

# Kvalnormer SM-tävlingar inomhus

## Ullevi Friidrott

För att delta på individuella SM-tävlingar har Ullevi Friidrott kvalnormer i alla grenar. Inför 2027 inför vi så kallade A-och B-gränser.

### A-gräns

Om den aktive klarar A-gränsen står föreningen för resa, logi och startavgift till SM-tävlingen.

En aktiv kan bedömas ha uppnått A-gräns baserat på tidigare årsbästan och meriter, om denna på grund av skada eller annan anledning inte kunnat tävla under säsongen. Individuell bedömning görs av föreningens sportchef i samråd med respektive tränare och aktiv.

### B-gräns

Om den aktive klarar B-gränsen står föreningen för startavgift, men den aktive får själv bekosta resa och logi. Den aktive ska resa med föreningen och faktureras i efterhand.

### Tillägg

Vid uttagning till samtliga SM-tävlingar görs alltid individuella bedömningar av föreningens sportchef i samråd med respektive tränare och aktiv.

För de SM-tävlingar som Göteborgs Friidrottsförbund har subventionsgränser, tillämpar vi i regel deras uppsatta gränser som kvalnormer. Även här görs individuella bedömningar.

För uttagning till SM-tävlingar som inte listas nedan sker alltid individuella bedömningar. Det gäller exempelvis Terräng-SM, Mångkamp-SM och Stafett-SM.

## Inomhus-SM

|             | Män      |          | Kvinnor  |          |
|-------------|----------|----------|----------|----------|
| Gren        | A-gräns  | B-gräns  | A-gräns  | B-gräns  |
| 60 m        | 6.96     | 7.05     | 7.70     | 7.85     |
| 200 m       | 22.35    | 22.70    | 25.20    | 25.70    |
| 400 m       | 50.15    | 51.00    | 57.70    | 58.60    |
| 800 m       | 1:55.50  | 1:57.50  | 2:15.50  | 2:18.00  |
| 1 500 m     | 3:59.00  | 4:02.50  | 4:38.00  | 4:43.00  |
| 3 000 m     | 8:30,00  | 8:40.00  | 10:00,00 | 10:20.00 |
| 60 m häck   | 8.60     | 8.75     | 8.85     | 9.00     |
| Höjd        | 1,98     | 1,94     | 1,71     | 1,67     |
| Stav        | 4,75     | 4,60     | 3,65     | 3,50     |
| Längd       | 6,95     | 6,80     | 5,80     | 5,65     |
| Tresteg     | 14,20    | 14,00    | 11,90    | 11,75    |
| Kula        | 14,90    | 14,55    | 12,90    | 12,50    |
| Vikt        | 15,50    | 15,10    | 15,80    | 15,10    |
| 3000 m gång |          |          | 19:30.00 | 21:00.00 |
| 5000 m gång | 33:00.00 | 36:00.00 |          |          |

## IJSM22

|             | M22      |          | K22      |          |
|-------------|----------|----------|----------|----------|
| Gren        | A-gräns  | B-gräns  | A-gräns  | B-gräns  |
| 60 m        | 7.15     | 7.25     | 7.95     | 8.05     |
| 400 m       | 51.70    | 52.85    | 61.55    | 62.70    |
| 1 500 m     | 4:08.00  | 4:12.00  | 4:59.00  | 5:04.00  |
| 60 m häck   | 8.95     | 9.10     | 9.15     | 9.35     |
| Höjd        | 1,91     | 1,87     | 1,64     | 1,60     |
| Stav        | 4,35     | 4,15     | 3,20     | 3,05     |
| Längd       | 6,50     | 6,35     | 5,45     | 5,30     |
| Tresteg     | 13,35    | 13,10    | 10,95    | 10,80    |
| Kula        | 13,10    | 12,80    | 11,30    | 11,25    |
| Vikt        | 13,50    | 13,25    | 13,50    | 13,00    |
| 3000 m gång |          |          | 22:00.00 | 24:30.00 |
| 5000 m gång | 36:30.00 | 39:30.00 |          |          |

## IJSM19

### P19

### F19

| Gren      | A-gräns | B-gräns | A-gräns | B-gräns |
|-----------|---------|---------|---------|---------|
| 60 m      | 7.25    | 7.40    | 8.05    | 8.15    |
| 400 m     | 52.80   | 54.00   | 62.50   | 63.70   |
| 1 500 m   | 4:18.00 | 4:22.00 | 5:04.00 | 5:12.00 |
| 60 m häck | 8.80    | 8.95    | 9.40    | 9.55    |
| Höjd      | 1,80    | 1,76    | 1,58    | 1,55    |
| Stav      | 4,20    | 4,05    | 3,05    | 2,95    |
| Längd     | 6,40    | 6,30    | 5,30    | 5,20    |
| Tresteg   | 12,70   | 12,55   | 10,75   | 10,60   |
| Kula      | 12,85   | 12,50   | 10,90   | 10,65   |
| Vikt      | 13,00   | 12,50   | 12,50   | 12,10   |

## IJSM17

### P17

### F17

| Gren        | A-gräns  | B-gräns  | A-gräns  | B-gräns  |
|-------------|----------|----------|----------|----------|
| 60 m        | 7.35     | 7.45     | 8.15     | 8.30     |
| 400 m       | 54.30    | 55.40    | 63.30    | 64.95    |
| 1 500 m     | 4:30.00  | 4:36.00  | 5:12.00  | 5:22.00  |
| 60 m häck   | 9.00     | 9.15     | 9.50     | 9.65     |
| Höjd        | 1,75     | 1,72     | 1,56     | 1,53     |
| Stav        | 3,55     | 3,35     | 2,80     | 2,65     |
| Längd       | 6,00     | 5,95     | 5,20     | 5,05     |
| Tresteg     | 12,00    | 11,75    | 10,40    | 10,20    |
| Kula        | 12,00    | 11,85    | 11,10    | 10,85    |
| Vikt        | 13,00    | 12,70    | 12,55    | 11,95    |
| 3000 m gång | 24:00.00 | 26:00.00 | 25:30.00 | 28:30.00 |