

Kvalnormer SM-tävlingar utomhus

Ullevi Friidrott

För att delta på individuella SM-tävlingar har Ullevi Friidrott kvalnormer i alla grenar. Inför 2027 inför vi så kallade A-och B-gränser.

A-gräns

Om den aktive klarar A-gränsen står föreningen för resa, logi och startavgift till SM-tävlingen.

En aktiv kan bedömas ha uppnått A-gräns baserat på tidigare årsbästan och meriter, om denna på grund av skada eller annan anledning inte kunnat tävla under säsongen. Individuell bedömning görs av föreningens sportchef i samråd med respektive tränare och aktiv.

B-gräns

Om den aktive klarar B-gränsen står föreningen för startavgift, men den aktive får själv bekosta resa och logi. Den aktive ska resa med föreningen och faktureras i efterhand.

Tillägg

Vid uttagning till samtliga SM-tävlingar görs alltid individuella bedömningar av föreningens sportchef i samråd med respektive tränare och aktiv.

För de SM-tävlingar som Göteborgs Friidrottsförbund har subventionsgränser, tillämpar vi i regel deras uppsatta gränser som kvalnormer. Även här görs individuella bedömningar.

För uttagning till SM-tävlingar som inte listas nedan sker alltid individuella bedömningar. Det gäller exempelvis Terräng-SM, Mångkamps-SM och Stafett-SM.

Friidrotts-SM

Gren	Män		Kvinnor	
	A-gräns	B-gräns	A-gräns	B-gräns
100m	10.85	11.00	12.05	12.30
200 m	21.85	22.10	24.80	25.10
400 m	49.10	50.15	57.20	58.30
800 m	1:53.50	1:55.50	2:13.00	2:15.50
1 500 m	3:53.50	3:56.50	4:32.00	4:38.00
5 000 m	14:35.00	14:55.00	17:10.00	17:35.00
10 000 m	30:30.00	31:30.00	36:30.00	37:00.00
3000 m hinder	9:35.00	9:45.00	11:00.00	11:20.00
100 m häck				
110 m häck	15.00	15.25	14.60	14.75
400 m häck	55.00	56.50	63.50	65.00
Höjd	2,00	1,96	1,72	1,69
Stav	4,75	4,60	3,65	3,55
Längd	7,00	6,85	5,80	5,70
Tresteg	14,20	14,00	11,90	11,75
Kula	15,30	14,90	12,90	12,70
Diskus	48,50	46,50	44,50	42,00
Slägga	53,50	52,00	55,00	52,50
Spjut	62,00	60,00	42,50	40,50
5 000 m gång			35:00.00	40:00.00
10 000 m gång	1:00.00	1:05.00		

JSM22

M22

K22

Gren	A-gräns	B-gräns	A-gräns	B-gräns
100m	11.10	11.35	12.50	12.80
200 m	22.40	22.75	25.90	26.15
400 m	51.30	52.60	60.20	61.50
800 m	1:58.00	2:00.00	2:20.00	2:24.00
1 500 m	4:06.00	4:10.00	4:50.00	4:57.00
5 000 m	15:40.00	15:55.00	18:20.00	18:35.00
3 000 m hinder	10:35.00	10:55.00	11:50.00	12:10.00
100 m häck			15.40	15.60
110 m häck	16.20	16.40		
400 m häck	58.50	60.00	66.80	68.50
Höjd	1,91	1,87	1,64	1,60
Stav	4,35	4,15	3,20	3,05
Längd	6,60	6,45	5,45	5,30
Tresteg	13,35	13,10	11,10	10,90
Kula	13,00	12,65	11,50	11,30
Diskus	39,00	37,00	36,00	34,00
Slägga	45,50	43,00	47,00	44,50
Spjut	45,00	43,00	35,00	33,50
5 000m gång	36:00.00	39:00.00	39:30.00	44:00.00

JSM19

P19

F19

Gren	A-gräns	B-gräns	A-gräns	B-gräns
100m	11.30	11.50	12.70	12.90
200 m	22.85	23.10	26.20	26.45
400 m	51.50	52.80	61.20	62.70
800 m	2:00.00	2:03.50	2:23.50	2:28.00
1 500 m	4:12.00	4:18.00	5:01.00	5:08.00
3 000 m				
5 000 m	16:10.00	16:35.00	11:10.00	11:25.00
2000 m hinder	6:32.00	6:44.00	7:38.00	7:55.00
100 m häck			15.80	16.10
110 m häck	15.70	15.95		
400 m häck	60.00	61.40	67.80	69.50
Höjd	1,85	1,81	1,59	1,56
Stav	4,20	4,05	3,00	2,80
Längd	6,50	6,35	5,30	5,20
Tresteg	12,90	12,70	10,80	10,60
Kula	13,10	12,70	10,90	10,70
Diskus	38,00	36,50	34,00	32,50
Slägga	46,00	43,50	42,00	40,50
Spjut	46,50	44,50	34,50	33,00