtal och med spelarna lagar. Redan det att en ledare i respektive lags föräldra Värdegrundsträff eller annan utöad ledare lagar in och återrapporterar ett arbete. Följda din återrapport genom att klicka på knappen nedanför.

Start lycka till!

BÖRJA HÄR

Frågor gällande utbildningen och återrapporteringen av övningarna.
Hail du har några frågor gällande utbildningen kontakta Johan Krantz johan@vik.se

E-postmeddelande 26 sept.

The screenshot shows the digital training platform interface for Västerviks IK's Academy leadership training 2024-2025. The interface is divided into three main sections: INTRO, AKTIVITETER, and RESURSER. The INTRO section includes a welcome message and a list of activities. The AKTIVITETER section includes a list of activities with a 'Starta kursen' button highlighted. The RESURSER section includes a list of resources. The interface is designed to be user-friendly and accessible on various devices.



5

Uppgifter - Enskilt och gruppuppgifter

Återrapportering av uppgifter löpande under utbildningen



INTRO AKTIVITETER RESURSER

Västerviks IK:s Akademi
ledarutbildning 2024-2025
Påbörjad

Välkommen!

Uppstartsmöte 2024-09-12

Ledarövning 1 - Arbeta med ledarpolicyn

Teoripass 1 spelare - Lagets ledstjärnor/Ordningsregler

Värdegrundsövningar

Ledartärf 2 - 20241008

Uppstartsmöte 2024-09-12

Alla ledare (U10-A-lag) träffas för uppstart av Ledarutbildningen på Hyllan.

- Genomgång av föreningens ungdomssatsningen (Petra och Jenny)
- Första etappen startas upp (Johan Krantz) med genomgång av kursen Syfte/Mål, Kursupplägg och vilka delar/områden som kommer arbetas med. Se bifogad pdf-fil

VIK_Ledarakademi 20240912

Klar

Öppna

Klar

Alla deltagare återrapporterar denna del!
Kvitterar att man har läst, tagit del av presentationen och genomfört uppgiften

Nästa >

6

Uppgifter - Gruppuppgifter

Återrapportering av uppgifter löpande under utbildningen



INTRO AKTIVITETER RESURSER

Västerviks IK:s Akademi
ledarutbildning 2024-2025
Påbörjad

Välkommen!

Uppstartsmöte 2024-09-12

Ledarövning 1 - Arbeta med ledarpolicyn

Teoripass 1 spelare - Lagets ledstjärnor/Ordningsregler

Värdegrundsövningar

Ledartärf 2 - 20241008

Ledarövning 1 - Arbeta med ledarpolicyn

VIK Frågor till ledarpolicyn

Återrapport av ert ledarteams svar

Öppna

Öppna

Klara: 0 av 2

Klara: 0 av 2

< Föregående

Nästa >

En ledare i varje lag/träningsgrupp återrapporterar dessa övningar! Kvittens på att man genomfört uppgifterna

Västerviks IK:s Akademi
ledarutbildning 2024-2025
Påbörjad

Välkommen!

Uppstartsmöte 2024-09-12

Ledarövning 1 - Arbeta med ledarpolicyn

Teoripass 1 spelare - Lagets ledstjärnor/Ordningsregler

Värdegrundsövningar

Ledartärf 2 - 20241008

Teoripass 1 spelare - Lagets ledstjärnor/Ordningsregler

Teoripass 1 med ledare/spelare. Sätt lagets ledstjärnor/ordningsregler. Övningsblad från Mer än bara hockey

VIK Lagets ledstjärnor

Arbetsblad - Lagets ledstjärnor/ordningsregler

Öppna

Återrapport efter lagets teoripass

Scanna av/fota lagets ledstjärnor/ordningsregler och ladda upp filen.

Ladda upp filer

Valj fil(er)

7

Värdegrundsövningar

Återrapportering av uppgifter löpande under utbildningen

Västerviks IK:s Akademi
ledarutbildning 2024-2025
Påbörjad

Välkomment

Värdegrundsövningar

Övning 1 - September 2024

Övning 2 - Oktober 2024

Övning 3 - November 2024

Övning 4 - Januari 2025

Ledarträff 2 - 20241008

Uppskattad tid: 45 minuter

Övning 1 - September 2024

Värdegrunden blir känd
Värdegrundsansvarig, Tidsåtgång: ca 45 min
Den här övningen går ut på att göra värdegrunden känd och implementerad

Instruktioner för uppgiften
Den här övningen går ut på att göra värdegrunden känd och implementerad
Boka datum för denna övning skall göras med spelarna, under september månad.
Minst 45 minuter per tillfälle. Kom ihåg att lägga in tillfället i Idrattonline och era lärargrupper efter genomförd aktivitet.

Välj med fördel en lugn plats, till exempel ett omklädningsrum, en klubblokal eller annat bra ställe där ni får kan arbeta ostörda. Var kreativ.

Ladda upp ditt arbete för att slutföra denna uppgift.

Välj fil(er)

Öppna

Övning 1 - September 2024 - Värdegrunden blir känd

Klara: 0 av 2

En ledare i varje lag/träningsgrupp återrapporterar dessa övningar! Kvittens på att man genomfört uppgifterna

Under Resurser i menyn finns alla övningar för nedladdning

INTRO

AKTIVITETER

RESURSER

Västerviks IK: Övning 1 - September 2024

Övning 2 - Oktober 2024

Övning 3 - November 2024

Övning 4 - Januari 2025

Västerviks IK: Ledarutbildning 2024-2025

8

Lagets ledstjärnor

Återrapportering av uppgifter löpande under utbildningen

Västerviks IK:s Akademi
ledarutbildning 2024-2025
Påbörjad

Välkomment

Värdegrundsövningar

Övning 1 - September 2024

Övning 2 - Oktober 2024

Övning 3 - November 2024

Övning 4 - Januari 2025

Ledarträff 2 - 20241008

Uppskattad tid: 45 minuter

Övning 1 - September 2024

Värdegrunden blir känd
Värdegrundsansvarig, Tidsåtgång: ca 45 min
Den här övningen går ut på att göra värdegrunden känd och implementerad

Instruktioner för uppgiften
Den här övningen går ut på att göra värdegrunden känd och implementerad
Boka datum för denna övning skall göras med spelarna, under september månad.
Minst 45 minuter per tillfälle. Kom ihåg att lägga in tillfället i Idrattonline och era lärargrupper efter genomförd aktivitet.

Välj med fördel en lugn plats, till exempel ett omklädningsrum, en klubblokal eller annat bra ställe där ni får kan arbeta ostörda. Var kreativ.

Ladda upp ditt arbete för att slutföra denna uppgift.

Välj fil(er)

Öppna

Övning 1 - September 2024 - Värdegrunden blir känd

Klara: 0 av 2

En ledare i varje lag/träningsgrupp återrapporterar dessa övningar! Kvittens på att man genomfört uppgifterna

Under Resurser i menyn finns alla övningar för nedladdning

INTRO

AKTIVITETER

RESURSER

Västerviks IK: Övning 1 - September 2024

Övning 2 - Oktober 2024

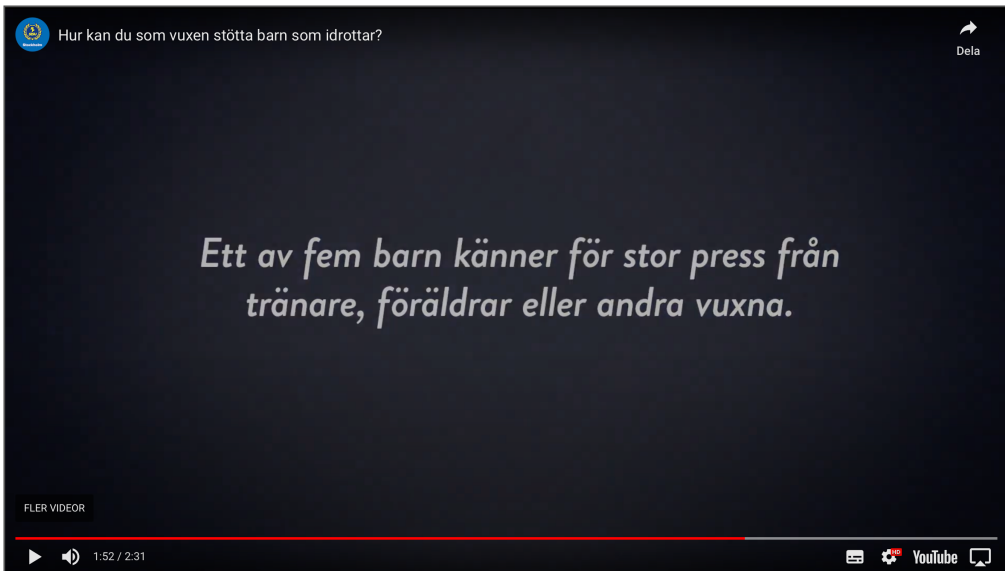
Övning 3 - November 2024

Övning 4 - Januari 2025

Västerviks IK: Ledarutbildning 2024-2025

9

4



Hur kan du som vuxen stötta barn som idrottar?

Ett av fem barn känner för stor press från tränare, föräldrar eller andra vuxna.

FLER VIDEOR

1:52 / 2:31

YouTube



Vik Hockey logo: VIK HOCKEY, VÄSTERVIKS ISHOCKEY KLUBB 1971

11



Vik Hockey logo: VIK HOCKEY, VÄSTERVIKS ISHOCKEY KLUBB 1971

Reflektera och prata i gruppen!

Hur agerar vi själva som
ledare/förälder och
hur är det på läktaren i vårt lag?

12

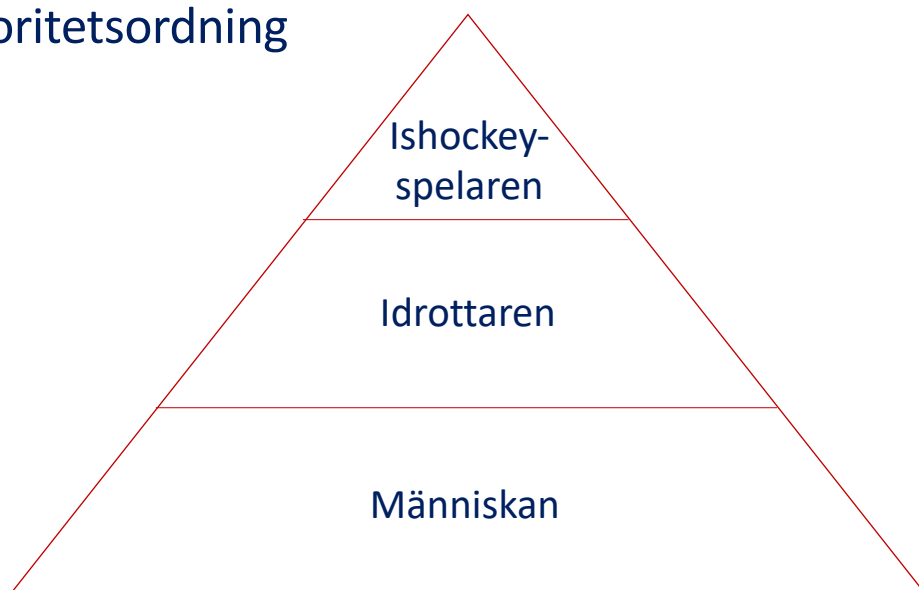


Att vara ledare i Västerviks IK

13



Utvecklingen av spelaren sker i följande
prioritetsordning



14

”Föreningens Spelidé” Utvecklande miljö

Jobba strategiskt och långsiktigt med god kommunikation, bra ledarskap, tränarskap och föräldraskap.

Föreningens ledare, tränare och föräldrar kommer tillsammans forma en utvecklande och hållbar verksamhet för barnen/ungdomarna

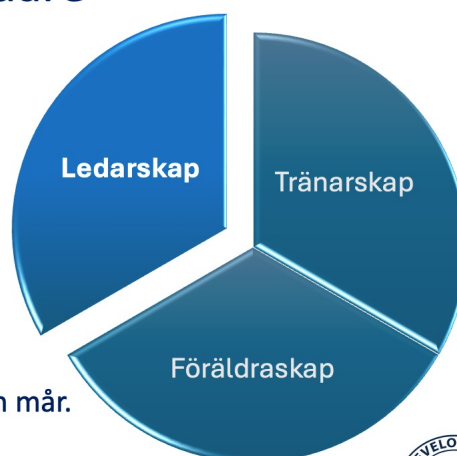


Fokus på Effektivt Ledarskap och Resultatinriktad Tillväxt

15

LEDARSKAPET – Föreningens ledare

- Står bakom och följer **ledarpolicyn**.
- Är engagerade, skapar en glädjefull, utvecklande och tillåtande miljö.
- Är tydliga och konsekventa i sitt ledarskap.
- **Sätter människan och spelaren i centrum.** Ser alla och tilltalar alla vid namn.
- Utbildar och utvecklar spelarna på lång sikt efter sin nivå och egen takt.
- Är uppmärksamma på hur människan och spelaren mår.
- Ger spelaren **feedback** på ett sätt som **stimulerar lärande** och **utveckling**.
- Skapar ett **bra matchklimat** tillsammans med motståndare och domare.

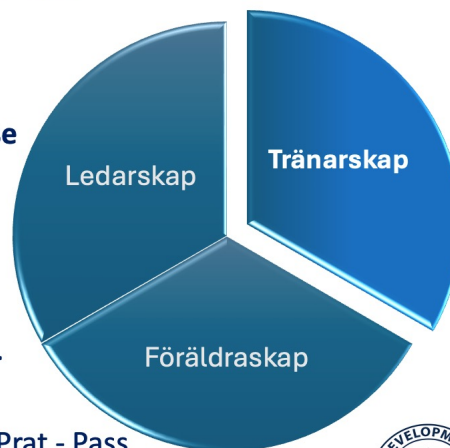


Fokus på Effektivt Ledarskap och Resultatinriktad Tillväxt

16

TRÄNARSKAPET – Vi strävar efter att

- **Jobba långsiktigt** – med kvalitet, rätt kvantitet efter optimal mottaglighet.
- Fokusera på **grundläggande teknik och spelförståelse** enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsplan.
- **Skapa goda vanor** (is, fys, kost, vila) och förberedelse för kommande år.
- Ha **hög aktivitet** och **undvik köer** på träningarna.
- Repetera övningar för att **förstärka goda beteenden**.
- Hålla pucken inom laget, även vid flygande byten.
- Prioritera "liret". **Alla är delaktiga i spelet**, Rörelse - Prat - Pass.
- Spela oss ur alla situationer. Sarg ut och att rensa bort puck är inte aktuellt
- Ta tillbaka pucken så snabbt som möjligt över hela banan.

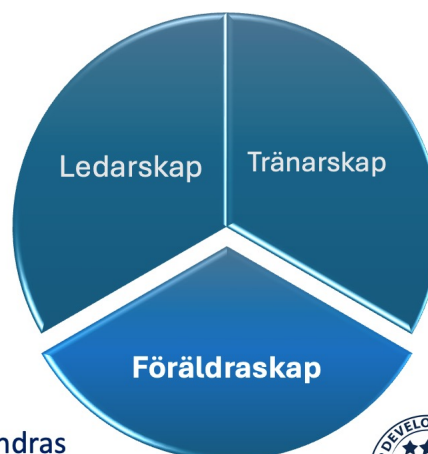


Fokus på Effektivt Ledarskap och Resultatinriktad Tillväxt

17

FÖRÄLDRASKAPET

- Cochar inte sin son/dotter från rinkside under pågående aktivitet (träning/match).
- **Stöttar** sitt barn i med- och motgång.
- Har insikt om och skall **respektera** och leva efter **föreningens policy**.
- Visar **intresse** för sitt **barns idrottande**.
- Läger grunden till barnens livsstil.
- Skriker inte på domare, utan **hejar på laget**.
- Läger sig inte i eller påverkar laguttagningar.
- Tänker på att man är en **viktig förebild** för sitt och andras barn/ungdomar.



Fokus på Effektivt Ledarskap och Resultatinriktad Tillväxt

18

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

Sätt människan i fokus

Ge alla chans att utvecklas

Anpassa träning och match efter målgrupp

Bedriv en allsidig träning

Fundera på vad detta innebär för dig som ledare



19

Hur kan vi säkerställa att vi arbetar med Hemmaplansmodellens fyra principer?



20



Ledarens uppgift

Skapa förutsättningar för andra att lyckas

Skapa goda dagliga vanor

Ha tålamod!

21



Hur skapar vi goda vanor?

- Föreningens Mål & Riktlinjer per kategori
- Arbetsbeskrivning med rollfördelning
- Säsongspanering (träningar, serier, cuper, möten, träningsläger...)
- Utbildning (ledare, tränare, OVR, materialare...)
- Spelarmöten, teoripass löpande under säsongen 2 ggr/månad
- Ledarmöten, löpande under säsongen 1 ggr/mån
- Föräldramöten, minst två gånger per säsong
- Verksamhetsberättelse, efter säsong

Utveckling tar tid! Ha tålamod

22



Reflektera och prata i gruppen! Hur är statusen i våra lag?

23



3 Uppgifter innan nästa fysiska träff, Digital återrapport:

Enskilt: 1. Enkät på nuvarande läge - Tempmätare

Teoripass: 2. Nästkommande övning i "Mer än bara hockey"
(Spelare) 3. Värdegrundsövning 2 - Oktober

Nästa fysiska träff

Tis 29 okt. Främja inre drivkraften

25



Tack för idag!
Vi jobbar vidare