

Träningsläger 2024 - Packlista

Underlakan
Örngott(Kudde om man vill ha en egen)
Påslakan eller Sovsäck
Pyjamas om man vill ha något att sova i
Duschtvål/Schampo & Deo
Tandborste & tandkräm
Badhandduk
Badshorts
Tofflor(typ sport/plast) för att använda inomhus
Tränings skor(utomhus)
Ombyten vanliga kläder/underkläder
Regnkläder om prognosen talar för det
Varm jacka och mössa
Mediciner/ögondroppar/nässpray om man har allergi eller annat
Något kul spel, kortlek, bok eller dylikt att ha med om det skulle bli någon minut över.
En galge att hänga upp fuktiga kläder på
Fickpengar/Swish
Träningskläder efter väder, förslag nedan;
Tränings tröja lång ärm
Tränings tröja kort ärm
Tränings shorts
Baselayer shorts
Överdragsställ/träningsoverall
Underställ tröja+byxor
Träningshandskar
Fotbollsstrumpor och/eller damasker/skillsocks - 2 par
Benskydd
Fotbollsskor, om man har, ta med två par
Vattenflaska
Bra att ha - Tips
Tunnare mössa, https://team.intersport.se/linghems-sportklubb/clique-saco-mossa/svart
Tunnare vantar med grepp, ex https://team.intersport.se/accessoarer/intersport-team-handske/black
Baselayer Shorts, ex https://team.intersport.se/understall/puma-liga-baselayer-short-tight/puma-black
Baselayer tröja, ex https://team.intersport.se/understall/craft-pro-control-compression-jr-understallstroja-barn/team-green