

Styrelsens sammansättning

Styrelsen har under året bestått av följande ledamöter.

Ordförande: Hanna Lindgren

Kassör: Linda Hermus

Ledamot: Emma Collins, Anna Therese Ehnsjö, tillfälligt Emelie Annerud som trupprepresentant och Lisa Almroth (Gymmix).

Styrelsens har haft 10 möten under året.

Övriga förtroendeposter:

Hanna Lindgren representerar gymnastiksektionen i Linghems SK huvudstyrelse

Verksamhet

Planen för 2024 var att;

- Fortsätta bedriva gymnastik i Linghem och erbjuda alla åldrar från tre år och uppåt glädje och rörelse - *uppfyllt*
- Fortsätta med truppverksamhet med möjlighet att träna mer och tävla - *uppfyllt*
- Fortsätta med ett brett gymmix-utbud för vuxna och vara beredda på att anpassa träningsutbudet med utomhusträningar och digitala live-sändningar om det behövs. Mer marknadsföring för att få tillbaka Gymmixdeltagare” - *uppfyllt*
- Utbildning av flera ungdomar som vill vara ledare och vidareutbildning av befintliga ledare - *uppfyllt*
- Stärka varumärket Gymmix som Linghems bästa leverantör av gruppträning - delvis uppfyllt. Postpandemi-effekterna började under året att avta och nivåerna av betalande aktiva deltagare stabiliserade sig
- Ledarträff för att stimulera utbyte mellan ledare och förmedla sammanhållen information - *uppfyllt, men behöver fortsätta genomföras*
- Eftersöka återföring av åsikter och synpunkter från föräldrar och aktiva, via enkät - *ej uppfyllt pga resursbrist*
- Styrelsen ska under året se över kommunikationskanaler både internt till ledare och mot föräldrar och aktiva - *ej uppfyllt då Sportadmin är vår huvudleverantör av IT-stöd och lösningarna stödjer ännu inte tvåvägskommunikation. Fortsatt användning av utskicksfunktionen till riktade grupper och samtliga medlemmar i gymnastiken under året genomfördes*
- Rekrytera fler medlemmar till styrelsen - *uppfyllt under begränsad tid, fortsatt behov av nya medlemmar, t ex som kommunikationsansvarig, truppsansvarig, ledarvårdsansvarig*

Sektionen har under året haft följande lag/grupper/verksamhet;

Familjegymna

Barngrupper 3-6 år

Dansgrupper 3-6 år samt 7-10 år (endast den äldre gruppen under hösten då den yngre gruppen upplevs svår att lära ut dans till, därtill ledarbrist)

Ungdomsgrupper 7-15 år (3 st inklusive en parkourgrupp)
Truppträningar (T9, T8, T7, T6)
Vuxenpass - Gymmix

Vi ser att deltagarantalet i Gymmix har ökat och att det finns ett fortsatt högt intresse för barngymnastik, familjegympan och dansgrupperna. Truppernas sammansättning har fortsatt enligt nivåindelning. Sent avhoppade deltagare, höjda hallhyror samt begränsade förändringsmöjligheter gällande säsongsbokade halltider gör att trenden för ekonomin för truppverksamheten fortsatt gått nedåt. Tre tävlingar genomfördes där LSK Gymnastik representerades och en extraperiod gymnastik genomfördes i maj. För denna period kunde u-gruppsdeltagarna, parkourgruppen samt alla truppdeltagare anmäla sig. En grupp kunde således träna extra gymnastik, vilket uppskattades eftersom terminerna upplevs alldeles för korta från många av dessa medlemsgrupper. Styrelsen ser positivt på att göra sådana evenemang, där grupper luckras upp lite och endast de som inte har andra idrotter som kräver uppmärksamhet under sommarsäsongen kan få mer träningsmöjligheter.

20241231 gick gymnastikförbundets Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik från att vara rekommenderande till att vara styrande. Detta innebär förändringar som syftar till att bättre stärka barnperspektivet och barnkonventionen, vilket har mest inverkan på gymnastiksektionens tradition av att tillsätta unga ledare som huvudledare och hjälpledare i kombination - det måste enligt anvisningarna finnas en myndig person med på träningarna. Detta har under höstterminen gjort att viss omstrukturering har behövt ske, men många föräldrar har ställt upp som hjälpföräldrar för att stötta verksamheten.

GYMMIX

Gymmix har till stora delar rekryterat nya ledare och nya typer av pass eller gamla pass i ny kostym har införts. En stor del av ledarna har haft en inspirationsdag på Aerogym i Katrineholm.

Styrelsen anser att planen för 2024 i stort sett genomförts.

Viktiga händelser under året

Gymnastiken har haft en traditionsenlig våruppvisning där alla barn- och ungdomsgrupper är inbjudna att delta. Årets tema var Rymden vilket blev ett uppskattat tema. På hösten genomfördes en tävlingsuppvisning, där u-grupper, parkourgrupp och trupperna bjöds in att delta, det var endast trupperna som hade möjlighet att vara med men det var roligt att se gymnasterna visa upp sina kunskaper.

Nya och befintliga ledare har fått önska och gå utbildningar efter behov och möjligheter.

Tävling

Målet för 2024 var fortsatt att vi skulle sätta oss in i kraven för att arrangera en gymnastiktävling för att eventuellt anordna en själva under 2024.

Detta mål har återigen blivit (och kommer även fortsatt att vara) nedprioriterat till förmån för övriga, tidigare nämnda, aktiviteter.

Verksamheten i siffror

Under året hade sektionen

- 263 st (betalande) aktiva medlemmar varav 81 st är över 20 år
- **328 020** kr i **intäkter** varav **25.000** kr i bidrag

Undertecknande

Linghem den 2024-03-17

Hanna Lindgren

Ordförande