Adventsspelen 2026 Planka Hoppzon *version 1* *261117*

Lördag	Löpningar	Grop 1	Grop 2	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Kula	Lördag
10:00	P9 60m 3h (21)	P14 Längd (16)		P11 Höjd (14)			F13 Kula (17)	10:00
10:10	F9 60m 3h (23)							10:10
10:20	P12 60m 3h (20)					P15/P14/P13/P12 Stav		10:20
10:30	F12 60m 4h (20)		P9 Längd (18)		F11/F9 Höjd (5+2)	(5+3+4+4)		10:30
10:45	P13 60m 3h (17)							10:45
11:00	F14 60m (3h) (17)							11:00
11:15	K 60m 2h (9)	P15/F15 Längd (4+10)						11:15
11:25	M 60m 2h (14)							11:25
11:35	P12 60m fi A						P11 Kula (12)	11:35
11:40	F12 60m fi A+B							11:40
11:50	P13 60m fi A				P9 Höjd (12)			11:50
11:55	F14 60m fi A							11:55
12:00	P14 60m 2h (12)		F9 Längd (18)					12:00
12:10	F13 60m 4h (31)			F12 Höjd (9)				12:10
12:25	K 60m fi A							12:25
12:30	M 60m fi A						P9 Kula (11)	12:30
12:35	F11 60m 2h (13)							12:35
12:45	P11 60m 3h (21)	F14 Längd (17)						12:45
12:55	F15 60m fi (6)							12:55
13:00	P15 60m fi (4)							13:05
13:05	F12 60m fi A+B							13:15
13:15	F13 60m fi A+B						F11/F9 Kula (4+5)	13:20
13:25	P14 60m fi A		P13 Längd (18)					13:25
13:50	P9 400m 1h (11)			F13 höjd (15)	P12 Höjd (11)			13:50
14:00	F9 400m 1h (8)							14:00
14:10	P11 600m 2h (16)							14:10
14:25	F11 600m 1h (8)	K/M Längd (3+2)				M Stav (6)		14:25
14:35	F12 600m 2h (14)							14:35
14:50	P12 600m 1h (9)							14:50
15:00	P13 800m 1h (10)						F12 Kula (8)	15:00
15:10	F13 800m 1h (10)							15:10
15:20	K/F15 1000m 1h (2+5)							15:20
15:30	F14 1000m 1h (6)							15:30
15:40	P15/P14 1000m 1h (2+6)							15:40
15:50	M 1000m 2h (15)							15:50

Grop 1: Gropen på innerplan vid 60m-målet
Grop 2: Gropen i hörnan mot styrkehallen

Höjd 1: Höjdbädden vid mållinjen
Höjd 2: Höjdbädden vid kulområdet

Adventsspelen 2026 Hoppzon Hoppzon *version 1* *261117*

Söndag	Löpningar	Grop 1	Grop 2	Höjd 1	Stav	Kula	Söndag
10:00	F13 60mh 2h (16)	F12 Längd (17)	P10 Längd (23)	F10 Höjd (11)		M/P15/P14 Kula (1+5+4)	10:00
10:15	P12 60mh 2h (10)						10:15
10:25	P13 60mh fi (6)						10:25
10:35	F14 60mh 2h(12)						10:35
10:45	F15 60mh fi (1)						10:45
10:55	P15/P14 60mh fi (3+2)						10:55
11:05	F13 60mh fi					P10 Kula (9)	11:05
11:10	F12 60mh fi (8)			M/P15 Höjd (1+3)			11:10
11:15	P12 60mh fi	F11 Längd (15)	P11 Längd (20)				11:15
11:30	F14 60mh fi						11:30
11:40	F10 60m 3h (21)						11:40
11:50	P10 60m 3h (20)						11:50
12:00					K/F14/F13	F10 Kula (11)	12:00
12:20	F12 200m 4h (14)			P14/P13 höjd (3+6)	(1+5+3)		12:20
12:40	F11 200m 4h (16)	P12 Längd (23)					12:40
13:00	F10 600m 1h (10)					P13 kula (7)	13:00
13:05	P10 600m 2h (19)						13:05
13:20	F13 200m 8h (30)		F10 Längd (18)				13:20
13:50	F14 200m 4h (13)			P10Höjd (11)		P12 Kula (12)	13:50
14:10	F15 200m 4h (14)						14:10
14:30	M 200m 4h (13)						14:30
14:50	K 200m 4h (13)	F13 Längd (23) A	F13 Längd (20) B	K/F15/F14 (1+3+5)			14:50
15:05	P11 200m 4h (15)					K/F15/F14 Kula (3+2+8)	15:05
15:20	P12 200m 6h (22)						15:20
15:40	P13 200m 3h (9)						15:40
15:50	P14 200m 3h (9)						15:50
16:00	P15 200m 3h (10)						16:00
16:15	M/K 3000m gång (3+1)						16:15

Grop 1: Gropen på innerplan vid 60m-målet

Grop 2: Gropen i hörnan mot styrkehallen

Höjd 1: Höjdbädden vid mållinjen