



Verksamhetsberättelse för Linghems SK 2025

Huvudstyrelsens verksamhet under året

Under verksamhetsåret har huvudstyrelsen fortsatt arbetet med att utveckla och stärka föreningens verksamhet, med fokus på långsiktig hållbarhet, förbättrade arbetsprocesser samt utveckling av föreningens anläggning och organisation.

Ett av årets större fokusområden har varit digitalisering av föreningens administrativa arbete. Arbetet har framför allt riktats mot ekonomihanteringen samt hanteringen av styrelseprotokoll och andra styrdokument. Genom att digitalisera dessa delar har föreningen skapat bättre struktur, ökad tillgänglighet och förbättrade möjligheter till uppföljning och transparens i verksamheten. Detta arbete är en viktig del i att modernisera föreningens administration och skapa mer effektiva arbetssätt för både styrelse och sektioner.

Parallellt med detta arbete har huvudstyrelsen tillsammans med föreningens sektioner tagit fram en mer långsiktig verksamhetsplan. Planen innehåller ett antal tydliga mål och milstolpar som ska vägleda föreningens utveckling under kommande år. Arbetet har genomförts med utgångspunkt i den utveckling som förväntas ske i Linghem, där orten fortsätter att växa och där föreningen förväntas spela en allt viktigare roll i lokalsamhället. Genom att arbeta fram en gemensam riktning skapas bättre förutsättningar för att möta framtida behov, både när det gäller verksamhet, organisation och anläggning.

Samtliga sektioner har under året genomfört motsvarande arbete med sina respektive verksamheter. Detta har resulterat i att föreningen nu har en samlad och gemensam verksamhetsplan där både huvudstyrelse och sektioner arbetar mot gemensamma mål. Som en del i detta utvecklingsarbete har det även tagits fram rekommenderade träningsupplägg inom föreningen. Dessa har utformats i enlighet med föreningens samsynspolicy och syftar till att skapa en röd tråd i verksamheten samt ge ledare ett bättre stöd i sitt arbete med barn och ungdomar.

Under året har föreningen även genomfört vissa investeringar i anläggningen. En av dessa har varit installation av ny belysning på parkeringen, vilket genomförts som en säkerhetsförebyggande åtgärd. Förbättrad belysning bidrar till en tryggare miljö för både aktiva, ledare och besökare i samband med träningar, matcher och andra aktiviteter på anläggningen.



Verksamhetsberättelse för Lingham SK

Innebandysektion: 25/26

Styrelsens sammansättning

Styrelsen har under året bestått av följande: Ordförande: Evelina Wijk, Vice ordförande: Peter Nilsson Svensson, Sekreterare: Martin Milan, Kassör: Rikard Forsén, Ledamöter: Emelie Lönnroth, Linus Wikander, Carin Lord Karlsson, Daniel Malmgren, Fredrik Kinberg, Mikael Ekwall, Johannes Österholm, Mats Lindh och Rickard Gustavsson .

Verksamhet

Sektionen har under säsongen 25/26 haft följande lag/grupper: Herr senior, P10/11/12, F10/11, P12/13, F12/13, P14, F14/15, P15, F16/17, P16, P17, F18, P18, F19, P19 och motionsinnebandy.

Verksamheten i siffror

Säsongen 25/26 hade sektionen ca 330 st aktiva betalande medlemmar varav ca 215 st är licensierade spelare.

Viktiga händelser under året

För andra året i rad i sektionens historia, har vi haft en betald ledare. Ubbe Nilsson som huvudtränare för herrlaget.

Uppstart skedde av nya lag: P19 och F19 under oktober.

Ledarutbildningar har erbjudits och flera av våra ledare har gått utbildning under hösten/vintern. Utbildningarna arrangeras av ÖIBF och finns från grön nivå upp till svart nivå. Målet är att alla ledare ska ha en giltig utbildning och därmed en giltig licens. Detta i enlighet med ÖIBF:s riktlinjer.

Antalet flicklag i föreningen är sex st. 2 ungdomslag (röd nivå) och 1 lag på blå nivå, två lag på grön nivå samt det nystartade laget. De fyra äldre lagen är sammanslagna årskullar och de två yngsta består enbart av en årskull. Samarbeten mellan de äldre lagen sker kontinuerligt för att seriespel i olika serier ska vara möjligt.

Antalet pojklag är åtta. Två ungdomslag på röd nivå, tre lag på blå nivå och tre lag på grön nivå samt det nystartade laget. Seniorspelare och tränare har deltagit på några träningar i det äldsta ungdomslaget. Mest för att försöka få en röd tråd i spelet och för att inspirera och stötta ledare i dessa lag. Samarbeten mellan de äldre lagen sker kontinuerligt för att seriespel i olika serier ska vara möjligt.

På herrsidan har vi haft ett spelande lag, i division 3.

Vi har varit ihärdiga med att alla ledare, hjälpledare och domare ska lämna in utdrag från belastningsregistret. Detta har gett ett bra resultat och samtliga ledare har nu lämnat in.

Undertecknad

Evelina Wijk Linköping 2026-03-08
Ordförande, innebandysektionen



Verksamhetsberättelse för sektion Gymnastik

Styrelsens sammansättning

Styrelsen har under året bestått av följande ledamöter.

Ordförande: Hanna Lindgren

Kassör: Linda Hermus / Marlene Thelander (under upplärning för att ta över Q2,2026)

Ledamot: Emma Collins, Anna Therese Ehnsjö, Sanna Ståling, Louise Limedahl Wisting, Josefine Goodwin och Lisa Almroth (Gymmix).

Styrelsens har haft 11 möten under året.

Övriga förtroendeposter:

Hanna Lindgren representerar gymnastiksektionen i Linghems SK huvudstyrelse

Verksamhet

Planen för 2025 var att; Fortsätta bedriva gymnastik i Linghem och erbjuda alla åldrar från tre år och uppåt rörelseglädje- *uppfyllt*

- Fortsätta med truppverksamhet med möjlighet att träna mer och tävla - *uppfyllt*
- Fortsätta med ett brett gymmix-utbud för vuxna och vara beredda på att anpassa träningsutbudet med utomhusträningar och digitala live-sändningar om det behövs.
- Utbildning av flera ungdomar som vill vara ledare och vidareutbildning av befintliga ledare - *uppfyllt*
- Stärka varumärket Gymmix som Linghems bästa leverantör av gruppträning - *uppfyllt*
- Ledarträff för att stimulera utbyte mellan ledare och förmedla sammanhållen information - *uppfyllt*
- Rekrytera fler medlemmar till styrelsen - *uppfyllt*

Sektionen har under året haft följande lag/grupper/verksamhet;

Familjegymna

Barngrupper 3-6 år

Dansgrupper för yngre samt äldre

Ungdomsgrupper 7-15 år

Parkourgrupp för yngre samt äldre

Trupper 4st

Vuxenpass - Gymmix

Vi ser att deltagarantalet i Gymmix har ökat och att det finns ett fortsatt högt intresse för barn gymnastik, familjegympan och dansgrupperna. Truppernas sammansättning har fortsatt



enligt nivåindelning. Sent avhoppade deltagare, höjda hallhyror samt begränsade förändringsmöjligheter gällande säsongsbokade halltider gör att trenden för ekonomin för truppverksamheten fortsatt gått nedåt. LSK Gymnastik representerades på ett par tävlingar.

GYMMIX

Gymmix verksamhet har fortlöpt utan större förändringar. En stor del av ledarna har haft en inspirationsdag på Aerogym i Katrineholm.

Inspirationsdag med föreläsning av Nilla Fischer genomföres i början av 2025, här fick deltagarna möjlighet att prova på Gymmix olika utbud. Vilket var ett populärt evenemang.

Styrelsen anser att planen för 2025 i stort sett genomförts.

Viktiga händelser under året

Gymnastiken har haft en traditionsenlig våruppvisning där alla barn- och ungdomsgrupper är inbjudna att delta. Årets tema var cirkus vilket blev ett uppskattat tema. Tävlingsuppvisningen som var planerad till höstuppvisningen fick tyvärr ställas in. Nya och befintliga ledare har fått önska och gå utbildningar efter behov och möjligheter.

Verksamheten i siffror

Under året hade sektionen

- 263 st (betalande) aktiva medlemmar varav 81 st är över 20 år
- **328.020 kr i intäkter** varav **25.000 kr** i bidrag

Undertecknande

Linghem den 2026-02-18

Hanna Lindgren

Ordförande



Verksamhetsberättelse för sektion Badminton

Styrelsens sammansättning

Styrelsen har under året bestått av följande ledamöter.

Ordförande: Per-Erik Fägerman

Sekreterare: Lindha Gidlund

Kassör: Emmelie Jansson

Ledamot: Anders Suomela

Styrelsen har haft 1 möte under året men överlägger vid träningar då alla är aktiva spelare

Verksamhet

Sektionen har under året haft ungdomsträning med deltagare födda 2007 – 2014 torsdagar kl 19-20:30 i Himnaskolan. 13 aktiva ungdomar har tränats av Anders Suomela.

Träningen för vuxna är som tidigare torsd. kl 20:30-22 i Himnaskolan med 8 betalande deltagare.

Viktiga händelser under året

I mån av plats har de ungdomar som velat, fortsatt spela med de vuxna efter 20:30.

Flera av ungdomarna har också deltagit i externa tävlingar. Under slutet av året genomfördes en rekryteringsdrive i skolan vilket resulterade i ett uppsving i antalet spelande ungdomar. Fullt i hallen.

Vi fortsätter att påtala den undermåliga, bländande belysningen i Himnahallen.

Verksamheten i siffror

Under året hade sektionen ca 24 betalande medlemmar, varav 14 ungdomar och 10 vuxna.

Det genomfördes inga andra aktiviteter utöver träningar i egen regi

Linghem den 8/3 2026

Ordförande



Verksamhetsplan för Linghems SK för 2026

Huvudstyrelsens verksamhetsplan

Linghems Sportklubb består av sektionerna fotboll, innebandy, gymnastik, badminton, tennis, och discgolf. Anläggningskommittén ligger under fotbollssektionen. Varje sektion bedriver sin egen verksamhet utifrån en fastställd ekonomisk ram och verksamhetsplan. Föreningens värdering, att verksamheten är öppen för alla som bor i Linghem med omnejd, utgör grunden för hur ungdomsverksamheten ska bedrivas.

Huvudstyrelsen ska

- verka för att all idrott- och motionsverksamhet i Linghem sker inom Linghems SK
- jobba för att alla aktiva upplever att de verkar i en trygg och positiv miljö
- medverka till att utveckla ett positivt samarbete såväl mellan som inom föreningens olika sektioner
- ansvara för den övergripande ekonomiska styrningen och tillse att de ekonomiska resurserna fördelas rättvist och arbeta för att ekonomin stärks.
- ansvara för att investeringar och utvecklingsprojekt har en finansieringsplan
- ansvara för att bidragsansökningar och övriga information samordnas
- ansvara för upprätthållande och underhåll av medlemsregister
- vara föreningens representant vid möten där LSK ska vara representerat
- ansvara för utvecklingen av hemsida
- vidmakthålla kontakter med övriga organisationer som har en verksamhetsinriktning mot barn och ungdomar i Linghem
- Ansvara för valborgsmässofirandet i Linghem

Planerade aktiviteter

Arbetet med att utveckla föreningens verksamhet kommer att fortsätta under kommande verksamhetsår. Digitaliseringsarbetet kommer då att fördjupas ytterligare, med särskilt fokus på dokumenthantering, uppföljning genom relevanta nyckeltal samt fortsatt utveckling av föreningens administrativa rutiner. Syftet är att skapa bättre beslutsunderlag och ytterligare effektivisera arbetet inom organisationen.

Föreningen planerar även att genomföra flera investeringar i anläggningen under det kommande året. Bland de planerade åtgärderna finns inköp av ny utrustning, anläggande av en hårdgjord (stensatt eller asfalterad) entrégång från entrén till klubbstugan, installation av ny ljudanläggning på Lingheden samt förbättring av det trådlösa nätverket (wifi) i anläggningen. Vidare planeras panelbyte på delar av anläggningen samt investering i nya förråd vid Himnaplan. Dessa åtgärder syftar till att förbättra både funktionalitet och arbetsmiljö samt skapa bättre förutsättningar för föreningens fortsatta verksamhet och utveckling.

Sammantaget fortsätter föreningen att arbeta långsiktigt för att utveckla både verksamheten och anläggningen, med målet att skapa en stabil och väl fungerande förening som kan möta framtidens behov i ett växande Linghem



Verksamhetsplan för Linghems SK Innebandysektion, säsongen 2026/2027

Linghems SK:s innebandysektion har varit aktiv i 29 säsonger. Linghems SK är en breddförening och vår målsättning är att innebandysektionen ska aktivera barn, ungdomar och vuxna till en meningsfull fritid. Detta sker genom att lära ut förutsättningarna för innebandy samt få fram kompetenta och välutbildade innebandyspelare som i en framtid kan ingå i föreningens representationslag. En ambition är att få så många barn, ungdomar och vuxna att vara aktiva inom idrotten så länge som möjligt. För de yngsta lagen är vi måna om att skapa ett bestående intresse för innebandy utan hets och tvång. Lek och teknik prioriteras i dessa lag, varför vinster och förluster tas med glatt humör.

Intresset för innebandyn i Linghem är fortsatt stort bland de yngsta, det börjar vanligen ca. 25-30 nya knattar varje höst. För att nå ut med information delar vi ut informationsblad i skolan, försöker få lärarna att skicka ut via mail till föräldrarna samt gör inlägg på sociala medier. Innebandyn i Linghem har ett stort upptagningsområde. De flesta spelare bor i Linghem men kommer även från orterna runtomkring. Eftersom det är brist på halltider i Linghem samt att hallen i Linghem är för liten för verksamheten, behöver flera av våra lag träna och spela matcher i andra hallar i Linköping med omnejd. Trots detta räcker halltiderna inte till för att kunna bedriva verksamheten så som vi helst önskar.

Planerade aktiviteter

Sektionen kommer fortsatt att verka för att starta upp två nya lag varje år, ett pojk- och ett flicklag. Uppstarten sker det år som barnet börjar förskoleklass.

Vi vill engagera fler flickor att spela innebandy så att vi på sikt har lika många flick- och pojklag i sektionen samt representationslag för herr och dam. Ambitionen till säsongen 26/27 är att vårt herrlag ska etablera sig i division 3.

Styrelsen strävar efter att behålla och utveckla de barn, ungdomar och ledare som idag är aktiva i sektionen, både som spelare, ungdomsledare och domare. Vi strävar efter att utveckla rutiner och stöd för att underlätta ledarnas roll och uppdrag. Detta sker till exempel genom att fortlöpande utbilda ledare för att säkerställa en trygg och utvecklande verksamhet. Sektionen ska också arbeta för jämställdhet gällande antalet pojk- och flicklag samt locka fler kvinnliga ledare för en ökad jämställdhet på ledarnivå. Vi som sektion kräver att samtliga ledare, hjälpledare och domare lämnar in utdrag från belastningsregistret.



Särskilda satsningar

Skapa trygga miljöer för våra aktiva spelare att utvecklas i. Satsa på att utbilda och vidareutbilda våra ledare, i riktlinje med förbundets krav. Starta upp samarbete mellan olika lags ledare för att utbyta erfarenheter. Samarbetet kan ske genom att t.ex. låna tränare mellan lagen och att seniorspelare deltar med de yngre spelarna. Planerad satsning för att få fler av våra spelande ungdomar att engagera sig som ungdomsledare och domare. Fortsätta att utveckla samarbetet mellan fotboll, gymnastik och innebandyn för att synka träningar, matcher och cuper så att så många spelare som möjligt kan vara aktiva i flera idrotter. Detta sker i dokumentet "Samsyn", som förbunden enats om samt inom LSK:s eget samsyn-dokument.

Linghems innebandysektion har en vision om att Linghem ska få en fullstor hall så alla framtida senior-, junior- och ungdomslag kan spela sina hemmamatcher i Linghem, samt i större utsträckning kunna arrangera cuper, sammandrag med tillhörande kiosk-verksamhet. Målet med en fullstor hall innefattar inte enbart träningar, matcher, cuper osv utan att kunna ha en plats som är "hemma" för innebandyn, likt fotbollens klubbhus på Lingheden.



Verksamhetsplan för sektion Gymnastik

Planerade aktiviteter

Våruppvisningen planeras att genomföras i mitten av april.

Tävlingsuppvisning planeras under hösten/vintern

Verksamheten i stort

Fortsätta bedriva gymnastik i Linghem och erbjuda rörelseglädje för alla genom hela livet. Vi anser att det är viktigt att samarbete med skolan och övriga sektioner fungerar. Ledarna ska uppmuntra deltagarna att vara med i flera idrotter och tydligt kommunicera att det är okej att välja en annan idrott, särskilt under lågsäsong.

Fortsätta med truppverksamhet och därigenom ge gymnastikutövande ungdomar möjlighet att träna mer och tävla. Beroende av underlag kommer antalet trupper att anpassas. Om möjligt kommer vi att samköra vissa träningar mellan trupper. Även fortsätta att erbjuda ungdomsgrupper för de som inte vill tävla, med ett något större fokus på rörelseglädje och lek. Parkourgrupperna ska fortsätta som tidigare. Vi ska fokusera på att ledare och styrelsemedlemmar får ökad kunskap för barn med NPF.

Dans fortsätter finnas på schemat för de två grupperna vi har och är en uppskattad aktivitet för dansintresserade barn.

Fortsätta med ett brett gymmix-utbud för vuxna. Omsätta det PR-material som införskaffats och hoppas på att fler hittar till Gymmix.

Projekt som ska genomföras under året

Utbildning av flera ungdomar som vill vara ledare och vidareutbildning av befintliga ledare.

Stärka varumärket Gymmix som Linghems bästa leverantör av gruppträning.

Ledarträff för att stimulera utbyte mellan ledare och förmedla sammanhållen information.

Eftersöka återföring av åsikter och synpunkter från föräldrar och aktiva, via enkät.



Strategier och mål att

Som ovan, vi fortsätter förhoppningsvis kan vi locka grupperna så att vi kan fortsätta verksamheten. Aktiva gymnastikdeltagare som fyller tretton ska genomföra utbildning via sisu och därefter vara med som hjälpledare i grupper med yngre barn, vid några tillfällen eller mer regelbundet (valfritt). Det är fortsättningsvis viktigt att erbjuda en trygg miljö för alla barn och vuxna, information och utbildning kommer att bidra till ökad kunskap och utveckling. Vi behöver fortsätta arbetet med att förankra vår vision och förmedla budskapet om vad LSK Gymnastiks erbjudande är, så att alla ledare och deltagare är införstådda med riktningen för verksamheten.

arbeta efter under året

utvecklas som sektion och fler föräldrar att hjälpa till med

Undertecknande

Linghem den

2026-02-18

Sanna Styling
Ordförande



Verksamhetsplan

för sektion Badminton

Planerade aktiviteter

Träning för ungdomar födda 2008 – 2014 torsdagar kl 19-20:30 i Himnaskolan.

Träning för vuxna torsdagar kl 20:30-22 i Himnaskolan.

Särskilda satsningar

Att genom utökad tränarnärvaro bibehålla det höga antalet nytillkomna ungdomar

Projekt som ska genomföras under året

Inga särskilda projekt planeras.

Strategier och mål att arbeta efter under året

Att fortsätta de befintliga träningsaktiviteterna samt återrekrytera antalet aktiva så att hallen är full vid varje träningstillfälle.

Linghem den 8/3 2026

Ordförande