PM Adventsspelen 2026

Friidrottens hus | 21–22 november

Välkommen! Här hittar du praktisk information inför ditt deltagande och vad som gäller i de olika grenarna.

Arena och tävlingsinformation

Tävlingsarena Friidrottens hus, Mikael Ljungbergs väg 10, Göteborg.

Parkering Betalparkering finns i anslutning till Friidrottens hus/Frölundaborg. Betala via Göteborgs Stads P-app.

Tidsprogram, PM, startlista och resultat Adventsspelen - Friidrottsklubben Ullevi Vikingen

Tävlingstider Cirka kl. 10:00–16:30 både lördag och söndag.

Åldersklass – Tävlingen är åldersbunden. Då inomhussäsongen 26/27 avslutas 2027 tävlar man i åldersklassen för det man fyller nästa år. Tex är man född 2014 så tävlar man i P/F13 eftersom man fyller 13år 2027. Det innebär i praktiken att om en aktiv är född i dec 2014 så är hen 11 år nu men tävlar i P/F13års klassen eftersom hen fyller 13 år 2027.

Kom ihåg före start

Digital Avprickning **OBS:** Gäller alla grenar och ska ske **senast 60 minuter före start i alla grenar förutom stav som har 80 min innan start.** Mer information om hur man gör finns på sista sidan i detta PM.

Nummerlapp – Hämtas vid läktarens ena kortsida. Samma nummerlapp används båda dagarna.

Uppvärmning - I löpargången och tillgängliga ytor i hallen utan att störa tävlingen samt utomhus.

Ingen uppvärmning på rundbanan.

Upprop 15 minuter före start i alla grenar. Samling vid grenen.

Toaletter och omklädning finns i Friidrottens Hus på plan 1 och plan 2.

Servering Café på plan 2 serverar varm lunch och fika. Café på plan 1 serverar fika.

Försäljning – Idrottsspecialisten är på plats och säljer spikskor och tillbehör

Sjukvård finns på plats på innerplan, nära målgång.

Anmälan och tävlingsinformation

Anmälningsavgifterna faktureras till föreningen efter avslutad tävling. Det går **inte** att avanmäla sig efter att anmälningstiden har gått ut. **Efteranmälan** endast i mån av plats och till dubbel avgift.

Information – I sekretariatet (bredvid resultattavlor och nummerlappar) kan du ställa frågor och få hjälp med efteranmälan.

AXCIUS KAPITALFÖRVALTNING

NORDVIK SHIPPING

För aktiva som tävlar i P11/F11 och yngre åldersklasser

Inga finaler genomförs i löpning. Alla får fyra försök i längd och kula.

Resultat publiceras inte online utan enbart på de vita tavlorna vid sekretariatet.

Alla får deltagarmedalj som delas ut intill sekretariatet.

För aktiva som tävlar i P12/F12 och äldre åldersklasser

60 m och 60 m häck: Kvalificering till final sker endast på tid. Vid åtta eller färre startande genomförs final direkt. För 11 år och yngre gäller informationen ovan.

200 m och längre: Final direkt (A-heat, B-heat etc.). Placering avgörs på tid oavsett heat.

Höjningsschema för höjd och stav presenteras på hemsidan under veckan.

Alla får tre försök i längdhopp och kula. Därefter får de åtta främsta ytterligare tre försök.

Priser

Prisutdelning sker löpande under dagen så snart som möjligt efter fastställt resultat.

- M/K - 1 pris.
- P/F 12, 13, 14 och 15 år - 3 priser i respektive klass.
- 11 år och yngre - deltagarmedalj till alla, med utdelning intill sekretariatet.

Resultat

Resultat publiceras på trackandfield.se och för de yngre åldersklasserna på de vita anslagstavlorna intill sekretariatet.

GYM och gymmaskiner

Gymmet är öppet för träning för aktiva över 15 år. Inga andra får vara i gymmet. Gymmaskinerna i löpargången får inte användas, På grund av skaderisk önskar vi att alla hjälps åt och ser till så att inga barn leker med maskinerna.

Glädje och trygghet

På Adventsspelen vill vi att alla ska känna sig välkomna, trygga och delaktiga.

Vi uppmuntrar rörelseglädje, gemenskap och modet att prova nya grenar.

Alla ska få utvecklas utifrån sina egna förutsättningar, med fokus på den egna utvecklingen och glädjen i att friidrotta. Som aktiv, ledare, förälder och funktionär hjälper du till genom att heja på alla, uppmuntra och bemöta alla med respekt.

Tillsammans skapar vi en positiv tävlingsupplevelse för både aktiva, ledare, föräldrar och funktionärer!

Vi önskar er varmt välkomna!

Ullevi Friidrottsklubb

AXCIUS KAPITALFÖRVALTNING

NORDVIK SHIPPING

AVPRICKNING I ALLA GRENAR!

Avprickningen öppnar strax efter midnatt tävlingsdagen och är öppen fram till angiven tid för respektive gren.

E-post	Behöver anges för att stryka gren eller ändra pb/sb
Sök	Använd sökfältet för att hitta deltagare i tävlingen.
Startnummer	Om tävlingen har startnummer kan du se detta här.
Grentabell	Visar dag, gren, status och åtgärdsknappar.

Expandera raden så visas starttid för första omgången, antal anmälda i grenen, antal avprickade samt registrerade pb/sb.

Status

	Avprickning har ännu inte öppnat
	Avprickningen är avslutad / stängd
	Avprickad
	Ej avprickad

Åtgärd

	Bekräfta start i gren (avprickning)
	Stryk start i gren (dns)*
	Ångra strykning i gren (visas efter man strukit en start)
	Ändra Pb/Sb*
	* för att stryka start i gren eller ändra pb/sb krävs att e-postadress är angiven och att denna matchar antingen den e-post som angavs vid anmälan alternativt den som finns registrerad för deltagaren.

AXCIUS KAPITALFÖRVALTNING

NORDVIK SHIPPING