



Övning 2 – Oktober 2024

Våga agera. Behandla med respekt.

Värdegrundsansvarig, Tidsåtgång: ca 45 min

Att våga agera när något är fel är en viktig handling.

Den här övningen handlar om att belysa det för både spelarna att våga agera, men också för ledarna.

1. Gå igenom och förklara för gruppen om följande:

VIK står bakom diskrimineringslagen och som medlem förväntas du motverka diskriminering utifrån de sju diskrimineringsgrunderna:

- Kön
- Könsoverskridande identitet/uttryck
- Etnicitet
- Funktionsnedsättning
- Religion/trosuppfattning
- Sexuell läggning
- Ålder

Fler punkter som man kan diskrimineras kring

- Utseende
- Var du bor
- Var du kommer ifrån
- Gott ställt hemma/mindre med pengar

VIK arbetar mot diskriminering, kränkningar, mobbing, trakasserier, våld och orättvis behandling.

- Det är personens upplevelse av behandlingen som avgör om personen känner sig trakasserad eller inte.
- Påföljderna för förseelser är tillrättavisning, böter och avstängning från föreningen.
- Vi arbetar för jämställdhet och jämlik idrott

2. *Belys för gruppen:* att alla har rätt att vara sig själva, tycka och tänka olika, att människor är olika, har olika förutsättningar och liv och att vara olika varandra är något bra. Idrotten är till för att förena människor.

3. I grupper om 3-4 personer, diskutera:

- Vad betyder respekt för dig/er?
- Vad kan du göra om någon blir orättvist behandlad?
- Skriv upp diskrimineringsgrunderna och de fyra punkterna på en tavla.

Låt grupperna få reflektera över dem med frågan, vad betyder punkten för dig?

4. I helgrupp:

- gå laget runt. Vad kom varje grupp fram till?
- hur kan vi följa det vi pratat om?

5. Läs upp i helgrupp: Åskådareffekten – om någon skulle skämta på ett homofobiskt eller sexistiskt sätt, använda nedvärderande språk eller trakassera någon annan – då är det stor risk att ingen säger ifrån, om det är många som ser och hör. Det kallas för Åskådareffekten. Det skulle kunna hända i en träningsgrupp.

6. Diskutera i mindre grupper och sedan i helgrupp:

Vad kan ni göra för att någon inte ska bli trakasserad på det här sättet?

Möjliga svar: Våga agera och säga ifrån, våga sabba stämningen oavsett hur många som ser på.